

健康推進員活動紹介

皆さんの地区で頑張っている健康推進員の活動をご紹介します！

●健康推進員って？

健康づくりの推進に関する地区の代表として、健康に関する研修会などに積極的に参加し、身近な人へ情報を提供したり、健診の受診勧奨を行ったり、地域住民の生活習慣の改善を意識付けすることなど、健康づくりに関する協力を行う人です。

●令和6年度の活動紹介

1,2,1,2 ウォーキング



桜を見ながらなど季節ごとの自然を楽しみながら、各地区でウォーキングを実施しています。

健康展



能代市文化会館で開催し、体成分測定やベジチェックなど健康に関するさまざまなブースを、270人の方が楽しく体験されていました。

このほかにも各地区で健康教室・運動教室・栄養教室など、多くの健康イベントを企画しています。
ぜひお気軽にご参加ください！

●今後の活動予定

2月15日(土)：1,2,1,2ウォーキング・健康チェック

●健康推進員から一言



健康推進員になってから、もう少しで20年近くなるなあと思い起こしているこの頃です。地区の方々に健診受診について積極的に声かけをしているうちに、「今年もお願いします」の声に、励まされています。1,2,1,2ウォーキングは、毎年同じコースではなく、変えてみるのも楽しみの1つ。サロンなどに参加し、地域の皆さんへ健康に関する情報をお知らせしています。

健康推進員になって5年くらいになりました。市民の皆さんの健康維持のお手伝いをするため、講演、健康展などのイベント参加を呼び掛けています。普段、知り合うことのない方に出会えて楽しいです。



有料広告

ご自宅まで訪問します



相続税対策・相続税申告・
贈与税申告の相談承ります

明確な料金

事前見積り

オンライン対応

英語対応

法人税・所得税等の相談も

畠理恵子 税理士事務所

〒016-0804 能代市万町2-20 TKビル1F
営業時間 9:00~17:00 TEL 070-9157-8770
メール info@steuerberaterin-hata.jp
https://www.steuer-hata.com

お問い合わせはこちら



相続の手続は、お任せください

手続に必要な戸籍の収集、法務局で認証を受ける法定相続情報一覧図の作成と申請代行、銀行口座、証券、車の名義変更等、お気軽にお問合せください。初回相談無料に対応させていただきます。

- 相続登記も、司法書士と連携して完結します
- 空き家活用の提案 など承っております



まつはし行政書士事務所

行政書士 松橋 優悦

登録番号：23021765

☎070-7778-0284

