



つどいの広場「ぽけっと」 (無料の遊び場)
Tel 080-3206-1299

時間 午前9時30分～正午
午後1時～5時

場所 イオン能代店3階

お休み 3月1日(土)、8日(土)、16日(日)、23日(日)、
29日(土)



●ぐるぐるぺったん「きねんにぺったん」

日時 3月21日(金)、25日(火)

●出張図書館「おはなし ぽけっと」

日時 3月21日(金)午前11時～11時15分



あそびのひろば ぱれっと
Tel 090-5832-0303 (菊池)

●思い出アルバム

日時 3月19日(火)午前10時～午後0時30分

場所 能代山本広域交流センター

参加費 200円

対象 乳幼児と保護者

持ち物 おにぎり、おわん、箸、スプーン、手拭き、飲み物

※状況により、内容が変更または中止になる場合があります。



乳幼児健康診査
めんchocoてらす Tel89-2948

日	内容	日	内容
4日(火)	3歳児健診	14日(金)	10カ月児健診
5日(水)		18日(火)	4カ月児健診
7日(金)	(予約制) 2歳児すこやか教室	25日(火)	(予約制) 7カ月児育児相談
11日(火)	1歳6カ月児健診		

受付時間 午後0時30分～1時 **場所** 保健センター
※対象者には日程を指定して、個別に通知をお送りしていますのでご確認ください。



各種相談日

●妊婦さんの相談日

日時 3月24日(月)午後1時30分～3時

場所 本庁舎相談室9

申し込み 前日までに電話で

問合せ めんchocoてらす Tel89-2948



能代山本地区連携講座 あそびのレシピ！

●バルーンを作って遊ぼう

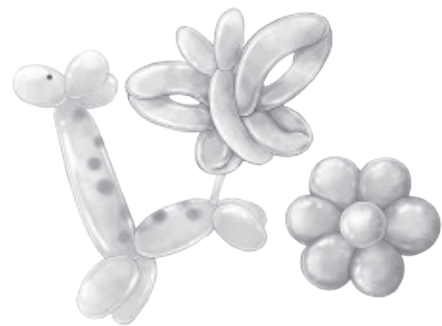
日時 3月18日(火)午前10時～11時30分

場所 高齢者友愛センター

内容 親子でバルーンアートを作って遊びませんか。

申し込み 電話で

問合せ 子育て支援センター(サンピノ) Tel52-8115
子育て支援センター(さんぽえむ) Tel73-3111



■ 育児に関する相談を受け付けています

●子育て支援センター(サンピノ、さんぽえむ)

祝日を除く月～土曜日の午前8時30分～午後5時

サンピノ (Tel52-8115)

さんぽえむ (Tel73-3111)



●めんchocoてらす (Tel89-2948) …祝日を除く月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分



※母子健康手帳交付もめんchocoてらすで行います。

■ 子育て応援アプリめんchoco(母子モ)運用中！

妊娠中の健康管理、乳幼児健診のスケジュール管理、オンライン相談、子どもの成長記録作成、地域の育児情報入手などができます。紙の母子健康手帳と併せてお使いください。二次元コードからアプリをダウンロードできます。

※従来の母子健康手帳の補完としてお使いいただくもので、紙の母子健康手帳は今後とも必要となります。



問合せ 子育て支援課 Tel89-2946



子育てカレンダー



3月

月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday	日 Sunday
24	25	26	27	28	1	2
3	4 	5 さんぽえむ 乳幼児健診	6 さんぽえむ	7 サンピノ 乳幼児健診	8	9
10	11 乳幼児健診	12 さんぽえむ	13 サンピノ さんぽえむ	14 サンピノ 乳幼児健診	15	16
17 サンピノ	18 乳幼児健診 連携講座	19 サンピノ さんぽえむ ばれっと	20 春分の日	21 ばけっと	22	23
24 相談日	25 ばけっと 乳幼児健診	26 さんぽえむ	27 さんぽえむ	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6



すくすくひろば／サンピノ TEL52-8115
(午前10時～11時30分)

日	内容／場所
7日(金)	0歳ひろば(身体測定・みんな大きくなったね！・保健師さんのお話)／高齢者友愛センター
13日(木)	おおきくなったねの会(みんな大きくなったね！) 定員25組／勤労青少年ホーム (申)
14日(金)	1歳以上ひろば(みんな大きくなったね！)／高齢者友愛センター
17日(月)	誕生会(3月生まれのお友達をみんなでお祝いしよう！)／高齢者友愛センター
19日(水)	おしゃべりサロン(みんなで子育てトークをしよう！)／子育て支援センター



すくすくひろば／さんぽえむ TEL73-3111
(午前9時30分～正午)

日	内容／場所
5日(水)	一緒に遊ぼうね(手遊び・体操など)／さんぽえむ
6日(木)	子育て支援講座(お茶会) 定員10組／さんぽえむ (申)
12日(水)	0歳ひろば(身体測定・親子ふれあい遊び)／さんぽえむ
13日(木)	さんぽえむお別れ会(大きくなったね！・お楽しみ劇場) 定員10組／さんぽえむ (申)
19日(水)	一緒に遊ぼうね(手遊び・体操など)／さんぽえむ
26日(水)	一緒に遊ぼうね(手遊び・体操など)／さんぽえむ
27日(木)	誕生会(身体測定・お楽しみ劇場)／さんぽえむ

※(申)のあるイベントは申し込みが必要です。