

12月13日



ニツ井除雪安全祈願式

12月13日、ニツ井地域局除雪隊の安全祈願式がニツ井町除雪センターで行われました。オペレーターなど13人が参加。除雪車の前で宮司からおはらいを受け、作業の安全を祈願しました。

のしろの わだい



最近の主な話題を紹介します。

12月14日



のしろまち灯り

12月14日、のしろまち灯りが畠町大通り周辺で行われました。木都のしろをイメージした木の灯りやおけたる灯り、キャンドルなどが至るところに飾られ、冬の街が暖かな光で彩られました。

サンピノでは、赤ちゃんハイハイレースを同時開催。市内外から参加した17人の赤ちゃんが、各自のペースでゴールを目指しました。



祝 百歳長寿おめでとうございます



近藤ヨシさん (字田子向・大正13年12月28日生)

お祝い状を受け取ったヨシさん。「本当にうれしい」と涙を見せ「最高齢を目指して頑張ります」と力強く意気込みを話してくれました。

百歳を迎えた2人に、市からお祝い状とお祝い金を手渡しました。



水木ミヤさん (柳町・大正13年11月13日生)

百歳をお祝いされたミヤさんは「とてもうれしい。これからもこの楽しい生活を続けて、これ以上に長生きしたい」と笑顔を見せていました。

今月の とっておきレシピ



豆乳みそスープ

材料(4人分)

- | | |
|--------------------|----------------|
| 玉ネギ……………1/4個(50g) | みそ……………23.6g |
| ニンジン……………1/5本(30g) | おろししょうが…少々 |
| キャベツ……………90g | 無調整豆乳……………30ml |
| 長ネギ……………25g | |
| ジャガイモ…中1個(100g) | |
| ぶなしめじ……………25g | |
| 水……………850ml | |
| かつおだしパック……………8g | |
| 煮干しだしパック……………8g | |
| 鶏もも肉こま切れ……………80g | |

おいしくて
おミンねしました



作り方

- ①玉ネギはスライス、ニンジンはいちよう切り、キャベツはざく切り、ジャガイモは食べやすい大きさに切り、長ネギは小口切りにする。ぶなしめじは、子房に分けておく。
- ②鍋に水とだしパックを入れてだしをとる。
- ③②のだし汁に鶏肉を入れ、アクが出たら取る。
- ④玉ネギ、ニンジン、キャベツ、ジャガイモ、ぶなしめじを入れて煮る。
- ⑤材料に火が通ったら、火を弱め、みそを溶かし入れる。
- ⑥長ネギとおろししょうがを入れ、最後に豆乳を入れる。

ひとことアドバイス

豆乳を入れてから煮立たせてしまうと、分離してしまうため、最後に豆乳を入れてサッと仕上げてください。

豆乳が入ることで、まるやかで優しい味になります。豆乳は、たんぱく質やビタミンB群などの栄養素をバランスよく含んでいます。おろししょうがも加えていますので、寒い冬にぴったりの体が温まる汁物です。



12月18日



淳城幼稚園ありがとう訪問

12月18日、淳城幼稚園の年長児13人が年末を前に「ありがとう訪問」に来てくれました。元気にあいさつした後、健康を祈願した手作りのお守りと鏡餅の置物をプレゼントしてくれました。

1月5日



消防出初式

1月5日、能代市消防出初式が行われました。息の合った分列行進やまとい振りを披露。式典では特別表彰などの表彰を受けました。約300人の団員は引き締まった表情を見せ、地域の安全・安心を守る決意を新たにしていました。