



つどいの広場「ぽけっと」 (無料の遊び場)
Tel080-3206-1299

時間 午前9時30分～正午
午後1時～5時

場所 イオン能代店3階

お休み 毎週水曜日

●「いっしょにべったん」

日時 4月8日(火)、22日(火)

●おはなし ぽけっと「ホワイトブックス」

日時 4月18日(金)午前11時～11時15分



あそびのひろば ぱれっと
Tel090-5832-0303 (菊池)

●木のおもちゃであそぼう

日時 4月16日(水)午前10時～午後0時30分

場所 能代山本広域交流センター

参加費 200円

対象 乳幼児と保護者

持ち物 おにぎり、おわん、箸、スプーン、手拭き、
飲み物

※状況により、内容が変更または中止になる場合があります。



乳幼児健康診査
めんchocoてらす Tel89-2948

日	内容	日	内容
8日(火)	3歳児健診	22日(火)	4カ月児健診
15日(火)	1歳6カ月児健診	24日(木)	(予約制) 7カ月児 育児相談
18日(金)	10カ月児健診		

受付時間 午後0時30分～1時

場所 保健センター

※対象者には日程を指定して、個別に通知をお送りしていますのでご確認ください。

※年間日程を、23ページに掲載しています。

■子育て応援アプリめんchoco (母子モ) 運用中！

妊娠中の健康管理、乳幼児健診のスケジュール管理、オンライン相談、子どもの成長記録作成、地域の育児情報入手などができます。紙の母子健康手帳と併せてお使いください。二次元コードからアプリをダウンロードできます。



※従来の母子健康手帳の補完としてお使いいただくもので、紙の母子健康手帳は今後も必要となります。

問合せ 子育て支援課 Tel89-2946

■各種相談を受け付けています

●5歳児親子相談

年間日程を23ページに掲載していますので、ご確認ください。

●子育て支援センター (サンピノ、さんぽえむ)

お子さんとの遊びや育児相談に応じています。

受付日時 祝日、年末年始を除く月～土曜日の
午前8時30分～午後5時



問合せ 子育て支援センター サンピノ Tel52-8115

子育て支援センター さんぽえむ Tel73-3111

●めんchocoてらす

妊娠中の相談、離乳食、育児相談、発達相談などに応じています。



受付日時 祝日、年末年始を除く月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分

※母子健康手帳もめんchocoてらすで交付します。
(予約制)

問合せ めんchocoてらす Tel89-2948



さあ出かけよう！

春のお出掛けスポット



能代公園

約400本の桜が植えられています。きれいな桜景色を見ながらお散歩が楽しめます。



能代河畔公園

楽しい大型遊具がたくさん！広い芝生エリアもあり、思い切り遊ぶことができます。



道の駅ふたつ

天気を気にせず、滑り台やアスレチックで遊べます。



月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday	日 Sunday
31	1	2	3 	4	5	6
7	8  	9 	10	11 	12	13
14	15 	16   	17 	18  	19	20
21	22   	23  	24  	25	26 	27
28	29 昭和の日	30 	1	2	3	4 みどりの日



すくすくひろば／サンピノ Tel52-8115
(午前10時～11時30分)

日	内容／場所
3日(木)	0歳ひろば（発育測定・親子ふれあい遊び） ／高齢者友愛センター
11日(金)	1歳以上ひろば（はじめましてよろしくね！） ／高齢者友愛センター
16日(水)	おでかけひろば（春の自然にふれよう！） ／桜づつみ公園※現地集合・現地解散 (申)
22日(火)	誕生会（4月生まれのお友達をみんなでお祝いしよう！） ／高齢者友愛センター
23日(水)	おでかけひろば（キッズコーナーで遊ぼう！） ／道の駅ふたつ※現地集合・現地解散 (申)
26日(土)	おさがりひろば（みんなでリユースしよう！） ／高齢者友愛センター



すくすくひろば／さんぽえむ Tel73-3111
(午前9時30分～正午)

日	内容／場所
9日(水)	0歳ひろば（身体測定・親子ふれあい遊び） ／さんぽえむ
16日(水)	おでかけひろば（お散歩にでかけよう♪） ／桜づつみ公園※現地集合・現地解散 (申)
17日(木)	えほん楽しいね！（はらぺこあおむしさんの絵本デー） ／ニツ井図書館ふれあいルーム
23日(水)	おでかけひろば（道の駅で遊ぼう！） ／道の駅ふたつ※現地集合・現地解散 (申)
24日(木)	子育て支援講座（こいのぼり製作） 定員6組／さんぽえむ (申)
30日(水)	誕生会（身体測定・お楽しみ劇場） ／さんぽえむ

※(申)のあるイベントは申し込みが必要です。