



つどいの広場「ぼけっと」(無料の遊び場) Tel080-3206-1299

時間 午前9時30分～正午
午後1時～5時

場所 イオン能代店3階

お休み 2月1日(土)、8日(土)、16日(日)、23日(日)

●ぐるぐるべったん「指スタンプのおひなさま」

日時 2月18日(火)、25日(火)

●出張図書館「おはなし ぼけっと」

日時 2月21日(金)午前11時～11時15分



あそびのひろば ぱれっと Tel090-5832-0303 (菊池)

●ダンボールであそぼ！

日時 2月19日(水)午前10時～午後0時30分

場所 能代山本広域交流センター

参加費 200円

対象 乳幼児と保護者

持ち物 おにぎり、おわん、箸、スプーン、手拭き、
飲み物

※状況により、内容が変更または中止になる場合があります。



乳幼児健康診査 めんchocoてらす Tel89-2948

日	内容	日	内容
5日(水)	3歳児健診	18日(火)	10カ月児健診
6日(木)		26日(水)	4カ月児健診
13日(木)	1歳6カ月児健診	28日(金)	(予約制) 7カ月児 育児相談

受付時間 午後0時30分～1時

場所 保健センター

※対象者には日程を指定して、個別に通知をお送りしていますのでご確認ください。



ハローめんchocoくらす (母親・両親学級) めんchocoてらす Tel89-2948

日時	内容/申込期日
7日(金) 午後6時30分～8時30分	赤ちゃんのお世話/5日(水)まで
12日(水) 午前10時～正午	育児は楽しい! / 10日(月)まで
16日(日) 午前10時～正午	ベビータッチングケア & 助産師さんとトーク / 12日(水)まで
23日(日) 午前9時30分～正午	赤ちゃんのお世話 / 20日(水)まで

場所 サンピノ

申し込み めんchocoてらすに電話で



各種相談日

●5歳児親子相談

日時 2月3日(月)、20日(水) 午後1時30分～

場所 保健センター

対象 3日(月)…令和2年2月生、20日(水)…令和2年3月生

問合せ 学校教育課 Tel73-5281

●妊婦さんの相談日

日時 2月25日(火)午後1時30分～3時

場所 本庁舎相談室9

申し込み 前日までに電話で

問合せ めんchocoてらす Tel89-2948



子育て応援アプリめんchoco (母子モ) 運用中！

妊娠中の健康管理、乳幼児健診のスケジュール管理、オンライン相談、子どもの成長記録作成、地域の育児情報入手などができます。紙の母子健康手帳と併せてお使いください。二次元コードからアプリをダウンロードできます。

※従来の母子健康手帳の補完として使用するもので、紙の母子健康手帳は今後も必要となります。

問合せ 子育て支援課 Tel89-2946



育児に関する相談を受け付けています

●子育て支援センター (サンピノ、さんぽえむ)

・サンピノ (Tel52-8115) …祝日を除く月～土曜日
の午前8時30分～午後5時

・さんぽえむ (Tel73-3111) …月・木・金・土曜日の午前8時30分～午後5時、火・木曜日の午後1時～5時

●めんchocoてらす (Tel89-2948) …祝日を除く
月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分

※母子健康手帳交付・妊婦保健指導も行います。





月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday	日 Sunday
27	28	29	30	31	1	2
3 	4	5 	6 	7 	8	9
10	11 建国記念の日	12 	13 	14	15	16
17	18 	19 	20 	21 	22	23 天皇誕生日
24 振替休日	25 	26 	27 	28 	1	2



すくすくひろば／サンピノ Tel52-8115
(午前10時～11時30分)

日	内容／場所
7日(金)	子育て支援講座（おひなさま作り） 定員10組※託児あり／集会交流室 (申)
12日(水)	0歳ひろば（身体測定・おひなさまに親しもう！ ・ハローめんchocoくらすと一緒） ／高齢者友愛センター
19日(水)	子育て支援講座（アンパンマンライス作り） 定員10組※託児あり／高齢者友愛センター (申)
21日(金)	1歳以上ひろば（おひなさまに親しもう！・栄養士さんのお話）／高齢者友愛センター
26日(水)	誕生会（2月生まれのお友達をみんなでお祝いしよう！）／高齢者友愛センター
27日(木)	ちびちゃんひろば（園開放） ／第一保育所 (申)



すくすくひろば／さんぽえむ Tel73-3111
(午前9時30分～正午)

日	内容／場所
5日(水)	おしゃべりタイム（入園に向けて） ／さんぽえむ
6日(木)	子育て支援講座（ソーパークーピング） 定員6組／さんぽえむ (申)
12日(水)	0歳ひろば（身体測定・親子ふれあい遊び） ／さんぽえむ
13日(木)	子育て支援講座（バレンタインクッキング） 定員6組／さんぽえむ (申)
19日(水)	子育て支援講座（ひな飾り製作） 定員6組／さんぽえむ (申)
20日(木)	絵本楽しいね（はらぺこあおむしさんの絵本デー）／ニッ井図書館ふれあいルーム
26日(水)	誕生会（身体測定・お楽しみ劇場） ／さんぽえむ
27日(木)	さんぽえむひな祭り会 ／さんぽえむ (申)
28日(金)	ちびちゃんひろば（子ども園で遊ぼう！） ／ニッ井・きみまち子ども園 (申)

※(申)のあるイベントは申し込みが必要です。