



つどいの広場「ぼけっと」 (無料の遊び場)
Tel 080-3206-1299

時間 午前9時30分～正午
午後1時～5時

場所 イオン能代店3階

お休み 11月2日(土)、3日(日)、17日(日)、
22日(金)、23日(土・祝)、24日(日)

●ぐるぐるぺったん「オーナメント(鈴の飾り)を作ろう」

日時 11月20日(水)

●出張図書館「おはなし ぼけっと」

日時 11月15日(金)午前11時～11時15分



あそびのひろば ぱれっと

Tel 090-5832-0303 (菊池)

●だまご鍋を作ろう

日時 11月20日(水)午前10時～午後0時30分

場所 能代山本広域交流センター

参加費 200円

対象 乳幼児と保護者

持ち物 おわん、箸、スプーン、手拭き、飲み物

※状況により、内容が変更または中止になる場合があります。



乳幼児健康診査

めんchocoてらす Tel.89-2948

日	内容	日	内容
1日(金)	(予約制) 2歳児すこやか教室	12日(火)	1歳6カ月児健診
7日(木)	3歳児健診	27日(水)	4カ月児健診
8日(金)		29日(金)	(予約制) 7カ月児育児相談

受付時間 午後0時30分～1時 **場所** 保健センター
※対象者には日程を指定して、個別に通知をお送りしていますのでご確認ください。



各種相談日

●5歳児親子相談

日時 11月21日(木)午後1時30分～

場所 保健センター

対象 令和元年11月生

問合せ 学校教育課 Tel.73-5281

●妊婦さんの相談日

日時 11月25日(月)午後1時30分～3時

場所 本庁舎相談室9

申し込み 前日までに電話で

問合せ めんchocoてらす Tel.89-2948



能代山本地区連携講座「あそびのレシピ！」

●命の話

日時 11月7日(木)午前10時～11時30分

場所 高齢者友愛センター(サンピノ)

内容 助産師さんから命についてのお話を聞きましょう。

申し込み 電話で

問合せ 三種町子育て支援センター Tel.74-7760

●パパと運動会

日時 11月30日(土)午前10時～11時30分

場所 B & G 海洋センター

内容 好きなパパと一緒に運動会を楽しみましょう。

持ち物 上履き

申し込み 電話で

問合せ 子育て支援センター(サンピノ) Tel.52-8115

子育て支援センター(さんぽえむ) Tel.73-3111

■子育て応援アプリめんchoco(母子モ)運用中！

能代市の育児情報入手、妊娠中の健康管理、乳幼児健診のスケジュール管理、オンライン相談、子どもの成長記録作成などができます。紙の母子健康手帳と併せてお使いください。二次元コードからアプリをダウンロードできます。

※従来の母子健康手帳の補完としてお使いいただくもので、紙媒体の母子健康手帳は今後必要となります。

問合せ 子育て支援課 Tel.89-2946



■育児に関する相談を受け付けています

●子育て支援センター(サンピノ、さんぽえむ)

祝日を除く月～土曜日の午前8時30分～午後5時

サンピノ (Tel.52-8115)

さんぽえむ (Tel.73-3111)

●めんchocoてらす (Tel.89-2948) …開庁日の午前8時30分～午後5時15分

※母子健康手帳交付めんchocoてらすで行います。





子育てカレンダー



11月

月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday	日 Sunday
28	29	30	31	1 	2	3 文化の日
4 振替休日	5	6 サンピノ さんぼえむ	7 乳幼児健診 連携講座	8 乳幼児健診	9	10
11	12 サンピノ 乳幼児健診	13 サンピノ さんぼえむ	14 サンピノ さんぼえむ	15 ぼけっと	16 サンピノ	17
18	19	20 サンピノ さんぼえむ ぼけっと ぱれっと	21 サンピノ さんぼえむ 相談日	22 さんぼえむ	23 勤労感謝の日	24
25 相談日	26	27 サンピノ さんぼえむ 乳幼児健診	28 サンピノ さんぼえむ	29 乳幼児健診	30 連携講座	1



すくすくひろば／サンピノ TEL52-8115
(午前10時～11時30分)

日	内容／場所
6日(水)	子育て支援講座（離乳後期食）定員9組 ※託児あり／働く婦人の家 (申)
12日(火)	0歳ひろば（身体測定・楽器遊びを楽しもう！） ／高齢者友愛センター
13日(水)	おしゃべりサロン（みんなで子育てトークを しましょう！）／子育て支援センター
14日(木)	おでかけひろば（キッズコーナーで遊ぼう！） ／道の駅ふたつ※現地集合・現地解散 (申)
16日(土)	おさがりひろば（みんなでリユースしましょ う！）／高齢者友愛センター
20日(水)	1歳以上ひろば（楽器遊びを楽しもう！・栄 養士さんのお話）／高齢者友愛センター
21日(木)	子育て支援講座（認定こども園・保育所入園 説明会）定員10組※託児あり／集会交流室 (申)
27日(水)	誕生会（11月生まれのお友達をみんなでお 祝いしましょう！）／高齢者友愛センター
28日(木)	ちびちゃんひろば（園開放） ／第一保育所 (申)



すくすくひろば／さんぼえむ TEL73-3111
(午前9時30分～正午)

日	内容／場所
6日(水)	子育て支援講座（お金の話） ／さんぼえむ (申)
13日(水)	0歳ひろば（身体測定・親子ふれあい遊び） ／さんぼえむ
14日(木)	子育て支援講座（保健師によるミニ学習会） ／さんぼえむ (申)
20日(水)	道の駅で遊ぼう（キッズコーナーで遊ぼう！） ／道の駅ふたつ
21日(木)	えほん楽しいね！（はらぺこあおむしさんの 絵本デー）／ニツ井図書館ふれあいルーム
22日(金)	ちびちゃんひろば（子ども園で遊ぼう！） ／ニツ井・きみまち子ども園 (申)
27日(水)	誕生会（身体測定・お楽しみ劇場） ／さんぼえむ
28日(木)	子育て支援講座（簡単手作りおやつ）定員5組 ／ニツ井公民館 (申)

※(申)のあるイベントは申し込みが必要です。