

9月21日は世界アルツハイマーデー

認知症について 考えてみませんか？

問合せ 長寿いきがい課 Tel 89-5355

●展示会を行います

認知症について紹介するパネル、認知症サポーターやキャラバン・メイトの活動内容、認知症の人やご家族の声、介護サービス利用中の認知症の人の作品などを展示します。

期間 9月18日(木)～30日(月)
場所 本庁舎市民ギャラリー、イオンタウン能代

●認知症カフェに 参加してみませんか？

認知症の方やそのご家族、認知症の予防をしたい方、認知症の方を支えたい方など誰でも参加でき集う場です。認知症に関するミニ講話や参加者の皆さんと交流、情報交換、専門家への相談やもの忘れ相談プログラム(タッチパネル式)もできます。

日時/場所

・9月3日(火)午前10時～正午
／常盤公民館
・9月24日(火)午前10時～正午
／サンピノ



●認知症家族介護者の会

認知症への不安や介護の悩みを誰かに相談したい、話を聞いてもらいたい。この症状ってもしかして認知症かもしれない。などそのような思いがある方のために不安や悩みを語り合える家族交流会を開催しています。

日時 毎月第二火曜日午後1時～3時

場所 やさしい風「健康館」

●認知症サポーター養成講座に 参加してみませんか？

住み慣れた地域で、地域の方と協力しながら安心して暮らせ

るまちづくりのために「認知症」について学び、今できることを一緒に考えませんか。自治会やサロンなどの地域や企業、小中高校などで認知症サポーター養成講座の出前講座を行っています。

日時 9月20日(金)午後6時～7時30分(奇数月に定期開催)
場所 本庁舎会議室

・9月3日(火)午前10時～正午
／常盤公民館
・9月24日(火)午前10時～正午
／サンピノ

●認知症サポーターステップ アップ講座を開催します

認知症サポーター養成講座の受講終了者を対象に、認知症の知識・理解をさらに深め、認知症の方や家族への支援、地域で支えるための方法について学びます。また「チームオレンジ」についても学びます。

日時 9月30日(月)午後1時30分～3時30分

場所 サンピノ

●チームオレンジ

チームオレンジとは、認知症サポーターがチームを組み、認知症の方や家族に対して支援などを行う取り組みです。認知症の方もメンバーとして参加しています。市では、2つのチームオレンジがあり、認知症サポーターが活躍しています。

認知症チェックリスト

次の項目にいくつか思い当たれば認知症の前触れかもしれません。気になる方は、一人で抱え込まないで早めにかかりつけ医や地域包括支援センターなどにご相談ください。

- ☐ しまい忘れ置き忘れが増え、いつも探し物をしている
- ☐ 同じことを何度も言う・問う・する
- ☐ 料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった
- ☐ 新しいことが覚えられない
- ☐ 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった
- ☐ 些細なことで怒りっぽくなった

・チームオレンジ「遊」

趣味・健康活動を楽しみながら、身の回りの困りごと、健康や介護についてなど気軽に話し合える場です。

日時 毎週水曜日午後1時～4時

場所 元町オレンジカフェ

問合せ 代表(櫻田)

Tel 080-1676-9846

・チームオレンジ「じゃんしゃん」

健康を維持するために楽しく元気に活動をしています。興味がある方一緒に活動しませんか。

日時 毎週火曜日午前10時～11時30分

場所 サンピノ

会費 800円/月

問合せ 代表(佐藤)

Tel 090-9638-9572

●認知症初期集中支援チーム

認知症は、早期に受診、対応することで、重症化の予防や軽減が期待できます。チーム員が自宅へ訪問し、最長6カ月間を目安に、医療機関受診や介護サービス利用のサポート、ご家族の介護負担軽減などの支援を中心に、本人および家族が安定した生活が送れるよう支援しています。