

第3次能代市子ども読書活動推進計画

子どもたちが言葉を学び、感性を磨き、表現力を高め、豊かな創造力をもって未来を切り拓いていけるよう、子どもの読書活動をさらに推進していくこととしました。

【計画期間】 令和7年度

～11年度

【基本理念】

子どもから大人まで、読書の「わ」でつながるまちのしる

【基本的視点】

- 1 幼少期の読書
 - 2 こどもによる自発的な読書
 - 3 家庭、地域、学校等の連携
- 【問】 生涯学習・スポーツ振興課
TEL 73・5285



健康・福祉

市民健康意識調査結果の概要をお知らせします



市民の健康に関する意識や取り組みの現状について調査した結果をお知らせします。「第3期のしる健康21計画」に定めた目標指標に対する評価や、健康づくりに結びつく新たな取り組みの参考としていきます。

※詳細はホームページでご確認ください。

【調査概要】

【調査対象】 市に住所を有する20歳以上の男女2000人

【調査方法】 郵送による回答

【調査期間】 令和6年6月3日～28日

【回答者数】 811人

【回答率】 40・6%

【問】 健康づくり課
TEL 58・2839

しんくみはばたき奨学金奨学生募集

秋田県信用組合で返還不要の給付型奨学金奨学生を募集します。申し込み方法などの詳細はお問い合わせください。

【対】 県内に住所を有し、県内の高等学校または工業高等専門学校（3年生まで）に在学する母子・父子家庭の子

※保護者の収入要件あり

【給付期間】 1年間

【給付金額】 年額1人あたり10万円

【問】 秋田県信用組合能代支店
TEL 54・4166

フレイルチェック測定会

筋肉量や体脂肪量などの体成分を測定してみませんか。当日

は、保健師や管理栄養士が健康相談に対応します。

※ペースメーカーを使用している方は測定できませんのでご注意ください。

※測定は2時間前までに食事を済ませることをお勧めします。

●本庁舎

【日】 4月15日(火)午前10時～11時30分

【定】 先着12人

【申】 4月14日(月)までに電話で

●二ツ井公民館

【日】 4月16日(水)午前10時～11時30分

【定】 先着12人

【申】 4月15日(火)までに電話で

【問】 市民保険課 TEL 89・2159

がん患者と家族のリンク・カフェ

「おうちで暮らす選択」をテーマに、がん看護専門看護師福田麻実さんのお話と交流会を行います。誰でも参加できます。

【日】 4月13日(日)午後2時～4時頃

【場】 サン・ウッド能代

【申】 4月9日(水)までに電話で

【問】 実行委員会(安岡)
TEL 53・4621

地域の見守りで安心なまちに

高齢者の中には、困っていても「助けてほしい」「手を貸してほしい」とすぐに言えない方もいます。社会から孤立すると、心身の健康が損なわれるほか、悪徳商法の被害や孤独死のリスクも高くなってしまう。そういった状況にならないよう、地域の方により、「さりげない見守り」に気が付くことが大切です。

【問】

本庁地域包括支援センター
TEL 74・7156

北地域包括支援センター
TEL 74・7730

南地域包括支援センター
TEL 74・6700

二ツ井地域包括支援センター
TEL 73・6662

長寿いきがい課
TEL 89・5355

見守りのポイント

【本人に会って】

- ・顔色が悪い、具合が悪そう
- ・あいさつをしなくなった
- ・話がかみ合わない、同じ話を何度もされる
- ・体にアザがある
- ・介護者が疲れている

【住まいの外側から】

- ・郵便受けに郵便物がたまっている
- ・昼でも電気がつけっぱなしになっている
- ・家の中から怒鳴り声や悲鳴が聞こえる
- ・業者らしき人の出入りが増えた
- ・家から出てこない

【よく見かける場所などで】

- ・お会計がうまくできない、買っているものが不自然
- ・参加していたサークルや集まりに来なくなった

地域のすべての方が当事者です

見守りで大切なことは、地域の誰もが見守りに関わる当事者であると意識することです。見守りは、監視や見張りではありません。いつものあいさつや、さりげない気遣いで、自分が住むこの地域をより暮らしやすい場所にしていきます。

