

1月の休日当番医

日	内科	小児科
1日(水祝)	小泉医院 Tel.52-2427	—
2日(木)	能代病院 Tel.52-6331	—
3日(金)	森岳温泉病院(三種町) Tel.83-5111	—
5日(日)	金田医院 Tel.73-2511	平野医院 Tel.54-3181
12日(日)	わたなべ内科医院 Tel.74-7333	石川こどもクリニック Tel.52-8558
13日(月祝)	ドラゴンクリニック(三種町) Tel.85-4666	—
19日(日)	鹿渡内科医院(三種町) Tel.87-3030	平野医院 Tel.54-3181
26日(日)	富町クリニック Tel.52-9870	石川こどもクリニック Tel.52-8558

必ず、事前に医療機関へ電話にて症状等をお知らせください。変更になる場合もありますので、北羽新報や電話で確認をお願いします。

☎(平日) 能代市山本郡医師会 Tel.58-2581
(休日) 能代山本医師会病院 Tel.58-3311

●年末年始(12/30(月)~1/3(水))の開院状況

日	医療機関名	電話番号	開院時間
30日(月)	京内科クリニック	52-1315	9:00~12:30 14:00~18:00
	木村医院	52-2500	9:00~12:00 14:00~18:00
	工藤眼科医院	52-0105	9:00~10:00
	工藤泌尿器科医院	54-9055	8:30~12:00 14:00~17:30
	小西整形外科医院	52-3944	9:00~12:00
	さいとう医院	52-5131	9:00~12:00 14:00~18:00
	白坂内科胃腸科医院	54-6624	9:00~12:00
	菅原眼科医院	52-5101	9:00~12:00
	関医院	73-2811	8:30~12:30 15:00~17:30
	能代皮ふ科クリニック	53-5012	9:00~12:30 14:00~18:00
	平野医院	54-3181	8:30~12:00 14:00~17:30
	藤原こども医院	52-7241	9:00~12:00
	楊整形外科医院	89-7771	9:00~12:30
	わたなべ整形外科	52-8881	8:30~12:00
	森岳温泉病院(三種町)	83-5111	8:30~12:00
31日(火)	藤原こども医院	52-7241	9:00~11:00
1日(水祝)	小泉医院	52-2427	10:00~16:00
2日(木)	能代病院	52-6331	10:00~16:00
3日(金)	森岳温泉病院(三種町)	83-5111	10:00~16:00

※能代厚生医療センター、能代山本医師会病院は随時急患を受け付けています。

12月28日(土)~1月5日(日)の開院情報は、市ホームページに掲載しています。受診前に、最新情報をご確認ください。



■介護予防教室

運動不足やよみの忘れが気になる方、閉じこもりなどを予防したい65歳以上の方が対象です。

●本庁地域包括支援センター

Tel.74・7156

日 1月9日以降の毎週木曜日

午前9時30分~11時30分

場 サンプィノ

日 1月30日(木)午前10時~11時30分

場 中川原会館

●北地域包括支援センター

Tel.74・7730

日 1月8日以降の毎週水曜日
午前10時~11時30分

場 特養しののめ

●南地域包括支援センター

Tel.74・6700

日 1月16日(木)午前10時~11時30分

場 東部公民館

■家族介護者の集い

●本庁地域包括支援センター

Tel.74・7156

日 1月8日(水)午後1時30分~2時30分

場 サンプィノ

●北地域包括支援センター

Tel.74・7730

日 1月9日(木)午後1時30分~

2時30分

場 特養しののめ

●南地域包括支援センター

Tel.74・6700

日 1月21日(火)午前10時~11時30分

場 鶴形公民館

■認知症サポーター養成講座

認知症の症状や認知症の人への接し方、家族の支援方法などについて学びます。受講者には、認知症サポーターの証となるオレンジカードとオレンジバッジをお渡しします。

日 1月16日(木)午後1時30分~3時

場 本庁舎会議室7

定 先着10人

問 長寿いきがい課
Tel.89・5355

■認知症カフェ

ほっとカフェ

参加者同士の交流や情報交換をはじめ、もの忘れなどの相談もできます。

日 1月28日(火)午前10時~正午

場 サンプィノ

問 長寿いきがい課
Tel.89・5355

■ピアカウンセリング

障がいのある方がピアカウンセラーですので、いろいろな思いを共感し合える場になります。お気軽にお問い合わせください。1月は「内部障害」「視覚障害」のピアカウンセラーが対応します。

※聴覚障害の方の相談は手話通訳者の同席が必要のため、事前連絡をお願いします。

日 1月11日(土)午後1時30分~3時

場 問とらしいあぐら

Fax 89・6333
Tel 89・6333