



チームの皆さん



青春の1ページ

白神 JSTC

スローガンは
「楽しい！を成長に」

能代市内の小中学生30人が所属し活動しています。小学生は「ソフトテニスの楽しさを知る」、中学生は「ワンランク上の選手を目指す」を目標に日々練習に励んでいます。

指導にあたる監督は、「試合で勝つことのみを追求せずに、決めた目標にどのように取り組んでいるか、選手一人ひとりが成長できる環境作りを大切にしている。応援されるチーム・選手になるうをチームの合言葉に、日頃から、あいさつや地域奉仕活動だけでなく積極的に質問や発言できるように声掛けなどを行っていき」と話しました。

ソフトテニスを通して 日々成長



練習の様子



おにぎり各種 130 円、しょうゆおにぎり各種 140 円



とどう商店

昔ながらの味を大切に

昭和22年に営業を開始したとどう商店。「とどう商店のおにぎり」は皆さんも聞いたことがあるのではないのでしょうか。どこか懐かしさを感じるおにぎりは、昔と変わらない味わいを大切にしているといえます。手作りで握られたおにぎりはふっくら食感で、具材との相性抜群な醤油の味が中までしっかりと染み込んでいます。

☑️ここがおすすめ！

唐揚げやツナのしょうゆおにぎりが特にお薦め。このほかにもたらこ、ウメ、サケフレークなど、いろいろな種類を取りそろえています。

地元産の食材を使った手作りのお総菜も人気です。



住所 能代市字豊祥岱1-323
電話 52-4681
営業時間 6:00 ~ 19:00
定休日 日曜日の午後