

能代山本障害者就業・生活支援センター

出張相談会

働きたい、働いているけど悩んでいるなど仕事のことや生活習慣、金銭管理など生活のことについて相談に応じます。

日 11月29日(金)午後1時30分～3時
場 ニツ井公民館

対 身体障害・知的障害・精神障害・発達障害・その他の難病などがあり、在職中あるいは就職を目指している方

※予約不要ですが、事前に連絡いただくとスムーズに案内できます。

問 能代山本障害者就業・生活支援センター
Tel 88・8296
Fax 88・8297

生活保護ホットライン

生活保護に関する電話での無料法律相談会です。

日 12月3日(火)午前10時～午後3時

相談窓 生活保護ホットライン
Tel 0120・158・794

※通話料無料、予約不要
問 秋田弁護士会
Tel 018・862・3770

健康・福祉

第5回明治安田大人の塗り絵コンクール

おうち時間の活用や認知症予防に、大人の塗り絵を楽しみませんか。入賞者には、クレパスなどの絵画用品が贈られます。

対 18歳以上の方
応募方法 次の場所で配布している10種類のコンクール専用塗り絵から応募してください。

(1人何作品でも応募できます)

・明治安田生命能代営業所
・長寿いきがい課⑩番窓口
・各地域包括支援センター

応募期限 令和7年2月7日(金)までに明治安田生命能代営業所または長寿いきがい課⑩番窓口へ

※応募いただいた方にはもれなく参加賞をお渡します。

問 明治安田生命能代営業所
Tel 52・5621

長寿いきがい課
Tel 89・5355

健康運動教室(チャレンジ☆フィットネス)

能代地区

●第9回「ストレッチボール」
日 12月13日(金)午後6時30分～7時30分

場 アリナス
講 佐藤香蓮さん

定 15人
持 動きやすい服装、内履き、飲み物、タオル、お持ちの方はヨガマット、ストレッチボール(約1mのもの)

申 12月6日(金)までに電話で
問 健康づくり課
Tel 58・2838



認知症家族介護の交流会

誰かに相談したい、話を聞いてもらいたい、もしかして認知症かもしれないなどの思いがある方のために不安や悩みを語り合える家族交流会です。出入りは自由ですので、ご都合の良い時間でぜひご参加ください。

日 12月10日(火)午後1時～3時
場 やさしい風「健康館」
問 長寿いきがい課
Tel 89・5355

12月の献血日程

10日(火)	9:45～10:15	能代港湾事務所
	11:00～11:45	米代西部森林管理署
	13:45～15:00	島田病院
	16:00～17:00	秋田しらかみ看護学院
17日(火)	9:45～10:15	秋田いすゞ自動車 能代営業所
	11:00～11:30	太平興業 能代営業所
29日(日)	10:00～12:00	イオンタウン能代
	13:30～16:00	

問 能代保健所 Tel 52-4333、健康づくり課 Tel 58-2838

能代市少年防犯弁論大会が開催されました

第25回能代市少年防犯弁論大会(能代市防犯協会主催)が10月17日にニツ井中学校で行われ、6校から7人の弁士が出場。それぞれの目線で家庭や地域、学校生活などの体験から考えた防犯や非行防止などについて、熱弁を振りました。

最優秀賞

能代南中学校2年 堀 蒼空さん

優秀賞(発表順)

東雲中学校2年 大谷 静さん

能代第二中学校3年 瀬川 零さん

優良賞(発表順)

能代東中学校3年 岸部佳太さん

能代第一中学校2年 谷内昂太郎さん

ニツ井中学校2年 畠山心愛さん

ニツ井中学校3年 佐々木朝陽さん

問 市民活力推進課 Tel 89-2212

午後の乳がん検診

乳がん検診を午後に受診できます。

申 希望日の1週間前までに電話で

●JCHO秋田病院(Tel 52-3127) / 毎週金曜日

●保健センター(Tel 58-2838) / 第3水曜日