

広報のしろ

NOSHIRO

2

2026
vol.429

みんなでつくる“わ”のまち能代

一巻頭特集

事業承継



「託したい」
「受け継ぎたい」
その思いをつなぐ

40年かけて磨いた紫根染の技

蓄積されたデータとともに承継

さいし 彩紫工房 里山

能代市能代町赤沼



彩紫工房 里山

染元 佐藤勝悦さん

最も高貴とされる「深紫（ふかむらさき）」と、淡い色の「浅紫（あさむらさき）」の再現に取り組む。休止していた染色作業を1月から再開し、年内の展示会開催を目指し、作業に汗を流す。



深紫の絨反物(左中央)と「雷神絞り」を施した浅紫の反物(右)



佐藤さんが染色した帯や名刺入れなど

ムラサキという植物の根を使って染める紫根染。飛鳥時代から存在した伝統的な染色技法で、優美な紫色は身分の高い者が身に付けることを許されたといわれています。「彩紫工房 里山」の染元・佐藤勝悦さんは、この紫根染に市内で唯一、取り組んでいるとされます。

経歴は約40年。30歳の時、本業の建築業の傍ら、興味のあった紫根染の研究を始めました。染め方はすべて独学です。「最初に、古文書に書かれている方法をすべて試しましたが、どれもうまくいかなかったんです」と佐藤さん。紫根染で一般的とされる技法を見直し、アルコールを使って色素を抽出したり、沸騰点で染色したりするなど、独自の染色技法を編み出しました。

「私以外の人でも染色に取り組め

るよう、調合やタイミングなどをデータ化しています。データ通りに行えば、しつかり染色できます」。

作業は、染料を繊維に定着させる媒染液作りから始まります。伊豆大島から取り寄せた椿灰と水を混ぜ、ろ過し、その上澄みを取る作業を繰り返します。3週間寝かせて媒染液が完成。そこに生地を漬けて乾かす作業を約10回繰り返した後、イメージの紫色になるまで本染めの作業をさらに数十回繰り返します。

「ストールでも1枚完成させるまでに半年ほどかかります。生地の素材や厚さで染め方は全く変わってくる。とても根気のいる作業ですが、そこが面白い」と佐藤さんは笑います。全て手作業で生み出される温かみのある紫色。理想を追求めて築き上げたデータとともに承継します。



「託したい」
「受け継ぎたい」
その思いをつなぐ

ニホンノ 継業バンクって何？



ニホン継業バンクは、空き家バンクの事業承継版で、事業者と継ぎ手をつなぐプラットフォームです。ココホレジャパン（本社・岡山県）が運営し、自治体と連携しながら、地域の小規模事業の承継機会を創出しています。

経営者の高齢化や後継者不足を背景に、廃業が増加する「大廃業時代の到来」が叫ばれています。市内でも、惜しまれながら廃業を余儀なくされる事業者が少なくありません。市では令和6年から、後継者とのマッチングプラットフォーム「ニホン継業バンク」の活用を開始しました。事業そのものに加え、事業者の思いや技術の承継を後押しし、「継がれるまちづくり」に取り組んでいます。

「大廃業時代」の中で目指す継がれるまちづくり

事業承継は大きく分けて3種類あります

事業承継と一口にいても、大きく分けて3つのパターンに分類されます。それぞれの特徴を把握し、経営者の意向や会社の状況など、さまざまな要素を考慮したうえで、自分の会社に最も合ったパターンを選択することになります。

その1 親族承継



現経営者の子どもをはじめとした親族に承継。従業員に受け入れられやすい、準備期間が長期間、確保しやすいなど、スムーズな承継が期待されます。

その2 従業員承継



親族以外の従業員に承継。経営者能力のある人材を見極めて承継できる。また、長期間働いた従業員であれば、経営方針の一貫性も期待できます。

その3 第三者承継



社外の第三者へ株式譲渡や事業譲渡により承継。広く候補者を求めることができるほか、現経営者は会社売却の利益を得ることができます。

まずはご相談ください！

市では専門支援員を置き、各種相談に対応しています。そのほか、秋田県事業承継・引継ぎ支援センターと連携した事業承継個別相談窓口も開設しています。相談希望の方はお気軽にお問い合わせください。

問合せ 企業連携室 Tel89-2209

地域の事業者の皆さんへ

“事業承継”を知るセミナーのお知らせ

地域になくてはならないお店や仕事を承継した方に、事業承継のきっかけや体験談をお聞きするセミナーを開催します。後継者・担い手を考える機会として、ぜひご参加ください。

- ▶日時 2月20日(金)14時～16時 ▶場所 本庁舎大会議室
▶内容 第1部 事業承継支援機関の取り組みや成功事例の紹介
第2部 トークセッション 地元事業者の事業承継体験談

登壇する
事業者様

- 北部測量設計 代表取締役 大山賢悟さん
- ピットイン 店長 石井広哉さん
- レストラン山の上 オーナーシェフ 石山啓次さん



※内容は、変更となる可能性があります。

- ▶申し込み 二次元コードまたは電話、メール(sougou@city.noshiro.lg.jp)で
▶申込期限 2月17日(火)まで
▶問合せ 企業連携室 Tel89-2209



小規模事業者こそ「能代らしさ」の象徴

仕事の価値を言語化し魅力を発信

令和2年1月からサービスの提供を開始したニホン継業バンク。7年12月末時点で34自治体が登録し、プラットフォームサイトで継業を希望する事業者の情報を発信しています。能代市では、製菓店や飲食店など9事業者の情報を掲載し、継ぎ手とのマッチングの機会を提供しています。事業承継の重要性について、継業バンクを運営するココホレジャパンの浅井克俊社長に聞きました。



ココホレジャパン
浅井克俊社長

事業承継の注目度は、ここ数年でどんどん高まっています。特に、小規模事業者の事業承継が喫緊の課題で、自治体が関与して行う支援体制の構築がとて大切で、私たちは、事業者と継ぎ手をつなぐニホン継業バンクのサービスを展開しており、特に小規模事業者の支援に力を入れて取り組んでいます。地域の小さな店や事業者は、M&A(企業の合併や買収)の対象になりにくく、廃業を余儀なくされることが多い。しかし、そういった小さな店や事業者こそ「地域らしさ」、つまり「能代らしさ」そのもの。交流人口や関係人口、定住人口のきっかけとなるものであり、地域にとって重要な産業だと思っています。地域の仕事は、事業者さん自身が思うよりも価値があります。私たちが言語化し、その魅力を発信します。またクラウドファンディングの活用も始め、継ぎ手の方の挑戦を後押しする体制も整えました。詳細は2月のセミナーでお話しますので、お気軽にお越しください。

しょうしゅうえん
周 秀 園

能代市ニツ井町駒形

国内トップレベルの技術と品質を誇る

地元のニツ井町で、市内唯一の花きの専業農家の工藤正光さん。約50年のキャリアを持ち、県内の花き産業のレベルの底上げに貢献してきました。根と土づくりにこだわった花きは約35種類。中でもキンギョソウやシルバーレースは、青果部・花き部で日本最大級の規模を誇る大田市場(東京都)でもトップクラスと評価されているといいます。

事業承継への期待

全国に通用する花きをつくるには、向上心が大切です。客の好みやトレンドを押さえるセンスも必要。とことん勉強できる人が向いています。これまでの苦労も包み隠さず伝えていきたいです。



フリルのような花びらが
金魚のひれに似たキンギョソウ



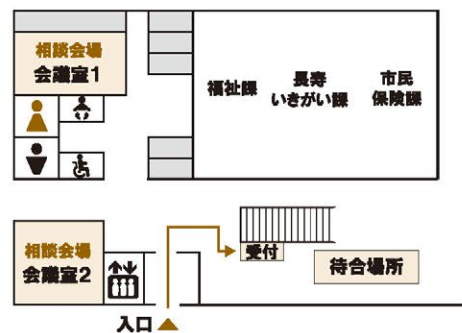
工藤正光さん

市・県民税の 申告相談

2月13日(金)～3月16日(月)

申告が必要と思われる皆さんへ、昨年の
来場実績などを参考に、1月末までに申告
案内を送付します。申告案内が送られてい
ない方もフローチャートを確認のうえ、必
要な方は申告してください。

▶問合せ 税務課 Tel.89-2126
地域局総務企画課
Tel.73-2112



●能代地域の
受け付けについて
申告相談の受け付けは、
市役所本庁舎1階の西側入
口（国道101号側）で行い
ます。受付と待合場所は案
内図をご確認ください。
※相談会場には、待合場所
から係員が誘導します。
※午前受付人数の上限は90
人です。上限に達した場
合は午後受付の番号札を
配布します。受付時間内
にお越しください。
※座席数に限りがあるため、
混雑時はご自宅や家用
車でお待ちいただく場合
があります。混雑緩和に
ご協力をお願いします。

申告相談にお越しの方へ 持ち物チェックリスト

次の書類などを忘れずにお持ちください。
下記チェックリストで持ち物を確認しましょう。

- 筆記用具
- 所得のわかる書類 ※源泉徴収票など
- 所得控除を受けるための書類
※保険料控除証明書や医療費控除の明細書など
- マイナンバーカードまたは通知カード
+ 本人確認書類
※通知カードは、その記載事項（氏名・住所など）
に変更がない場合、または正しく変更手続きが
取られている場合に限りです。
- 本人名義の口座が分かるもの
※還付申告の方のみ
- 税務署からはがきや封筒が送られている方はその
はがきなど

厚手の上着など、防寒対策をお願いします。

●簡易な市・県民税の申告は
電話で受け付けます
昨年収入がなかった方、
寡婦（ひとり親）控除の追
加など簡易な申告について
は電話申告で受けられる場
合があります。詳しくはご
相談ください。
※所得税の確定申告は、電話
では受け付けできません。
※電話での聞き取りの結果、
申告会場への来場をお願い
する場合があります。

●申告会場での
感染対策について
会場入口での手指消毒にご
協力をお願いします。
※発熱や咳などの風邪症状
がある場合は、会場への入
場を制限する場合があります。
申告相談の日程は
次ページをご覧ください

●申告相談の前に次の項目が当てはまるかどうか
ご確認ください
●営業所得や不動産所得、
農業所得がある方……
収支内訳書を送付します。
あらかじめ収入と経費につ
いて項目ごとに記入し、関
係書類（収支計算ノート、
出荷証明書、領収書など）
を併せてお持ちください。
令和7年中に新たに事業
を始めた方で、収支内訳書
が送られていない場合はご
連絡ください。
●税務署で申告した方……
税務署で申告をした方は、
市・県民税の申告は不要で
す。ただし、所得税がかか
らず、税務署から確定申告
不要と言われた方は、市・
県民税の申告が必要な場合
があります。
●譲渡所得がある方……
譲渡収入額が特別控除額
以下になる場合でも、市・県
民税の申告は必要です。

●個人年金や満期保険金など
の支払いを受けた方……
公的年金以外の生命保険
契約などに基づく年金（個人
年金）や生命保険などの一時
金（死亡保険金満期保険金、
解約返戻金など）の支払いを
受けた方は、申告が必要な場
合があります。
●市・県民税の申告で追加す
る控除がある方……
所得の分かる書類（源泉
徴収票など）・所得控除を受
けるための書類（生命保険
料控除証明書、医療費控除
の明細書など）をお持ちにな
り、申告してください。
※申告書用紙は税務課や地
域局総務企画課などに備
えるほか、市ホームページ
からもダウンロードで
きます。



能代税務署からのお知らせ

●令和7年分確定申告について

会場内の混雑緩和のため、入場できる時間枠が指
定された「入場整理券」が必要です。入場整理券は会
場での当日配付もしくは国税庁LINE公式アカウ
ントからの事前発行で取得できます。申告作成会場
では、ご自身のスマートフォンとマイナンバーカード
により、ご自身で申告書などを作成していただきま
すので、スマホとマイナンバーカード（設定時のパス
ワード2種類）をお持ちください。

▶場所 能代合同庁舎3階

▶開設期間 2月16日(月)～3月16日(月)※土日祝日除く
※不動産などの譲渡(売却)、贈与をされ
た方の相談は火・水曜日に行います。

▶開設時間 9時～17時

▶問合せ 能代税務署 Tel.52-6111

※入場整理券配付時間は8時30分～16時

※入場整理券の配付状況に応じて、後日の来場をお
願いする場合がありますので、ご了承ください。



申告書を自分で作成された方へ

郵送または窓口で提出できます。

- 提出書類
- 内容を記載し、自署した申告書
(日中連絡のつく電話番号を必ず記載してください)
 - 申告書の記入に使用した源泉徴収票、
各種控除証明書 など
 - マイナンバーカード(両面)または
通知カード+本人確認書類の写し
※通知カードは、その記載事項に変更がない場
合、または正しく変更手続きが取られている
場合に限りです。
 - 住所・氏名を記入し、切手を貼った返信用封筒
(申告書の控え・添付書類の返送を希望する場合)

▶提出先 税務課⑦番窓口、地域局総務企画課⑧番窓口

▶受付日時 2月13日(金)～3月16日(月)
8時30分～17時15分

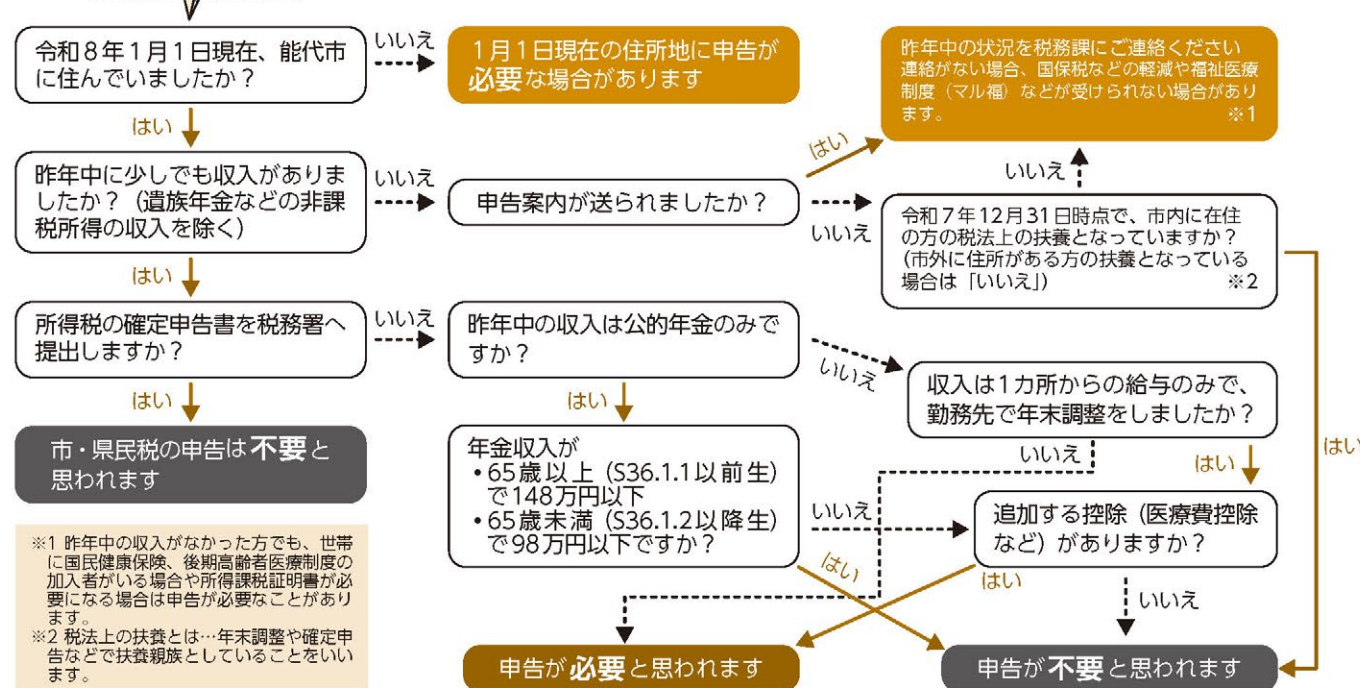
※土・日曜日、祝日除く

※所得税の確定申告書は受け付けできません。

※返送希望の場合、時間をいただきます。

スタート

→ 申告が必要か確認してみましょう





能代市ホームページ

- 市長選挙…住所要件なし
- 市議会議員選挙…選挙期日
で能代市に3カ月以上住所
を有する方
- ▼問合せ 選挙管理委員会事
務局 Tel 89・1760
- ▼市長選挙…住所要件なし
- ▼市議会議員選挙…選挙期日
で能代市に3カ月以上住所
を有する方
- ▼問合せ 選挙管理委員会事
務局 Tel 89・1760
- ▼国籍 日本国民であること
- ▼年齢 選挙期日に満25歳以上
- ▼住所 能代市
- ▼場所 能代山本広域交流セ
ンター
- ▼市長・市議会議員選挙被選
挙権
- ▼日時 2月19日(木)13時30分
～16時
- ▼立候補届出などの説明会を
開催します
- 任期満了に伴う市長・市議
会議員選挙が、4月19日(日)に
行われます。選挙管理委員会
では、この選挙に立候補を予
定している方を対象に説明会
を開催します。

お知らせ

暮らしの情報

Information



市長・市議会議員選挙

立候補届出などの説明会を
開催します

任期満了に伴う市長・市議
会議員選挙が、4月19日(日)に
行われます。選挙管理委員会
では、この選挙に立候補を予
定している方を対象に説明会
を開催します。

日時 2月19日(木)13時30分
～16時

場所 能代山本広域交流セ
ンター

市長・市議会議員選挙被選
挙権

国籍 日本国民であること

年齢 選挙期日に満25歳以上

住所 能代市

場所 能代山本広域交流セ
ンター

問合せ 選挙管理委員会事
務局 Tel 89・1760

一部窓口業務を
休止します

システムの更新作業のため
一部窓口業務を休止します。
ご不便をおかけしますが、ご
理解とご協力をお願いしま
す。

市民サービスセンター

休止日時・業務

・戸籍謄本等戸籍証明書の発
行：2月21日(土)～23日(月)迄
▼問合せ 市民保険課
Tel 89・2133

ふるさと納税制度に
関する新規事業者向け
説明会を行います

本市のふるさと納税返礼品
の提供を新たに検討されてい
る事業者を対象に、登録制度
や手続き、運営に関する説明
会を開催します。

日時 2月13日(金)①10時～
②14時～15時

※①②は同一の内容です。

場所 本庁舎大会議室

参加要件 本市に本社(本
店・支社(支店)、事業所、工
場が存在し、本市内で生産、
製造、加工またはサービス
の提供を行っている事業者

申し込み 2月10
日(火)までに電話か
二次元コードで

※説明会終了後、希望に応じ
て個別説明会を開催しま
す。

問合せ 総合政策課

Tel 89・2142

バスケットの街づくり
に関するアンケートを
実施します

皆さんから意見を集め、今
後の政策や企画に役立ててい
きます。能代市バスケットの街づ
くり推進委員会(委員長…湊
哲一)が実施します。

応募方法 二次元
コードまたは本庁

舎市民交流スペースや能代
バスケットミュージアムなどに
備えるアンケート用紙で

▼問合せ 市民活力推進課

Tel 89・2148



市営住宅募集

住宅名	所在地	募集戸数	単身者 入居
大瀬住宅	字大瀬儘下	1戸(2LDK)	可
向ヶ丘住宅(公営)	字中大野台	1戸(3DK)	不可
向ヶ丘住宅(改良)		1戸(3DK)	
芝童森住宅	字寿域長根	1戸(3DK)	不可
上町住宅	上町	2戸(3LDK)	
住吉町住宅	住吉町	1戸(2LDK)	不可
万町住宅	万町	1戸(2LDK)	
		3戸(3LDK)	
山根住宅	ニツ井町字 山根	1戸(3DK)	可
		1戸(4DK)	不可
高丘住宅	ニツ井町字上山崎	1戸(3DK)	可

▶募集期間 1月23日(金)～2月2日(月)

▶問合せ 都市整備課 Tel 89-2194

地域局建設課 Tel 73-5300

詳細は配布している募集案内か
市ホームページでご確認ください。



LINEで
防災情報
が分かる！

「セグメント配信機能」を使えば、自分の
興味のある情報を選択して受信OK。防災行
政無線の放送内容も手元で確認できます。友
だち登録のうえ、ご利用ください。



友だち登録は
こちらから！

▶問合せ 地域情報課 Tel 89-2146



申告相談日程

- お住まいの地区の指定期日にお越しください。対象地区が分からない場合は、税務課にお問い合わせください。
- 指定期日に都合が悪い場合は、他の地区の指定期日でも申告できます。
- 当日は受付順に番号札を配付します。申告の内容によってご案内が前後する場合があります。
- 午前受付人数の上限は90人です。上限に達した場合は午後受付の番号札を配布します。
- 午前中は特に混雑が予想されるため、待ち時間が長くなる場合があります。

能代 地域	会場 本庁舎会議室1・2、税務課窓口	受付 8時30分～11時30分/13時～16時 ※最終日は11時30分終了	対象地区
期 日	混雑 予想		
2月13日(金)	⚡		鶴形地区、檜山地区、扇洲地区、東能 代地区 ほか
16日(月)	☹		鶴形、町後、姥懐、外堤、烏屋場、 戸草沢、半戸沢、田中谷地、鶴島、 鶴島悪戸、鶴島川原、冷清水、檜山、 田床内、母体、中沢、大森、扇田、鯉洲、 宮ノ前、仁井田白山、悪戸、機織軒ノ目、 下関、中関、上関、一本木
17日(火)	☹		
18日(水)	⚡		常盤地区、浅内地区、河戸川地区 ほか
19日(木)	⚡		常盤、外割田、天内、久喜沢、轟、槐、 浅内、河戸川、下瀬、松長布、長崎、 田子向、上古川布、大内田、袖又、大塚、 高橋、坊ヶ崎、十洲崎、戸川向、 塩干田、塩干田前、田屋、柏子所、 古屋布、九郎左工門笹台、新山前、 上谷地、腹鞆ノ沢
20日(金)	☹		
24日(火)	☹		
25日(水)	⚡		
26日(木)	⚡		向能代地区、落合地区、北能代地区、 朴瀬地区 ほか
27日(金)	☹		向能代、落合、須田、竹生、坂形、磐、 比八田、外荒巻、朴瀬、真壁地、吹越、 荷八田、上悪土、狐森、東面、大曲
3月2日(月)	☹		
3日(火)	⚡		
4日(水)	⚡		昇平岱、後谷地、出戸後、芝童森、 萩の台、青葉町、砂留山、鳳凰岱、 鳥小屋、不老岱、上柳、下内崎、 下悪戸、中柳、西赤沼、赤沼、東赤沼、 中嶋、養蚕、養蚕脇、彩霞長根、 寿域長根、西大瀬、東大瀬、豊祥岱、 大瀬儘下、下野、下柳、藤山、臥竜山、 仙遊長根、南陽崎、沼ノ上、中悪戸、悪土、 中川原、日和山下
5日(木)	☹		
6日(金)	☹		
9日(月)	⚡		
10日(火)	⚡		末広町、西通町、清助町、浜通町、 盤若町、大手町、大町、川反町、 住吉町、柳町、万町、上町、御指南町、 富町、畠町、日吉町、景林町、昭南町、 通町、松美町、東町、栄町、若松町、 中和一丁目、中和二丁目、出戸本町、 花園町、追分町、南元町、明治町、緑町、 元町
11日(水)	☹		
12日(木)	☹		
13日(金)	⚡		
16日(月)	⚡		指定日に申告できなかった方 受付は11時30分までです

延長受付	会場 本庁舎会議室1・2、税務課窓口	受付 17時～19時	対象地区
期 日	受付時間		
2月19日(木)	☹		指定日に申告できない方 能代・ニツ井地域とも
3月5日(火)	☹		

日曜受付	会場 本庁舎会議室1・2、税務課窓口	受付 8時30分～11時30分	対象地区
期 日	受付時間		
2月22日(日)	☹		指定日に申告できない方 能代・ニツ井地域とも
3月8日(日)	☹		

ニツ井 地域	会場 ニツ井町庁舎市民フロア	受付 8時45分～11時30分/13時～16時 ※最終日は11時30分終了	対象地区
期 日	受付時間		
2月13日(金)	8:45～11:30 13:00～16:00		荷上場(御倉町) 荷上場(仲町、八幡町)
16日(月)	8:45～11:30 13:00～16:00		荷上場(館の下) 荷上場(町館1・2)
17日(火)	8:45～11:30 13:00～16:00		荷上場(下町) 荷上場(関口、グミノ木)、 上山崎、仁鮎(中台)
18日(水)	8:45～11:30 13:00～16:00		小掛 仁鮎(新丁、新町、大町)
19日(木)	8:45～11:30 13:00～16:00		延長受付(指定日に申告できない方) 仁鮎(横町、立町)
20日(金)	8:45～11:30 13:00～16:00		鬼神、揚石、仙ノ台、濁川、田代 下田平
24日(火)	8:45～11:30 13:00～16:00		麻生 ニツ井(さくら新町)
25日(水)	8:45～11:30 13:00～16:00		ニツ井(1区)
26日(木)	8:45～11:30 13:00～16:00		ニツ井(2区)
27日(金)	8:45～11:30 13:00～16:00		ニツ井(3区)
3月2日(月)	8:45～11:30 13:00～16:00		延長受付(指定日に申告できない方) ニツ井(4区)
3日(火)	8:45～11:30 13:00～16:00		ニツ井(5区・6区)
4日(水)	8:45～11:30 13:00～16:00		ニツ井(7区・8区)
5日(木)	8:45～11:30 13:00～16:00		ニツ井(9区・10区)
6日(金)	8:45～11:30 13:00～16:00		ニツ井(11区・12区)
7日(土)	8:45～11:30 13:00～16:00		ニツ井(13区)
8日(日)	8:45～11:30 13:00～16:00		小繋
9日(月)	8:45～11:30 13:00～16:00		延長受付(指定日に申告できない方) 刘又石、切石(1)
10日(火)	8:45～11:30 13:00～16:00		切石(2・3)
11日(水)	8:45～11:30 13:00～16:00		切石(4・5)
12日(木)	8:45～11:30 13:00～16:00		源助田～窓山
13日(金)	8:45～11:30 13:00～16:00		外面、鎌谷、悪戸、樋ノ口 梅内
14日(土)	8:45～11:30 13:00～16:00		種
15日(日)	8:45～11:30 13:00～16:00		富根上部(1・2・3)
16日(月)	8:45～11:30 13:00～16:00		富根上部(4)、富根下部(1・2)
17日(火)	8:45～11:30 13:00～16:00		富根下部(3・4)
18日(水)	8:45～11:30 13:00～16:00		大林、矢崎、駒形
19日(木)	8:45～11:30 13:00～16:00		羽立新田、昭和新田、富田
20日(金)	8:45～11:30 13:00～16:00		羽立(1・2)
21日(土)	8:45～11:30 13:00～16:00		羽立(3)
22日(日)	8:45～11:30 13:00～16:00		指定日に申告できなかった方 受付は11時30分までです

マーク	待ち時間	混雑予想
⚡	60～90分以上	大変混雑しています
☹	30～90分	午前中が特に混雑しています
⚡	30～60分	比較的すいています

※混雑予想はあくまで目安です。
天候や当日の状況により待ち時間が変わることがあります。



2月の「のしろ食育デー」は15日(日)と19日(木) 早食いせず・よくかんで食べよう

広報のしろに広告を掲載しませんか

広報のしろに掲載する広告を募集します。詳細は市ホームページで確認するか、お問い合わせください。



【裏表紙(カラー)】 毎号2枠

1号広告 タテ13.5cm×ヨコ 8.8cm…40,000円

2号広告 タテ13.5cm×ヨコ18.0cm…80,000円

【中ページ(カラー)】 毎号4枠

3号広告 タテ6.0cm×ヨコ 8.3cm…20,000円

4号広告 タテ6.0cm×ヨコ17.0cm…40,000円

▶掲載受付号 6月号(5月25日配布)～

令和9年5月号(4月23日配布)

▶申し込み 電子申請または申込書を市ホームページからダウンロードし2月27日(金)までに添付書類を添えて郵送(〒016-8501 能代市上町1-3)か直接
※申し込み多数の場合は抽選

▶問合せ 地域情報課 Tel.89-2147



電子申請

12月市長交際費

区分	項目	件数	金額
会合	会費	4	30,000円
	寸志	1	14,751円
弔慰	弔祭料	1	20,000円
	供花	1	20,000円
	死亡広告	1	16,500円
合計		8	101,251円

▶問合せ 総務課 Tel.89-2112



広域ホームページ



▼問合せ 能代山本広域市町村圏組合
Tel.89・2426
能代山本クリーンセンター
(4月1日(水)以降)
Tel.70・6116

▼休業日 日曜日、1月1日
▼処理手数料 100kgまで
1000円(それ以上は10kgごとに100円加算(端数切り上げ、税込))

▼日時 2月19日(木)13時30分～16時
▼場所 秋田拠点センターアルヴェ
▼定員 40人
▼申し込み 2月16日(月)までに電話で
▼秋田働き方改革推進支援センター
Tel.018・865・5335

「就業規則10の基本と作成・見直し」セミナー



▼問合せ 山本地域振興局
Tel.52・6101

能代山本クリーンセンターの稼働について

能代山本広域市町村圏組合消防本部では「消防職員定員適正化計画」「消防庁舎適正配置・長寿命化計画」に基づき、3月31日(火)付で、西消防出張所を廃止します。廃止後も、変わらず消防行政を提供できるように職員一同、力を尽くしていきます。

▼問合せ 能代山本消防本部
Tel.52・0403

市道大内田長崎線を全面通行止めします

道路の嵩上げ工事のため、通行止めとしますので、ご理解・ご協力をお願いします。

▼日時 2月2日(月)～4月17日(金)

▼問合せ 山本地域振興局
Tel.52・6101

特設人権相談所開設

いじめや虐待など、身近に起こる人権に関する問題について人権擁護委員が相談に応じます。相談内容についての秘密は厳守します。予約不要です。直接会場へお越しください。

▼日時 2月4日(水)10時～15時
▼場所 ニッ井公民館
▼問合せ 法務局能代支局
Tel.54・4111
みんなの人権110番
Tel.0570・003・110

行政相談所

行政に関する困りごとについての相談所を開設します。行政相談委員は、国の行政全般についての苦情や意見・要望を受け付け、その解決や実現の促進を図ります。相談は無料です。お気軽にご相談ください。

▼日時 2月18日(水)10時～12時
▼場所 本庁舎会議室7
▼行政相談委員 加藤加奈子さん
▼問合せ 行政苦情110番
Tel.0570・090110

西消防出張所を廃止します

▼問合せ 契約検査課
Tel.89・2222

令和8年7月31日(金)まで受付：秋田銀行、北都銀行、

能代市の人口(12月末現在) 人口 46,202人(男21,531人 女24,671人) 世帯数 23,633世帯

ピアノを入札により売却します

▼物品確認 1月24日(土)、25日(日)、29日(木)10時～15時まで(事前に要連絡)
▼問合せ 入札：契約検査課
Tel.89・2222
物品確認：能代市文化会館(休館日の火曜日除く)
Tel.54・8141

入札参加資格申請を受け付けます

令和8年度の能代市建設工事・建設コンサルタント業務等入札参加資格申請(中間年審査)を受け付けます。建設工事の入札参加希望者は、建設業許可を有し、経営事項審査を受けていれば、申請書を提出できます。対象など詳細は、市ホームページを確認するか、お問い合わせください。

▼受付期間 2月2日(月)～27日(金)
▼場所 契約検査課、地域局総務企画課
▼問合せ 契約検査課
Tel.89・2222

ともすけ共済 加入受付を開始します

2月1日(日)から、加入受付を開始します。事故で通院や入院をしたときなどに災害共済金が支払われます。市内に住所がある方はどなたでも加入できます。

▼共済掛金
●交通災害共済 1人300円
●不慮の災害共済 1人700円
▼共済期間 4月1日(水)～令和9年3月31日(水)
※年度途中の加入は、申込日の翌日から年度末まで
▼共済金額
●交通災害(通院・入院、後遺障害 死亡) 1万5000円
●不慮の災害(入院、後遺障害 死亡) 1万5000円
●60万円
▼受付窓口
●令和9年1月31日(日)まで受付：市役所本庁舎⑮番窓口、地域局市民福祉課、各地域センター、富根出張所、市民サービスセンター(イオン能代店3階)
●令和8年7月31日(金)まで受付：秋田銀行、北都銀行、

羽後信用金庫、各農業協同組合
●令和9年1月29日(金)まで受付：ゆうちょ銀行または郵便局(東北管内の店舗)
※土曜祝日の受け付けは市民サービスセンターのみ
小学1年生の交通災害は、学校を通して無料で加入しますので、各世帯での加入手続きは不要です。
※「不慮の災害共済」にご加入希望の場合は各世帯で加入手続きが必要です。
インターネットからの受け付けについて
お持ちのスマートフォンやパソコンから24時間いつでも簡単に申し込みができます。ぜひご利用ください(支払いはクレジット払いのみ)。

▼問合せ 市民保険課
Tel.89・2168
地域局市民福祉課
Tel.73・2114

お知らせ

市関連施設での加入受付は令和9年1月31日(金)で終了します。以降は、金融機関・郵便局などからお申し込みください。

消費一口メモ 200

着衣着火に注意!

着衣着火とは、着ている衣類に何らかの火が着火する火災をいいます。火を取り扱うときは、袖口やすそが広がっている衣類を身に着けないようにしましょう。

着衣着火が起きたら

- ・慌てずに、近くにある水をかける
- ・近くに水がなければ、

1 ストップ! (止まって)

火の勢いを大きくさせないためにその場に止まる

2 ドロップ! (倒れて)

地面に倒れて燃えているところを押し付ける

3 ロール! (転がって)

倒れたまま右に左に転がる

▶問合せ 市消費生活センター Tel.89-2939
能代山本広域消防本部 Tel.52-3311

昭和24年大火の日

2月20日は、「昭和24年大火の日」です。この大火は出火から約7時間以上燃え続け、住宅街・官公庁・商店・木材工場など能代の心臓部ともいえる地域の約3割を焼失しました。その被害の甚大さを想起し、警火心と火災予防の意識を高めましょう。

2月19日(木)…防災行政無線による広報、消防団による警戒巡回

2月20日(金)…能代消防署・各出張所による警戒巡回、火災予防組合・女性防火クラブによるのぼりでの呼び掛け

▶問合せ 能代消防署 Tel.52-3312

住宅防火いのちを守る10のポイントが消防庁のホームページで確認できるよ。



消太

移住相談会

あきた就職フェアin東京
日時 2月15日(日)12時～17時
場所 東京交通会館12階ダイヤモンドホール
のしる暮らし



オンライン相談会
ウェブ会議システムZoomを使用した個別相談会です。

期日 2月20日(金)
開始時刻 10時から19時まで1時間ごと
申し込み メール (jtu@city.noshiro.lg.jp) または LINE (@noshiroclass)
で、2月18日(水)16時まで

問合せ 移住定住推進課
TEL 74・6767

年金通信

国民年金付加保険料
付加保険料とは、国民年金の定額保険料に月額400円ずつ上乗せして納付する保険料のことです。付加保険料を納付すると、将来老齢基礎年金を受け取るときに、その分が上乗せされます。

お知らせ

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

催し・講座

納めることができる人

国民年金第1号被保険者、65歳未満の任意加入被保険者です(国民年金保険料の納付を免除されている方、国民年金基金に加入している方は付加保険料を納めることはできません)。

老齢基礎年金を受け取るに上乗せされる額(付加年金額)
付加年金額は「200円×付加保険料を納めた月数」で計算されます。例えば、20歳から60歳の40年間、付加保険料を納めた場合の付加年金額は200円×480月(40年)＝9万6000円(年額)です。

申し込み方法
付加保険料の納付を希望の場合や辞退する場合は、市役所の国民年金担当窓口で手続きが必要です。基礎年金番号通知書や日本年金機構から届いているのがき・封書など、基礎年金番号が分かるものをお持ちください。

納付開始日
付加保険料の納付は申し込みの月分かつとなり、納付期限は翌月末日です。

令和8年度放課後児童クラブの入会を受け付けます

- ▶対象児童 働いているなどの理由で、日中保護者が家庭にいない小学校児童
※先着順ではありません。定員を超える場合は、選考基準に基づき決定します。
- ▶受付期間 2月2日(月)～16日(月)13時～18時
※土・日曜日、祝日除く(放課後教室あすなろ、二ツ井児童クラブは、土曜日も受け付けます)
- ▶申し込み 各クラブに備える申請書などを利用を希望する放課後児童クラブへ直接
- ▶問合せ 子育て支援課 TEL 89-2946
地域局市民福祉課 TEL 73-5500

クラブ名	対象学区	電話番号
竹の子の家	湊城西小学校区	52-2238
あすなろ	湊城西・南小学校区ほか	88-8692
樽子山の家	湊城南小学校区(2年生以下)	52-6352
みなみっこらぶ	湊城南小学校区(3年生以上)	52-5559
あかしや	第四小学校区	74-5751
はくちょうクラブ	第五小学校区(3年生以下)	58-4066
白鳥	第五小学校区(4年生以上)	74-6322
仲よしクラブ	向能代小学校区(3年生以上)	54-6561
なかよし	向能代小学校区(2年生以下)	74-6233
あさない	浅内小学校区	74-7221
二ツ井児童クラブ	二ツ井小学校区	74-8210

職場のトラブル、相談してみませんか？

労働トラブルの自主的な解決が困難となった場合に、労働委員会の委員の中から選ばれたあっせん員が、双方の話を聞き、合意点を探るなどして、無料で解決を手助けします。職場のトラブルでお悩みの方は、お気軽にお問い合わせください。

▶問合せ 秋田県労働委員会事務局
TEL 018-860-3284

子育て・教育

保育所・認定こども園入園の3次募集

4月から保育所、認定こども園へ入園を希望する方で、申し込みをしていない方を対象

問合せ 市民保険課
TEL 89・2168
地域局市民福祉課
TEL 73・2114

受付場所
第1希望が保育所の場合
・第1希望の保育所
・子育て支援課
・地域局市民福祉課
第1希望が認定こども園の場合
・第1希望の認定こども園
▶問合せ 子育て支援課
TEL 89・2946
地域局市民福祉課
TEL 73・5500

高齢者

保坂福祉学園生募集

学習内容 童謡と叙情歌、カラオケ、卓球、筆ペン、ヨガ、スロトレ、サロン、和物手芸、健康頭脳麻雀、虹いろ広場(七つの玉手箱)、音楽うたあそび、健康囲碁教室
定員 市内在住の60歳以上の方482人
費用 1教室1000円(年会費)
申し込み 3月6日(金)までの9時～16時(土・日曜日、祝日除く)に、保坂福祉会館に備える申込書に必要事項を記入し、費用を添えて直接

問合せ 保坂福祉会館
TEL 54・8465

中央寿大学受講生募集

クラブ名 民謡、詩吟、合唱、ハーモニカ、書道、水画、IT、ペン習字、踊り、太極拳、軽スポーツ、バレーボール、すこやか体操、KラーJ卓球
定員 市内在住の60歳以上

の方300人程度

費用 1500円
※活動が始まってから別途会費のあるクラブもありります。

申し込み 2月2日(月)～3月31日(火)の9時～17時に、中央公民館に備える申込書を記入し、費用を添えて直接
問合せ 中央公民館
TEL 54・8141

おとも苑からのお知らせ

60歳以上無料日
毎月第1水曜日は、60歳以上の能代市民の入館料が無料です。2月4日(水)と3月4日(水)は、無料で入浴などができます。

カラオケチャンピオン大会
今年度の各カラオケ大会の入賞者が競演します。

日時 2月8日(日)10時30分～
観覧料 300円(入館料)
詳細は、大会前に能代山本広域市町村圏組合のホームページでご確認ください。
問合せ おとも苑
TEL 58・5295

困り事・お悩み相談 ～おしゃべりしませんか～

2月

傾聴サロン

誰でも気軽に立ち寄り、悩みなどを語ることができます。心を休養させる場所としてご利用ください。

▶場所について…問合せ 健康づくり課 TEL 58-2838

名称/団体名	日時	場所
お茶っこサロン 絆の会	5日(木) 13時～15時	長崎集会所
おひさまサロン あったかい“わ”	8日(日) 13時～15時	のしる交流プラザ Coco Wa
かいわば かいわば	14日(土) 14時～16時	広域交流センター
かだつて、かだるべ「交流サロン」 萌の会	12日(木) 13時～15時	サンピノ
コーヒーサロン ひとやすみ ひとやすみ	21日(土) 13時～15時	サンピノ
ごっこサロン ゴッコの会	20日(金) 13時30分～15時30分	保坂福祉会館
サロン アロハ サロン アロハ	11日(水・木) 13時～15時	中央公民館
サロン さんぽ道 らく・楽	26日(木) 13時30分～15時30分	やさしい風「健康館」
サロン「リラタイム」和絆	5日(木)、15日(日)、25日(水) 14時～16時	浄徳寺
話っこサロン つながる♡輪	9日(月) 13時～15時	のしる交流プラザ Coco Wa
ほっと・サロン ふれあいのWA	10日(火) 9時～12時	二ツ井公民館
	17日(火) 13時～15時	のしる交流プラザ Coco Wa

ピアカウンセリング

障がいのある方がピアカウンセラーです。当事者同士にしか分からない痛みやつらさに親身になって寄り添います。聴覚障がいの方はファクス(89-6335)で事前に連絡をお願いします。

▶日時 14日(土) 13時30分～15時
▶場所・問合せ とらいあんぐる
TEL 89-6333

まるっとステーション

丸ごと相談員が生活上の困り事・悩み事などお聞きします。

▶問合せ 市社会福祉協議会 TEL 89-6000

場所	日時
まるっとステーション まちなか(柳町)	祝日を除く月～金曜日、10時～17時
特養しのめ交流室(向能代地区)	2日(月)、9日(月)、16日(月)
南部公民館	6日(金)、13日(金)、20日(金)
東部公民館	10日(火)、18日(水)、25日(水)
檜山公民館	3日(火)、17日(火)、24日(火)
鶴形公民館	4日(水)、18日(水)、25日(水)
常盤公民館	3日(火)、9日(月)、16日(月)
※特養しのめと各公民館は10時～15時	

Echoes of Time

景色が受け継ぐ能代

15～18ページは、能代市市制20周年記念事業の一環で実施する
秋田公立美術大学と能代市の連携による特集ページです。

vol. 04

February, 2026

「散漫さ」の可能性

2025年2月に市指定文化財となった
鶴形金刀比羅宮は、1863年の完成
以来、地域の人々の手によって大
切に守り継がれてきた。急勾配の
階段を登り切ると、多様な彫刻が
施された社殿が忽然と姿を現し、
強い印象を与える。なお、今回論
じるのはp.16-17の写真であり、p.15
の写真はその1年後に撮影された
ものである。

(撮影場所：鶴形金刀比羅宮)



健康・福祉

フレイルチェック測定会

■東部公民館

▼日時 2月18日(水)10時～11時30分

▼受付場所 第1研修室

▼申し込み 2月17日(火)までに電話で

■特養しののめ

▼日時 2月19日(木)10時～11時30分

▼受付場所 交流広場

▼申し込み 2月18日(水)までに電話で

■いづれも

▼定員 各日先着12人

▼問合せ 市民保険課
Tel 89・2159

脳ドック検診費用助成

市では、脳ドックにかかる費用の一部を助成しています。令和8年度に脳ドック受診を希望される方の助成の申請を2月2日(月)から受け付けます。対象医療機関は市ホームページでご確認ください。

▼対象 昭和61年4月1日以前生まれの方(40歳以上の方)

・申請日時時点で市内に1年以上住所を有している方

・加入している健康保険で脳ドックの助成制度がない方

・現在脳血管疾患により入院や治療中でない方

・市税および国保税に滞納がない方

・過去5年間、この事業の助成を受けていない方

■助成額

・脳ドック費用の1/2(上限2万円)

▼申し込み 医療機関へ検診を予約する前に、保健センターや本庁舎①④番窓口、地域局市民福祉課③番窓口、市民サービスセンター(イオン能代店3階)に申請書を直接

▼問合せ 健康づくり課
Tel 58・2839

午後の乳がん検診

■JCHO秋田病院

▼実施日 毎週金曜日

▼申し込み 希望日の1週間前までに電話(Tel 52・3127)で

■保健センター

▼実施日 第3水曜日

▼申し込み 希望日の2週間前までに電話(Tel 58・2839)

前までに電話(Tel 58・2838)で
※2月18日(水)で終了します。

認知症サポーター ステップアップ講座

▼日時 2月17日(火)9時30分～11時30分

▼場所 高齢者友愛センター(サンピノ)

▼対象 認知症サポーター、認知症キャラバンメイト、もの忘れが気になる方、認知症の方の家族

▼申し込み 2月13日(金)までに電話で

▼問合せ 長寿いきがい課
Tel 89・5355

健康チャレンジポイント間もなく申請期限です

健康チャレンジポイント事業のポイントの申請期限は、3月6日(金)必着です。今年度のポイント交換申請書を提出していない方は、忘れずに申請してください。

▼問合せ 健康づくり課
Tel 58・2839

2月

Coco Waのイベント・講座案内

各講座の所要時間は2時間程度です。お気軽にお申し込みください。

問合せ・申し込み
のしろ交流プラザ
Coco Wa Tel 89-1414



種別	講座名	日時(開始時間)、費用、定員
教養	人生をもっと豊かにする開運タロット「タロットを体験してみよう」	6日(金)、16日(月)13:30、2,000円、各4人
	アート教室「油絵、水彩画、デッサン」	8日(日)13:30、1,000円、6人
	段ボール箱を使った堆肥づくり講座	12日(木)、17日(火)10:00、市内在住の方各6人
	湊由美子先生と楽しく吹こうオカリナ教室	13日(金)、27日(金)10:30、1,000円、各10人
	星と香りのパーソナルブレンド「あなたの星座にあわせて、あなただけのブレンドアロマをつくります」	14日(土)10:00、2,000円、4人
	池坊 佐藤静花先生のいけ花教室	18日(水)、25日(水)10:00、2,500円、各10人
暮らし	手話サークル「はまなす」の手話教室	28日(土)13:00、100円、10人
	杏音のソーパークーピング教室	9日(月)13:30、初回1,500円、2回目以降2,500円、8人
催し	ディンプルアート(ガラス絵)教室	10日(火)13:30、2,000円、10人
	能代公園音楽愛好会演奏会 1日(日)10:30～14:00(問合せ:54-5495 畠山)	
	丹波望コレクション・ナイト「CD鑑賞会」16日(月)18:00～20:00 費用:無料(問合せ:080-6651-9634 越後)	
	# Ohana マルシェ 2nd SEASON 18日(水)11:00～14:00 焼き菓子、タロット、あたまほぐし、ハンドメイド雑貨など	



0歳から高校生年代までのお子さんのいる世帯へ 物価高対応子育て応援手当を支給します

物価高の影響などを踏まえ、物価高対応子育て応援手当を支給します。

※令和7年10月以降に能代市に転入された方は、令和7年9月30日時点での住所地から支給されます。

▶対象者

- ①平成19年4月2日～令和7年9月30日生まれの児童がいる児童手当受給者
- ②令和7年10月1日～令和8年3月31日生まれの児童がいる児童手当受給者

▶給付金額

高校3年生以下の児童1人につき2万円

▶支給時期

申請不要の方には2月5日(木)に支給します。
申請が必要な方には、受付後、順次支給します。

▶問合せ 子育て支援課 TEL89-2946

▶給付金の受取方法

①にあてはまる公務員以外の方	申請は 不要 です。 児童手当の受給口座に振り込みます。 【振込日】2月5日(木)
②にあてはまる公務員以外の方 ※既に児童手当のお手続きが済んでいる方は 申請不要 です。	申請が 必要 です。 児童手当の手続きの際にご案内します。子育て支援課または地域局市民福祉課で申請してください。
公務員の方	申請が 必要 です。 勤務先から申請書を受け取り、記入のうえ、子育て支援課または地域局市民福祉課までお持ちください。

住民税非課税世帯へ福祉灯油助成金を 支給します

※この助成金は、国の「重点支援地方交付金」を活用しています

灯油の価格高騰による冬期間の灯油購入費用の負担増を踏まえ、福祉灯油助成金を支給します。

▶対象となる世帯

住民税非課税世帯

令和7年12月1日時点において、市内に住所を有し、世帯全員の令和7年度分の住民税均等割が非課税または免除された世帯。ただし、住民税均等割が課税されている者の扶養親族または事業専従者のみからなる世帯を除きます。

※本助成金における扶養とは、健康保険の扶養ではなく、税法上の扶養となります。

▶給付金額

1世帯につき6,100円

▶申請方法

- ①令和7年1月1日以前から能代市に居住している非課税世帯
対象世帯へ1月上旬に支給のお知らせなどを送付しています。詳細については、同封されている書類をご確認ください。

- ②令和7年1月2日以降の転入者がいる非課税世帯
申請書の提出が必要です。提出方法や必要提出書類などの詳細については、お問い合わせください。
※その他、申告内容に変更がある方などで非課税世帯になる場合は、お問い合わせください。

▶支給時期

1月下旬から、順次支給します。

▶申請期限

3月13日(金) (当日消印有効)

▶問合せ 福祉課 TEL89-2152

特殊詐欺に注意を!

各種給付金を装った「振り込め詐欺」や「個人情報」の詐取にご注意ください。能代市からATM(現金自動預払機)の操作をお願いすることや、支給のための手数料などの振り込みを求めることは絶対にありません。もし、不審な連絡があった場合は、市の窓口や能代警察署、またはお近くの交番にご相談ください。

複数の時間軸を 呼び込む写真の正体

モノクロームで表現された雪中の参道写真。その美しさに惹かれる一方、どこか「散漫さ」が漂う―それが私の第一印象でした。写真から何かを読み取ろうとすればするほど視線は画面の中をさまよい続けます。この「散漫さ」はどこからくるのか、参道と写真、それぞれの特性から考えてみたいと思います。

参道は、その奥に社殿や御神体が配置されるという明快な秩序を持ちながら、あえてそれらを見えにくくすることで、「そこに無いもの」が、みえるように感じられる「空間である」と指摘されています(岡野、2012)。他方、写真は、「視覚における無意識的なもの」を写し出すことがよく知られています(ベンヤミン、1998)。両者は、肉眼では見え

ない領域に働きかける点こそ共通しています。参道は「その先」へ、写真は「この場」へと意識を導くのです。

このことを踏まえ、改めて写真を眺めてみましょう。写真の中央の急勾配な階段は、本来「その先」を強く示唆する存在です。実際、この場に立つ人は、階段の奥へと意識を向け続けるでしょう。しかし、写真では、階段の「その先」が可視化される未来は失われており、代わりに階段は純粋な物体として知覚され続けます。その結果、階段が「その先」を見せるものではなく、「この場」に存在するもの」として前景化してきます。参道が与えるはずの未来の方向性が、「この場」に引き戻されているわけです。

階段と同じく、倒木や雪といった自然物も写真の中で強い存在感を放っています。これらは、参道の空間的秩序においてはノイズに過ぎませ

ん。しかし、「この場」への意識が支配的になると、空間を構成する主要な要素として立ち現れてきます。倒木は、倒れる前の姿や、この地がそもそも森であることを喚起し、意識を過去へと遡行させます。雪は、降り積もる前や雪解け後の風景、あるいは循環する季節といった複数の時間軸を呼び込みます。

このように、写真により参道の空間的秩序が解体されると、異なる時間が現前する「この場」の豊かさが浮かび上がります。これこそが、私の感じた「散漫さ」といえそうです。最後に、なぜ今回の写真はモノクロームで表現されたのでしょうか。そこには、美的判断だけではない、草薙さんの写真への期待を感じます。草薙さんは、鶴形金刀比羅宮の魅力的な歴史やランドスケープとどう対峙すればいいのか迷っていたのではないかと私は邪推します。そして「この場」を理解するために、

写真が捉える「無意識的なもの」に期待したのではないのでしょうか。モノクロームは、肉眼が捉える意識的な空間から、なるべく遠く離れようとする写真家としての抵抗であった、そう思えてくるのです。

【参考文献】

◎岡野真(山口えり訳)『日本の空間システム―神社の参道空間―』美巧社、2012年

◎ヴァルター・ベンヤミン(久保哲司訳)『図説写真小史』筑摩書房、1998年

Echoes of Time

(エコーズ・オブ・タイム)
景色が受け継ぐ能代

vol.04 | February, 2026

写真 草薙 裕
執筆 井上宗則
デザイン 越後谷洋徳
編集 高橋ともみ
企画 秋田公立美術大学
制作 NPO法人アーツセンターあきた

能代市市制20周年記念事業業務委託

フレイル予防はじめてみませんか？

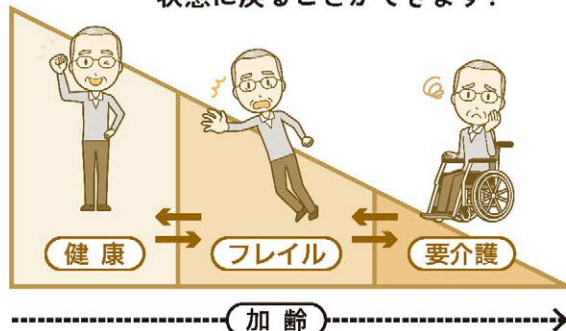
健康寿命を延ばすために

問合せ 市民保険課 TEL 89・2159

フレイルとは？

加齢に伴い、体や心のはたらき、社会的なつながりが弱くなった状態をいいます。要介護の一手前のことで、そのまましていると要介護状態になる危険性が高くなります。

早めに気づいて適切に対処すれば再び健康な状態に戻ることができます！



フレイル予防の3つの柱



最近、こんなこと
ありませんか？

- ☒ が
1～2つ …… フレイル予備群
3つ以上 …… フレイルの可能性が
あります

- ☐ 6カ月で体重が2 kg以上減った
☐ 疲れやすくなった
☐ 体を動かすことが減った
☐ 歩く速度が遅くなった
☐ 筋力（握力）が弱くなった

●出前講座

- 地域に出向いてフレイル予防についての講話や測定などを行います。
- ▼対象 おおむね5人以上の団体、グループなど（75歳以上の方1人以上含むこと）
 - ▼時間 1時間～1時間半程度
 - ▼場所 地区自治会館、公民館など
 - ▼内容 フレイル予防についての講話、測定、実技（運動、口腔ケアなど）



●フレイルチェック測定会
体成分分析装置（インボディ）に乗ることで筋肉量、体重、体脂肪量、栄養評価（タンパク質、ミネラル）、体水分量などを測定できます。測定後、結果の説明や保健師、管理栄養士による健康相談も行っています。（予約制・参加無料です）
※14ページに測定会の情報を掲載しています。

能代市ではフレイル予防に関するさまざまな事業を開催しています

あなたのお口は大丈夫？

お口の変化で気になる
症状をチェック！

オーラルフレイルは「口の機能が低下した状態」のことをいいます。口の機能が低下すると、やわらかいものばかり食べるようになり、かむ機能が低下します。

食事が十分にとれなくなると、必要な栄養が取れなくなるため低栄養となり、筋力低下など全身の機能も衰えてしまうことにつながります。

パタカラ体操

飲み込みを良くするためには、口・のど・舌の筋肉を鍛えておくことが大切です。口全体の筋肉を動かせるのが「パタカラ」の発音と言われています。

「パ・パ・パ」「タタタタ」「カカカカ」「ララララ」としっかりと声を出してみたり、「パタカラ」と繰り返してみよう。1音ずつはつきり発音がポイントです。

「パ」…唇をしっかり閉じてから発音します。「食べこぼしを防ぎます」

「タ」…舌を上の前歯の裏にくっつけてから発音します。「食べ物を押さえず、飲み込む舌の筋肉を鍛えます」

「カ」…喉の奥に力を入れて発音します。「誤嚥を防ぎます」

「ラ」…舌を丸め、舌先を上あごにくっつけてから発音します。「食べ物を飲み込みやすくします」

唾液の分泌を 良くするマッサージ

唾液には口の中を清潔に保ったり、消化や飲み込みを助ける効果があります。唾液腺マッサージを行って唾液の分泌を良くしましょう。

●耳下腺マッサージ

指数本を耳の前（上の奥歯辺り）に当て、10回ほど円を描くようにマッサージしていく。

●顎下腺マッサージ

顎のラインの内側のくぼみ部分3～4カ所を順に押ししていく。目安は各ポイントを5回ほど。

●舌下線マッサージ

顎の中心辺りの柔らかい部分に両手の親指をそろえて当て、10回ほど上方向にゆっくり押し当てる。

●フレイル健診

地域での集いの場に出向いてフレイルに関する測定や専門家による講話や実技など2回シリーズで開催します。1回目と2回目の測定結果を比較でき、楽しくフレイル予防について学んでもらえる内容です。

▼対象 おおむね75歳以上の方（15人前後集まれる団体）

※本庁地区、北地区、南地区、二ツ井地区で各地区1団体ずつ募集します。

▼時間 2時間程度

▼場所 地区自治会館、公民館など

▼内容 体成分分析装置（インボディ）測定、握力測定、足指力測定、ベジチェック、パタカラ測定など、フレイル予防に関する講話、自宅で行える体操や脳トレなどを紹介します。

1つでも当てはまる方は、
早めの対策で健康の維持・改善を！

- ・むせる、食べこぼす
- ・食欲がない、少ししか食べられない
- ・やわらかいものばかりを食べる
- ・滑舌が悪い、舌がまわらない
- ・口が乾く、口のニオイが気になる
- ・自分の歯が少ない、あごの力（かむ力）が弱い



引用：日本歯科医師会 オーラルフレイル対策のための口腔体操



今日のトピックス

地域で防ごう！高齢者虐待～誰もが安心して暮らせるために～

相談者の秘密は守られますので、
安心してご相談ください。

身体的虐待

- ・殴る、つねる
- ・やけどや打撲をさせる
- ・ベッドに縛り付ける

心理的虐待

- ・怒鳴る
- ・ののしる、悪口を言う
- ・意図的に無視をする

経済的虐待

- ・生活費を使わせない
- ・本人に無断で、年金や貯金を使用する

性的虐待

- ・排泄の失敗への罰として、下半身を裸にして放置する
- ・わいせつな行為を強要する

介護・世話の放棄・放任（ネグレクト）

- ・水分や食事を十分に与えない
- ・入浴させず、異臭がする
- ・劣悪な環境で生活させる

高齢者虐待とは

悩みを抱えていませんか？



介護者の介護疲れやストレス、介護への知識不足、高齢者の認知症による症状、経済的困窮、頼れる人がいないなど、さまざまな原因から無意識のうちに虐待に及んでしまうこともあります。

高齢者や介護者を孤立させないことが大切です

心身ともに余裕をもって介護を続けるには、介護サービスなどを利用することも有効です。また、介護者は誰にも相談できず悩んでいるかもしれません。地域で日ごろから声をかけあい、高齢者や介護者を孤立させないようにすることが大切です。

もしかしたら？と思ったら、迷わず市役所や、高齢者の住まいの近くの地域包括支援センターにご相談ください。

相談先 本庁地域包括支援センター Tel.74-7156
北地域包括支援センター Tel.74-7730
南地域包括支援センター Tel.74-6700
二ツ井地域包括支援センター Tel.73-6662
長寿いきがい課 Tel.89-5355

健康に関する話題をお知らせします

市民健康教室

テーマ 糖尿病について

糖尿病について一緒に学び、高血糖の予防・改善に努めましょう。ご都合のつく回のみ参加も可能です。

回	日時・場所	内 容
①	2月17日(火) 14時30分～16時 中央公民館 第5研修室	講話「糖尿病の基礎知識（仮）」 講師 能代厚生医療センター 医師 外山はな子さん 定員 先着25人 参加無料
②	2月26日(木) 10時～13時 働く婦人の家 調理室	講話と調理実習 「高血糖を防ぐバランス食」 講師 市管理栄養士 栄養士 小川恵子さん 定員 先着16人 参加費(食材料費) 500円程度 ※人数などによって増減あり
③	3月5日(木) 10時～11時30分 勤労青少年ホーム 軽運動室	講話と実技 「糖尿病の予防・改善のための運動」 講師 健康運動指導士 畑山幸代さん 定員 先着25人 参加無料 運動靴(内履き)をお持ちになり、動きやすい服装でお越しください。

▶申し込み 各回1週間前までに電話で
▶問合せ 健康づくり課 Tel.58-2838

2月の献血日程

22日(日)	10:00～12:00 13:30～16:00	いとく能代ショッピングセンター
25日(水)	10:00～11:30 13:00～16:00	能代厚生医療センター
27日(金)	13:00～14:00 14:45～16:00	中国木材

問合せ 能代保健所 Tel.52-4333
健康づくり課 Tel.58-2838

2月の休日当番医

1日(日)	小泉医院 Tel.52-2427
8日(日)	金田医院 Tel.73-2511
11日(水)	鹿渡内科医院（三種町）Tel.87-3030
15日(日)	佐藤医院（三種町）Tel.83-2326
22日(日)	三田医院 Tel.58-3858
23日(月)	木村医院 Tel.52-2500

受診前に必ず医療機関へご連絡ください。

問合せ 〈平日〉能代市山本郡医師会 Tel.58-2581
〈休日〉能代山本医師会病院 Tel.58-3311



安藤マツさん（二ツ井町字三千町・大正14年12月12日生）

百歳を迎えたマツさんに齊藤市長からお祝い状とお祝い金を手渡しました。入所している施設の方や職員にお祝いされ「ありがとう」とうれしそうに話したマツさん。食事やお茶の時間に、皆さんと穏やかに会話を楽しんでいるそうです。

介護予防教室や認知症カフェのご案内

本庁地域包括支援センター Tel.74-7156
Tel.080-6448-3804

講座	期日
一般介護予防教室	毎週木曜日（2月26日除く） 9:30～11:30／サンピノ
家族介護者の集い	2月26日(木)10:00～11:30 ／中川原会館 2月19日(木)10:00～12:00 ／JCHO秋田病院1階

南地域包括支援センター Tel.74-6700

講座	期日
一般介護予防教室	2月19日(木)10:00～11:30 ／南部公民館 2月25日(水)10:00～11:30 ／母体会館 2月26日(木)10:00～11:30 ／東部公民館
家族介護者の集い	2月5日(木)10:00～11:30 ／南部公民館

北地域包括支援センター Tel.74-7730

講座	期日
一般介護予防教室	毎週水曜日10:00～11:30 ／特養しのめ
家族介護者の集い	2月12日(木)10:00～11:30 ／特養しのめ

長寿いきがい課 Tel.89-5355

講座	期日
認知症家族介護の交流会	2月10日(火)13:00～15:00 ／やさしい風「健康館」
認知症カフェ ほっとカフェ	2月25日(木)10:00～12:00 ／大内田会館

認知症の人やそのご家族、認知症の予防をしたい方などが集まり、交流を楽しんでいます。専門家への相談やもの忘れ相談プログラム（タッチパネル式）もできます。

子ども館からのお知らせ

—- Kodomokan News —-

休館日 2日(月)、9日(月)、12日(木)、16日(月)、24日(火)、27日(金)
問合せ Tel 52-1277

特定非営利活動法人東京学芸大こども未来研究所

親と子が学ぶSTEAMチャレンジ！

「宇宙に物資を届けよう！」

日時 2月15日(日)13時30分～15時30分
内容 小学生とその保護者（小学4年生以上は子どもだけでも可）
定員 20組
申し込み 2月3日(火)9時から13日(金)12時までに電話で

かがくあそび「プルプル石けんを作ろう」

日時 2月21日(土)①10時～11時②13時30分～14時30分
対象 年長～小学生（小学3年生以下は保護者同伴）
定員 各回10人
申し込み 2月13日(金)9時から19日(木)12時までに電話で

ロボット・プログラミング講座

●「ラインレースカー」

日時 ①2月23日(月・祝)②2月28日(土)
両日ともに9時30分～11時、13時30分～15時（計4回開催）
定員 小・中学生各回5人（小学3年生以下は保護者同伴）
申し込み ①2月10日(火)9時から21日(土)12時まで②2月10日(火)9時から25日(火)12時までに電話で
※教材の持ち帰りはできません。
※参加は1人各1回となります。

プラネタリウム臨時投映

●ロボットエクスプローラーズ～宇宙ではたらく探査機たち～
日時 2月1日(日)14時30分から（約30分）
観覧料 中学生以下無料・高校生以上1人1回340円
定員 当日先着100人
※13時30分からの番組は、「コズミック・クルーズ」から「ドラえもん」に変更します。

皆既月食観望会

日時 3月3日(火)18時15分～20時40分
定員 35人（中学生以下は保護者同伴）
申し込み 2月17日(火)9時から28日(土)12時までに電話で
※プラネタリウム室で学習後、屋外で観望しますので、寒くない服装でお越しください。
※悪天候の場合は、プラネタリウム室のみで行い、早く終了する場合があります。
※大人だけの参加可

3月1日(日)まで野辺山天文台展を開催中！

国立天文台野辺山宇宙電波観測所の西村所長と惑星科学者V Tuber星見まどかさんの、対話形式による野辺山天文台のことがよく分かるパネル展です。
場所 子ども館2階ホール ※休館日除く

アリナスからのお知らせ

—- Arinasu News —-

問合せ Tel 54-9200

アクア体操（水中運動）

・火曜コース（3月10日、17日、24日）
・金曜コース（3月6日、13日、27日）
13時30分～14時20分または14時30分～15時20分
定員 各成人18人 費用 1,000円
申し込み 2月1日(日)～20日(金)にフロントへ



バランスボールエクササイズ

・木曜コース（3月5日、19日、26日）
13時30分～14時30分
・金曜コース（3月6日、13日、27日）
10時30分～11時30分
定員 各成人20人
費用 1,000円
申し込み 2月1日(日)～20日(金)にフロントへ

図書館からのお知らせ

—- Library News —-

問合せ 能代図書館 Tel 54-1114 ニツ井図書館 Tel 73-5312

能代図書館

休館日 毎週月曜日

図書館映画上映会

日時 2月15日(日)
11時～〈児童向け〉
「シンデレラ」
（米国/1950年/アニメ/カラー/74分）
14時～〈大人向け〉
「エリン・プロコビッチ」
監督：スティーヴン・ソダーバーグ
出演：ジュリア・ロバーツ、アルバート・フィニーほか
（米国/2000年/カラー/130分）

おはなし会

●ホワイトブックス
日時 2月28日(土)10時30分～

2月のテーマ展示

一般「民藝のこころ・手しごとの魅力—うつわ・染め織り・木工—」
児童「冬と遊ぼう！」



ニツ井図書館

休館日 毎週火曜日

おはなし会

●さんぽえむ「えほん楽しいね！」
日時 2月19日(木)11時～

2月のテーマ展示

一般「つくる、読む、甘い時間」
児童「ふゆのたのしみ」

冬休みに借りた本の返し忘れはありませんか？貸出期限が過ぎた本は早めに返しましょう。



新着図書

「みえないおしごと」

作 とくながけい
出版者 中央公論新社

回転ずしは人力で、公園の噴水は実は…。身近で見慣れたあれこれが、中をのぞいてびっくり！書店員が選ぶ絵本新人賞2025大賞&絵本専門士賞ダブル受賞作！

読んでみて！わたしの推し本

能代市立ニツ井図書館 館長 柳谷 敬 さん

自分だけの幸せを見つけよう

ウェルビーイングを「長続きする幸せ」と定義し、幸せとを感じる状態を見つけるにはどうしたらよいかを考える10代向けの本です。本書では、10の問いかけに答えながら「自分だけの幸せ」を探していきます。

◎ここがおすすめ！

「自分だけの幸せ」。頭の片隅にあってもじっくり考えることが難しいテーマです。だからこそ、読むことで自分自身を見つめ直すきっかけになると思います。10代だけでなく、大人にとっても気づきが得られる1冊です。

問合せ 生涯学習・スポーツ振興課 Tel 73-5285



きみだけの幸せって、 なんだろう？

著 者 前野マドカ
イラスト かるめ
出版年 2024年
出版者 WAVE出版
市立図書館 所蔵あり

費用の記載が無いイベント・講座などは無料です。

令和8年度能代市文化会館友の会会員募集

特典 ①指定公演の先行購入および予約ができる(1会員で4人分まで、公演により内容変更の場合あり) ②偶数月に広報紙と公演などの資料をお届け③公演当日も前売料金で購入可④指定公演は窓口購入に限り指定期間中5%引きで購入可(割引枚数制限あり)
費用 年間1,000円(入会した日から令和9年3月31日まで)
申し込み 2月1日(日)から随時窓口または電話で
問合せ 能代市文化会館 TEL54-8141

求職者支援訓練

求職者支援訓練は、希望する仕事に就くために必要な職業スキルや知識などを習得することができる公的制度です。現在、次の訓練の受講者の募集を行っています。

●**ビジネスパソコン基礎科(短時間)**
職業能力の基礎となるコミュニケーションやビジネスマナー、企業内での庶務の補助、事務用ソフトウェアを用いた基本的なビジネス文書の作成能力などの習得を目指します。
募集期間 1月29日(木)まで
定員 求職中の方など13人
選考方法 面接(選考日2月4日(火))
訓練期間 2月24日(火)～5月22日(金)
訓練・選考会場 Kanata factory school(イオンタウン能代内)
費用 無料(ただしテキスト代、交通費、任意試験にかかる費用は個人負担)
申し込み 最寄りのハローワークへ相談のうえ、受講申込書の交付を受けてください。
問合せ Kanata factory TEL88-8860



訓練カリキュラムなどの詳細はこちら

養蚕地区自治会集会所が完成しました

能代市では、住民共助の基幹である自治会・町内会を、各種事業で支援しています。
この度、養蚕地区自治会連合会では、宝くじの助成金(コミュニティ助成事業)を活用し、バリアフリーの新しい集会所を整備しました。地域コミュニティの活動拠点として、集会、サロン、健康教室など、さまざまに活用される予定です。
※コミュニティ助成事業は、宝くじの社会貢献献報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に実施しています。

問合せ 市民活力推進課 TEL89-2148



エネルギー関連スポットと市内巡りバスツアー

洋上風力発電による大規模商業運転が開始された能代市には多くの視察者が訪れています。市民の方にも知っていただけるよう、市内のエネルギー関連施設と観光スポットをめぐるバスツアーです。
日時 ①2月14日(土)②2月20日(金)13時～16時45分
場所 能代市役所駐車場集合(13時集合)
申し込み 開催日の1週間前までに、電話か申込フォームから
問合せ 能代観光協会 TEL88-8802



渡辺ヴァイオリン・ピアノ教室 ミニヨン・コンサート vol.25

弦楽合奏や管弦楽合奏、ピアノ連弾などを披露します。
日時 2月23日(月・祝)12時30分開場、13時開演
場所 本庁舎大会議室
主な演奏曲 ライラック、シングシングシング、星に願いを、弦楽四重奏曲ほか
問合せ 渡邊真弓 TEL090-2606-8979

勤労青少年ホーム講座 「メタバース×キンピ」体験

インターネット上に構築された仮想近代美術館「メタバース×キンピ」を使って、美術作品を鑑賞します。
日時 2月28日(土)13時30分～15時
定員 高校生以上10人(市内在住もしくは就学・勤務の方を優先します)
持ち物 筆記用具
申し込み 2月7日(土)9時から電話で
場所・問合せ 中央公民館 TEL54-8141

働く婦人の家主催講座 季節の絵手紙講座

自分らしさや気持ちが伝わる「絵手紙」。絵が苦手な方でも、手軽に取り組むことができます。季節の絵手紙2枚を描きましょう。
日時 3月6日(金)10時～12時
講師 絵手紙グループ「こもれび工房」 柴田テツ子さん
定員 成人12人 **費用** 500円
申し込み 2月13日(金)9時から電話で
場所・問合せ 中央公民館 TEL54-8141
※託児あり

第26回のしろクラシックコンサート

能代山本ゆかりのクラシックアーティストが大集結。たくさんのご来場お待ちしております。
日時 3月8日(日)13時開場、13時30分開演
費用 500円(チケットは能代市文化会館窓口で発売中)
場所・問合せ 能代市文化会館 TEL54-8141

能代エナジウムパーク 休館のお知らせ

建物維持管理・修繕工事のため、下記の期間全館休館となります。なお、能代火力発電所の見学希望の場合はご相談ください。
休館期間 2月2日(月)～28日(土)
問合せ 能代エナジウムパーク TEL52-2955

秋田ノーザンハピネッツ市町村応援DAY

秋田ノーザンハピネッツの試合に能代山本地域の方を無料で招待します。現地で応援しましょう。
対象試合 2月14日(土)14時5分試合開始 茨城ロボッツ戦、2月15日(日)14時5分試合開始 茨城ロボッツ戦
席種 2F自由 **場所** CNAアリーナ☆あきた(秋田市)
定員 能代山本地域在住の方試合先着200人
申し込み 秋田ノーザンハピネッツの公式LINEから
問合せ 秋田ノーザンハピネッツ TEL018-835-5582
※予定枚数に達し次第、受付終了になります。
※1人から申し込みできます。



かんじき自然観察会

雪の七座山できみまち観光ガイドと一緒にかんじき体験をします。七座山トレッキング記念木札のお土産付き。
日時 2月15日(日)9時～12時(8時45分集合)
場所 ニツ井町観光協会集合
※積雪状況や当日の天候によりコース変更(きみまち版)、中止の場合があります。
費用 3,000円 **定員** 先着20人
申し込み 2月6日(金)17時までに電話またはホームページから
問合せ ニツ井町観光協会 TEL73-5075



市民おもしろ塾2月講座 ～地域の課題「空き家」を考える～

日時 2月21日(土)13時30分～15時30分
場所 中央公民館
内容 1部：講演「官民連携で取り組む空き家対策」～空き活Labの実践から～
講師：NPO法人空き活Lab 理事長 三澤雄太さん
2部：トークセッション「空き家からはじまる居住支援」
パネリスト：NPO法人空き活Lab 理事長 三澤雄太さん、NPO法人eナビステーションりあん 理事長 越後康一さん
ファシリテーター：NPO法人空き活Lab 理事 大川 舞さん
費用 会員200円 非会員300円
問合せ 事務局 TEL090-7792-1293

恋文すぽっと きみまち 2月きみ恋講座

●**書道教室講座**
書道を学びます。(初めての方や久しぶりの方も大歓迎)
日時 2月7日(土)10時～11時30分
定員 8人 **費用** 初回500円、2回目以降1,000円
持ち物 書道具(無い方は予約時にお知らせください)
●**糸かけ曼茶羅講座**
板に釘を打ち、素数の順番に糸をかけていくと綺麗な曼茶羅模様が出来上がる手芸です。
日時 2月9日(月)13時30分～16時
定員 5人 **費用** 1,000円
●**ECCシニア講座(いきいき脳活とわくわく英語)**
簡単な英語とクイズ形式の脳活で楽しく学べます。英検にも対応できます。
日時 2月11日(水・祝)10時～11時
定員 4人
●**公証人の遺言講座**
遺言制度の仕組みなどを学びます。個別相談の方は予約時にお申込みください。
日時 2月18日(水)13時30分～15時
定員 10人
●**安部生花さんのバレンタインフラワーアレンジメント講座**
生花を使った豪華なフラワーアレンジメントを作ります。
日時 2月14日(土)13時30分～15時
定員 15人 **費用** 2,000円
●**和みアート講座**
指でくるくる描いていく優しいアートです。
日時 2月21日(土)13時30分～15時
定員 5人 **費用** 1,500円
●**ハーバリウム講座**
ドライフラワーやプリザーブドフラワーを使い、ガラスのボトルに入れ専用オイル液で作ります。
日時 2月27日(金)13時30分～16時
定員 5人 **費用** 1,400円
➤いづれも
場所・問合せ 恋文すぽっと きみまち TEL88-8407

集まれ!おじいちゃん、おばあちゃん “孫かて講座”

家庭教育を担う家族の一員として、孫かてに役立つ知識を学びます。お孫さんがいる方、お孫さんが生まれる予定の方、「孫かて」に関心のある方、どなたでも参加できます。
日時 2月8日(日)13時30分～15時30分
場所 中央公民館 **定員** 20人程度
申し込み 2月3日(火)までに氏名・住所・電話番号を電話、ファクス(73-6459)またはメール(shou-supo@city.noshiro.lg.jp)で
問合せ 生涯学習・スポーツ振興課 TEL73-5285

春風亭一之輔 独演会

日時 2月11日(水・祝)13時30分開場、14時開演
費用 4,000円(全席指定)
場所・問合せ 能代市文化会館 TEL54-8141

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休日当番医 (小児科) 平野医院 Tel 54-3181 0歳6カ月未満 ひろば (発育測定・親子ふれあい遊び・ハローめんchocoくらすと一緒に) ▶場所 サンピノ 高齢者友愛センター 「育児は楽しい!」 ▶時間 10:00~ ▶申し込み 1月28日(火)まで 5歳児親子相談 ▶時間 13:25~ ▶場所 保健センター ▶対象 令和3年2月生 ▶問合せ 学校教育課 Tel.73-5281	0歳6カ月以上 ひろば (発育測定・親子ふれあい遊び) ▶場所 サンピノ 高齢者友愛センター 3歳児健診	0歳ひろば (身体測定・親子ふれあい遊び) ▶場所 さんぽえむ	1歳6カ月児健診			
休日当番医 (小児科) 石川こどもクリニック Tel 52-8558 みんなの居場所		1歳以上ひろば (おひなさまに親しもう!・栄養士さんのお話) ▶場所 NODEN アリーナ (能代市総合体育館) 格技場 「いっしょにべったん」 第76回おしえて! 助産師さん	子育て支援講座 (バレンタインクッキング) ▶定員 7組 ▶場所 さんぽえむ	子育て支援講座 (おひなさま作り) ▶定員 10組 ▶場所 サンピノ 集会交流室 ※託児あり		
休日当番医 (小児科) 平野医院 Tel 54-3181 「赤ちゃんのお世話」 ▶時間 9:30~ ▶申し込み 10日(火)まで	誕生会 (2月生まれのお友達をみんなでお祝いしよう!) ▶場所 NODEN アリーナ格技場 「いっしょにべったん」	1歳以上ひろば (おひなさまに親しもう!・栄養士さんのお話) ▶場所 NODEN アリーナ (能代市総合体育館) 格技場 「いっしょにべったん」 第76回おしえて! 助産師さん	子育て支援講座 (英語であそぼう!) ▶場所 サンピノ 高齢者友愛センター 子育て支援講座 (ソープカービング) ▶定員 5組 ▶場所 さんぽえむ ダンボールであそぼう! ▶時間 10:00~ ▶場所 能代山本広域交流センター ▶対象 乳幼児と保護者 りゆうす会	えほん楽しいね! (はらぺこあおむしさんの絵本デー) ▶場所 ニツ井伝承ホール和室 5歳児親子相談 ▶時間 13:25~ ▶場所 保健センター ▶対象 令和3年3月生 ▶問合せ 学校教育課 Tel.73-5281	4カ月児健診	
休日当番医 (小児科) 石川こどもクリニック Tel 52-8558 「ベビータッチングケア&助産師さんトーク」 ▶時間 10:00~ ▶申し込み 17日(火)まで		誕生会 (身体測定・ひな祭りも楽しもう!) ▶場所 さんぽえむ (予約制) 7カ月児育児相談	ちびちゃんひろば (園開放) ▶場所 第一保育所 子育て支援講座 (ひな飾り製作) ▶定員 7組 ▶場所 さんぽえむ	ちびちゃんひろば (子ども園で遊ぼう!) ▶場所 ニツ井・きみまち子ども園 「赤ちゃんのお世話【ミニ版】」 ▶時間 18:30~ ▶申し込み 24日(火)まで	おはなし会 (ホワイイトボックス) ▶時間 10:30~ ▶場所・問合せ 能代図書館 Tel.54-1114	

※状況により内容が変更または中止となる場合があります。
※㊦のあるイベントは申し込みが必要です。
※一部のイベントは電子申請でも申し込むことができます。



子育てに関する相談

- 妊娠中の相談、離乳食、育児相談、発達相談、養育相談などに応じています。
- 母子健康手帳交付も予約制で行います。
- ▶受付日時 祝日を除く月~金曜日の8時30分~17時15分
- ▶問合せ こども家庭センター Tel.89-2948
- お子さんとの遊びや育児相談に応じています。
- ▶受付日時 祝日を除く月~土曜日の8時30分~17時
- ▶問合せ 子育て支援センター(サンピノ) Tel.52-8115
子育て支援センター(さんぽえむ) Tel.73-3111

アイコン説明

- すくすくひろば (サンピノ)**
 ▶時間 10時~11時30分
 ▶問合せ 子育て支援センター(サンピノ) Tel.52-8115
- すくすくひろば (さんぽえむ)**
 ▶時間 10時~11時30分
 ▶問合せ 子育て支援センター(さんぽえむ) Tel.73-3111
- ハローめんchocoくらす (母親・両親学級)**
 ▶場所 サンピノ
 ▶申し込み・問合せ こども家庭センター Tel.89-2948
- つどいの広場「ぼけっと」(無料の遊び場)**
 ▶時間 9時30分~12時、13時~17時
 水曜定休日
 ▶場所 イオン能代店3階
 ▶問合せ Tel.080-3206-1299
- あそびのひろば ばれっと**
 ▶問合せ Tel.090-5832-0303 (菊池)
- 乳幼児健康診査**
 ▶受付時間 12時30分~13時
 ▶場所 保健センター
 ▶問合せ こども家庭センター Tel.89-2948

子育てサークル情報 子育て支援センターに登録されている子育てサークルについてのお知らせです。

活動名	日時	場所	内容	サークル名
みんなの居場所	2月8日(日) 13時~16時	梅内聚落コミュニティセンター	誰でも自由に参加できます。好きなお菓子、飲み物などの持ち込みもできます。参加費 無料 問合せ chuchunoshiro@yahoo.co.jp (田中)	能代山本子育てサポートグループちゅちゅ
第76回 おしえて! 助産師さん	2月10日(火) 11時~14時	R-fact	講師 助産院イスキア主宰 菅原光子さん 参加費 500円+ランチ代実費 対象者 産前産後の女性とその子ども 申し込み・問合せ 090-7400-6444 (大谷)	おらほの産科小児科を守る会
りゆうす会	2月18日(水) 11時~14時	能代図書館	新生児から幅広いサイズの子どもの服をお持ち帰りできます。サイズアウトした服の持ち込みもできます。なお、大きい物の持ち込みは事前にご連絡ください。 参加協力金 100円 問合せ chuchunoshiro@yahoo.co.jp (田中)	能代山本子育てサポートグループちゅちゅ

わがやのめんちょこちゃん



中西 柚乃 ちゃん
令和2年12月14日生

中西 杏音 ちゃん
令和4年5月24日生
姉妹仲良く健やかに育てね! だいすき♡



能登 羽煌 ちゃん
令和6年12月3日生
推しの我が子♡



後藤 芽生 ちゃん
令和7年4月16日生
我が家のアイドル!
今日も元気に
にっこにこ。

写真募集中!

能代市在住で、0歳から未就学児のお子さんの氏名、生年月日、保護者氏名、住所、お子さんへのメッセージ(20字以内)を本文に記載し、写真データを添付してメールで応募してください。掲載月の指定はできません。

▶応募先・問合せ
地域情報課 Tel.89-2147
メール kouhou@city.noshiro.lg.jp
※電子申請でも応募できます



のしろフォトニュースは、企業委託型地域おこし協力隊であるジーアイトレース株式会社のみなさんと共同で取材しています。運営しているYouTubeチャンネル「みんなのテレビ・能代」に取材動画を掲載しており、それぞれの記事近くにある二次元コードから動画を視聴できます。そちらもぜひご覧ください。



能代市消防出初式

能代市消防出初式が行われ、能代・二ツ井両地域から消防団員190人が参加しました。雪が降り、冷え込む中、二ツ井地域では駅通りから本町通りにかけて分列行進が、能代地域では畠町通りでまとい振りの演舞と分列行進が行われました。

能代市文化会館で式典が行われ、永年勤続の団員および職員や優秀な分団など2分団・延べ140人が表彰されました。齊藤市長は式辞で「地域防災の要として市民の安全・安心の確保のため尽力してほしい。団員が誇りとやりがいを持って活動できるよう環境整備に努める」と述べました。



1/5

きみまち阪公園ロゴマークが決定しました



令和6年11月3日に公園開園から100周年を迎えたきみまち阪公園を、次の100年に向けて、より広くPRするために、公園のシンボルとなるロゴマークを昨年7月25日から9月30日まで募集しました。

県内外から71作品の応募があり、選考の結果、工藤規雄さん（有限会社グリフ・東京都江東区）の作品に決定しました。

きみまち阪公園周辺には、年間100万人の来場者数を誇る道の駅ふたつもあり、能代市の観光拠点として、より一層重要な役割を担うことが期待されます。

今後、ロゴマークは、市や関係団体が発行する印刷物やきみまち阪公園のPRに関する事業で使用するほか、商品開発などに活用し、きみまち阪公園を広くPRしていきます。

問合せ 地域局総務企画課 Tel73-2112

PR

まだまだ働きたい 60歳以上のあなた

初年度年会費無料

お仕事説明会のご案内

- ・開催日 2月 5日(木) 午後 1:30 当センター会議室
19日(木) //
- 3月 5日(木) 午前10:00 当センター会議室
19日(木) //

・対象者 能代市、藤里町に住む原則 60歳以上の方



公益社団法人 能代市シルバー人材センター

ごようはシルバー
Tel 54-4688

能代市シルバー



のしろフォトニュース

最近の主な出来事を写真とともに紹介します。

12/13



第26回 のしろまち灯り

今年はエリアを上町周辺に限定して開催。ステージイベントやウォークラリーなどが行われました。また、能代松陽高校2年生が取り組む課題研究で「まちの活性化」をテーマにした班は足湯を企画・運営。冷えた体と心をほっと温める空間づくりを行っていました。

夕方からは杉の端材などで作られたさまざまな明かりに火がともされ、幻想的な光景となりました。点灯式に参加した親子は、「明かりはすぐに付いた。キラキラしてきれい」と話していました。



第13回 能代カップ中学校選抜バスケットボール大会

能代カップ中学校選抜バスケットボール大会が、2日間にわたりNODENアリーナで開催されました。

この大会は、中学生へのバスケットボール機会の提供および技能の向上や「バスケの街」の認知度向上、伝統ある「能代カップ」を中学生に広めることなどを目的に平成25年から開催されています。今年は、男女とも県内外から各9チーム、合わせて18チーム（うち市内4中学校3チーム含む）が参加。熱戦を繰り広げました。



12/13-14

PR

相続の手続は、お任せください

法務局で認証を受ける法定相続情報一覧図の作成と申請代行、手続きに必要な戸籍の収集、銀行口座の名義変更等、お気軽にお問合せください。初回相談無料で対応させていただきます。

- 相続登記も、司法書士と連携して完結します
- 空き家活用の提案 など承っております

まつはし行政書士事務所

行政書士 松橋 優悦

登録番号: 23021765

070-7778-0284



ご家庭のお困り事なら 能代店

ご家庭 応援隊

粗大ゴミ処分 片付け 少量引越 草刈り 庭木伐採

ハウスクリーニング 重量物 家具移動 遺品整理 生前整理

受付時間: 8:00~20:00 (日・祝日定休)

お見積 無料 0120-123-326

能代市の許可業者

のしろ 輝き人

老舗店主、新カフェオーナー、県内外で活躍するスポーツマンなど、能代でキラリと輝く皆さんをご紹介します。



伊藤謙商店
代表 伊藤 樹 さん



復活させた地酒を地域知るきっかけに

生まれ育った二ツ井町荷上場で、家族で酒屋を営んでいます。「荷上場」という地名は、渡し舟で運ばれてきた荷物の上げ下ろしをする舟場だった歴史が名前の由来です。江戸時代の街道・羽州街道が通り、人や物流の拠点として栄えていたといえます。

今では人が減って少し寂しくなりましたが、荷上場盆踊りや高岩神社の裸参りなど、誇るべき伝統が大切に守り継がれています。荷上場の歴史や伝統をもっと知ってもらいたい。その一心で、ここがかつて作られていた地酒「坂野泉」をどぶろくで復活させて、製造しています。この酒を機に、荷上場を知り、伝統芸能や行事に関わりたいという人が増えたらうれしいです。

P R

ベルコ会員募集中!

MGコース 月々 2,000円×120回 MJコース 月々 4,000円×60回

口木祭壇	御棺	葬台車	ドライアイス	仏衣
枕飾り	遺影写真	生花	焼香セット	音響設備
霊柩車	お骨箱セット	手続き	寺院控室	親族控室・食事室
		(但し、旅行時に消費税相当額をお預かりいたします。詳しくはMG/MJコース契約約款をご覧ください。)		
ご案内スタッフ	案内看板一式			

※まだ会員になっていない中、万が一のときは直葬・家族葬のプランもあります。詳しくはお問い合わせください。

※ご存知でしたか? アールベルアンジェ Akitaでフォトプランも受付中です!

〒016-0872 能代市宇芝重森12-1 ベルコシティホール能代
ご見学・ご相談 ☎0185-74-9210/熊谷宛
E-mail: akita@bellco.co.jp 2025-12-5865

働きませんか?

正社員募集

入社祝い金 5万円!

業務拡大につき、交通誘導・施設整備増員募集!
未経験者歓迎(在籍スタッフ9割が未経験スタート)

給与	20万円以上/月	勤務時間	8:00~17:00(直行直帰)
休日	週休2日制	資格	18歳以上(労働法)60~70代も活躍中!
場所	秋田県内(居住地考慮)	福利厚生	社保完・賞与・交通費(規定あり) 資格・家族・通勤手当等

東アジア警備保障株式会社 能代営業所
能代市幸仁井田山95-3
0185-74-9040(採用担当)