



つどいの広場「ぼけっと」(無料の遊び場)
TEL080-3206-1299

時間 午前9時30分～正午
午後1時～5時

場所 イオン能代店3階

お休み 10月6日(日)、12日(土)、18日(金)、19日(土)、
20日(日)

●ぐるぐるぺったん「ハロウィンカードを作ろう」

日時 10月18日(金)、25日(金)

●出張図書館「おはなし ぼけっと」

日時 10月25日(金)午前11時～11時15分



あそびのひろば ぱれっと
TEL090-5832-0303(菊池)

●ハロウィンパーティー

日時 10月16日(水)午前10時～午後0時30分

場所 能代山本広域交流センター

参加費 200円

対象 乳幼児と保護者

持ち物 おにぎり、おわん、箸、スプーン、手拭き、
飲み物

※状況により、内容が変更または中止になる場合があります。



乳幼児健康診査 めんchocoてらす TEL89-2948

日	内容	日	内容
1日(火)	3歳児健診	17日(木)	10カ月児健診
4日(金)		22日(火)	4カ月児健診
10日(木)	1歳6カ月児健診	30日(水)	(予約制)7カ月児 育児相談
16日(水)			

受付時間 午後0時30分～1時 場所 保健センター
※対象者には日程を指定して、個別に通知をお送りしていますのでご確認ください。



各種相談日

●妊婦さんの相談日

日時 10月23日(水)午後1時30分～3時

場所 本庁舎相談室9

申し込み 前日までに電話で

問合せ めんchocoてらす TEL89-2948

●5歳児親子相談

日時 10月31日(木)午後1時25分～

場所 保健センター

対象 令和元年10月生

問合せ 学校教育課 TEL73-5281



ハローめんchocoくらす (母親・両親学級)
めんchocoてらす TEL89-2948

日時	内容/申込期日
11日(金) 午前10時～正午	育児は楽しい/10日(木)まで
18日(金) 午後6時30分～8時30分	赤ちゃんのお世話/16日(水)まで
20日(日) 午前10時～正午	ベビータッチングケア&助産師 さんとトーク/16日(水)まで
27日(日) 午前9時30分～正午	赤ちゃんのお世話/24日(木)まで

場所 サンピノ

申し込み めんchocoてらすに電話で

■子育て応援アプリめんchoco(母子モ)運用中!

妊娠中の健康管理、乳幼児健診のスケジュール管理、
オンライン相談、子どもの成長記録作成、地域の育児情
報入手などができます。紙の母子健康手帳と併せてお使
いください。二次元コードからアプリをダウンロードで
きます。

※従来の母子健康手帳の補完としてお使いいた
だくもので、紙媒体の母子健康手帳は今後も
必要となります。

問合せ 子育て支援課 TEL89-2946



■能代山本地区子育て支援センター合同交流会

日時 10月4日(金)午前10時～11時30分

場所 山本体育館(三種町) ※現地集合・解散

対象 未就園のお子さんとその保護者

内容 ミニ運動会

持ち物 上履き

申し込み 電話で

問合せ 能代市子育て支援センター(サンピノ) TEL52-8115

能代市子育て支援センター(さんぽえむ) TEL73-3111





子育てカレンダー



10月

月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday	日 Sunday
30	1 乳幼児健診	2 さんぽえむ	3 さんぽえむ	4 能代山本地区子育て支援センター合同交流会	5	6
7	8	9 さんぽえむ	10 さんぽえむ 乳幼児健診	11 サンピ ゆん choco	12	13
14 スポーツの日	15	16 さんぽえむ ばれっと 乳幼児健診	17 さんぽえむ 乳幼児健診	18 ほけっと ゆん choco	19	20 ゆん choco
21 サンピ	22 乳幼児健診	23 サンピ さんぽえむ 相談日	24 サンピ さんぽえむ	25 さんぽえむ ほけっと	26	27 ゆん choco
28	29	30 サンピ さんぽえむ 乳幼児健診	31 さんぽえむ 相談日	1	2	3



すくすくひろば／サンピノ TEL52-8115
(午前10時～11時30分)

日	内容／場所
1日(火)	おでかけひろば（消防署を見学しよう！） ／能代消防署 ※現地集合・現地解散 (申)
11日(金)	0歳ひろば（身体測定・ハロウィンを楽しもう！） ハローめんchocoくらすと一緒 ／高齢者友愛センター
21日(月)	1歳以上ひろば（ハロウィンを楽しもう！） ／高齢者友愛センター
23日(水)	誕生会（10月生まれのお友達をみんなでお祝い しましょう！）／高齢者友愛センター
24日(木)	子育て支援講座（ママのためのエアロビクス） 定員10組※託児あり／働く婦人の家 (申) ちびちゃんひろば（園開放） ／第一保育所 (申)
30日(水)	おでかけひろば（キッズコーナーで遊ぼう！） ／道の駅ふたつ Ⅱ ※現地集合・現地解散 (申)



すくすくひろば／さんぽえむ TEL73-3111
(午前9時30分～正午)

日	内容／場所
2日(水)	おでかけひろば（子ども園に行ってみよう！） ／ニツ井・きみまち子ども園
3日(木)	しゃぼん玉遊び（しゃぼん玉で遊ぼう） ／さんぽえむ
9日(水)	0歳ひろば（身体測定・親子ふれあい遊び） ／さんぽえむ
10日(木)	子育て支援講座（英語リトミック） ／さんぽえむ (申)
16日(水)	おさがりひろば（子ども用品リユース） ／さんぽえむ
17日(木)	えほん楽しいね！（はらぺこあおむしさんの絵 本デー）／ニツ井図書館ふれあいルーム
23日(水)	誕生会（身体測定・お楽しみ劇場） ／さんぽえむ
24日(木)	子育て支援講座（乳幼児の救急処置について） ／さんぽえむ (申)
25日(金)	ちびちゃんひろば（子ども園で遊ぼう！） ／ニツ井・きみまち子ども園 (申)
30日(水)	道の駅で遊ぼう！（キッズコーナーで遊ぼう！） ／道の駅ふたつ Ⅱ
31日(木)	ハロウィンごっこ（ハロウィンを楽しもう！） 定員10組／さんぽえむ (申)

※(申)のあるイベントは申し込みが必要です。