

広報のしろ

NOSHIRO

12

2025
vol. 427

みんなでつくる“わ”のまち能代

| 巻頭特集 |

令和の
出会い・結婚
のススメ





婚活コーディネーター・タレント
荒木直美さん

待っているだけでは結婚できません
婚活支援を始めて25年が経過し、婚活事情はすっかり変わりました。ライフスタイルも多様化しており「結婚しない」という選択肢も、私は問題ないと思います。しかし「結婚したい」と思っている人は別です！今は「婚活」の時代。はつきりいつて、待っているだけで結婚できるような甘い時代ではありません。家と

荒木直美さんインタビュー 今ドキの婚活のポイントをお聞きしました！

婚活界の瞬間接着剤

歩くカップル製造機

会社の往復だけでは出会いはありません。結婚を望む人は、勇気を出して一歩踏み出すことが大切です。秋田県の平均初婚年齢（令和5年）は、男性が31・1歳、女性が29・5歳です。しかし初婚年齢は男性が26歳と27歳、女性が25歳が最も多くなっています。平均初婚年齢は、60代や70代でも結婚する人がいるため高くなります。ですから、「平均辺りで結婚すれば大丈夫」と勘違いしてしまうと危険です。さらに、結婚しているカップルの年の差が、平均1・4歳差というデータもあります。年齢が近いところでマッチングしていることから、独身者（候補となる相手）が多い20代が、最もマッチングしやすいゴールデンタイムといえます。婚姻のピークアウトが始まってから婚活するのは、相手が減り、見つかりにくい状況で婚活をするということを示しているのです。

公的サポートから始めてみて
いざ婚活！となったとき、では何から始めたら良いか。令和の婚活スタイルは、自然な出会いを待つというより、マッチングアプリなどの婚活サービスを活用したデジタル婚活が主流です。とはいえ、独身証明がされていないマッチングアプリはまだありません。安全で現実的な婚活をするには、自治体が関係するイベントや婚活サポートを利用するべきだと思います。あきた結婚支援センターは、全国でも先進的にAIによる紹介サービスを展開しています。婚活初心者さんは、こうした公的サービスから始めてみるのもお勧めです。

婚活が自分を成長させます
婚活は、自分自身の成長ツールです。理想の相手に近づくための努力が、自分を成長させてくれます。結婚に向かうプロセスに価値があるのです。私は、男性陣の魅力の底上げも重要だと思っています。ジャケットを着たり髪型を気にしたりするだけでも、がらりと印象は変わります。婚活は、決して甘いものではありませんが「ハートの筋トレ」だと思って、勇気と行動で理想のライフデザインを実現させましょう。



profile 荒木直美さん

婚活イベントで成立させたカップル数は3,000組以上。テレビや雑誌でもその職人技が取り上げられ話題に。婚活コーディネーターとして年間100回以上の婚活現場に立つ。

教えて！荒木さん！！

まだ20代。仕事も楽しいし晩婚化が進む現代。まだ婚活しなくていいですか？

ライフデザインの逆算をしてみてください。何歳で子どもを何人もってほしいか？それを考えると取りかかりのタイミングも見えてきます。ただ、始めたからといってすぐに巡り合えるわけでもないで、時間に余裕を持ってライフデザインに取りかかりたい人は早めに婚活スタートすることです。「まずは仕事」なんて言っていないで、ゴールデンタイムを理解して、仕事もライフデザインも一緒に考えていく二刀流をお願いします。



婚活は「ハートの筋トレ」

勇気を出して一歩踏み出した人だけが得るものがある！

巻頭特集 |

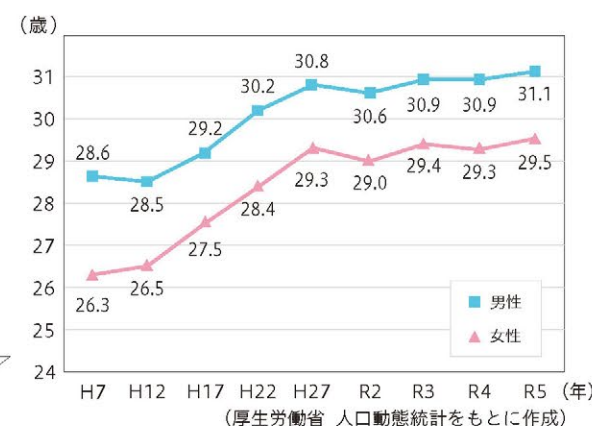
令和の

出会い・結婚

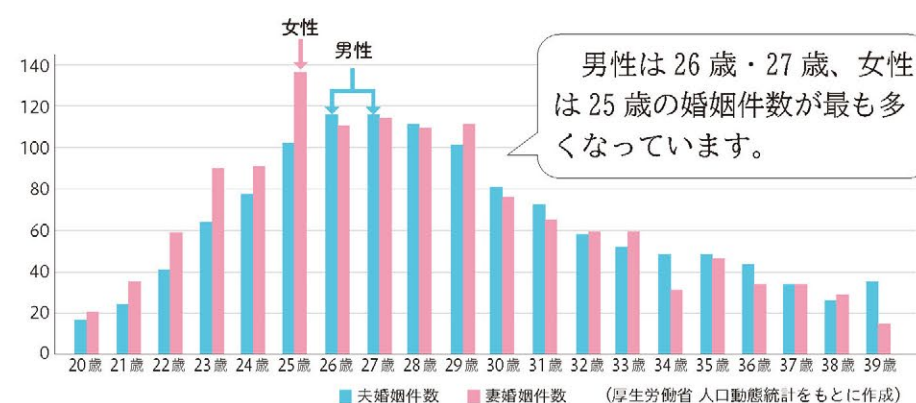
のススメ



秋田県の平均初婚年齢は全国平均と同様、上昇傾向にあります。全国平均とほぼ同水準になっています。



秋田県の平均初婚年齢



秋田県の初婚年齢別の婚姻件数（令和5年）

市では、イベントや補助金などで、市民の皆さんの出会い・結婚を応援しています。将来、結婚を希望するけれど「婚活って少し不安」「何から始めればいいのか」といった悩みを抱える方は少なくないはず。婚活コーディネーターの荒木直美さんに、令和の婚活の特徴や心構えを聞きました。市内で開催している出会いイベントも紹介しますので、雰囲気イメージしながら、一歩踏み出してみませんか。

あきた結婚支援センター

登録者数は847人(9月末現在)。登録時には独身証明書などの提出が必須のため、安心して登録できます。登録後、スマートフォンやパソコンで気になる相手を検索して申し込み、相手もイエスなら「お見合い」に進みます。

全国に先駆けて採用されたAI(人工知能)によるマッチングシステムが特長の一つです。カップルになった人からは「普段選ばない相手だったが、話してみるととても相性が良かった」と好評です。

月に一度、出張センターを開催しています。私たちが、婚活の疑問や悩みに親身に対応します。お気軽にご相談ください。

日時 12月13日(土)11時～16時

場所 能代山本広域交流センター

申し込み 12月11日(木)までに電話で

問合せ あきた結婚支援センター

(北センター)TEL0186-57-8611



結婚コーディネーター

石田晴子さん 小笠原千秋さん

市では 登録料を全額助成しています！



♥ 出会いのきっかけは？

市主催の出会いイベント「のし恋」がきっかけです。イベント内で仲良くなった数人で出掛けることになり、そこに夫もいました。話をするうちに意気投合し、お付き合いすることになりました。

♥ 不安はなかった？

初めて参加した時は、ものすごくありました。直前まで「行きたくない」と思っていました(笑)。でも一度経験したら気が楽になりました。「まずは友達から」のフランクな気持ちが大事かも。一度参加してみると「不安」「恥ずかしい」の殻が破れると思うので、勇気を持って一度、参加してみたいです。

市では、結婚した方への支援事業を行っていますが、結婚を願う方に向けた出会いの場の創出も重要と考えています。市内ではいろいろなイベントが開かれており、自分磨きできる講座を同時開催しているイベントもあります。「まずはお友だちから」の気持ちで参加してみませんか。気になる取り組みがありましたら、お問い合わせください。



移住定住推進課
関 晃多主事

イベントに参加するには？

4ページで紹介した出会いイベントに参加したい方は、各団体のInstagram(二次元コード)をご確認ください。市のSNSでも情報発信していますので、ぜひ友だち登録、フォローしてください。



市LINE



市Facebook



市X

市の主な事業

- 出会い創出支援事業
- 出会い創出事業補助金
- 結婚祝い金
- 結婚新生活支援事業費補助金

「結婚サポーター」募集中！

県に登録し、市やあきた結婚支援センターと協力して結婚支援活動を行うボランティアを募集しています。地域全体で、結婚したい方を応援しませんか。

▼ 問い合わせ

移住定住推進課

TEL 74・6767



初めての出会いイベント。どんなところを気を付けたらいいですか？

「まずは友達から」と思ってください。イベント中は笑顔を忘れず、出会いを自分に供給することを大事にできれば、最終的にマッチングしなくてもOK。「婚活をしたか」を大事にして！それを繰り返す中で、話しやすい人、価値観が近い人、じっくりくの人が見つかるはずです。



教えて！荒木さん！！

婚活イベントに参加していますがなかなか良い人に出会えません。

イベントには、普通の優しく働く男性の男性はいますが、芸能人のようなイケメンで高額所得の男性がいる可能性は低いと思ってください。事前に自分の理想を整理して、その理想に自分自身の魅力が届いていない場合は、引き上げる必要がありますので、その検証は必要です。

能代市ではさまざまな出会いイベントが開催されています



イベントの運営メンバー。左から佐藤香蓮さん、湊哲一さん、岩本恵さん

のしろ家守舎 - やもりしゃ -



今年度の市主催イベントの企画・運営を担当しています。ドライフラワーを用いたおしゃれな会場装飾や、目でも楽しめる彩り豊かな料理がこだわりポイントです。

地域コミュニティの創出に力を入れる家守舎らしく、能代がもっと好きになる要素を盛り込みました。例えばトークテーマを「能代の好きなどところ」にする。地域を知り、愛着を持てれば、出会いの先にある結婚・定住につながると思っています。年度内の開催は残り3回。「友達割り」もあります。気負わず遊びに来てください」と気軽に参加を呼び掛けます。

会場装飾や料理の盛り付けにこだわり能代について語りながら未来をイメージして

R-fact. -アールファクト-



カフェご飯とともに楽しむ婚活イベント
女性が安心して参加できる工夫も

平成21年に婚活イベントを開始。カフェの食事とともに会話を楽しんでもらおうと、年2回ほど開催しています。市の出会い創出事業補助金を活用し、メイクアップや個性心理学などの講座も同時に行い、参加者の魅力アップもサポートします。

「マッチングした場合は、当人同士にのみ連絡先を伝えます。みんなの前で発表するのは恥ずかしい人もいると思うので」と運営の工夫を話す店主の安井加奈子さん。「終了後の解散もまずは女性から。安心して参加できるように気を付けているので気軽に参加してください」。



8 職員の経験年数別・学歴別
平均給料月額（7年4月1日現在）
（単位：円）

経験年数区分		10年以上 15年未満	15年以上 20年未満	20年以上 25年未満
一般行政職	大学卒	281,100	303,300	363,600
	高校卒	252,600	278,700	314,000
技能労務職	高校卒	—	—	—
	中学卒	—	—	—

※経験年数は卒業後の換算年数です。採用前に民間企業で勤務した場合などは、その期間を換算し、採用後の経験年数に加えています。

9 特別職の報酬など（7年4月1日現在）

区 分	給料・報酬月額等（円）	期末手当 支給割合
市 長	844,000	3.30 月分
副市長	695,000	
議 長	417,000	3.30 月分
副議長	371,000	
議 員	354,000	

10 期末手当・勤勉手当（令和6年度）

支給割合	期末手当 2.50 月分 勤勉手当 2.10 月分
職員1人当たり平均支給額	1,535 千円

※職務の等級により5～15%の役職加算があります。

11 時間外勤務手当（令和6年度）

支給総額	105,448 千円
職員1人当たり平均支給年額	236 千円

※支給総額には休日勤務手当を含んでいます。

※職員1人当たり平均支給年額は、支給実績を6年4月1日現在の職員数で割った数です。

12 勤務時間（7年4月1日現在）

- 1 週間の正規の勤務時間 … 38時間45分
- 勤務時間 …… 8時30分～17時15分
- 休憩時間 …… 12時～13時

※一般的な勤務時間であり、職場によっては交替制勤務などによりこの勤務時間と異なる場合があります。

13 処分の状況（令和6年度）

- 懲戒処分 …… 3人（減給1人、免職2人）
- その他の処分 … 9人（休職）

14 サービスの状況

- 一般職員の年次有給休暇の平均取得日数（6年）
…………… 12.7日
- 病気休暇を取得した職員（6年） …… 延べ103人
（うち1カ月以上の長期療養…延べ7人）
- 介護休暇を取得した職員（6年度） …… 0人
- 新たに育児休業を取得した職員（6年度） … 11人

3 人件費（普通会計決算）

区分	住民基本 台帳人口 （年度末） （人）	歳 出 額 A （千円）	人 件 費 B （千円）	人件費率 B／A （％）
R6	46,828	35,617,915	4,354,436	12.2
R5	47,890	32,849,923	4,073,078	12.4

4 職員給与費（普通会計決算）

区分	職員数 A （人）	給与費（千円）				1人当たり 給与費 B／A （千円）
		給料	職員 手当	期末・ 勤勉手当	計 B	
R6	393	1,508,712	242,809	603,535	2,355,056	5,993
R5	395	1,464,177	263,889	564,324	2,292,390	5,804

※職員数は、各年度4月1日現在の人数です。

※職員手当には退職手当を含みません。

5 ラスパイレス指数（各年4月1日現在）

区 分	指 数
R6	96.3
R5	95.9
R4	96.3

※ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の給与水準を示す指数です。

6 職員の初任給（7年4月1日現在）

区 分	初任給月額（円）	
一般行政職	大学卒	227,201
	高校卒	195,880
技能労務職	高校卒	195,880
	中学卒	175,938

7 職員の平均年齢、平均給料月額
および平均給与月額
（7年4月1日現在）

区分	平均年齢 （歳）	平均給料月額 （円）	平均給与月額 （円）
一般行政職	43.0	320,900	370,800
技能労務職	59.3	280,000	307,300

※「平均給料月額」とは、職種ごとの職員の基本給の平均です。

※「平均給与月額」とは、給料月額と扶養手当、住居手当、時間外勤務手当などの諸手当の額を合計したものです。



市ではより効率的な行財政運営を目指して、職員の定員管理を実施しています。また、職員の給与などは、人事院や秋田県人事委員会による勧告をもとに条例などで定めており、これらの状況も併せてお知らせします。
問合せ 総務課TEL 89-2114

1 部門別職員数（各年4月1日現在）
（単位：人）

部 門		職 員 数		対前年 増減数
		R6	R7	
普通会計	議会	6	6	0
	総務企画	116	117	1
	税務	25	26	1
	民生	62	61	△1
	衛生	30	29	△1
	農林水産	32	33	1
	商工	30	30	0
	土木	39	39	0
	小 計	340	341	1
	教育	53	49	△4
公営企業等会計	病院	—	—	—
	水道	12	12	0
	下水道	11	11	0
	その他	31	30	△1
	小 計	54	53	△1
合 計		447	443	△4
フルタイム 会計年度任用職員		39	40	1

※再任用短時間勤務職員は含みません。

2 一般行政職の級別職員数
（7年4月1日現在）

区分	標準的な 職務内容	職員数 （人）	構成比 （％）
1 級	主事	57	16.3
2 級	主任	43	12.3
3 級	主査	80	22.9
4 級	係長・主席主査	71	20.3
5 級	課長補佐	46	13.1
6 級	課長	43	12.3
7 級	部長	10	2.8

※職員数は、給与条例に基づく給料表の級区分による

※標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務

● 定員適正化計画（令和5年3月策定）

- 目 的 限りある人的資源と財源を有効に活用できる簡素で効率的な自治体運営を目指します。
- 計画期間 令和5年4月1日～令和10年3月31日
- 数値目標 令和9年4月1日の任期付職員数を除く、目標職員数を435人とします。

年次計画（単位：人）

年 度	R4	R5	R6	R7	R8	R9
増 員	28 [27]	17 [22]	7 [20]	16 [15]	7	13
新規採用等	13 [13]	11 [16]	7 [20]	8 [13]	7	9
再任用	15 [14]	6 [6]	0 [0]	8 [2]	0	4
減 員	9 [13]	7 [23]	21 [25]	0	17	7
定年等退職	7 [10]	0 [16]	8 [12]	0	4	0
再任用終了	2 [3]	7 [7]	13 [13]	0	13	7
目標職員数	429 [426]	437 [435]	437 [432]	432 [422]	439	435
うち再任用	35 [32]	39 [35]	32 [28]	27 [17]	27	18
うち定年延長	— [—]	— [—]	8 [5]	4 [4]	15	24
任期付職員数	17 [17]	10 [13]	10 [15]	10 [21]	10	10
全職員数	446 [443]	447 [448]	447 [447]	442 [443]	449	445

※再任用短時間勤務職員は含みません。

※[]内は各年4月1日現在の実績です。

市の職員数・給与などの状況をお知らせします





公共下水道への接続とトイレの水洗化をお願いします

公共下水道工事が完了し、供用開始となった場合、3カ月以内に公共下水道へ接続することと、3年以内にトイレを水洗化することが義務づけられています。

まだ完了していない方は、公共下水道への接続と水洗化について、ご検討をお願いします。

なお、水洗化工事の際は、融資あっせん制度もありますので、ご相談ください。

▶ 問合せ 下水道課 Tel.89-2203



保育所・認定こども園の入園申込を12月1日(月)から受け付けます

入園中の児童で、来年度引き続き入園を希望する場合も申し込みが必要です。

▶ 対象児童

● 保育所 保護者が仕事などにより家庭で保育できない児童

● 認定こども園

◇ 保護者が仕事などにより家庭で保育できない児童（保育所機能）

◇ 満3歳以上の児童（幼稚園機能）

▶ 申込書など

入園案内や申込書は、11月25日(火)から子育て支援課、地域局市民福祉課、保育所、認定こども園に

【認定こども園】

上段：保育所機能
下段：幼稚園機能

施設名	対象年齢	開所時間
愛慈幼稚園 (清助町) Tel.54-4050	満3歳～5歳 満3歳～5歳	7:00～19:00 8:30～14:00
さかき幼稚園 (字田子向) Tel.52-0814	満3歳～5歳 満3歳～5歳	7:00～19:00 9:00～14:00
湊城幼稚園・ ていじょう保育園 (柳町) Tel.52-4136	生後2カ月～5歳 満3歳～5歳	7:00～19:00 8:30～14:00
能代南幼稚園 南ベビー保育園 (中和2丁目) Tel.52-5854	生後2カ月～5歳 満3歳～5歳	7:00～19:00 8:30～14:00
能代カトリック こども園 (景林町) Tel.52-2756	生後2カ月～5歳 満3歳～5歳	7:00～19:00 8:30～14:00
東能代幼稚園・ 保育園 (字中関) Tel.58-2102	生後2カ月～5歳 満3歳～5歳	7:00～19:00 8:30～14:00

クマによる広報配布人の安全確保について



県内においてクマによる人身事故や出没が相次いでいます。

広報のしろの配布については、安全を最優先に作業を進めているため、状況に応じて配布が遅れる場合があります。

何とぞご理解くださいますようお願いいたします。

▶ 問合せ 地域情報課 Tel.89-2147

備えます。市ホームページからもダウンロードできます。

▶ 受付期間 12月1日(月)～26日(金)

▶ 受付場所

◇ 第1希望が保育所の方…第1希望の施設、子育て支援課、地域局市民福祉課

◇ 第1希望が認定こども園の方…第1希望の認定こども園

▶ 問合せ 子育て支援課 Tel.89-2946

地域局市民福祉課 Tel.73-5500



【保育所】

施設名	対象年齢	開所時間
第一保育所(上町) Tel.52-2610	生後2カ月～5歳	7:00～19:00
ニツ井子ども園 (字下野川端) Tel.73-2620		
能代感恩講保育所(若松町) Tel.52-7432		
轟保育園(字轟) Tel.59-2342		
すぎ保育園(花園町) Tel.52-0661		
まつばら保育園(松美町) Tel.52-2713		
さんさん保育園(向能代) Tel.52-5513	生後2カ月～2歳	7:00～20:00
つばめの森保育園 (字臥竜山) Tel.55-2533		
さかき保育園(字田子向) Tel.52-0814	生後2カ月～2歳	7:00～19:00
あいじほいくえん(落合) Tel.52-2131	生後6週～2歳	



市制施行記念能代市表彰式候補者推薦のお願い

市では毎年3月21日を市制施行記念日とし、各分野で業績や功績があった方を表彰しています。

▶ 対象者

◇ 永年勤続表彰 能代市に住所を有し、市内の会社、商店、団体、事務所などに20年以上勤続し功績のある40歳以上の方

◇ 善行表彰 能代市に住所を有し、ボランティアをおおむね10年以上続けている60歳以上の方

▶ 推薦方法 永年勤続表彰候補者は各事業所から、善行表彰の候補者は自治会長、区長・町内会長から推薦書の提出をお願いします。

様式は総務課や地域局総務企画課で配布するほか、市ホームページからダウンロードできます。

▶ 提出期限 12月12日(金) (郵送可)

▶ 問合せ 総務課 Tel.89-2112



大腸がん検診はお近くの医療機関でも受けられます

がん検診をより受けやすくするため地域にある医療機関でがん検診を実施しています。

ご自身の健康を確認するため、定期的ながん検診を受けましょう。

▶ 受診間隔 1年に1回(国の指針による推奨)

▶ 検診期間 2月28日(土)まで

▶ 対象者 受診日に市内に住所があり、昭和60年4月1日以前に生まれた方

▶ 費用 1,050円

▶ 内容 便潜血検査

※次の方は検診料が無料です

- ・大腸がん検診の無料クーポン券をお持ちの方
- ・受診日時時点で70歳以上の方
- ・能代市の国保に加入している方
- ・身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方
- ・生活保護世帯の方

▶ 問合せ 健康づくり課 Tel.58-2839



ごみは必ず8時までに決められた場所に出しましょう

新しい一般廃棄物処理施設が12月から試運転、4月から本稼働となります。試運転の開始に伴い、収集・運搬ルートが変わることから、ごみの収集時間が早まります。

ごみは8時までには出していただくよう、ご理解・ご協力をお願いします。

▶ 問合せ 環境衛生課 Tel.89-2172



ごみ分別・収集情報は「能代市ごみナビ」で！

「能代市ごみナビ」では、ごみ分別の情報や収集日の確認ができます。「能代市公式LINE」登録者には乾電池や蛍光灯の収集日もお知らせします。ぜひご登録ください。



能代市ごみナビ



能代市公式LINE



午後の乳がん検診について

■ 保健センター

▶ 実施日 第3水曜日

▶ 申し込み 希望日の2週間前までに電話で(Tel.58-2838)

■ JCHO秋田病院

▶ 実施日 毎週金曜日

▶ 申し込み 希望日の1週間前までに電話で(Tel.52-3127)



46

山田英斗さん（能代二中・
3年）／茂内愛佳さん（二

▼問合せ 移住定住推進課

特設人権相談所

いじめ、虐待、配偶者やパートナーからの暴力、近隣間のもめ事など、身近に起こる人権に関する問題について、人権擁護委員が相談に応じます。相談内容についての秘密は厳守します。予約不要。

▼日時 12月4日(木)10時～15時

▼場所 中央公民館、二ツ井公民館

▼問合せ 法務局能代支局
TEL 54・4111

平日8時30分～17時15分に電話による相談も受け付けています。

年金通信

国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です

今年中に納付した国民年金保険料は社会保険料控除が受けられます。控除を受けるためには、年末調整や確定申告の際に、保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要です。

次の方へ、日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送られますので、手元に届いたら大切に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。

また、e-Taxで利用できる電子版の交付も行っています。電子版の利用方法など詳細は、日本年金機構ホームページでご確認ください。

▼問合せ ねんきん加入者ダイヤル
TEL 0570・003・004

市民保険課
TEL 89・2168

地域局市民福祉課
TEL 73・2114

※家族（配偶者や子どもなど）の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合は、その保険料についても控除が受けられます。

行政相談所

行政に関する困り事などの相談に行政相談委員が応じます。予約不要。

▼日時 12月10日(水)10時～12時

▼場所 二ツ井町庁舎2階会議室

▼行政相談員 奈良ひめ子さん

▼問合せ 地域局総務企画課
TEL 73・2112

危険物安全週間 推進標語を募集します

毎年6月第2週の危険物安全週間を推進するため、危険物災害の防止と危険物の貯蔵・取扱いの安全を呼び掛ける標語を募集します。申し込み方法など詳細は、全国危険物安全協会ホームページでご確認ください。

▼応募期限 12月8日(月)17時まで

▼問合せ 危険物安全週間推進協議会事務局
TEL 03・5962・8921

危険物事故防止対策 論文を募集します

安全で快適な社会づくりに向けて「危険物に係る事故防止や安全対策に関するもの」をテーマとした論文を募集します。どなたでも応募できます。応募方法など詳細は、危険物保安技術協会ホームページでご確認ください。

▼応募期限 令和8年1月31日(土)必着

▼問合せ 危険物保安技術協会論文事務局

落とし物の届け出手続きが オンラインでできます

大切な物を落としてしまったときは、場所や時間を選ばずに届け出をすることができる「オンライン遺失届」が便利です。

ウェブサイトでは、警察に届いている落とし物をオンラインで検索することもできます。お手元のスマートフォンなどから簡単な操作で届け出・検索ができますので、ぜひご利用ください。

▼問合せ 能代警察署会計課
TEL 52・4311

放送大学 入学生募集のお知らせ

放送大学は、令和8年4月入学生を募集しています。心理学や福祉など300以上の授業科目があり、テレビやインターネットで1科目から学べます。資料を無料で配布しています。詳細は、お問い合わせください。

▼問合せ 放送大学秋田学習センター
TEL 018・831・1997

JR秋田支社からのお知らせ

五能線の設備メンテナンスにより列車に一部運休が発生します

JR秋田支社では、設備の適切な維持管理のため、五能線で枕木交換などの設備メンテナンスを実施します。これに伴い、一部の列車に区間運休が発生します。代行輸送は行いません。ご理解・ご協力をお願いします。

▶区間 五能線 能代駅～鯉ヶ沢駅間

▶期間 12月10日(水)・11日(木)、15日(月)～18日(木)、22日(月)・23日(火)、令和8年2月2日(月)～5日(木)、9日(月)～12日(木)、16日(月)～19日(木)、24日(火)～26日(木)の23日間

▶問合せ JR東日本お問い合わせセンター
TEL 050-2016-1600

運休列車と区間

能代駅

8:58着 列車運転 8:20発

10:31着 区間運休 10:05発

7:32発 列車運転 8:09着

11:05発 区間運休 11:41着

13:10発 区間運休 13:46着

14:31着 区間運休 13:56発

16:11着 区間運休 15:37発

16:47発 列車運転 17:22着

岩館駅

8:16着 列車運転 7:24発

10:03着 区間運休 9:21発

8:17発 列車運転 9:11着

11:45発 区間運休 12:41着

15:36着 区間運休 14:42発

17:26発 列車運転 18:19着

深浦駅

7:26発 列車運転 8:18着

9:17着 区間運休 8:33発

9:29発 区間運休 10:26着

12:44着 区間運休 11:51発

12:54発 区間運休 13:48着

14:59着 区間運休 14:01発

15:12発 区間運休 16:09着

18:47着 列車運転 17:55発

鯉ヶ沢駅

消費一口メモ 198

暖房器具からの火災に注意

暖房器具による火災の多くが「誤使用・不注意」が原因です。暖房器具を使用する際は、次の点に十分注意しましょう。

暖房器具を使用する際は

- 外出、寝る前には必ず消す
- 暖房器具の上に洗濯物は干さない
- 燃えやすい物やスプレー缶は近くに置かない

給油する際は

- 火は必ず消す
- カートリッジのふたを確実に閉める

▶問合せ 市消費生活センター TEL 89-2939
能代山本広域消防本部 TEL 52-3311



ご家庭の水道管をチェックしましょう

気温が氷点下になると、水道管が凍結しやすくなります。夜間や留守などで、長い時間、水道を使わないときは気を付けましょう。

凍結しやすい水道管

- 屋外で日当たりの悪い場所にある水道管
- 風当りの強い場所にある水道管
- むき出しになっている水道管

元栓をしっかりと閉めましょう

水道管が凍結する原因は、水道管の中にある水です。元栓を閉める際は、蛇口を開けて水を出したまま元栓を閉めましょう。管の中に空気が入って水が抜けていき、凍結しなくなります。元栓をしっかりと閉めない、水が抜け続けてメーターが回るため、水道料金として計算されます。十分ご注意ください。

▶問合せ 水道課 TEL 52-5221



会場提供型事業の企画を募集します

令和8年度の能代市文化会館の会場提供型事業（大ホール、中ホール各1事業）を募集します。審査の結果採択となった事業は、会場使用料が無料（大ホール最大2日間、中ホール最大6日間使用可能）となります。

●対象団体 主たる活動の拠点が市内にある団体など
●対象事業 文化芸術の学びや鑑賞機会を提供する事業または文化交流事業
●広く市民に公開する公演・大会・展覧会など

▼応募期間 12月26日(金)
▼申し込み 能代市文化会館に備える申請用紙に記入して直接
▼問合せ 能代市文化会館
TEL 54・8141

おとも苑からのお知らせ

■生きがい活動支援サービス 軽運動・趣味活動を通して生きがい・健康づくりを支援します（月に3回程度、マイクバスで送迎します）。

▼対象 65歳以上で介護保険サービスの対象とならない方、マイクバスに乗り降りできる方
▼費用 1日700円（昼食代含む）
▼内容 健康チェック、軽運動、レクリエーション、入浴など



踊りと体操

■60歳以上無料日 毎月第1水曜日と敬老の日
は、60歳以上の能代市民の入館料が無料です。12月3日(水)と1月7日(水)で、無料で入浴などができます。

■第103回カラオケ大会
▼日時 12月14日(日)11時～
▼観覧料 300円（入館料）
詳細は、大会前に能代山本広域市町村圏組合のホームページでご確認ください。
▼問合せ おとも苑
TEL 58・5295

子育て・教育

令和8年度入学通知書をお送りします

令和8年4月に市内の小・中学校に入学予定の児童・生徒の保護者へ、12月中に入学通知書をお送りします。不明点などは、お問い合わせください。

また、特別な事情がある場合に限り、指定された学校を変更できる制度がありますので、ご相談ください。
▼問合せ 学校教育課
TEL 73・5281

健康・福祉

健康運動教室(チャレンジ☆フィットネス)

■第9回「筋肉トレーニング(マシン)」
▼日時 12月12日(金)18時30分～20時

▼講師 小笠原光さん
▼場所 ZODIACアリーナ（能代市総合体育館）
▼申し込み 12月5日(金)までに電話で
▼対象 15人
▼問合せ 健康づくり課
TEL 58・2838



宴会シーズンもおいしく楽しく食べきましょう

市では食品ロスの削減を目的に、冬の忘年会や春の歓送迎会に向け、12月1日(月)～令和8年4月30日(木)に「食べきり運動」を実施します。

宴会5箇条

- ①まずは、適量注文
- ②幹事さんから「おいしく食べきろう！」の声掛け
- ③開始30分、終了10分は、席を立たずにしっかり食べる「食べきりタイム！」
- ④食べきれない料理は途中で分け合おう
- ⑤それでも、食べきれなかった料理は、お店の方に確認して持ち帰る

▶問合せ 環境衛生課 TEL 89-2172

※宴会5箇条は「全国おいしい食べきり運動ネットワーク協議会」が作成し、全国に発信しています。市は当協議会に参加しています。

困り事・お悩み相談 ～おしゃべりしませんか～ 12月

傾聴サロン

誰でも気軽に立ち寄り、悩みなどを語ることができます。心を休養させる場所としてご利用ください。

▶場所について…問合せ 健康づくり課 TEL 58-2838

名称/団体名	日時	場所
お茶っこサロン 絆の会	5日(金) 13時～15時	長崎集会所
おひさまサロン あったかい“わ”	7日(日) 13時～15時	のしろ交流プラザ Coco Wa
かいわば かいわば	13日(土) 14時～16時	広域交流センター
コーヒーサロン ひとやすみ ひとやすみ	20日(土) 13時～15時	サンピノ
ごっこサロン ゴッコの会	19日(金) 13時30分～15時30分	保坂福祉会館
サロン アロハ サロン アロハ	10日(水) 13時～15時	中央公民館
サロン さんぽ道らく・楽	25日(木) 13時30分～15時30分	やさしい風「健康館」
サロン「リラタイム」和絆	5日(金)、15日(月)、25日(木) 14時～16時	浄徳寺
話っこサロン つながる♡輪	8日(月) 13時～15時	のしろ交流プラザ Coco Wa
ほっと・サロン ふれあいのWA	10日(水) 9時～12時	二ツ井公民館
	16日(火) 13時～15時	のしろ交流プラザ Coco Wa

ピアカウンセリング

障がいのある方がピアカウンセラーです。当事者同士にしか分からない痛みやつらさに親身になって寄り添います。聴覚障がいの方はファクス(89-6335)で事前に連絡をお願いします。

▶日時 13日(土) 13時30分～15時
▶場所・問合せ とらいあんぐる TEL 89-6333

まるっとステーション

丸ごと相談員が生活上の困り事・悩み事などお聞きします。

▶問合せ 市社会福祉協議会 TEL 89-6000

場所	日時
まるっとステーションまちなか(柳町)	祝日を除く月～金曜日、10時～17時
特別養護老人ホームしのめ交流室(向能代地区)	8日(月)、15日(月)
向能代公民館	22日(月)
南部公民館	5日(金)、11日(木)、19日(金)
東部公民館	9日(火)、17日(水)、24日(水)
檜山公民館	9日(火)、16日(火)、23日(火)
鶴形公民館	3日(水)、17日(水)、24日(水)
常盤公民館	8日(月)、16日(火)、23日(火)
※特養しのめと各公民館は10時～15時	

第7回明治安田大人の塗り絵コンクール

明治安田生命では、大人の塗り絵コンクールの作品を募集しています。入賞者には、クレパスなどの絵画用品が贈られるほか応募者の中から抽選でプレゼントも用意しています。また、応募者全員に参加賞をお渡しします。おうち時間の活用や認知症予防に、大人の塗り絵を楽しみませんか。

▶応募作品 次の場所で配布している10種類のコンクール専用塗り絵から応募してください（一人何作品でも応募できます。同一応募者の複数受賞はありません）。

- 明治安田生命能代営業所（住吉町4-19）
- 長寿いきがい課⑩番窓口
- 各地域包括支援センター

▶対象 18歳以上の方

▶応募方法 令和8年2月9日(月)までに明治安田生命能代営業所または長寿いきがい課⑩番窓口へ直接

▶問合せ 明治安田生命能代営業所 TEL 52-5621 長寿いきがい課 TEL 89-5355



冬休み期間中の放課後児童クラブ利用を受け付けます

放課後児童クラブ名	電話番号
あすなろ (淳城西・南小学校区ほか)	88-8692
はくちょうクラブ (第五小学校区・3年生以下)	58-4066
白鳥 (第五小学校区 4年生以上)	74-6322
あさない (浅内小学校区)	74-7221
ニツ井児童クラブ (ニツ井小学校区)	74-8210

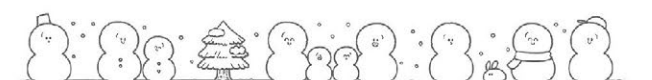
▶受付期限 12月10日(水)まで（日曜日・祝日除く13時～18時）

▶申し込み 利用を希望する放課後児童クラブに備え付けの申込書を記入し、必要書類を添えて直接提出してください。

※先着順ではありません。定員を超える場合は選考基準に基づき決定するため、利用できない場合があります。

※対象学区以外の児童も利用できます。

▶問合せ 子育て支援課 TEL 89-2946



Echoes of Time

景色が受け継ぐ能代

17～20ページは、能代市市制20周年記念事業の一環で実施する
秋田公立美術大学と能代市の連携による特集ページです。

vol. 02

December, 2025

現実と理想を結ぶ

被写体は龍泉寺に安置されている
御沢仏（おさわぶつ）。御沢仏とは、
かつて山形県湯殿山で行われていた「御沢駆け」という修行の場であつた沢の岩や滝などを仏や神と見なしたものである。仏像群は現在、全国でも数例しか確認されていない珍しいもので、龍泉寺には約50体が安置されている。今回、特別に許可をいただき、そのうちの2体を撮影した。（撮影場所：龍泉寺）



12月

Coco Waのイベント・講座案内

各講座の所要時間は2時間程度です。お気軽にお申し込みください。

問合せ・申し込み
のしろ交流プラザ
Coco Wa Tel 89-1414



種別	講座名	日時（開始時間）、費用、定員
食	飾り巻き寿司教室「お花」	3日(水) 13:30、2,300円、6人
	塩こうじと健康講座	5日(金) 10:00、900円、5人
教養	段ボール箱を使った堆肥作り講座	4日(木)・9日(水) 10:00、市内在住の方各6人
	人生をもっと豊かにする開運タロット「タロットを体験してみよう」	5日(金)・22日(月) 13:30、2,000円、各4人
	アート教室「油絵、水彩画、デッサン」	7日(日) 13:30、1,000円、6人
	池坊 佐藤静花先生のいけ花教室	10日(水) 10:00、2,500円、10人 26日(金) 9:30、3,500円（正月用花材）、10人
	湊由美子先生と楽しく吹こうオカリナ教室	12日(金)・19日(金) 10:30、1,000円、各10人
	星と香りのパーソナルブレンド「古いであなたのお仕事にあったブレンドアロマを作ります」	13日(土) 10:00、2,000円、4人
	手話サークル「はまなす」の手話教室	20日(土) 13:00、100円、10人
こども・高齢者	いろがみあそび「透かし折り紙飾り」	3日(水) 10:00、1,000円、6人
	ディンプルアート（ガラス絵）教室	9日(水) 13:30、2,000円、10人
催し	丹波望コレクション・ナイト夜の部「CD鑑賞会」	15日(月) 18:00～20:00 費用：無料 (問合せ：080-6651-9634 越後)
	# Ohana マルシェ 2nd SEASON	17日(水) 11:00～14:00 焼き菓子、タロット、あたまほぐし、ハンドメイド雑貨など
	めんちょマルシェ	21日(日) 10:30～14:00 フォトブース、カスタムクレヨンワークショップ、 ぺたぺたアート、ロゼットワークショップ（問合せ：@nanala_7まで）

街に灯るやさしい明かりに、
心も笑顔もあたたまる夜。

The 26th のしろ まち灯り

2025 12/13 土 14:00 点火 17:00 20:00

「影絵ウォークラリー」影絵を探して
プレゼントゲット！

シャトルバスで夜の「まち」を巡る！

灯りと音楽を楽しむ広場出現！

マルシェ・屋台&キッチンカー！

手づくりの灯りを楽しもう！

餅つき！& つきたてお餅のふるまい

素敵な作品は
来年のポスター
になるかも！

2025のしろまち灯り
@フォトコン！
優秀作品に記念品贈呈！

【#25のしろまち灯り】の
ハッシュタグを付けて、お
子様やお友達同士、どなた
でも「のしろまち灯り」で
楽しむ写真をインスタに
アップしよう！

主催／のしろまち灯り実行委員会
協力／能代駅前商店会
sakuyuko@kmail.plala.or.jp

photo by mamika.f 2024年まち灯りフォトコン入賞作品

のしろまち灯りストリート
上町
昌町
駅前
能代図書館・中央公民館



現実理想を重ねた
「どこにもない」理想郷

「Echoes of Time」が掲げる「写真の力で、新たな魅力を創造する」という考えは、仏像が写真というメディアに出会った最初から実践されてきたテーマともいえます。戦後日本を代表する写真家・土門拳が仏像をライフワークとして撮影し続けたことは有名ですが、それ以前、明治期に活躍した小川一真も、文化財の記録調査に同行しつつ、単なる記録写真を超えた作品を残しています。彼が撮影した仏像写真には、上半身のクローズアップや背景の消去といった、撮影者の個性が発揮されたものが多く含まれます。

今月号に掲載された2枚の写真にも、暗闇に浮かぶ顔のアップや背景を切り取る手法など、先達たちと共通したアプローチが認められます。加えて、草薨さんは土門の作品を意識し、肉眼では見ることでできない

世界を捉えるためにマクロレンズを用いた撮影を行っています。

マクロレンズによるその表現は、18・19ページの見開きの写真でいかななく発揮されています。実は、この仏像の本体は高さ50cmにも満たない小さなものなのです。実物を前にしても、(少なくとも私には)目は閉じているようにしか見えず、半眼であることすら認識できませんでした。

マクロレンズが捉えたのは、精緻な眼の造り、陰影によって浮かび上がるわずかな凹凸、そして時間の経過を物語る顔料のひび割れでした。それらが一体となって醸し出す、半眼で瞑想する静かな表情に、深い畏敬の念を抱かずにはいられません。御沢仏像には、明治政府の神仏分離政策で混乱した湯殿山信仰を復興させたいという切実な思いが込められていたといえます。草薨さんが引き出したこの丁寧な造形や質感に、制作者の強い願いが宿っているように

感じられます。

もう一体の像は、古代中国の神仙思想に由来する理想郷「蓬莱山(ほうらいさん)」を表現したものと考えられています。この蓬莱山は、松、鶴、鹿といった理想郷の象徴に埋め尽くされています。そして、背景を消去した写真は、この場所が「どこにもない」ことを強く印象付けます。

実在の岩や滝を対象とする他の仏像群の中に、なぜ理想郷である蓬莱山が加えられたのでしょうか。残念ながらその答えは明らかになっていません。しかし、この現実の風景と理想郷とを彫刻によって結びつけようとした壮大な構想力に、強く心惹かれます。

龍泉寺の御沢仏像は、文化財としての本格的な調査が待たれている状況とのこと。調査によって様々な事実が明らかになる日を心待ちにしつつ、それまでの間、写真が創造した仏像の新たな魅力を通して自由

に想像を巡らせることも、文化財との豊かな付き合い方の一つではないでしょうか。

【参考文献】

◎碧海寿広「仏像と日本人―宗教と美の近現代」中央公論新社、2018年

◎岡田靖他「湯殿山信仰に関する御沢駆け行と御沢仏について」『複合的保存修復活動による地域文化遺産保存と地域文化力の向上システムの研究』研究成果報告書、2015年
◎岡塚章子「小川一真の『近畿宝物調査写真』について」『東京都写真美術館紀要(2)、2000年』

Echoes of Time

(エコーズ・オブ・タイム)
景色が受け継ぐ能代

vol.02 | December, 2025

写真 草薨 裕
執筆 井上宗則
デザイン 越後谷洋樹
編集 高橋ともみ
企画 秋田公立美術大学
制作 NPO法人アーツセンターあきた

能代市市制20周年記念事業業務委託



除排雪作業に

ご協力を

安全に通行できるよう、道路の除雪作業が始まります。円滑に作業を進めるため、ご理解・ご協力をお願いします。

▼問合せ

道路河川課

Tel 89・2193

Tel 89・2960

地域局建設課

Tel 73・5300

雪が降る前に

除雪作業の支障となるので、道路にはみ出した木の枝を切ってください。

雪と一緒に寄せられ、周囲の物に傷をつけることがあるので、乗り入れ用の鉄板などを取り外してください。

除雪作業の時間帯

除雪作業は、通勤などの日常生活に支障が出ないよう、早朝から午前7時ごろまで行います。なお、降雪などにより、通行に支障があると判断した場合は昼夜を問わず作業を行うこともあります。

除雪車への声かけは

やめてください

除雪車に近づくとき巻き込まれてしまうなどの事故の可能性があり大変危険です。

玄関先の除雪はご家庭で

除雪車が通った後は、道端に雪が寄せられます。玄関先や車庫前に残った雪の片付けにご協力ください。

路上駐車はやめてください

除雪作業の支障となります。除雪作業が遅れるほか、駐車車両の先の道路を除雪できないことがあります。

車道に雪を出すのは

やめてください

交通事故や渋滞を引き起こす原因になり大変危険です。

除雪車の雪捨て場の確保を

幅の狭い道路の除雪を円滑に行うため、自治会などで雪捨て場の確保をお願いします。

雪捨て場の利用は

マナーを守って

雪にごみや土砂が混ざっていないようにしてください。

●自治会や町内会などの

排雪作業を支援します

凍結抑制剤を配布

地区内にある坂道や交差点など、滑りやすく危険な場所に散布する凍結抑制剤を配布します。ご協力いただける方は、自治会長や町内会長を通じてご連絡ください。

排雪機械を貸し出します

地区内の排雪作業を行う際に、ダンプトラックまたは積み込み機械を無料で貸し出します。日程調整が必要ですので、事前にご連絡ください。

※運転手も派遣します。

※原則として、いずれか一つの機械の貸し出しとなります。

冬期間の市道通行止め

問合せ 道路河川課 Tel 89-2193



冬期間の踏切通行止め

問合せ JR東日本東能代保線技術センター Tel 58-3105

	駅間	踏切名	場所	閉鎖期間
奥羽本線	南能代信号場～東能代	榊	字田屋地内	12/18(木)～3/5(木)
	鶴形～富根	羽立	飛根字新羽立地内	12/4(木)～3/13(金)
	富根～二ツ井	駒形	駒形字出口地内	
		界川	切石字元ノ下地内	

	駅間	踏切名	場所	閉鎖期間
五能線	東能代～能代	白山	字中悪戸地内	12/9(火)～3/19(木)
	向能代～北能代	開拓	落合字上大野台地内	12/18(木)～3/19(木)
		第一須田	須田字下台地内	

▼助成額 自宅（集合住宅は対象外）の雪下ろし作業とそれに伴う排雪費用の1/2（上限2万円）
▼助成回数 上限額の2万円に達するまで、複数回申請可能

▼対象 市民税非課税世帯（生活保護受給世帯を除く）かつ、65歳以上の方のみの世帯や、65歳以上の方と障がいのある方のみの世帯

▼対象 市民税非課税世帯（生活保護受給世帯を除く）かつ、65歳以上の方のみの世帯や、65歳以上の方と障がいのある方のみの世帯

▼助成額 自宅（集合住宅は対象外）の雪下ろし作業とそれに伴う排雪費用の1/2（上限2万円）
▼助成回数 上限額の2万円に達するまで、複数回申請可能

65歳以上の方のみで生活する世帯などへ

除排雪支援制度

問合せ
長寿いきがい課 Tel.89-2156
地域局市民福祉課 Tel.73-5500

▼シルバー券（軽度生活援助券）をご利用ください
シルバー券で、敷地内の除雪を依頼できます。排雪作業と屋根の雪下ろしは依頼できません。シルバー券の交付には申請が必要になりますので、長寿いきがい課または地域局市民福祉課の窓口か、電話でお問い合わせください。

▼対象 65歳以上の方のみの世帯や65歳以上と障がいのある方のみの世帯など

▼交付数 1世帯につき1冊（軽度生活援助事業利用券12枚と除雪専用券4枚の計16枚綴り）
※65歳未満の方と同居している場合は交付できません。

※同じ住居に住む65歳以上のみの世帯で、住民票の世帯を分けている場合も1冊のみの交付となります。

■シルバー券で作業を依頼したい方はこちら
作業時間 1枚1時間以内
負担額 市民税課税世帯 300円/枚

市民税非課税世帯 100円/枚
生活保護受給世帯 無料/枚
※依頼の際に利用券の使用を伝えてください。
※依頼が混み合うとすぐに対応できないことがあります。

▼依頼先 シルバー人材センター
Tel.54-4688

■シルバー券で除雪してください
自治会・町内会、グループや個人で玄関前などの除雪作業をしていただける方を募集します。委託料として作業員1人1時間当たり1260円（利用者負担額も含む）をお支払いします。契約などが必要ですので、事前にお問い合わせください。
※排雪・雪下ろしは対象になりません。

▼問合せ
長寿いきがい課
Tel.89-2156
地域局市民福祉課
Tel.73-5500

ご自身の機械をお使いの方へ燃料費を助成します
個人や団体などで所有する除雪機で高齢者や障がい者世帯などを除雪する場合に燃料費を助成します。

▼助成額 1シーズンで、個人上限1万円、団体上限2万円

▼問合せ
能代市社会福祉協議会
Tel.89-6000
二ツ井総合福祉センター
Tel.73-3801

能代市社会福祉協議会からのお知らせ
高齢者世帯などの除排雪にご協力をお願いします

小型除雪機や軽トラックなどを貸しします
自力で除雪作業を行うことが困難な高齢者世帯などの除雪支援をする場合に、除雪機などを無料でお貸しします。機械の燃料費はかかりません。機械の台数に限りがありますので、事前にお問い合わせください。

▼貸し出し機械 小型除雪機、軽ダンプトラック
※能代と二ツ井に各1台あります。

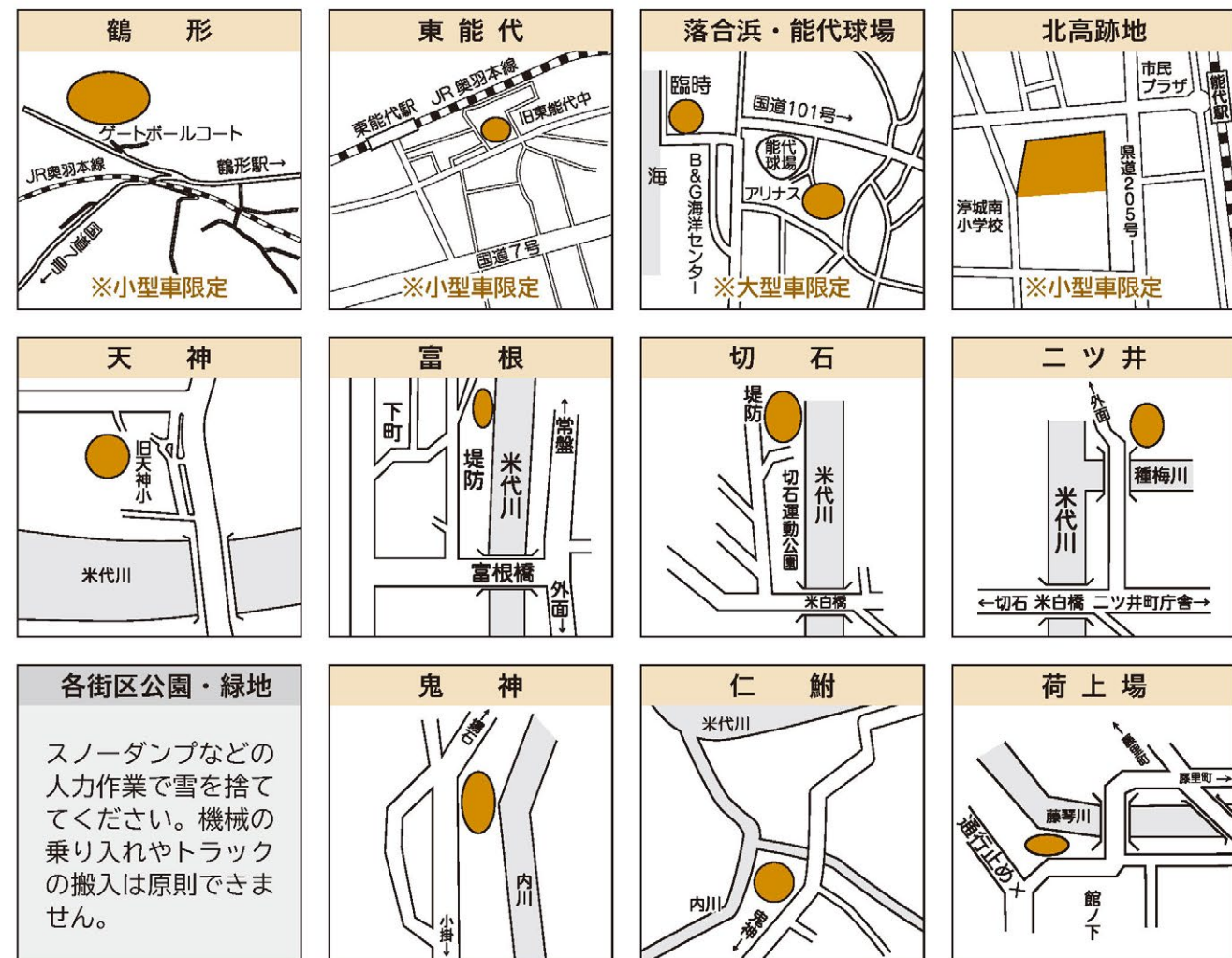
▼活動内容 対象世帯の生活の確保に必要な生活路、ガスボンベやストーブ排気口周辺などの最小限度の除雪

▼条件 個人の場合は高齢者や障がい者世帯などを3世帯以上、団体の場合は地域内の高齢者宅などを除雪すること

雪んこレンジャー（除雪ボランティア）を募集します
個人のほか、学校や団体、事業所単位での登録をお願いします。ボランティアの保険の加入などは、社会福祉協議会で行います。

雪捨て場案内

●...雪捨て場
利用時間：9時～16時



※大型車は4t以上、小型車は2t以下の搬入に限ります。
※天候により利用できない場合があります。

注意！ 多発する入浴事故にご注意を

11月から4月にかけての寒い季節、入浴中に気を失い、浴槽の中で溺れる事故が多くなります。持病がない場合、前兆がない場合でも発生する恐れがあります。特に高齢者の入浴中の事故は、発生すると入院が必要になることが多く、事故の予防が重要です。事故を防止するために次の点に注意しましょう。

入浴時の注意点

- 入浴前に脱衣所や浴室を暖めましょう。
- 湯温は41℃以下、湯につかる時間は10分までを目安にしましょう。
- 浴槽から急に立ち上がらないようにしましょう。
- 食後すぐの入浴、またアルコールが抜けていない状態での入浴は控えましょう。
- 精神安定剤、睡眠薬などの服用後の入浴は危険ですので注意しましょう。
- 入浴する前に同居者に一声掛けて、見回ってもらいましょう。

風呂場でぐったりしている人・溺れている人を発見したら、救急車を！

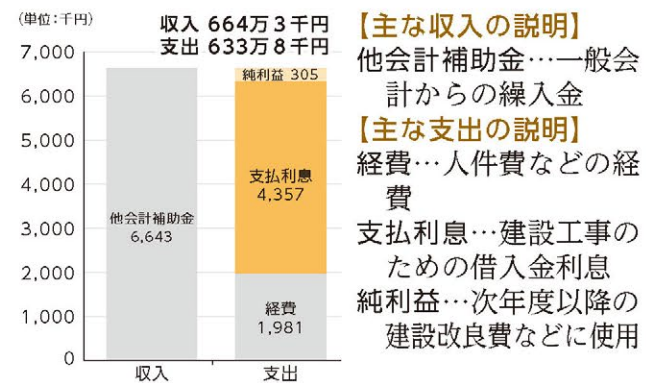
問合せ 能代消防署 Tel.52-3311 ニツ井消防署 Tel.73-2327

工業用水道事業会計 問合せ 水道課 Tel.52-5221

能代市工業用水道事業は施設整備中のため、令和6年度末における給水実績はありません。建設改良事業では、工業用水道施設整備事業として、工業用水道管布設工事を行いました。

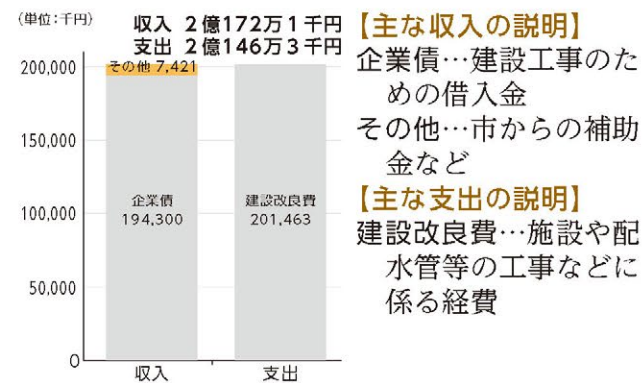
収益的収支（税抜き）

工業用水を作り、事業所へ給水するまでの費用とその財源。施設整備中のため、給水収益はなし。



資本的収支（税込み）

水道施設を建設・改良するために必要な費用とその財源

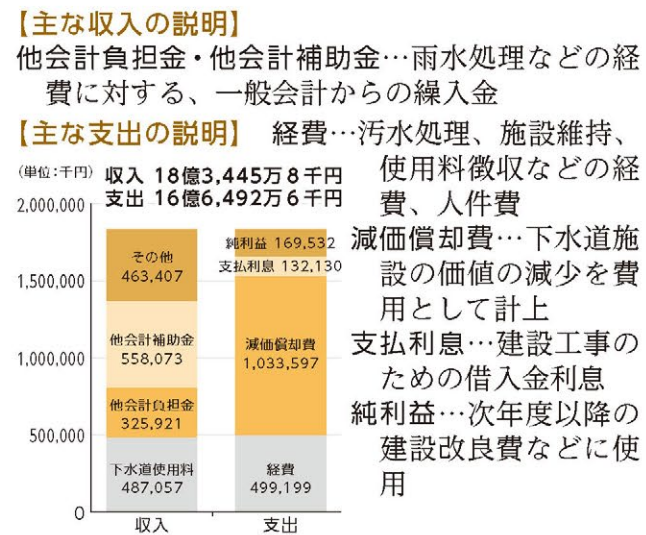


下水道事業会計 問合せ 下水道課 Tel.89-2202

能代市下水道事業の処理区域内人口は25,697人で、当年度純利益は、1億6,953万2千円となりました。建設改良事業では、汚水に係る管渠整備事業として向能代分区、長崎分区、東能代第一分区の整備と公共下水道事業計画の変更を行いました。管渠改修事業としては、港町排水区の管渠改修を行いました。また、公共浄化槽33基の整備と、能代終末処理場の再構築工事を実施しました。

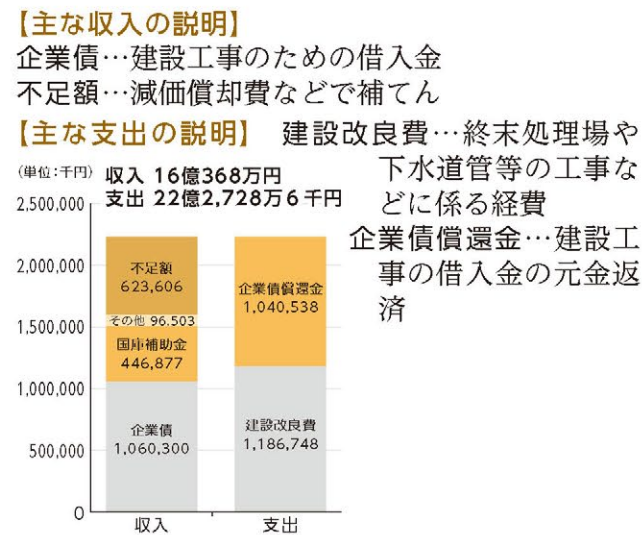
収益的収支（税抜き）

汚水および雨水を処理する費用とその財源



資本的収支（税込み）

下水道施設を建設・改良するために必要な費用とその財源



令和5年度から簡易水道事業および、工業用水道事業には、公営企業会計を適用しています。簡易水道事業は、令和6年度も赤字決算となっており、現行料金が見込まれることから、料金改定を検討し、安定した事業運営が可能となるよう経営状況の改善に努めます。また、工業用水道事業は、令和8年度中の供給開始に向けて施設整備を進めており、整備費のほか維持管理費などを賄えるよう、適切な料金設定を行い、安定した事業運営に努めます。

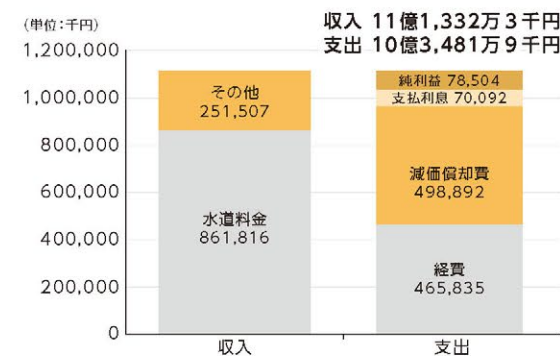
● 公営企業経営の今後の見通し

水道事業会計 問合せ 水道課 Tel.52-5221

能代市水道事業の給水戸数は20,958戸、給水人口は39,829人で、当年度純利益は、78,504千円となりました。建設改良事業では、中嶋地区配水管新設工事、港町排水区管渠改修工事に伴う配水管移設工事、鶴谷新田取水流量計更新工事等を行いました。

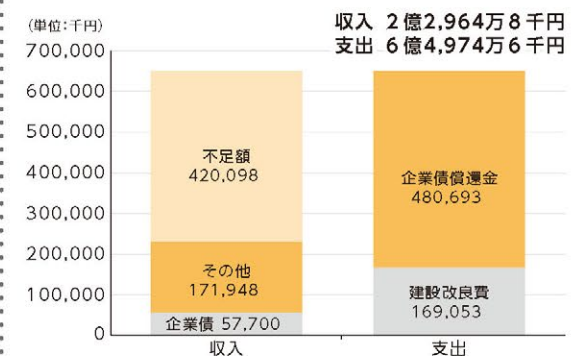
収益的収支（税抜き）

水道水を作り、各家庭や事業所へ給水するまでの費用とその財源



資本的収支（税込み）

水道施設を建設・改良するために必要な費用とその財源

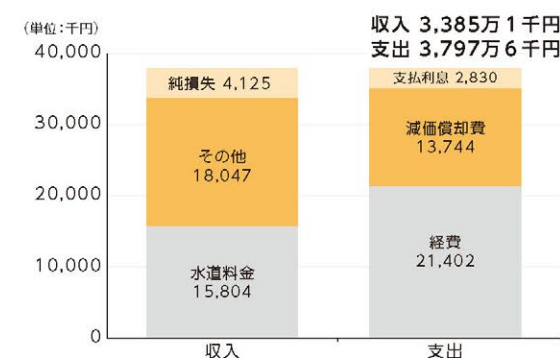


簡易水道事業会計 問合せ 水道課 Tel.52-5221

能代市簡易水道事業の給水戸数は822戸、給水人口は1,599人で、令和6年度は赤字決算となり、当年度純損失は、4,125千円となりました。建設改良事業では、消火栓整備事業として、仁鮎地区排水設備（消火栓）移設工事（1基）を行いました。

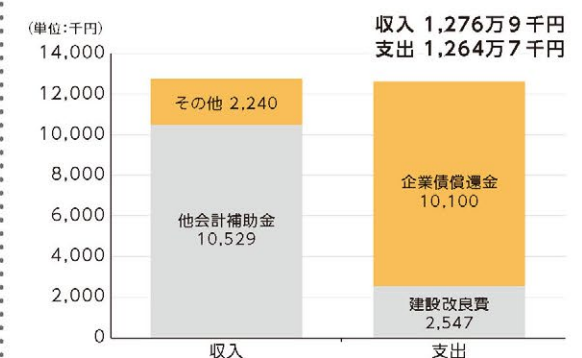
収益的収支（税抜き）

水道水を作り、各家庭や事業所へ給水するまでの費用とその財源



資本的収支（税込み）

簡易水道施設を建設・改良するために必要な費用とその財源



令和6年度公営企業会計の決算状況をお知らせします



いきいき暮らしGUIDE

ガイド

今日のトピックス

成年後見制度 ～自分の権利を守るために～

地域包括支援センターでは、金銭管理に関する相談が多くあります。

- ・詐欺にあって高額な支払いをしてしまった
- ・あちこちの支払いが大変だ
- ・頼れる親族がいない。

施設入所時や何かあったときにどうしたらいいか



センター職員



こんな時に！



分かりやすく説明してくれたり、あなたに代わって手続きや契約をしてくれたりするの
が成年後見人です。



成年後見制度は、認知症、知的障がい、精神障がいなどによって判断能力が不十分な人を法的に支援する制度です。



成年後見制度には大きく分けて「法定後見制度」と「任意後見制度」の2つの制度があります。

法定後見制度

本人の判断能力が不十分になった後、家庭裁判所に選任された成年後見人が本人を支援する制度です。

成年後見人は預貯金や不動産の管理、不要な契約の取り消しを行ったり本人に必要な制度の手続きを定期的な訪問や状況確認することで支援をします。本人の判断能力の程度によって支援する範囲が変わってきます。

任意後見制度

本人の判断能力があるうちに、あらかじめ任意後見人となる方を自分で決めて、委任する事務内容を契約によって決めておくことで将来に備える制度です。

金銭の使い方や不動産の活用方法まで財産に関する事を細かく決定することができます。この契約書は公証役場で「公正証書」として作成する必要があります。

制度を利用したい方は、まずは地域の相談窓口にご相談しましょう。権利擁護センターや地域包括支援センターなどで受け付けています。制度の詳細について知りたい方もお気軽にどうぞ。

▶ 問合せ 権利擁護センター（能代市社会福祉協議会）Tel 89-6000
本庁地域包括支援センター Tel 74-7156 北地域包括支援センター Tel 74-7730
南地域包括支援センター Tel 74-6700 二ツ井地域包括支援センター Tel 73-6662

12月の献血日程

9日(木)	13:00～13:30	秋木製鋼
	14:30～15:00	米代西部森林管理署
	16:00～17:00	秋田しらかみ看護学院
16日(木)	9:45～10:15	秋田いすゞ自動車
	11:00～11:30	太平興業

問合せ 能代保健所 Tel 52-4333
健康づくり課 Tel 58-2838
※都合により日程、受付時間が変更になる場合があります。

12月の休日当番医

7日(日)	淡路医院 Tel 52-5015
14日(日)	能代循環器・呼吸器内科 Tel 52-7890
21日(日)	わたなべ内科医院 Tel 74-7333
28日(日)	小西整形外科医院 Tel 52-3944

必ず、事前に医療機関へ電話にて症状などをお知らせください。変更になる場合もありますので、北羽新報や電話で確認をお願いします。

問合せ 〈平日〉能代市山本郡医師会 Tel 58-2581
〈休日〉能代山本医師会病院 Tel 58-3311



お名前のご紹介



小杉山キヨさん（能代町字赤沼・大正14年10月13日生）

谷内美智さん（字西赤沼・大正14年10月31日生）

谷内さんに市からお祝い状を手渡しました。谷内さんは「（入所する施設で）職員さんと話したり、卓球したりするのが楽しい」とにっこり。長生きの秘けつは「ストレスを抱えないこと」と話していました。

介護予防教室や認知症カフェのご案内

本庁地域包括支援センター Tel 74-7156
Tel 080-6448-3804

講座	期日
一般介護予防教室	毎週木曜日 9:30～11:30 ／サンピノ
家族介護者の集い	12月10日(木) 13:30～14:30 ／松美町自治会館

南地域包括支援センター Tel 74-6700

講座	期日
一般介護予防教室	12月18日(木) 10:00～11:30 ／南部公民館
	12月25日(木) 10:00～11:30 ／東部公民館
家族介護者の集い	12月4日(木) 10:00～11:30 ／南部公民館

北地域包括支援センター Tel 74-7730

講座	期日
一般介護予防教室	毎週水曜日(12月31日除く) 10:00～11:30／特養しのめ
家族介護者の集い	12月4日(木) 13:30～15:00 ／特養しのめ

長寿いきがい課 Tel 89-5355

講座	期日
認知症家族介護の交流会	12月9日(木) 13:00～15:00 ／やさしい風「健康館」
認知症カフェ ほっとカフェ	12月23日(木) 10:00～12:00 ／サンピノ

在宅で介護している人や、介護について知りたい人が集まり、介護について学んだり悩みなどを話し合う集いです。

認知症の人やそのご家族、認知症の予防をしたい人などが集まり、交流を楽しんでいます。専門家への相談やもの忘れ相談プログラム(タッチパネル式)もできます。

子ども館からのお知らせ

—- Kodomokan News —-

休館日 12月1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、26日(金)、28日(日)～令和8年1月5日(月)
問合せ TEL 52-1277

野辺山天文台展

日時 12月2日(火)～令和8年3月1日(日) ※休館日を除く
場所 子ども館2階ホール
内容 野辺山天文台西村所長とVTuber星見まどかさんの対話形式による野辺山天文台のことがよくわかるパネル展です。
※希望者には野辺山天文台ステッカープレゼントあり。

プラネタリウム臨時放映

●スタジオ444（トリプルフォー）～空のフシギをさぐれ！～
日時 12月7日(日)14時30分～（約30分）
費用 高校生以上1回340円
※中学生以下の観覧料は無料です。
※13時30分からの番組は、「COSMIC CRUISE（コズミッククルーズ）-大宇宙と私たち-」から「プラネタリウムドラえもん 宇宙の模型」に変更して放映します。



かがくおそび「バスボムづくり」㊤

日時 12月13日(土)①10時～11時、②13時30分～14時30分
定員 年長～小学生各回10人（小学3年生以下は保護者同伴）
申し込み 12月2日(火)9時から11日(木)12時までに電話で

ロボット・プログラミング講座

●「大きなバス」＋「ゴルフゲーム」
日時 ①令和8年1月12日(月・祝)②1月24日(土)
両日ともに9時30分～11時30分、13時30分～15時30分（計4回開催）
定員 小学生各回5人（小学3年生以下は保護者同伴）
申し込み ①12月23日(火)9時から令和8年1月10日(土)12時まで②12月23日(火)9時から令和8年1月21日(木)12時までに電話で
※教材の持ち帰りはできません。
※参加は1人各1回となります。

冬休み講座

12月20日(土)～令和8年1月11日(日)、小学生を対象とした冬休み講座を開催します。（各講座の受付期間中に、電話または電子申請で申し込みが必要です。）
詳細はホームページで確認するか、お問い合わせください。



㊤…あきたサイエンスクラブ推奨講座

アリナスからのお知らせ

—- Arinasu News —-

問合せ TEL 54-9200

アクア体操（水中運動）

・火曜コース（令和8年1月13日、20日、27日）
・金曜コース（令和8年1月9日、16日、23日）
13時30分～14時20分または14時30分～15時20分
定員 各成人18人
費用 1,000円
申し込み 12月1日(月)～20日(土)にフロントへ

バランスボールエクササイズ

・木曜コース（令和8年1月8日、22日、29日）
13時30分～14時30分
・金曜コース（令和8年1月9日、16日、23日）
10時30分～11時30分
定員 各成人20人
費用 1,000円
申し込み 12月1日(月)～20日(土)にフロントへ



図書館からのお知らせ

—- Library News —-

問合せ 能代図書館 TEL 54-1114 ニツ井図書館 TEL 73-5312

能代図書館

休館日 毎週月曜日
12月29日(月)～令和8年1月5日(月)

第9回能代市立図書館を使った調べる学習コンクール入賞作品展

期間 12月2日(火)～28日(日)

クリスマスおはなし会（ホワイトブックス）

日時 12月6日(土)10時30分～11時30分
内容 お話の後、ツリーの飾り付けや工作をします。

図書館映画上映会

日時 12月21日(日)
11時～〈児童向け〉2本立て
「スノーマンとスノードッグ」
（イギリス/2012年/アニメ/24分）
「しあわせの王子」(日本/1975年/アニメ/19分)
14時～〈おとな向け〉「瞳をとじて」
（スペイン/2023年/カラー/169分）

図書館ワークショップ

「ミニチュアハウスを作ろう！」

日時 12月27日(土)10時30分～11時30分
講師 木の学校職員
定員 小学生とその保護者10組
費用 500円
申し込み 電話、ホームページ、またはカウンターで

12月のテーマ展示

一般「気になるタイトル集めました」
児童「本でたのしむクリスマス★」

ニツ井図書館

休館日 毎週火曜日
12月29日(月)～令和8年1月4日(日)

クリスマスアドベントカレンダー展示

期間 12月1日(月)～25日(休)

本のリサイクル市

400冊程度のリサイクル可能な本や雑誌を用意します。
日時 12月6日(土)9時～
会場 ニツ井伝承ホール 和室研修室
おはなし会

●クリスマスおはなし会

日時 12月7日(日)13時30分～
会場 ニツ井伝承ホール 和室研修室
定員 幼児～小学3年生まで 10人
申し込み カウンターで直接か電話で
●さんぼえむ「クリスマス会」
日時 12月11日(木)10時30分～
会場 ニツ井伝承ホール 和室研修室
定員 10組 **申し込み** 電子申請で



12月のテーマ展示

一般「正月事始め 新年を迎える準備をしよう！」
児童「メリークリスマス！」

新着図書『ファイティング・チャンス』



作 ルイーザ・リード 出版者 岩波書店
16歳のリリーは太っているという理由で、学校でいじめを受けている。父親のすすめで、同じく体型に悩みを抱えひきこもる母親とボクシングを始めたリリー。自分の心と体に向き合い、自らの尊厳をかけて闘う彼女たちの姿を描く。

読んでみて！わたしの推し本

能代市立第五小学校 6年 青山咲慧 さん

命の大切さが分かる！

1945年、終戦の年にタイムスリップしてしまった女子高生が戦争の苦しみを体験して命の大切さを知る切ないお話です。戦争の中でも感じられる人の優しさや人間のすばらしさが、読んでいるとさらに感情移入してしまいます。

◎ここがおすすめ！

1つ1つの場面や主人公の気持ち分かりやすく書かれているので、戦争の苦しさや命の大切さが伝わってきます。また、平和な時代を生きている私たちの生活と、辛く苦しい時代の生活は全く違うので、今の生活がとても幸せではないものなんだと感じられました。戦争を知る人が少ない中、読んでほしい1冊です。
問合せ 生涯学習・スポーツ振興課 TEL 73-5285



あの花が咲く丘で、君とまた出会えたら。

著 者 汐見夏衛
出版年 2016年
出版者 スターツ出版
市立図書館 所蔵あり

費用の記載が無いイベント・講座などは無料です。

中央公民館主催講座

●地域づくりセミナー「クマの生態と対策について」
昨今、県内外で多発するクマによる被害。クマの生態を知るにより事前対策を学びます。
日時 12月22日(日)13時30分～15時
場所 中央公民館 定員 20人
申し込み 12月1日(日)9時から19日(金)までに電話で

●「キッズレストラン」～ふわふわちぎりパンを作ろう～
ちぎりパン・スープ・デザートの3品を作ります。調理・試食・片付けをして終了です。
日時 12月26日(金)10時～12時30分
場所 働く婦人の家
定員 市内在住の小学4年生～6年生先着12人
費用 700円
持ち物 エプロン・三角巾・ふきん・飲み物
申し込み 12月5日(金)9時から電話で

●親子でTOMO育講座「親子でオカリナ絵付け&演奏体験」
親子で協力しながらオカリナの絵付けをし、制作したオカリナで演奏を楽しみましょう。親子で1本のオカリナの絵付けをします。
日時 令和8年1月7日(火)10時～12時
場所 能代市文化会館
定員 市内在住の小学生とその保護者先着10組20人（保護者が対応できる範囲のきょうだい参加可）
費用 1,600円（きょうだい追加の場合1人1,600円、保護者も絵付け・演奏を希望する場合1人1,600円）
持ち物 汚れてもよいタオル、飲み物
申し込み 12月17日(火)9時から電話で
➤いずれも
問合せ 中央公民館 TEL54-8141

ニッ井公民館主催ロビー展
「野呂 健人 絵の世界」

日時 令和8年1月31日(土)まで 9時～21時
場所・問合せ ニッ井公民館 TEL73-2590

第26回のしろクラシックコンサートの
出演者を募集します

令和8年3月に開催する「第26回のしろクラシックコンサート」の出演者を募集します。応募用紙は文化会館またはホームページでダウンロードできます。
日時 令和8年3月8日(日)13時30分開演予定
募集人数 先着12人（持ち時間10分）
応募資格 ①公演時間（13時30分～16時）の中で、どの時間でも出演できる方、②高校生以上で能代市山本郡出身・居住の方または能代市山本郡内で音楽活動に関わっている方
応募方法 11月30日(日)から12月21日(日)までに応募用紙を直接または郵送、メール（noshirobunka@yahoo.co.jp）、ファクス（54-8145）で
送り先 〒016-0842 能代市追分町4-26
場所・問合せ 能代市文化会館 TEL54-8141



木の学校 12月木工教室

干支の組み木を作ります。
日時 12月20日(土)9時～12時
定員 15人（申し込み多数の場合抽選）
費用 600円
申し込み 12月8日(月)（必着）までに往復はがきまたは木の学校ホームページの「12月木工教室応募はこちらから」に作品名、郵便番号、住所、氏名、電話番号を記入
送り先 〒016-0171 能代市河戸川字南西山18-19 能代市木の学校
場所・問合せ 能代市木の学校 TEL52-5249



高さ：8.5cm
幅：12cm



第21回クリスマスこどもコンサート
「0歳からはじめてのオーケストラ」

オーディションで選ばれたプロの演奏家によるアンサンブル公演です。開場から開演までの時間、楽器の体験もできます。
日時 12月21日(日)10時開場、10時30分開演
費用 0歳～未就学児1,000円、小学生以上2,000円
場所・問合せ 能代市文化会館 TEL54-8141

働く婦人の家主催講座
「フィットネスダンスZUMBA」

リズムカルなラテン音楽に合わせて行うエクササイズ「ズンパ」を踊ってリフレッシュしましょう！
日時 令和8年1月14日(火)10時～11時
場所 勤労青少年ホーム
講師 NSD101 マネージャー 大瀧 賢一さん
NSD101 リーダー 大瀧 幸さん
定員 成人先着20人
持ち物 動きやすい服装、室内シューズ、タオル、飲み物
申し込み 12月24日(火)9時から電話で
問合せ 中央公民館 TEL54-8141
※託児あり（要相談）

中央公民館「市民学校」男性のヨガ教室

日時 令和8年1月17日(土)、24日(土)、31日(土)、2月7日(土)、14日(土)、21日(土)10時～11時（全6回）
場所 能代市文化会館
定員 10人
持ち物 ヨガマット（お持ちの方）
申し込み 12月27日(土)9時から電話で
問合せ 中央公民館 TEL54-8141

Voice of Company 『M』
クリスマスコンサート2025

ゴスペル、クリスマスソング、Jpop、ミュージカルナンバーを歌とピアノで披露します。
日時 12月7日(日)13時開場、13時30分開演
場所 本庁舎大会議室
問合せ 中西麻理子おんがく教室 TEL090-1062-1953

能代エナジウムパーク クリスマス企画
「エナパでキラキラクリスマス」

開催期間 12月6日(土)、7日(日)、13日(土)、14日(日)、20日(土)、21日(日)9時30分～16時30分※21日(日)は15時30分まで
●「クリスマスワークショップ」
クリスマス・冬にちなんだ工作をします。
日時 12月6日(土)、7日(日)、13日(土)、14日(日)、20日(土)9時30分～15時30分
定員 小学生以下各日先着50人
●「クリスマススタンプラリー」
館内に設置されているスタンプ集めにチャレンジします。挑戦した方には景品を贈呈します。
日時 12月6日(土)、7日(日)、13日(土)、14日(日)、20日(土)、21日(日)9時30分～15時30分
定員 小学生以下各日先着70人

●イルミネーション
クリスマス企画期間中は、サザンドームのしろ「太古の森～メッセージの森」でイルミネーション装飾を施します。
➤いずれも
場所・問合せ 能代エナジウムパーク TEL52-2955

エナジウムパークイベント

●「プラモデル展」
プラモデル作品を約100体展示します。
日時 12月20日(土)～21日(日)9時30分～16時30分
※21日(日)は16時まで
●「イルミネーションの森」
サザンドームのしろ館内で、LED電球約2万個を使用したイルミネーション装飾を行います。
開催期間 11月29日(土)～令和8年2月1日(日)9時30分～16時30分
※毎週月曜日（月曜が祝日の場合は翌日）は休館日
※12月28日(日)～令和8年1月5日(月)は年末年始のため休館
➤いずれも
場所・問合せ 能代エナジウムパーク TEL52-2955

恋文すぽっと きみまち 12月きみ恋講座

●クリスマスリボンリース講座
リボンやバーラップをふんだんに使いクリスマス用リースを作ります。
日時 12月5日(金)13時30分～16時
定員 5人 費用 1,700円



●糸かけ曼荼羅講座
板に釘を打ち、素数の順番に糸をかけていくと綺麗な曼荼羅模様が出来上がる手芸です。
日時 12月8日(月)13時30分～16時
定員 5人 費用 1,000円



●ECCシニア講座（いきいき脳活とわくわく英語）
簡単な英語とクイズ形式の脳活で楽しく学べます。英検にも対応できます。
日時 12月10日(火)10時～11時
定員 4人

●書道教室講座
書道を学びます。（初めての方や久しぶりの方も大歓迎）
日時 12月13日(土)10時～11時30分
定員 8人 費用 初回500円、2回目以降1,000円
持ち物 書道具（無い方は予約時にお知らせください）

●公証人の遺言講座
遺言制度の仕組みなどを学びます。個別相談の方は予約時にお申込みください。
日時 12月17日(火)13時30分～15時
定員 10人
➤いずれも
場所・問合せ 恋文すぽっと きみまち TEL88-8407

手話体験in能代

手話体験してみませんか？友だち同士、親子など、ペアでの参加も大歓迎です。
日時 12月6日(土)10時30分～12時
定員 10人（先着）
内容 あいさつなどの簡単な手話体験
申し込み 電話、メールまたは申込フォームから
場所・問合せ 山本地域振興局福祉環境部 TEL55-8023



市民おもしろ塾 12月講座
「昭和100年をモノから考える」
～稀代の収集家・油谷満夫コレクションから～

日時 12月6日(土)13時30分～15時30分
場所 中央公民館
講師 CNA秋田ケーブルテレビ レポーター・コメンテーター 西村 修さん
費用 会員200円 非会員300円
問合せ 事務局 TEL090-7792-1293

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		0歳6カ月以上ひろば（発育測定・親子ふれあい遊び） ▶場所 サンピノ 高齢者友愛センター 0歳ひろば（身体測定・保健師ミニ学習会） ▶場所 さんぽえむ 3歳児健診	0歳6カ月未満ひろば（発育測定・親子ふれあい遊び） ▶場所 サンピノ 高齢者友愛センター	子育て支援講座（クリスマス飾り製作） ▶定員 8組 ▶場所 さんぽえむ ※電子申請でも申し込みできます	1歳以上ひろば（クリスマスに親しもう！） ▶場所 NODEN アリーナ（能代市総合体育館）格技場 クリスマスおはなし会（ホワイトブックス） ▶時間 10:30～ ▶場所・問合せ 能代図書館 Tel.54-1114	
7	8	9	10	11	12	13
休日当番医（小児科）平野医院 Tel.54-3181 クリスマスおはなし会 ▶時間 13:30～ ▶対象 幼児～小学3年生まで10人 ▶場所 ニツ井伝承ホール和室 ▶問合せ ニツ井図書館 Tel.73-5312		子育て支援講座（クリスマスミニツリー作り） ▶定員 10組 ▶場所 サンピノ 集会交流室 ※託児あり ※電子申請でも申し込みできます 「いっしょにべったん」	1歳6カ月児健診 さんぽえむクリスマス会（みんなでクリスマスを楽しもう！お楽しみ劇場） ▶定員 10組 ▶場所 ニツ井伝承ホール（ホール・和室・さんぽえむ） ※電子申請でも申し込みできます	能代山本地区子育て支援センターひろば ▶時間 10:00～11:30 ▶場所 能代エナジウムパーク ※電子申請でも申し込みできます		
14	15	16	17	18	19	20
休日当番医（小児科）石川こどもクリニック Tel.52-8558		10カ月児健診	クリスマス会（ぱれっと） ▶時間 10:00～ ▶場所 能代山本広域交流センター ▶対象 乳幼児と保護者 4カ月児健診	子育て支援講座（英語リトミック） ▶場所 さんぽえむ ※電子申請でも申し込みできます 5歳児親子相談 ▶時間 13:25～ ▶場所 保健センター ▶対象 令和2年12月生 ▶問合せ 学校教育課 Tel.73-5281	クリスマス会（みんなでクリスマス！） ▶定員 20組 ▶場所 NODEN アリーナ格技場 ※電子申請でも申し込みできます	
21	22	23	24	25	26	27
休日当番医（小児科）平野医院 Tel.54-3181		誕生会（12月生まれのお友達をみんなでお祝いしよう！） ▶場所 NODEN アリーナ格技場 （予約制）7カ月児育児相談 「いっしょにべったん」		ちびちゃんひろば（園開放） ▶場所 第一保育所 誕生会（身体測定・お楽しみ劇場） ▶場所 さんぽえむ	ちびちゃんひろば（子ども園で遊ぼう！） ▶場所 ニツ井・きままち子ども園	
28	29	30	31			
休日当番医（小児科）石川こどもクリニック Tel.52-8558 						

※状況により内容が変更または中止となる場合があります。
 ※㊦のあるイベントは申し込みが必要です。

子育てに関する相談

- 妊娠中の相談、離乳食、育児相談、発達相談、養育相談などに応じています。
- 母子健康手帳交付も予約制で行います。
- ▶受付日時 祝日を除く月～金曜日の8時30分～17時15分
- ▶問合せ こども家庭センター Tel.89-2948
- お子さんとの遊びや育児相談に応じています。
- ▶受付日時 祝日を除く月～土曜日の8時30分～17時
- ▶問合せ 子育て支援センター（サンピノ） Tel.52-8115
 子育て支援センター（さんぽえむ） Tel.73-3111

「ブックスタート」事業開始について

- 令和7年4月1日以降に生まれたお子さんを対象に絵本をひろく楽しい「体験」と絵本をプレゼントします。
- ▶配布時期 7カ月児育児相談の日（令和7年4月生まれのお子さんは11月28日（金））
 ※保育士からの絵本の読み聞かせ後、お渡しします。
- ▶申し込み 出生届提出時にご案内します。
- ▶問合せ 子育て支援センター（サンピノ） Tel.52-8115



アイコン説明

- 
すくすくひろば（サンピノ）
 ▶時間 10時～11時30分
 ▶問合せ 子育て支援センター（サンピノ） Tel.52-8115
- 
すくすくひろば（さんぽえむ）
 ▶時間 10時～11時30分
 ▶問合せ 子育て支援センター（さんぽえむ） Tel.73-3111
- 
つどいの広場「ばけっと」（無料の遊び場）
 ▶時間 9時30分～12時、13時～17時
 水曜定休日
 ▶場所 イオン能代店3階
 ▶問合せ Tel.080-3206-1299

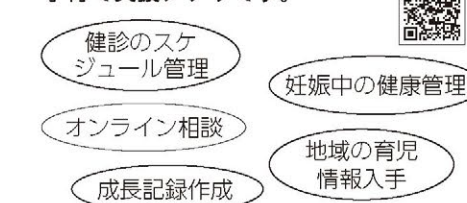
- 
あそびのひろば ぱれっと
 ▶問合せ Tel.090-5832-0303（菊池）
- 
乳幼児健康診査
 ▶受付時間 12時30分～13時
 ▶場所 保健センター
 ▶申し込み・問合せ こども家庭センター Tel.89-2948



アプリで便利！

子育て応援アプリめんchoco（母子モ）

- 妊娠から出産、育児までをサポートする子育て支援アプリです。



※紙の母子健康手帳と併せてお使いください。

能代山本地区子育て支援センターひろば「イルミネーションを見に行こう！」

- イルミネーションや植物園を見に行きましょう。ぜひご参加ください。
- ▶日時 12月12日（金）10時～11時30分
- ▶場所 能代エナジウムパーク（現地集合・解散）
- ▶持ち物 上履き
- ▶問合せ 子育て支援センター（サンピノ） Tel.52-8115
 子育て支援センター（さんぽえむ） Tel.73-3111

あそびのチカラプロジェクト。

能代市は、遊びの重要性を伝える活動や遊びの環境づくりに取り組んでいます。乳幼児期の豊かな遊びや体験は、生涯にわたる生きる力の源です。

わがやのめんちょこちゃん



袴田 唯仁 ちゃん
 令和6年3月12日生
 父と母の宝物ゆひと君、大きくなあれ！



花巻 美波 ちゃん
 令和6年4月24日生
 笑顔と元気を振りまいてくれてありがとう！



豊嶋 仁葉 ちゃん
 令和6年8月31日生
 1歳おめでとう！元気いっぱい遊ぼうね。

写真募集中！

能代市在住で、0歳から未就学児のお子さんの氏名、生年月日、保護者氏名、住所、お子さんへのメッセージ（20字以内）を本文に記載し、写真データを添付してメールで応募してください。掲載月の指定はできません。

▶応募先・問合せ
 地域情報課 Tel.89-2147
 メール kouhou@city.noshiro.lg.jp
 ※電子申請でも応募できます



10/12-13



のしろ産業フェアと白神ねぎまつりがアリスで行われ、2日間で延べ9,300人が来場しました。

12日はあいにくの天気でしたが、午前中から屋外には多くの方が列をなし、熱々の白神ねぎ焼きを味わったり、皮むき体験をしたり、屋台グルメなどを楽しんだりしていました。

屋内では、板金や竹切り、ストラップづくりなどの体験コーナーや、能代松陽高校と能代科学技術高校の生徒による出店、物品の展示・販売コーナーなど、市内の産業が勢ぞろい。さらに能代市民俗芸能連合会合同発表会などのステージイベントも行われ、大いに盛り上がりました。



第10回のしろいち

第10回のしろいちが能代駅前交差点から畠町大通りを歩行者天国として行われました。ハロウィーンの直前に開催されたことや、仮装コンテストの開催もあり、おばけやカボチャなどに扮した参加者やスタッフの姿がみられました。

淳城南小学校や能代第二中学校の児童・生徒による空き店舗を活用した作品展示やお化け屋敷を実施したほか、歩行者天国となった車道では、のしろいちならではのマルシェやモルックなどの多彩なコーナーが設けられるなど、中心市街地が熱気に包まれました。



10/26

のしろフォトニュースは、企業委託型地域おこし協力隊であるジーアイトレース株式会社のみなさんと共同で取材しています。運営している YouTube チャンネル「みんなのテレビ・能代」に取材動画を掲載しており、それぞれの記事近くにある二次元コードから動画を視聴できます。そちらもぜひご覧ください。



PR

あなたの経験と元気を活かしませんか？

初年度年会費無料

お仕事説明会のご案内（午後1:30 開会）

- 開催日 12月 4日（木）当センター会議室
- 18日（木） //
- R 8. 1月15日（木） //
- 22日（木）ニツ井公民館
- 対象者 能代市、藤里町に住む原則 60歳以上の方



公益社団法人 能代市シルバー人材センター

ごようはシルバー
Tel 54-4688

能代市シルバー



のしろフォトニュース

最近の主な出来事を写真とともに紹介します。



きみまちの里フェスティバル・きみまちニツ井マラソン

きみまちの里フェスティバルが18・19日の両日、きみまちニツ井マラソンが19日、ニツ井町総合体育館やその周辺で行われ、2日間で延べ11,250人が来場しました。

18日は雨が降ったりやんだりの状態でしたが、市内外の食べ物や特産品販売、ステージイベントやワークショップに多くの方が訪れました。ニツ井町総合体育館で行われた第3回ティラノサウルスレースには、幼獣成獣合わせて40頭のティラノサウルスが参加し、障害物レースや玉入れなどが行われました。また、きみまちニツ井マラソンゲストラランナーの福島和可菜さん、舞さ



10/18-19



ん姉妹によるランニング教室には約60人が参加。走るときの姿勢やリズムなどを楽しく学びました。

翌19日のきみまちニツ井マラソンには1,700人のランナーが参加。紅葉が色づき始めた錦秋のきみまち路を駆け抜けました。走り終えたランナーは、「景色を見ながら楽しく走れた」「沿道の応援が力になった」などと笑顔で話していました。



PR

ご家庭のお困り事なら 何でも 応援隊 能代店

粗大ゴミ処分 片付け少量引越 草刈り庭木伐採

ハウスクリーニング 重量物家具移動 遺品整理生前整理

受付時間：8:00～20:00（日・祝日定休）
お見積無料 0120-123-326 能代市の許可業者
有明会社宮崎商事 能代市河戸川字西山18-9

園児募集 子どもたちと深い「対話」を大切にする保育

「入園について よくある質問!!」

Q1. お宮の自然の中で過ごすことは、子どもたちにどんな成長の効果がみられますか。
Q2. 温かい給食、除去食（アレルギー対応）はできますか。
Q3. 初めての PTA 活動は楽しくできますか。
Q4. 学区（小学校区域）にこだわらず入園はできますか。
Q5. 体力的なことに何か力を入れていますか。

答えは QR で!! 他の質問もチェック

淳城幼稚園・ていじょう保育園 放課後教室あすなろ

男子9人、女子5人が所属し、合同で練習を行っています。10月の全県大会では、男女そろって優勝することができました。能代高校開校100周年の節目で、本校柔道部初の快挙を成し遂げることができ、本当にうれしかったです。

毎日の練習では「考える」ということを大切にしています。勉強もあり、限られた練習時間の中で「ただやる」だけでは自分の力になりません。部員一人ひとりが、やるべきことを考えながら取り組んでいます。

今は、技を繰り出すために有利な組み手の技術を磨いています。良過ぎるくらい仲が良く、ふざけるときはとことんふざける私たちですが、練習ではしっかり切り替えて、次の大会に向けて頑張ります。



全県大会 初 アベック優勝
能代高校柔道部

のしろ
輝人

老舗店店主、新カフェオーナー、県内外で活躍するスポーツマンなど、能代でキラリと輝く皆さんをご紹介します。

P R

[illegible]

赤坂 100-100 赤坂 100-100

厳選素材で仕上げたこだわりの
おせち料理

おせち二段重 15,000円 (税込)
【4人用】(八角)25cm×25cm×7cm

売の重

大漁者フライ、チーズフランク
エビチリソース、ゴボウ唐揚げ
角煮たまき、チーズドッグ
半羽元黒コショウ焼き

式の重

のしろ牛ローストビーフ/チーズ入ミートテ
リーヌ/鴨スモーク/錦玉子/カリカリチ
ーズ揚げ/ナマス/有願焼き赤海老/フキ煮
/一口鹿布/タコ煮し焼き/レコン梅和え/
丹波黒豆/八景シソ餅/ピルス

【大好評!!追加料理】
●大漁者フライ(1枚) 700円(税込)
●のしろ牛ローストビーフ(200g) 3,000円(税込)
※200gから注文し100g単位で用意承ります。180g/150g

おせちオードブル 15,000円 (税込)
【4人用】直径 約42cm

内容

大漁者フライ/チーズフランク/角煮たまき/エビチリ
ソース/のしろ牛ローストビーフ/半羽元黒コショウ焼
き/チーズ入ミートテリーヌ/鴨スモーク/チーズドッ
グ/ゴボウ唐揚げ/錦玉子/カリカリチーズ揚げ/ナマ
ス/有願焼き赤海老/フキ煮/一口鹿布/タコ煮し焼き
/レコン梅和え/丹波黒豆/八景シソ餅/ピルス

●一人用おせち (24品目) 5,000円 (税込)
※仕入れ状況により商品の段が変更になる場合がございます。

お受け渡し日 **12月31日 15時まで** ●配 送 〆旧都代市、富樫・二ツ井両区、八幡町、旧八幡町、島根両区
※配達先が遠くなります。早めの予約をお願いします。 ●引き取り：引き取りの場合 15,000円ごとに商品価 1000円増額いたします。
※当日の都合、クレジットカード、各種支払、振替等については別途お申し込みください。
赤坂 100-100 赤坂 100-100 赤坂 100-100
ご予約 TEL 0185-54-7255 TEL 54-3690 54-4457 FAX 55-1623