



つどいの広場「ぽけっと」(無料の遊び場)

Tel 080-3206-1299

時間 午前9時30分～正午
午後1時～5時

場所 イオン能代店3階

お休み 1月1日(水・祝)～5日(日)、12日(日)、19日(日)

●ぐるぐるべったん「おにわそとポシェットをつくろう」

日時 1月23日(木)、30日(木)

●出張図書館「おはなし ぽけっと」

日時 1月17日(金)午前11時～11時15分



あそびのひろば ぱれっと

Tel 090-5832-0303 (菊池)

●わらべうたであそぼう

日時 1月15日(水)午前10時～午後0時30分

場所 能代山本広域交流センター

参加費 200円

対象 乳幼児と保護者

持ち物 おにぎり、おわん、箸、スプーン、手拭き、飲み物

※状況により、内容が変更または中止になる場合があります。



乳幼児健康診査

めんchocoてらす Tel.89-2948

日	内容	日	内容
7日(火)	3歳児健診	22日(水)	10カ月児健診
9日(木)		28日(火)	4カ月児健診
15日(水)	1歳6カ月児健診	30日(木)	(予約制)7カ月児育児相談
17日(金)	(予約制)2歳児すこやか教室		

受付時間 午後0時30分～1時 **場所** 保健センター
※対象者には日程を指定して、個別に通知をお送りしていますのでご確認ください。



ハローめんchocoくらす(母親・両親学級)

めんchocoてらす Tel.89-2948

日時	内容/申込期日
14日(火) 午後1時30分～3時30分	ベビータッチングケア&助産師さんとトーク/8日(水)まで
20日(月) 午後1時30分～3時	知っておきたいママの栄養/17日(金)まで
23日(木) 午後1時30分～3時	母乳教室&マタニティ応援/22日(水)まで
26日(日) 午前9時30分～正午	赤ちゃんのお世話/23日(木)まで

場所 サンピノ

申し込み めんchocoてらすに電話で



能代山本地区連携講座「あそびのレシピ！」

●ベビーマッサージ

日時 1月22日(水)午前10時～11時30分

内容 ベビーマッサージをしながら、親子のゆっくりした時間を過ごしましょう。

対象 生後7カ月頃まで

持ち物 バスタオル、飲み物



●ふれあい遊び

日時 1月25日(土)午前10時～11時30分

内容 親子で楽しめる遊びを紹介します。

対象 就学前まで

≫いずれも

場所 高齢者友愛センター(サンピノ)

申し込み 1月6日(月)から電話で

問合せ 子育て支援センター(サンピノ) Tel.52-8115
子育て支援センター(さんぽえむ) Tel.73-3111



各種相談日

●5歳児親子相談

日時 1月16日(水)午後1時30分～

場所 保健センター

対象 令和2年1月生

問合せ 学校教育課 Tel.73-5281

●妊婦さんの相談日

日時 1月29日(水)午後1時30分～3時

場所 本庁舎相談室9

申し込み 前日までに電話で

問合せ めんchocoてらす Tel.89-2948

■うんこドリルが寄付されました！

日本郵船株式会社から、海運や船員の仕事についてまとめられた子ども向け参考書「うんこドリル 海の物流」2,490冊の寄付をいただきました。今後、小・中学校へ寄贈し教育活動に活用していきます。





月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday	日 Sunday
30	31	1 元日	2	3	4	5
6	7  乳幼児健診	8  さんぽえむ	9  さんぽえむ  乳幼児健診	10  サンピノ	11	12
13 成人の日	14  サンピノ  めんchoco	15  さんぽえむ  乳幼児健診  ばれっと	16  さんぽえむ  相談日	17  ぼけっと  乳幼児健診	18	19
20  めんchoco	21  サンピノ	22  乳幼児健診 連携講座	23  サンピノ  さんぽえむ  ぼけっと  めんchoco	24  さんぽえむ	25 連携講座	26  めんchoco
27	28  乳幼児健診	29  サンピノ  さんぽえむ  相談日	30  さんぽえむ  ぼけっと  乳幼児健診	31	1	2



すくすくひろば／サンピノ TEL52-8115
(午前10時～11時30分)

日	内容／場所
10日(金)	0歳ひろば（身体測定・節分遊びをしよう！ ・栄養士さんのお話）／高齢者友愛センター
14日(火)	1歳以上ひろば（節分遊びをしよう！） ／高齢者友愛センター
21日(火)	おしゃべりサロン（みんなで子育てトークを しよう！）／子育て支援センター
23日(木)	ちびちゃんひろば（園開放） ／第一保育所 (申)
29日(水)	誕生会（1月生まれのお友達をみんなでお祝 いしよう！）／高齢者友愛センター



すくすくひろば／さんぽえむ TEL73-3111
(午前9時30分～正午)

日	内容／場所
8日(水)	0歳ひろば（身体測定・親子ふれあい遊び） ／さんぽえむ
9日(木)	お正月遊び（福笑い・風船羽根つきなど） ／さんぽえむ
15日(水)	子育て支援講座（干支のけん玉作り） ／さんぽえむ (申)
16日(木)	絵本楽しいね（はらぺこあおむしさんの絵本 デー）／二ツ井図書館ふれあいルーム
23日(木)	子育て支援講座（子育てについて） ／さんぽえむ (申)
24日(金)	ちびちゃんひろば（子ども園で遊ぼう！） ／二ツ井・きみまち子ども園 (申)
29日(水)	誕生会（身体測定・お楽しみ劇場） ／さんぽえむ
30日(木)	豆まきごっこ（豆まきごっこを楽しもう） ／さんぽえむ

※(申)のあるイベントは申し込みが必要です。