

親子わくわく教室 こどもの日レシピ 「こいのぼりのいなり寿司」 を作ろう！

- 日 4月19日(土)午前10時30分～正午
場 働く婦人の家
内 こいのぼりのいなり寿司とカニかまのこいのぼりを調理。試食・片付けをして終了。
定 市内に在住する4～6歳になる年の未就学児とその保護者先着10組20人(平成31年4月2日～令和4年4月1日生まれ)
※保護者が対応できる範囲のきょうだい参加可
費 1組800円(きょうだいで参加の場合、1人400円追加)
申 3月29日(土)午前9時から電話で
問 中央公民館 TEL54-8141

子ども料理教室

- 「いざという時に役立つバッククッキング」に挑戦しよう！
日 4月26日(土)午前10時～午後0時30分
場 働く婦人の家
内 4品(バターライス・ハウレンソウとツナのシチュー・ミカンゼリー・蒸しパン)を調理。試食・片付けをして終了。
定 市内に在住する年長児～小学3年生12人
費 700円
申 4月5日(土)午前9時から電話で
問 中央公民館 TEL54-8141



市民おもしろ塾 4月講座

- 『図書館ウォーカーしてみませんか？
能代編』～旅のついでに図書館へ～
日 4月19日(土)午後1時30分～3時30分
場 中央公民館
講 ライター・エッセイスト オラシオさん
費 会員200円、非会員300円
問 事務局 TEL090-7792-1293

森高千里2025 コンサートツアー “あなたも私もファイト!!”

- 日 7月6日(日)午後4時開場、午後5時開演
場 能代市文化会館
費 全席指定11,000円
※本公演のチケットは「特定興行入場券」となり、「チケット不正転売禁止法」の対象チケットとなります。無断有償譲渡禁止。
問 EDWARD LIVE TEL022-266-7555
(平日午前11時～午後3時)

自主学习グループ登録のご案内

市では、新たに生涯学習や文化活動などを行う市民グループに対して、自主学习グループへの登録をお勧めしています。

●対象

5人以上のグループであり、会員同士で自主的かつ継続的、計画的に年間を通じて活動を行っており、学びや成果を地域に生かすことを目的とする団体。

※原則、①メンバーの過半数が市内に在住・在勤・通学していること、②代表者もしくは事務担当者が市内在住者かつ講師並びに指導者ではないことが認定要件です。

【注意】以下の団体は、認定の対象となりません。

- ・営利を目的とする事業(カルチャー教室、私塾を含む)、勧誘行為、ま

たそれに類する行為を行う団体。

- ・講師や指導者が生徒を募集し、講師中心の教室形態の活動を行うものや授業料などを徴収する団体。

自主学习グループに登録すると

●支援内容

- ・公民館などの社会教育施設使用料が特別料金(一般団体の半額程度)で利用できます。

対象施設：中央公民館、東部公民館、南部公民館、向能代公民館(改築中)、檜山公民館、鶴形公民館、常盤公民館、二ツ井公民館、二ツ井公民館二ツ井分館、二ツ井公民館荷上場分館、サン・ウッド能代、働く婦人の家、勤労青少年ホーム、杉ホールひびき、二ツ井伝承ホール

- ・公民館祭などの芸能発表への参加や作品の展示ができます。

●登録

- ・各公民館や生涯学習・スポーツ振興課に備える認定申請書(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、提出してください。

◎自主学习グループにご登録済みの皆さんへ

- ・自主学习グループとして登録済みのグループについては、年度ごとの更新手続きは不要となりました。
- ・代表者・連絡先などの登録内容に変更が生じた場合や、グループを解散する場合は、届け出が必要です。提出書類などについては、お問い合わせください。

問 生涯学習・スポーツ振興課
TEL73-5052



有料広告



院長 白坂 知之 (平成9年 秋田大学医学部卒
理事長 白坂 祥三 (平成14年 秋田大学医学部大学院修了
医学博士)

能代市東町14-3 ☎0185-54-6624

内科 胃腸内科 代謝内科 胃カメラ(予約不要)、大腸カメラ毎日実施

白坂内科胃腸科医院

● 往診、在宅医療、ご相談ください

内科一般診療 各種検診 予防接種

診療時間

平日 8:30～12:00
14:00～17:30
土曜 8:30～12:00
※日曜祝祭日休診



院長ブログ
配信中!



講座 イベント 情報

費用の記載がない講座やイベントは無料です。

日	…日時	場	…場所	内	…内容
講	…講師	対	…対象	定	…定員
費	…費用	持	…持ち物		
申	…申し込み	限	…期限		
問	…問合せ				

能代っ子ギャラリー

日 開館日の午前9時～午後7時
場 ニツ井図書館廊下壁面
内 市内全小・中学校より選出された絵画を展示。
展示内容 13作品（各学校から1作品）
問 教育研究所 Tel.73-5178

雪割草展

日 4月5日(土)～6日(日)
午前9時30分～午後4時30分
※6日(日)は午後4時で終了
内 雪割草と早春の花を約150鉢展示します。
出展者 能代白神山草会
場 問 能代エナジウムパーク Tel.52-2955
お知らせ 4月1日(火)からスポーツゾーンの
利用を再開します。

能代公園春まつり（さくら）

能代公園にはソメイヨシノなど約400本に及び桜が植えられています。能代公園は小丘陵になっており、能代市街、米代川から続く日本海や世界自然遺産白神山地を眺望することができます。公園からの景色と桜のコントラストをお楽しみください。
日 4月10日(木)～30日(水)
問 能代観光協会 Tel.88-8802

さくらまつり屋台村

日 4月11日(金)～13日(日)午前11時～午後8時
場 市役所さくら庭
内 6～8店舗が出店。12日(土)はよさこい13日(日)はプレイパークを実施。
問 能代観光協会 Tel.88-8802
4月上旬～5月上旬
午後6時～10時
さくら庭ライトアップ実施
問 観光振興課 Tel.89-2179

きみまち阪桜まつり

日 4月15日(火)～5月6日(火)
※ライトアップは開花～5月6日(火)午後6時～10時
場 きみまち阪県立自然公園第一広場、桜づつみ公園
問 ニツ井町観光協会 Tel.73-5075
※「うまいもの大集合inニツ井」を、4月26日(土)・27日(日)に開催予定

きみまち観光ガイドツアー

①春の七座山 フラワートレッキング
②春のきみまち阪トレッキング
③七座山「オオルリ探鳥会」
日 ① 4月6日(日)午前9時～午後2時② 4月26日(土)午前10時～正午③ 4月27日(日)午前9時～午後1時
集合場所・時間 ①カヌー艇庫前(道の駅ふたつ隣)に午前8時45分②きみまち阪第一広場に午前10時③きみまち阪第一広場に午前9時
費 ①3,000円②無料③1,000円
申 ① 4月2日(水)②③ 4月23日(水)までに電話またはホームページから
問 ニツ井町観光協会 Tel.73-5075



ロビーコンサート

●コーラスうらら スプリングコンサート2025～映画音楽の名曲を集めて～
日 3月30日(日)正午～午後1時
※午前11時30分開場
内 コーラスうらら21人によるコーラス&ピアノ独奏。
●ぴあのお俱樂部ミニコンサート
日 4月6日(日)正午～午後1時
※午前11時30分開場
内 クラシックからポピュラーまでさまざまなジャンルの曲を演奏。
>>>いずれも
場 問 能代市文化会館 Tel.54-8141

働く婦人の家主催講座 オカリナ絵付け&演奏体験

日 5月8日(休)午前10時～正午
場 能代市文化会館
講 湊由美子さん
内 絵付けしたオリジナルのマイオカリナで演奏を楽しみます。
定 成人先着12人（市内在住・在勤の方優先）
費 1,600円
申 4月17日(木)午前9時から電話で
問 中央公民館 Tel.54-8141
※託児あり（要相談）

第21回秋田白神 ノルディックウオーキング

風の松原特設コースで森林浴を楽しみながら5kmと10kmのコースに分かれて歩きます。体力に合わせて2つのコースからお選びください。
日 4月13日(日)午前9時20分～正午頃
場 風の松原特設コース(5km・10km)
集合場所 能代市陸上競技場
受付時間 午前8時～8時45分
費 1,000円（小学生以下500円）
定 先着50人
申 4月12日(土)までに電話かホームページで
※ノルディックウオーキング専用ポールは無料で貸し出します。
問 能代観光協会 Tel.88-8802



有 料 告 白

まだまだ働きたい 60歳以上のあなた 初年度年会費無料

《お仕事説明会のご案内(午前10時開会)》

- 開催日 4月3、17日(木) 当センター会議室
10日(木) ニツ井公民館
24日(木) 当センター会議室(女性限定)
- 対象者 能代市、藤里町に住む原則60歳以上の方



公益社団法人 能代市シルバー人材センター 54-4688

ごようはシルバー

能代市シルバー