

フレイルチェック測定会

筋肉量や体脂肪量などの体成分を測定できます。保健師や管理栄養士が健康相談に対応しますので、お気軽にご相談ください。



※ペースメーカーを使用している方は測定できませんのでご注意ください。

※測定の2時間前までに食事を済ませることをお勧めします。

●常盤公民館

日 2月4日(火)午前10時～11時30分

定 先着12人

申 2月3日(月)までに電話で

●東部公民館

日 2月5日(水)午前10時～11時30分

定 先着12人

申 2月4日(火)までに電話で

問 市民保険課 Tel.89・2159

認知症サポーター

ステップアップ講座

日 2月15日(土)午前9時30分～正午

場 サンピノ

対 認知症サポーター（オレンジリング、オレンジバッジお持ちの方）、認知症キャラバンメイト、もの忘れが気になる方、認知症の方の家族

る方、認知症の方の家族

申 2月12日(水)までに電話で

問 長寿いきがい課

Tel.89・5355

認知症カフェ

ほっとカフェ

参加者同士の交流や情報交換をはじめ、もの忘れなどの相談ができます。

日 2月18日(火)午前10時～正午

場 サンピノ

問 長寿いきがい課

Tel.89・5355

認知症家族介護の交流会

交流会

認知症の不安や悩みを語り合える家族交流会です。

日 2月10日(月)午後1時～3時

場 やさしい風「健康館」

問 長寿いきがい課

Tel.89・5355

ピアカウンセリング

ピアカウンセリング

障がいのある方がピアカウンセラーです。いろいろな思いを共感し合える場になります。

日 2月15日(土)午前9時30分～正午

場 サンピノ

対 認知症サポーター（オレンジリング、オレンジバッジお持ちの方）、認知症キャラバンメイト、もの忘れが気になる方、認知症の方の家族

前連絡をお願いします。

日 2月8日(土)午後1時30分～3時

問 長寿いきがい課

Tel.89・6333

制服用リユース事業

休日特別開催

制服用リユース事業を休日開催します。不要となった制服の引き取りも行います。

日 2月2日(日)午前9時～正午

場 市社会福祉協議会

問 市社会福祉協議会

Tel.89・6000

2月の献血日程

12日(水)	10:00～11:15 13:15～16:00	中国木材株式会社能代工場 能代厚生医療センター
23日(日)	10:00～12:00 13:30～16:00	いとく能代ショッピングセンター
26日(水)	10:00～11:45 13:00～16:00	能代市役所

問 能代保健所 Tel.52-4333、健康づくり課 Tel.58-2838

2月の休日当番医

日	内科	小児科
2日(日)	後藤内科医院 Tel.55-0500	平野医院 Tel.54-3181
9日(日)	木村医院 Tel.52-2500	石川こどもクリニック Tel.52-8558
11日(火・祝)	工藤泌尿器科医院 Tel.54-9055	—
16日(日)	瀬川医院 Tel.54-3322	平野医院 Tel.54-3181
23日(日)	関医院 Tel.73-2811	石川こどもクリニック Tel.52-8558
24日(月・祝)	京内科クリニック Tel.52-1315	—

必ず、事前に医療機関へ電話にて症状などをお知らせください。変更になる場合もありますので、北羽新報や電話で確認をお願いします。

問 〈平日〉能代市山本郡医師会 Tel.58-2581
〈休日〉能代山本医師会病院 Tel.58-3311

必ずチェック！秋田県の最低賃金

すべての産業および労働者に適用される秋田県最低賃金は、令和6年10月1日から時間額951円に改定され、4つの特定産業に適用される秋田県特定最低賃金も表のとおり改定されています。

特定最低賃金の件名	最低賃金額
非鉄金属製錬・精製業 (非鉄金属合金製造業を含む)	時間額 1,011円
電子部品・デバイス等製造業	時間額 958円
自動車・同附属品製造業	時間額 1,020円
自動車（新車）、自動車部分品、附属品小売業	時間額 980円
効力発生日 令和6年12月25日	

※詳細はホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。

問 秋田労働局賃金室 Tel.018-883-4266
能代労働基準監督署 Tel.52-6151

