健康チャレンジポイント事業

次の項目で、合計1000ポイント貯めると達成賞と交換できます。

①習慣改善ポイント…
1日5ポイント（最大600ポイント）
・毎朝ウオーキングする
・毎日の通勤を自転車にする
・毎日3食しっかり食べる
・野菜を意識して多めに食べる　など

②健診受診ポイント…
1項目200ポイント（最大600ポイント）
・特定健診を受ける
・がん検診を受ける
・脳ドックを受ける　など

③健康イベント&健康相談ポイント…
1回200ポイント（最大400ポイント）
・ウオーキングイベントに参加する
・体についてためになる話を聞く
・健診結果について保健師に相談する　など

貯まったポイントは、もっくんカード1000ポイント分か全国共通商品券1000円分に交換できます。
※1000ポイント貯めると申請可能となります。

始めるのは簡単。専用パンフレットを手に入れるだけ。市役所本庁舎、二ツ井町庁舎、各地域センターなどに備えてあります。すぐに始めたい方は、パンフレットを郵送しますので、ご連絡ください。

問合せ　健康づくり課　TEL 58・2838

健康チャレンジ200

対象イベントはこのマークが目印！

「まちなかコサクル」第2回実証運行

昨年11月および12月に運行した、新しい公共交通「まちなかコサクル」について、運行区域を拡大し、第2回の実証運行を行います。運行内容の詳細については、市ホームページなどで随時更新しますので、ぜひご覧ください。

問合せ　商工労働課　TEL 89・2186

【運行内容】
運行形態　AIオンデマンド交通
運行期間　12月から令和7年3月まで
利用料金　300円（アプリ予約は100円引き）
運行時間　午前8時から午後6時30分
（電話予約受付は午後6時まで）
予約方法　スマートフォンアプリまたは電話から
運行範囲　市街地巡回バス「はまなす号」の運行エリアに、松長布や下浜などのエリアを追加します。
その他　乗降場所が前回運行時から変更となる箇所があります。詳細は市ホームページをご覧ください。
※運行内容は一部変更となる場合があります。

AIオンデマンド交通とは？

あらかじめ定められた時刻表がなく、AIを活用した効率的な配車により、利用者からの予約に対して、リアルタイムに最適な配車を行います。

乗降場所を指定し、スマートフォンアプリや電話から配車予約をします。車両はタクシーですが、バスと同じように乗り合って運行します。

アプリダウンロードはこちら

AppStore　GooglePlay