

1, 2, 1, 2
ウォーキング
公園めぐりコース



●公園めぐりコース
日 4月10日(休)午前10時

場 能代市文化会館噴水前

問 健康づくり課

Tel 58・2838

●米代川中川原堤防コース
日 4月18日(金)午前10時

場 米代川赤沼公園(養蚕側入)

問

健康づくり課

Tel 58・2838

●きみまち阪公園コース
・桜つつみ公園コース
日 4月24日(休)午前10時

場 道の駅ふたつ

問 地域局市民福祉課

Tel 73・5500

●ゆうあい健康教室
生活相談、健康チェック、運

動器の機能向上、認知症予防な

どの介護予防のための教室を開

催します。

期間は3カ月です。

●本庁地域包括支援センター
対 65歳以上で、基本チェック

リストで該当になった方

日 4月22日(火)、午前10時～11

時30分

場 養蚕自治会集会所

Tel 74・7156

●北地域包括支援センター
日 5月下旬、午前10時～11

時30分

場 特養しののめ

●南地域包括支援センター
日 4月14日(月)午前10時～11時

時30分

場 鶴形公民館

日 4月17日(木)午前10時～11時

時30分

場 南部公民館

4月の献血日程

3日(休)	9:45～10:15	秋田いすゞ自動車 能代営業所
	11:00～11:30	太平興業 能代営業所
	13:30～16:00	能代工業団地交流会館
20日(日) 献血キャン ペーン	10:00～12:00	いとく能代ショッピング センター
	13:30～16:00	

問 能代保健所 Tel 52-4333、健康づくり課 Tel 58-2838

4月の休日当番医

日	内科	小児科
6日(日)	楊整形外科医院 Tel 89-7771	平野医院 Tel 54-3181
13日(日)	わたなべ整形外科 Tel 52-8881	石川こどもクリニック Tel 52-8558
20日(日)	能代南内科内視鏡クリニック Tel 54-9011	平野医院 Tel 54-3181
27日(日)	能代循環器・呼吸器内科 Tel 52-7890	石川こどもクリニック Tel 52-8558
29日(火・祝)	小西整形外科医院 Tel 52-3944	—

必ず、事前に医療機関へ電話にて症状などをお知らせください。変更になる場合もありますので、北羽新報や電話で確認をお願いします。

問 〈平日〉能代市山本郡医師会 Tel 58-2581
〈休日〉能代山本医師会病院 Tel 58-3311

認知症家族介護の交流会

認知症の不安や悩みを語り合える家族交流会です。

日 4月8日(火)午後1時～3時

場 やさしい風「健康館」

問 長寿いきがい課

Tel 89・5355

●認知症家族介護の交流会
日 4月24日(休)午前10時～11時

時30分

場 東部公民館

●家族介護者の集い
介護について学んだり悩みな

どを話し合ったりする場です。

●南地域包括支援センター
日 4月10日(休)午前10時～11時

時30分

場 南部公民館

Tel 74・6700

ピアカウンセリング

障がいのある方がピアカウンセラーです。いろいろな思いを共感し合える場になります。お気軽においでください。

4月は「身体障害」「聴覚障害」のピアカウンセラーが対応します。

●聴覚障害の方の相談は手話通訳者の同席が必要のため、事前連絡をお願いします。

日 4月12日(土)午後1時30分～3時

場 問 とらいあんぐる

Tel 89・6333

FAX 89・6335

●認知症家族介護の交流会
日 4月24日(休)午前10時～11時

時30分

場 東部公民館

●家族介護者の集い
介護について学んだり悩みな

どを話し合ったりする場です。

●南地域包括支援センター
日 4月10日(休)午前10時～11時

時30分

場 南部公民館

Tel 74・6700

●認知症家族介護の交流会
認知症の不安や悩みを語り合

える家族交流会です。