



■介護予防教室

運動不足やもの忘れが気になる方、閉じこもりなどを予防したい65歳以上の方を対象に介護予防教室を開催します。



●本庁地域包括支援センター

TEL 74・7156
日 12月26日を除く毎週木曜日
午前9時30分～11時30分

場 サンピノ

日 12月26日(木)午前10時～11時30分

●北地域包括支援センター

TEL 74・7730
日 12月18日を除く毎週水曜日
午前10時～11時30分

場 特養しののめ

●南地域包括支援センター

TEL 74・6700
日 12月19日(木)午前10時～11時30分

場 南部公民館

■家族介護者の集い

●本庁地域包括支援センター

TEL 74・7156
日 12月11日(水)午後1時30分～2時30分

場 まるっとステーションまちなか(柳町)

●北地域包括支援センター

TEL 74・7730
日 12月12日(木)午後1時30分～2時30分

場 特養しののめ

●南地域包括支援センター

TEL 74・6700
日 12月16日(月)午前10時～11時30分

場 東部公民館

■認知症カフェ

ほっとカフェ

認知症の方やそのご家族、認知症の予防をしたい方など誰でも参加して集える場です。

日 12月17日(火)午前10時～正午

場 母体会場

問 長寿いきがい課



TEL 89・5355

■ピアカウンセリング

障がいのある方がピアカウンセラーですので、いろいろな思いを共感し合える場になります。お気軽においでください。12月は「身体障害」「聴覚障害」のピアカウンセラーが対応します。

※聴覚障害の方の相談は手話通訳者の同席が必要のため、事前連絡をお願いします。

日 12月14日(土)午後1時30分～3時

問 トラリアんぐる

TEL 89・6333
FAX 89・6335

大腸がん検診はお近くの医療機関でも受けられます

がん検診をより受けやすくするため地域にある医療機関でがん検診を実施しています。健康を確認するため、定期的にご検診を受けましょう。

受診できる医療期間や受診方法など詳細については市ホームページを確認するかお問い合わせください。



大腸がん検診

受診間隔 1年に1回

検診期間 2月28日(金)まで

対 受診日に市内に住所があり、昭和59年4月1日以前に生まれた方

費 1,050円

内 便潜血検査



次の方は検診料が無料です

- ※確認できるものを医療機関へお持ちください。
- ・それぞれの検診の無料クーポン券をお持ちの方
- ・受診日時時点で70歳以上の方
- ・能代市の国保に加入している方
- ・身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方
- ・生活保護世帯の方

問 健康づくり課 TEL58-2839

12月の休日当番医

日	内科	小児科
1日(日)	淡路医院 TEL52-5015	平野医院 TEL54-3181
8日(日)	木村医院 TEL52-2500	石川こどもクリニック TEL52-8558
15日(日)	瀬川医院 TEL54-3322	平野医院 TEL54-3181
22日(日)	小西整形外科医院 TEL52-3944	石川こどもクリニック TEL52-8558
29日(日)	山須田医院 TEL54-3120	藤原こども医院 TEL52-7241

必ず、事前に医療機関へ電話にて症状などをお知らせください。変更になる場合もありますので、北羽新報や電話で確認をお願いします。

問 〈平日〉能代市山本郡医師会 TEL58-2581
〈休日〉能代山本医師会病院 TEL58-3311