

広報のしろ

# NOSHIRO

6  
2026  
vol. 433

みんなでつくる“わ”のまち能代



｜巻頭特集｜

## はじまる。新生活

4月23日(木)に新市長の鍋谷 暁市長が登庁  
しました。新市長と新生活を始めた方々を  
紹介します。

# 新市長 鍋谷 暁 就任!



「成果」と「対話」を重視した市政運営のもと、  
新たな時代を切り拓きます!

## 市長 プロフィール

- 生年月日 平成6年9月5日
- 略 歴
  - 平成22年 能代市立東雲中学校卒業
  - 平成25年 秋田県立能代高等学校卒業
  - 平成29年 国際教養大学卒業
  - 令和4年 能代市議会議員



4月19日(日)執行の能代市長選挙で初当選を果たした鍋谷市長は、4月23日(木)、市役所本庁舎での就任式で、職員に向けて「成果にこだわり、対話を大事にしたい。明るく前向きなマインドを持って、ともに能代市の今と未来をつくっていきましょう」と訓示を行いました。

# 市民の皆様とともに実現する 3つの柱

人口減少が急速に進む中、今後10年間は能代市の将来を大きく左右する極めて重要な時期であると捉えています。

この最大の課題に対し、「攻め」と「守り」の施策を両輪として取り組み、若者に選ばれ、全世代が希望と幸福を感じられるまちづくりに全身全霊で挑みたいと考えていますので、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

## 1. 若者に選ばれる、

### 希望あふれる能代

#### 移住定住政策

県が取り組むマーケティング戦略と連携して取り組むことで、移住定住政策の精度を高め、社会減の抑制につなげます。

#### 子育て・結婚支援政策

「子育てするなら能代」をスローガンに、きめ細やかな子育て支援サービスを充実させます。また、自然な出会いの場の創出や経済的不安の解消にも取り組み、結婚を後押しします。

#### 教育政策

子育て世代に選ばれる能代を実現するためには、「魅力的な教育環境」が不可欠です。貧困や虐待、いじめから子どもたちを守り、健やかに成長できる環境を整えます。さらに、子どもたちが将来に希望をもち、夢

に向かって挑戦できる教育を推進します。

## 2. 幸せを実感できる、

### 安心・安全の能代

#### 医療・介護・福祉政策

本市の医療・介護は、少子高齢化や人手不足で、今後ますます厳しくなると予想されます。だからこそ、先を見据えた政策で市民の健康と安心・安全な生活を守り、誰もが幸せを実感できるまちを目指します。

#### 防災・クマ対策

災害の激甚化・頻発化が進む中、本市でも近年は大雨災害が多発しています。また、クマが市街地に出没するようになり、被害が増えています。国や県と連携を強化し、先進事例などの最新情報を常に取り入れながら、対策を進め、市民の命と暮らしを守ります。

#### インフラ・交通政策

高齢化で除雪作業が困難な方が増える中、除雪体制の維持とサービス向上に取り組み、冬季の安心・安全な暮らしを支えます。また、地域住民の移動手段を確保するため、公共交通の維持に努めるとともに、バス路線の廃止やタクシートの減少などへの対策に取り組みます。

## 3. 成長と豊かさを

### 実感できる、

### 持続可能な能代

#### 産業・商工政策

国が2050年カーボンニュートラル（CO2実質ゼロ）に向けてかじを切り、地球温暖化対策が求められる中、再生可能エネルギーの価値は高まっています。陸上・洋上風力発電に加え、新産業や企業誘致など多角的な産業振興に取り組み、経済

効果を最大限に高めるとともに、物価高騰や人手不足など厳しい経営環境におかれている中小企業・小規模事業者を全力で支援します。

#### 農林業政策

第一次産業は国の基礎であり、地域の暮らしを支える重要な基盤です。しかし、高齢化などにより担い手や後継者不足が深刻化しています。基幹産業である「農業」と、脱炭素社会で注目される「林業」の担い手確保に向け、新規就農支援や若手従事者の育成などを県と連携して進めます。あわせて、生産者・従事者が豊かさを実感できるよう支援していきます。

#### 行財政改革・デジタル政策

人口減少やインフラの老朽化が進み、今後はさらに厳しい財政運営が求められます。こうした状況でも市民の安心・安全を守りながら、成長につながる投資ができるよう、デジタルの活用を含め無駄のない効率的な行財政運営を進めます。



# (まじまる。新生活

新市長と同様に、新しい職場で働き始めた方、能代に移住し新年度を迎える方など、この春能代市で新生活を迎えた方々にお話を聞きました。



## 信太 貴喜さん

三種町出身。昨年10月に神奈川県から妻の千華さん(能代市出身)、智至ちゃん(1歳)と移住。昨年11月に能代電設工業に入社。能代電設工業…昭和59年創業。電気、機械器具設置、管工事、電気通信などの事業に加え、近年では再生可能エネルギーなど様々な事業を展開。能代市総合体育館のネーミングライツ・パートナー。

自分も妻もいつかは地元に戻りたいと思っていました。妻の母が移住相談会が東京で行われることを教えてくれ、軽い気持ちで参加したのですが、話を聞くうちに本格的に移住を検討し、昨年秋に移住しました。仕事もすぐに見つかり、充実した日々を過ごしています。実際に住んでみると、昔より通学などの小・中学生を見かけることが少なくなっただけで驚きました。その一方で、関東圏と比べて知らない人に様々な場所で挨拶をされたり話しかけられたりするところは、昔と変わらなくてうれしいなと思っています。休日は、天気の良い日は家族で河畔公園に行きます。子どもがまだ小さいので遊具では遊べませんが、楽しそうに遊んでいます。冬はつどいの広場ばかりにも行きました。今後は、能代だからこそ、家を持ちたいなと思っています。あとは、学生時代の友人などつながりはありますが、仕事やパパ友など新しいつながりが増えたらうれしいなと思います。



## 堀川 太一さん・朱里さん

太一さん：長野県岡谷市出身。朱里さん：八峰町出身。昨年8月に東京都から娘の叶愛ちゃん(1歳)と家族で移住。太一さんは林業関係の会社へ就職、朱里さんは起業に向けて準備中。



(太一さん) 20年以上ラグビーをやってきました。社会人ラグビーを引退し、子どもを自然に囲まれた環境で育てたい、今まで支えてくれた妻のやりたいことを応援したいと思いい、移住しました。週末はエナジウムパークや子ども館に行きます。これからは外でも一緒にたくさん遊べそうで、楽しみです。能代は木が有名で、体を動かす仕事がないと思いい、今の会社に入社しました。研修などを経て資格を取得し、早く先輩のように一人前になりたいです。あとは能代でもラグビーができればいいなと思っています。(朱里さん) いつかは秋田に戻りたい、子育ては秋田でしたいと思いいました。相談会や移住体験で同年代の先輩移住者が頑張っている話を聞いて移住を決めました。土地勘はありましたが、親目線で見ると、子どもの遊び場が多く、子育てのしやすいまちだと感じています。学生時代からスポーツで人の役に立ちたいと思いい、大学・専門学校で鍼灸やアスレティックトレーナーの資格を取り、17年間トレーナー業をしてきました。これからは能代山本のアスリートの支援と、自分の経験から産前産後のママのケアができます。ればと思いいます。





### 岩谷 煌<sup>こう</sup>さん

青森県深浦町出身。3月に短期大学校を卒業し、4月に大栄木工に入社。所属は製造部。大栄木工…昭和22年創業。伝統的な木製建具や木製の防火戸を製造する木製建具のスペシャリスト。



父が大工だったこともあり、幼い頃から建築に関わる仕事がしたいと思っていました。土木関係の高校に通い、短期大学校では建築を学びました。学校で行われた企業説明会で大栄木工を知り、格好いいなと思い、この春入社しました。

今は、上司や先輩に教わりながら、自分の道具を入れるための道具箱を作っています。毎年新入社員が最初に研修として作っていて、自分で使う道具に合うサイズに設計し、木も好きなものを選んで作っています。念願の仕事なので、とても楽しいです。

この春から初めての一人暮らしをしています。能代は整っていて住みやすいです。食べるのが大好きで、休日はラーメン屋さんによく行きます。店の数が多く、それぞれに特徴があつてどこもおいしいです。

今後は、扉などの建具を作りたいです。大栄木工では、防火戸を作っているのですが、まだ完成品しか見たことがないので、内側を見てみたいですね。そして、成長した姿を母校や家族に見てもらいたいです。



このコーナーのインタビュー動画は私たちが撮影しました!



### 花田 萌<sup>めぐみ</sup>さん

大館市出身。2月に秋田市から移住。「企業委託型」の地域おこし協力隊としてジーアイトレースに入社。シティプロモーションをテーマに取り組む。ジーアイトレース…令和6年創業。Webサイトや映像、印刷物、イベントを通じて企業や地域に新たな価値を生み出す。

名古屋市のIT企業やカナダでのワーキングホリデーを経て、偶然参加した地元秋田のIT企業の合同説明会で最初に話をした縁もあり、入社しました。幅広い事業を展開していることや、説明会で聞いた「まずは行動!」という言葉に惹かれました。

大館市や秋田市に住んでいたものの、能代にきたことはほとんどありませんでした。実際に暮らしてみると、海も川も山もある自然の豊かさに驚きました。また、地元ならではの飲食店が多く、コストも良い。生活しやすいまちだと思います。

仕事では主にSNS運用がメインですが、動画撮影などもします。撮影の練習で行ったはまなす画廊は、海や海から見える白神山地がきれいで、お気に入りの癒しスポットです。

地域活性化のために動いている人が多くいると感じていて、今後は能代に住む人を通じて魅力を発信できたらと思っています。プライベートでは二ツ井の米代川カヌーや釣り、白神山登山などアウトドアアクティビティを体験したいです。



# 6月は環境月間です



秋田県水と緑の  
マスコット「森っちゃん」

地球温暖化をはじめとする環境問題の解決には、一人ひとりが自らの生活・行動を見直すことが大切です。国では、環境保全について国民や事業者の理解と積極的な取り組みを進めるため、毎年6月を「環境月間」として定めています。この機会に身近な環境について目を向けてみませんか。

問合せ 環境衛生課 TEL89-2173

## 「デコ活」をはじめよう

### ●デコ活とは？

二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)を減らす脱炭素(Decarbonization)と、環境に良いエコ(Eco)を含む「デコ」と活動・生活を意味する「活」を組み合わせた新しい言葉です。

### ●取り組みの具体例

環境省では「デ・コ・カ・ツ」にちなんで「まずはここから」の4アクションをはじめ、計13アクションを「デコ活アクション」として紹介しています。一人ひとりの「デコ活アクション」が集まれば大きな力となります。普段の暮らしでできることから始めてみませんか。

まずはここからデコ活アクション

- デ 電気も省エネ 断熱住宅
- コ こだわる楽しさ エコグッズ
- カ 感謝の心 食べ残しゼロ
- ツ つながるオフィス テレワーク



## 野焼きすると懲役または罰金が科されます

簡易な焼却設備(ドラム缶など)での焼却は野焼きと見なされます。野焼きはダイオキシンなどの有害物質を発生させるほか、煙や臭いは周囲の迷惑となるため、伝統行事など一部の例外を除き禁止されています。

法律に違反して野焼きをした場合、5年以下の懲役または1千万円以下の罰金が科されることがあります。火災の発生につながる危険な行為ですので、絶対にやめましょう。



## クーリングシェルターを募集しています

熱中症による健康被害を防止し市民の生命と健康を守るため、一部の公共施設や協力店舗などをクーリングシェルター(指定暑熱避難施設)として設置することとしています。

クーリングシェルターとして開設にご協力いただける民間施設を次のとおり募集しています。

▼応募資格 市内に所在する施設で、秋田県に熱中症特別警戒情報が発表されたときに、次の条件を満たすことができる施設

- ・適切に管理された冷房設備を有する施設
- ・休息できる椅子などを設置した施設

▼応募方法 応募用紙(ホームページからダウンロード可)に必要事項を記載し、持参、郵送(〒016-8501能代市上町1-3)、ファクス(89-1769)、メール(kankyo@city.noshiro.lg.jp)へ



▼その他  
・クーリングシェルターに決定した事業者はホームページで公表します。  
・開放時の飲料などは、利用者が用意することとしています。  
・クーリングシェルターの施設整備及び開放に要する経費などについて、能代市からの財政的な支援はありません。



## 第51回のしろ歩け歩け大会

- ▶ **日時** 6月28日(日)9時～受付
- ▶ **集合場所** 陸上競技場
- ▶ **内容** 陸上競技場・風の松原でのウォーキング  
(4km・6km)、血圧測定、健康相談
- ▶ **服装・持ち物**
- ・歩きやすい服装
  - ・履きなれた運動靴
  - ・帽子
  - ・天候により雨具
  - ・飲み物
  - ・防虫スプレー など
  - ・荷物は持ち歩きできるようにリュックサックなどをご用意ください。
- ▶ **申し込み** 6月19日(金)まで電話か電子申請で  
※当日参加もできます。  
※悪天候などによる予定変更は、当日ホームページでお知らせします。
- ▶ **問合せ** 生涯学習・スポーツ振興課  
Tel.73-3221



## グローバルウィンドデイ in能代2026

- ▶ **日時** 6月21日(日)9時30分～15時
- ▶ **会場** 能代河畔公園  
(雨天時：能代山本広域交流センター)
- ▶ **イベント**
- ・お絵かきコンテスト
  - ・レッドスター船内見学
  - ・クイズ大会
  - ・のんびうとじゃんけん大会
  - ・電車模型を利用した発電体験
  - ・キッチンカー など
- ※天候などにより、内容が一部変更または中止になる場合があります。
- ▶ **問合せ** グローバルウィンドデイin能代実行委員会 (エネルギー産業政策課)  
Tel.89-2187



## 能代市防災アプリの運用が 始まりました

防災行政無線の放送内容やハザードマップが確認できるほか、マイタイムラインの登録、災害用伝言板へのアクセスなど、防災に特化したアプリとなっているので、ぜひアプリのインストールをお願いします。



アプリの詳細やインストールはこちらから



### ■スマートフォンをお持ちでない方は こちらをご利用ください

- 防災行政無線テレホンサービス Tel.54-4890  
放送終了後24時間以内の内容を自動音声で確認することができます。
  - 防災ハザードマップ冊子版  
ハザードマップの確認ができるほか、マイタイムラインの作成、持出品チェックリストや防災情報を確認することができます。
- ▶ **配布先** 総合防災課、地域局総務企画課
- **いずれも**
- ▶ **問合せ** 総合防災課 Tel.89-2115



## 障がいのある方のNHK放送 受信料を免除します

免除の適用を受ける場合は、申請手続きが必要です。また、手帳や世帯の課税状況に変更があり、全額免除、半額免除の適用が変更となる場合は、改めて申請手続きが必要となります。

### ▶ 対象

- ① 全額免除
  - ・ 障害者手帳（身体・療育・精神）をお持ちの方がいる世帯で、世帯全員が市民税非課税の場合
- ② 半額免除（以下のいずれかに該当する場合）
  - ・ 視覚障がいまたは聴覚障がいの身体障害者手帳をお持ちの方が世帯主で、NHK受信契約者の場合
  - ・ 身体障害者手帳1級または2級、療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方が、世帯主でNHK受信契約者の場合

### ▶ 申請に必要なもの

- ・ 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれか
  - ・ 印鑑
- ▶ **問合せ** 福祉課 Tel.89-2152  
地域局市民福祉課 Tel.73-5500



## 市長への手紙・市民の皆さんとミーティング

市民の皆さんの声を広く聴き、市政へ反映させるため「市長への手紙」「市民の皆さんとミーティング」を行っています。

▶ 問合せ 地域情報課 TEL 89-2147

### ■市長への手紙

市長が直接拝見し、調査・検討のうえ、回答します。

▶ 郵送

左のページから切り取ってご使用ください。また、本庁舎行政情報コーナー、二ツ井町庁舎市民フロア、各地域センターなどにも備えています。切手の貼付は不要です。

▶ Eメール nsmayor@city.noshiro.lg.jp

※電子申請でも提出できます。

▶ 提出の際の注意点

- 住所・氏名がない場合は回答できませんので、回答を希望する場合は、住所・氏名を必ず記載してください。
- 特定の個人や団体に対する誹謗中傷には回答できません。

- 市民の皆さんに広くお知らせしたい内容は、氏名などを公表せず、市ホームページなどで紹介させていただく場合があります（公表はご本人が承諾しているものについて行います）。

- 個人情報や問合せの内容は、目的外に使用しません。

### ■市民の皆さんとミーティング

まちづくりなどについて、市長と気軽に話し合う場です。団体やグループ単位（学校、職場、サークルの仲間など）でお申し込みください。

※自治会、町内会要望などはご遠慮ください。

※オンライン開催を希望する場合は事前にご相談ください。

▶ 日程 調整のうえ決定

▶ 時間 1時間程度

▶ 場所 市役所本庁舎、二ツ井町庁舎、各地域センター

※場所を用意していただける場合は、地域の集会所などでも開催します。



## 防犯指導隊、交通指導隊をご紹介します

防犯指導隊、交通指導隊として活動される方々をご紹介します。隊員の委嘱期間は令和8年4月1日から2年間です。

▶ 問合せ 市民活力推進課 TEL 89-2212

地域局総務企画課 TEL 73-2112

### ■防犯指導隊

地域の安全・安心なまちづくり推進のため、青色回転灯車両による市内のパトロール巡回や広報活動などを行っています。

#### ●能代地域

隊長 梶原芳一（檜山）

副隊長 近藤 正（扇田）

隊員 小野 修（浜通町）/村岡利生（字上柳）/舛屋竹彦（常盤）/荒谷光一（向能代）/近藤源彦（若松町）/大和利文（清助町）/今野孝嶺（浅内）/山田敏彦（河戸川）/

#### ●二ツ井地域

副隊長 大高俊美（飛根）

隊員 松浦孝澄（二ツ井）/安井きて子（梅内）/穴山優子（種）/安井隆之介（二ツ井）

### ■交通指導隊

各種イベントでの交通安全指導や交通安全啓発活動、交通指導車での巡回を行い、交通事故のないまちづくりのため活動しています。

#### ●能代地域

隊長 塚本真木夫（畠町）

副隊長 河井千代子（字昇平岱）

隊員 赤塚カネ子（向能代）/加賀次朗（富町）/武田隆孝（字機織轉ノ目）/渡邊正人（柳町）/田口良美（字仁井田白山）/高橋信行（字鶴形）/鈴木真人（河戸川）/大山 徹（西通町）/平塚重悦（落合）/鎌田清一（須田）/堀内克哉（扇田）/塚本俊則（扇田）/周防臣彦（中和）/大塚孝彦（河戸川）/雄鹿 浩（檜山）/猪股 實（字上柳）/渡辺正則（落合）

#### ●二ツ井地域

副隊長 工藤徳一郎（飛根）

隊員 佐藤祐基（切石）/舛谷雅弘（字下野川端）/伊藤祐子（荷上場）/畠澤 敬（字下野家後）/佐々木 明（字下野川端）/佐藤春美（飛根）

切り取り線

のりしろBをここにはる

0168790

料金受取人払郵便

能代郵便局承認

735

差出有効期間  
令和10年5月  
24日まで  
(切手不要)

(受取人)

能代市上町一番三号

能代市長 鍋谷 暁

行

(山折り)

切り取り線

のりしろAをここにはる

(山折り)

Eメールでも受け付けています。

■市長へのEメール  
nsmayor@city.noshiro.lg.jp

問合せ

地域情報課広報広聴係 ☎ 89-2147

のりしろCをここにはる

切り取り線

切り取り線

市長への手紙



「市長への手紙」

いただいたお手紙は、すべて市長に届けられ、市政に生かされます。  
公表を承諾されたもののうち、市民の皆さんに広くお知らせしたい意見・質問などについては、お名前を載せず、広報のしろや市ホームページなどで公表させていただきますことがあります。

Horizontal lines for writing the letter.

（谷折り）

Horizontal lines for writing the letter.

（谷折り）

市からの回答      希望します      希望しません  
(いずれかに○を)

※回答が必要な場合は、必ず住所・氏名・電話番号を記入してください。匿名・特定の個人や団体に対する誹謗中傷・趣旨が不明なものにはお答えできません。

〒 \_\_\_\_\_ 住所 \_\_\_\_\_  
氏名 \_\_\_\_\_ 電話番号 \_\_\_\_\_  
公表することについて    承諾します    承諾しません    (いずれかに○を)

- ・切り取り線で切り取ってください。
- ・谷折り、山折りの線に従って折り、のりしろ部分を合わせて貼ってください。
- ・切手を貼らずにそのまま郵便ポストに投函してください。

のりしろ（この面にのりをつける）

B

（ゾリーの部分は切り捨てる）

切り取り線

切り取り線

のりしろ（この面にのりをつける）

C

（ゾリーの部分は切り捨てる）

切り取り線

切り取り線



## 木造住宅の耐震化を支援します

地震による倒壊などの災害を未然に防ぐため、木造住宅の耐震化に対する支援を行っています。

### ■木造住宅耐震診断支援事業

木造住宅の耐震診断を希望する方に、市が委託する専門機関から耐震診断士を派遣します。診断費用は1戸あたり13万円です。このうち、市が12万円を負担しますので、自己負担額は1万円となります。

- ▶ 募集戸数 5戸
- ▶ 対象 市内にある昭和56年5月31日以前に着工された木造戸建住宅

### ■木造住宅耐震改修等補助事業

耐震性のない木造住宅の改修・建て替え・除却費用を補助します。

- ▶ 募集戸数・補助額
    - 耐震改修 1戸/上限30万円
    - 建て替え 2戸/上限100万円
    - 除却 30戸/上限50万円
  - ▶ 対象 上記の耐震診断などの結果、改修が必要とされた木造戸建住宅（空き家含む）
  - ▶ 申し込み 11月30日(月)まで
- ※申し込みは先着順となり、募集戸数に達した場合、期間内でも募集を終了する場合があります。
- ▶ 問合せ 都市整備課 Tel.89-2940



## 食育活動を実践してみましょう

毎月19日と第3日曜日は「のしろ食育デー」。食育月間の6月は19日(金)と21日(日)です。「家族や友人と一緒に食事をする」や「よくかんで食べる」なども立派な食育活動です。できることから実践してみませんか。

### ●どうして食育が必要なの？

近年、栄養の偏りや不規則な食事による肥満や生活習慣病の増加がみられます。また、若い女性の過度なダイエット志向や高齢者の低栄養など、健康面の課題も指摘されています。

こうした状況の中、食に関する正しい知識を身に付け、健康的な食生活を実践することで心身の健康を維持し、生き生きと暮らすために、食育を通じて生涯にわたり「食べる力=生きる力」を育むことが重要です。

- ▶ 問合せ 農業振興課 Tel.89-2182

能代市食育計画ではライフステージに合わせたさまざまな取り組みを紹介しています。自分に合った食育活動に取り組みましょう。



## 情報公開制度と 個人情報保護制度

### ■情報公開制度

市政に対する市民の理解と信頼を確保し、行政の説明責任を果たすための制度です。市が保有している公文書などの開示を請求できます。

### ■個人情報保護制度

個人情報の適正な取り扱いを確保するための制度です。市民の皆さんは、自分自身に関する情報の開示を求めたり、その情報に誤りがある場合には訂正を求めたりすることができます。

また、個人情報の保護に関する法律に基づき、個人情報ファイル簿を作成し、市ホームページで公表しています。



### ■令和7年度の開示状況

項目		情報公開	個人情報保護
開示請求		31	5
決定内訳	全部開示	27	3
	一部開示	3	0
	不開示	1	2
	存否応答拒否	0	0
不服申し立て		0	0
不服申し立てに対する決定または裁決		0	0

- ▶ 問合せ 地域情報課 Tel.89-2146



## 熱中症対策アンバサダー講座を 開講します

熱中症の発生を防ぐためには、個々で気を付けていくことはもちろんですが、正しい知識をもって熱中症対策を行うことができるよう、多くの方々に呼びかけていくことも必要です。

熱中症対策の啓発・普及活動を行う際に必要な専門的な知識を学ぶことができる「熱中症対策アンバサダー講座」を開講します。

オンデマンド講座を受講し、確認テストに合格すると、「※熱中症対策アンバサダー」として認定されます。

※環境省、文部科学省、農林水産省の後援のもと、大塚製薬が主催し、熱中症対策の啓発や普及活動を行う人材を育成する認定制度です。

- ▶ 開講期間 6月1日(月)～7月31日(金)
- ▶ 申し込み 6月1日(月)から電子申請で
- ▶ 問合せ 総合政策課 Tel.89-2209

能代市と大塚製薬は包括連携協定を締結し、地域の皆さんの健康増進や福祉の充実、防災体制の強化など、相互に協力して様々な取り組みを実施しています。



## 健康に関する話題をお知らせします

### 北地域包括支援センター



能代市向能代字上野越 1-13 TEL 74-7730  
 窓口時間 8時30分～17時30分 担当区域 向能代・常盤

特養しのため・地域の自治会館などで開催している健康教室が大変ご好評をいただいています。少人数でも大人数でも、ご希望の日時にお近くの会館・集会所などに伺い開催します。依頼も随時お受けしていますので、ぜひお気軽にご連絡ください。一緒に健康を維持していきましょう。



介護や介護予防に関する教室を南部・東部公民館や自治会館などで行っており、高齢期の暮らしについて語りあう家族介護教室や、男性だけの健康教室が好評です。出前講座では認知症予防に関する依頼が増えており、ご要望に合わせたテーマで対応しています。また、暮らしの相談では地域の皆さんが安心して暮らせるよう、丁寧にお話を伺うことを大切にしています。

### 南地域包括支援センター



能代市檜山字新田沢 105 TEL 74-6700  
 窓口時間 8時30分～17時15分  
 担当区域 榊・扇淵・檜山・鶴形・浅内



### 二ツ井地域包括支援センター



能代市二ツ井町字下野家後 145 TEL 73-6662  
 窓口時間 8時30分～17時30分 担当区域 二ツ井地域

私たちは、地域の実情や課題を把握し、“だれもが安心して暮らせるまちづくり”を目指します。職員ひとり一人が広いアンテナを張り、情報をキャッチし発信していきます。介護や生活、健康のことなどお気軽にご相談ください。

## 介護予防教室や認知症カフェのご案内

本庁地域包括支援センター TEL 74-7156  
 TEL 080-6448-3804

講座	期日
一般介護予防教室	毎週木曜日 9:30～11:30 ／サンピノ
	6月25日(木) 10:00～11:30 ／養蚕地区自治会集会所
家族介護者の集い	6月12日(金) 10:00～12:00 ／JCHO秋田病院

南地域包括支援センター TEL 74-6700

講座	期日
一般介護予防教室	6月11日(木) 10:00～11:30 ／南部公民館
	6月18日(木) 10:00～11:30 ／青葉台自治会館
	6月25日(木) 10:00～11:30 ／東部公民館
家族介護者の集い	6月4日(木) 10:00～11:30 ／南部公民館

北地域包括支援センター TEL 74-7730

講座	期日
一般介護予防教室	毎週水曜日 10:00～11:30 ／特養しのため
家族介護者の集い	6月11日(木) 13:30～15:00 ／特養しのため

長寿いきがい課 TEL 89-5355

講座	期日
認知症家族介護の交流会	6月9日(火) 13:00～15:00 ／やさしい風「健康館」
認知症カフェ ほっとカフェ	6月23日(火) 10:00～12:00 ／サンピノ

認知症の人やそのご家族、認知症の予防をしたい方などが集まり、交流を楽しんでいます。専門家への相談やもの忘れ相談プログラム（タッチパネル式）もできます。

# いきいき暮らしGUIDE

ガイド

## 今日のトピックス

## 皆さんの地域の地域包括支援センターを紹介します

地域包括支援センターは、65歳からの健康や介護に関する様々な相談を受け付ける窓口です。いつまでも元気で過ごすために、高齢者や家族からの相談に応じ支援しています。悩みの大きさに関わらず、元気なうちからささいなことでもご相談ください。市では地域包括支援センターを4カ所設置しています。働いている職員を紹介します。

問合せ 長寿いきがい課 TEL 89-5355

### 本庁地域包括支援センター



能代市緑町 5-47 TEL 74-7156、080-6448-3804  
 窓口時間 8時30分～17時15分 担当区域 本庁地域

今年度1名の職員が入れ替わりしました。病院で経験を積んだ看護師です。どうぞよろしくお願いたします。

今年度も、健康づくり、介護予防のために教室の開催やお住まいの地域に出向いた出前講座を積極的に行っていきます。日々の暮らしの中で、「ちょっと気になるな」「誰に相談したらいいかな」と感じたときは、どうぞお気軽にご相談ください。ご本人だけでなく、ご家族や地域の方からのご相談もお受けします。皆様に寄り添いながら、一緒に考えていきます。



## 百歳長寿

末永くお元気で



### 伊藤ハツエさん

(荷上場・大正15年4月13日生)



### 6月の休日当番医

7日(日)	能代南内科内視鏡クリニック TEL 54-9011
14日(日)	淡路医院 TEL 52-5015
21日(日)	能代病院 TEL 52-6331
28日(日)	山須田医院 TEL 54-3120

受診前に必ず医療機関へご連絡ください。  
 問合せ 〈平日〉能代市山本郡医師会 TEL 58-2581  
 〈休日〉能代山本医師会病院 TEL 58-3311

### 6月の休日当番薬局

7日(日)	やなぎ薬局 (9:00～16:15) TEL 54-6507
	ひなげし薬局 (10:00～16:00) TEL 74-6439
14日(日)	ふれあい薬局大手町店 (10:00～16:15) TEL 89-2333
21日(日)	さくら薬局 (9:00～17:00) TEL 89-1851
28日(日)	共創未来能代薬局 (8:30～16:15) TEL 52-8711
	赤玉薬局川反町店 (10:00～16:00) TEL 89-6110

【日曜日営業】  
 イオン薬局能代店 TEL 89-5015 (9:00～13:00)  
 イオン薬局能代東店 TEL 70-1773 (9:00～18:00)  
 ぽんぽこ薬局 (第2・4のみ)  
 TEL 89-2313 (9:00～12:00)

【祝日営業】  
 イオン薬局能代店 TEL 89-5015 (9:00～19:00)  
 イオン薬局能代東店 TEL 70-1773 (9:00～18:00)

詳細は各薬局へお問い合わせください。

### 6月の献血日程

4日(休)	10:00～11:30	三国商事きみまち阪給油所
	13:30～16:00	二ツ井町庁舎
25日(休)	10:00～11:45	能代市役所
	13:00～16:00	

問合せ 能代保健所 TEL 52-4333  
 健康づくり課 TEL 58-2838

## 暮らしの情報



Information

## お知らせ

## 使用済み乾電池の収集

5月31日(日)8時まで

使用済み乾電池を透明な袋に入れて、ごみステーションに出してください。以前配布した乾電池専用袋も使用できません。ボタン電池・コイン電池も収集します。

▼注意事項 アルカリイオン電池等の充電式電池、モバイルバッテリーなどは収集できません。

▼問合せ 能代地域：環境衛生課  
TEL 89・2176

二ツ井地域：地域局環境産業課  
TEL 73・5579

## 小型充電式電池の

回収は5月29日(金)

ご家庭で使用済みの小型充電式電池については、原則として販売店などへの持ち込みをお願いしていますが、膨張

や破損などにより販売店で引き取りができない場合があります。これらの電池について、市で次のとおり回収を行います。

▼回収場所 向能代地域センター、南地域センター、扇洲地域センター、檜山地域センター、鶴形地域センター、常盤地域センター

▼回収方法  
・8時30分～17時15分に回収場所の館内に設置する専用のボックスに入れてください。  
・1個ずつ透明なビニール袋に入れ、縛ったうえでお入れください。

※環境衛生課、地域局環境産業課では、平日の8時30分～17時15分に持ち込みされたものは随時回収します。

▼注意事項  
・ごみステーションに出すことはできません。  
・使用済み乾電池と混同しないようにしてください。

▼問合せ 能代地域：環境衛生課  
TEL 89・2176

二ツ井地域：地域局環境産業課  
TEL 73・5579

## 市民意識調査を

行います

市の施策に対する意識やニーズなどを把握し、その効果や改善策、新たな取り組みの参考とするため市民意識調査を行います。

満18歳以上の方のうち2000人に調査票をお送りします。届いた方は、6月25日(木)までに、郵送またはインターネットによりご回答くださるようお願いいたします。

▼問合せ 地域情報課  
TEL 89・2147

## 特設人権相談所開設

いじめや虐待など、身近に起こる人権に関する問題について人権擁護委員が相談に応じます。相談内容についての秘密は厳守します。予約不要です。直接会場へお越しください。

▼日時・場所 6月2日(火)10時～15時・中央公民館  
6月3日(水)10時～15時・二ツ井公民館

▼問合せ 法務局能代支局  
TEL 54・4111

## 消費一口メモ 204

## 製品火災に注意!

電気製品の不適切な使用や点検不足は、重大な火災事故につながるおそれがあります。決して軽視してはいけません。日頃から次の点を徹底してください。

- ①コードの傷みや劣化がないか確認する
- ②プラグのほこりは、こまめに清掃する
- ③たこ足配線を避け過度な使用をしない
- ④長時間の連続使用による発熱に注意する
- ⑤異臭や異常な発熱を感じた場合は、すぐに使用を中止する

※日頃の点検と正しい使用で、製品火災を防ぎましょう。

▶問合せ 市消費生活センター TEL 89-2939  
能代山本広域消防本部 TEL 52-3311



6月7日(日)～13日(土)

## 危険物安全週間

「つかみ取れ! めぐす無事故の頂を」

危険物の保安に対する意識の高揚および啓発を推進し、各事業所の自主保安体制の確立を図ります。

## ■取り組み(予定)

- ①危険物施設の立入検査
- ②移動タンク貯蔵所(タンクローリー) およびミニローリーの検査
- ③危険物安全協会会員に対しての法規講習会
- ④危険物安全協会会員事業所でののぼりの掲出
- ⑤路線バスへの広告の掲示

※能代山本広域市町村圏組合HPや消防テレホンガイド(Tel 52-9999)で危険物安全週間の普及啓発を図ります。

▶問合せ 能代消防署 TEL 52-3312  
二ツ井消防署 TEL 73-2327





◀ 能代市ホームページもぜひご覧ください

### 行政相談所

行政に関する困り事などについて行政相談委員が相談を受け付けます。

▼日時 6月10日(水)10時～12時

▼場所 本庁舎相談室5

▼行政相談委員 鎌田耕次さん

※予約不要、無料です。

▼問合せ 行政苦情110番

Tel 0570・090110

※通話料がかかります。

### 移住相談会

のしろ暮らし

オンライン相談会

ウェブ会議システムZoom

mを使用した個別相談会で

す。空き家バンクや結婚支援

に関するご相談にも対応しま

す。

▼期日 6月19日(金)

▼開始時刻 10時から19時ま

で1時間ごと

▼申し込み メール (jii@ci

ty.noshiro.lg.jp) または

LINE (@noshiroclass)

で6月17日(水)16時まで

秋田で暮らす・働く・育て

る。パママのための移住

&お仕事相談会

▼日時 6月20日(土)13時～17

時

▼場所 ビジョンセンター

新宿マインズタワー

12階

いづれも

▼問合せ 移住定住推進課

Tel 74・6767

### あきた結婚支援センター・出張センター

▼日時 6月13日(土)・27日(土)

11時～16時

▼場所 中央公民館

▼申し込み 開催日の2日前

までに電話で

▼問合せ あきた結婚支援セ

ンター(北センター)

0800・800・0413

### 危険空き家解体補助金の対象が変更されました

危険空き家の解体補助金の

対象となる空き家に変更にな

りました。詳細はお問い合わせ

してください。

▼補助率 工事費の2分の1

(上限50万円)

▼解体申請受付期限

令和8年12月25日(金)

▼実績報告提出期限

令和9年3月1日(月)

▼問合せ 総合防災課

Tel 89・2115

### 向能代金山墓地公園の使用希望者を募集します

▼所在地 向能代字平影野2

12

▼区画面積 1区画あたり

2・25㎡(1・5㎡四方)

▼永代使用料 10万円

▼管理手数料 年2100円

▼申し込み資格 市内に住所

または本籍がある方

▼申し込み 6月1日(月)～令

和9年2月26日(金)に窓口へ

直接

▼問合せ 環境衛生課

Tel 89・2173

### 熱中症に注意!

能代山本広域消防本部では、昨年59人が熱中症で救急搬送されており、これからの暑い時期に向けて予防が重要です。以下の点に注意して熱中症を防ぎましょう。

#### ■熱中症予防のポイント

- ・熱中症警戒アラートを確認する
- ・のどが渇く前にこまめな水分・塩分補給
- ・気温・湿度が高い日は長時間の運動や作業を避ける
- ・日傘・帽子の使用、通気性の良い服装
- ・外出時は時間帯に配慮し、休憩や体を冷やす工夫を
- ・運動や入浴で汗をかき、暑さに慣れる
- ・室内は温度管理を行い、エアコン・扇風機を適切に使用
- ・夏前にエアコンの試運転を行う

#### ■こんなときは救急車を!

- ・自力で水分補給ができないときや、強い脱力感・倦怠感で動けないとき
- ・意識がない、あるいは全身のけいれんがあるとき



▶問合せ 能代消防署 Tel 52-3368  
 二ツ井消防署 Tel 73-2327  
 健康づくり課 Tel 58-2838

### 低圧進相コンデンサの発火にご注意を!

例年、低圧進相コンデンサの経年劣化が原因となる火災が複数発生しています。古い低圧進相コンデンサをお使いの方は、十分ご注意ください。

#### ■低圧進相コンデンサとは?

工場の大きな機械や店舗の業務用冷蔵庫など、モーターで動き、大きな電力を必要とする電気機器の配電盤に設置されています。

#### ■火災を防ぐために

- ①機器を使用しない時はブレーカーを切り、電圧がかからないようにする。
- ②昭和50年以前の製品には保安装置が内蔵されておらず、被害拡大のおそれがあるので使用の停止や交換をする。
- ③概ね10年以上経過したものは、点検を受け、計画的に交換する。

▶問合せ 能代消防署 Tel 52-3312  
 二ツ井消防署 Tel 73-2327

お知らせ

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

催し・講座

お知らせ

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

催し・講座

### 児童手当現況届 提出のお願い

次に該当する方は現況届の提出が必要です。案内が届いた方は6月30日(火)までに提出をお願いします。

- ・住所が能代市以外の方（配偶者からの暴力により避難している方など）
- ・支給要件児童の戸籍がない方
- ・離婚協議中で配偶者と別居されている方 など

▼問合せ 子育て支援課  
TEL 89・2946

### 税務職員採用試験 (高卒程度)

試験日時などの詳細は、国家公務員試験採用情報NAV Iをご確認ください。

▼問合せ 仙台国税局人事第二課  
TEL 022・263・1111

人事院東北事務局  
TEL 022・221・2022

### 松くい虫被害木を撤出・処分します

松くい虫被害の減少を図るため、被害にあった松の撤出・処分を受け付けています。詳細はホームページをご確認ください。



### 6月は男女共同参画推進月間です

県では、男女共同参画への関心と理解を深め、推進活動への参加を促進するため、6月を「男女共同参画推進月間」としています。内閣府も6月23日から29日を「男女共同参画週間」としています。

今年度のキャッチフレーズは「あなたらしさが、社会のチカラ」です。固定的な性別役割分担意識にとらわれず、誰もが希望に応じて活躍できる社会の実現には、一人ひとりの意識の変化が重要です。家庭や職場で、誰もが個性と能力を発揮できる社会について考えてみませんか。

▼問合せ 林業木材振興課  
TEL 89・2250

### 関係図書を設置しています

6月中旬から能代図書館と二ツ井図書館で企画展示を行います。閲覧や貸し出しを行いますので、ぜひお立ち寄りください。



▼問合せ 市民活力推進課  
TEL 89・2212

### 甲種防火管理新規講習

日時 7月6日(月)9時50分～16時50分、7日(火)9時50分～15時55分  
場所 能代市文化会館中ホール

▼募集人数 100人  
▼受講料 8000円  
▼申し込み 6月2日(火)～15日(月)にホームページで  
▼問合せ 一般財団法人日本防火・防災協会  
TEL 03・6263・9903

### 排水設備工事責任技術者受験者講習会・資格認定試験

講習会  
日時 9月24日(木)9時30分～15時30分  
※会場は県下水道協会ホームページでご確認ください。

### 資格認定試験

日時 10月30日(金)10時～12時  
場所 秋田県J Aビル  
費用 6000円  
▼申し込み 下水道課に備える申込用紙(ホームページからもダウンロード可)に記入し、7月6日(月)21日(火)に直接

▼問合せ 下水道課  
TEL 89・2203

## 市営住宅募集

住宅名	所在地	募集戸数	単身者入居
大瀬住宅	字大瀬橋下	1戸(2LDK)	可
向ヶ丘住宅(公営)	落合字中大野台	1戸(3DK)	
向ヶ丘住宅(改良)		1戸(3DK)	不可
芝童森住宅	字寿域長根	1戸(3DK)	
		1戸(2DK)	
上町住宅	上町	2戸(3LDK)	不可
住吉町住宅	住吉町	1戸(3LDK)	
万町住宅	万町	3戸(3LDK)	可
高丘住宅	二ツ井町字上山崎	1戸(3DK)	

▶募集期間 5月25日(月)～6月2日(火)  
▶問合せ 都市整備課 TEL 89-2194  
地域局建設課 TEL 73-5300



### 農業者年金現況届 提出のお願い

農業者年金を受給している方は、毎年5月下旬に農業者年金基金より郵送される現況届を提出する必要があります。6月30日(火)までに必ず提出をお願いします。

▼問合せ・提出先 農業委員会事務局  
TEL 89・2935

地域局環境産業課  
TEL 73・4515

区分	項目	件数	金額
会 合	会 費	13	75,500円
	寸 志	1	5,000円
合 計		14	80,500円

### 4月市長交際費

▶問合せ 総務課 TEL 89-2112

**秋田県市町村職員共済  
組合職員採用試験  
(大学卒一般事務)**

テストセンター方式で試験を実施します。試験日時などの詳細はホームページでご確認ください。



▼問合せ 秋田県市町村職員共済組合総務課  
TEL 018・862・5262

**中央公民館・  
能代市文化会館など  
臨時休館のお知らせ**

工事に伴う停電のため、次のとおり3日間臨時休館となります。大変ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

▼臨時休館日  
7月8日(水)～10日(金)

▼臨時休館する施設  
中央公民館、能代市文化会館、勤労青少年ホーム(市民活動支援センター含む)、働く婦人の家

▼問合せ

工事に関すること：…

生涯学習・スポーツ振興課  
TEL 73・5052

施設利用に関すること：…  
中央公民館・能代市文化

会館 TEL 54・8141  
勤労青少年ホーム TEL 55・1585  
働く婦人の家 TEL 54・8210  
市民活動支援センター TEL 52・0355

**子育て・教育**

**教科書展示会**

今年度使用する教科書の見本を展示します。

▼日時 6月9日(火)～26日(金)  
10時～17時※土日除く

※最終日は16時まで

▼場所 本庁舎市民ギャラリー

▼問合せ 北教育事務所山本出張所  
TEL 52・3369

**高齢者**

**おとも苑からのお知らせ**

■生きがい活動支援サービス  
軽運動・趣味活動を通して生きがい・健康づくりを支援します。(月に3回程度、マイクロボスで送迎します)

▼対象 65歳以上で介護保険サービスの対象とならない方、マイクロボスに乗り降りできる方

▼費用 1日700円(昼食代含む)  
▼内容 健康チェック、軽運動、レクリエーション、入浴など



■60歳以上無料日  
毎月第1水曜日は、60歳以上の能代市民の入館料が無料です。6月3日(水)と7月1日(水)は、無料で入浴などができます。

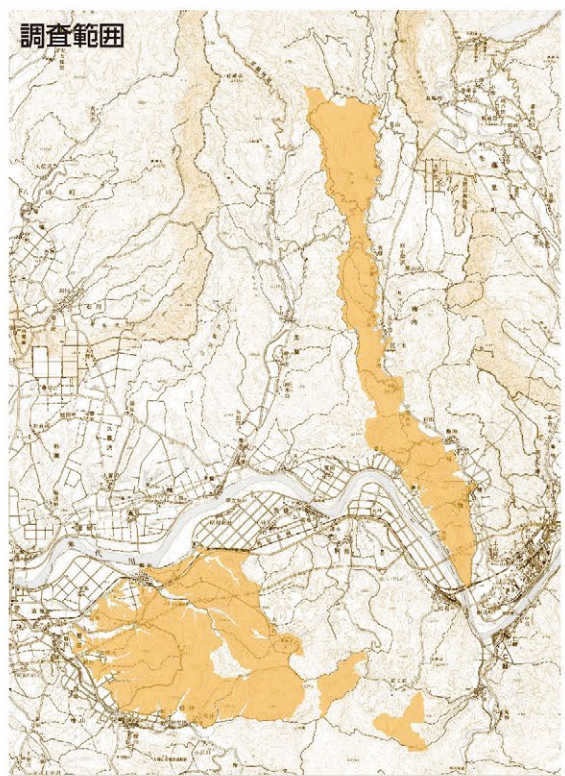
▼第105回カラオケ大会  
▼日時 6月7日(日)11時～  
▼観覧料 300円(入館料)  
▼詳細は、能代山本広域市町

**鶴形・幟山地区などで  
森林の調査を実施しています**

森林の現況や境界などを調べるため、森林調査を実施しています。ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。



- ▶調査期間 5月～12月
- ▶調査事業者 白神森林組合、パスコ
- ▶調査内容 航空レーザ計測、林内踏査など
- ▶問合せ 林業木材振興課 TEL 89-2250



村圏組合のホームページでご確認ください。  
▼問合せ おとも苑  
TEL 58・5295

**健康・福祉**

**1,2,1,2ウォーキング**

どなたでもお気軽にご参加ください。

■落合潮騒コース

▼日時 6月5日(金)10時～

▼集合場所 アリナス裏駐車

▼問合せ 健康づくり課  
TEL 58・2838



**手話奉仕員養成講座**

手話を学んでみませんか。15回以上出席された方には修了証を交付します。

▼日時 7月2日(木)～12月10日(木)の毎週木曜日(全22回) 18時50分～21時

▼場所 トライあんぐる

▼対象 18歳以上の方

▼定員 先着20人

▼テキスト代 4290円

▼申し込み 6月25日(木)までに電話またはメール (fuku

shi@city.noshiro.lg.jp)で

▼問合せ 福祉課

TEL 89・2153

お知らせ

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

催し・講座

### 在宅高齢者調査

70歳以上の1人暮らし、2人暮らし世帯などへ、6月から11月にかけて民生委員や、社会福祉協議会職員による自宅訪問を行います。心配事や不安なことがありますらご相談ください。(今年度中に70歳になる方も対象です)  
※今年度から対象年齢を5歳引き上げ、原則70歳以上になりました。

▼問合せ 長寿いきがい課

TEL 89・2156

地域局市民福祉課

TEL 73・5500

市社会福祉協議会

TEL 89・6000

二ツ井総合福祉センター

TEL 73・3801

### フレイルチェック測定会

■本庁舎

▼日時 6月30日(火)

10時～11時30分

▼受付場所 市民保険課①番

窓口

▼申し込み 6月29日(月)までに電話で

▼定員 先着12人

▼問合せ 市民保険課

TEL 89・2159

### がん検診のご案内

■日曜がん検診

●保健センター

▼日時 7月5日(日)、9月6日(日)

▼検診の受付時間 8時～8時30分

▼申し込み 希望日の2週間前までに電話で

▼午後9時～10時

●能代厚生医療センター、JCHO秋田病院でも実施を予定しています。

▼日時 6月～2月の第3水曜日14時30分受付(15時検査)

▼定員 各日10人

▼申し込み 希望日の2週間前までに電話で

●JCHO秋田病院

▼日時 3月第2週までの毎週金曜日13時30分～

▼定員 各日10人

▼申し込み 希望日の1週間前までに電話で

◆いづれも

▼各検診の申し込み・問合せ 保健センター

TEL 58・2838

JCHO秋田病院 TEL 52・3127 (11時～16時)



## 困り事・お悩み相談～おしゃべりしませんか～

6月



### 傾聴サロン

誰でも気軽に立ち寄り、悩みなどを語ることができます。心を休養させる場所としてご利用ください。

▶場所について…問合せ 健康づくり課 TEL 58-2838

名称/団体名	日時	場所
お茶っこサロン 絆の会	5日(金) 13時～15時	長崎集会所
サロン「リラタイム」 和絆	5日(金)、15日(月)、25日(木) 14時～16時	浄徳寺
おひさまサロン あったかい“わ”	7日(日) 13時～15時	のしろ交流プラザCocoWa
話っこサロン つながる♡輪	8日(月) 13時～15時	のしろ交流プラザCocoWa
ほっと・サロン ふれあいのWA	10日(水) 9時～12時	二ツ井公民館
	16日(火) 13時～15時	のしろ交流プラザCocoWa
かいわば かいわば	13日(土) 14時～16時	イオンタウン能代特設会場
サロン アロハ サロン アロハ	18日(木) 13時～15時	中央公民館
ごっこサロン ゴッコの会	19日(金) 13時30分～15時30分	保坂福祉会館
コーヒーサロン ひとやすみ ひとやすみ	20日(土) 13時～15時	サンピノ
サロン さんぽ道 らく・楽	25日(木) 13時30分～15時30分	やさしい風「健康館」

### ピアカウンセリング

障害のある方がピアカウンセラーです。当事者同士にしか分からない痛みやつらさに親身になって寄り添います。聴覚障がいの方はファクス(89-6335)で事前に連絡をお願いします。

▶日時 13日(土) 13時30分～15時  
▶場所・問合せ とらいあんぐる  
TEL 89-6333

### まるっとステーション

丸ごと相談員が生活上の困り事・悩み事などお聞きします。また、交流スペースも設置していますので、お気軽にお越しください。

▶問合せ 市社会福祉協議会 TEL 89-6000

場所	日時
まるっとステーションまちなか(柳町)	祝日を除く月～金曜日、9時30分～16時30分
特養しののめ交流室(向能代地区)	8日(月)、15日(月)、29日(月)
南部公民館	5日(金)、19日(金)、26日(金)
東部公民館	10日(水)、17日(水)、24日(水)
檜山公民館	9日(火)、16日(火)、30日(火)
鶴形公民館	3日(水)、17日(水)、24日(水)
常盤公民館	8日(月)、15日(月)、29日(月)
※特養しののめと各公民館は10時～15時	

## ニッ井地域で 金婚式を迎える方へ

めでたく金婚式を迎えられるご夫婦をお祝いしています。昭和51年中に婚姻届を出されたご夫婦は、6月30日(火)までにお知らせください。

昭和50年以前に婚姻届を出されたご夫婦で、まだお祝いを受けていない場合もお知らせください。

▼問合せ 地域局市民福祉課  
TEL 73・5500

## 令和8年度慰霊巡拝

厚生労働省では、ご遺族を対象に慰霊巡拝を実施しています。参加を希望される場合はお問い合わせください。

▼問合せ 県健康福祉政策課  
TEL 018・860・1318

## 歯周病検診・ 後期高齢者歯科健診

対象者に無料受診券を5月下旬に送付します。有効期限は令和9年2月28日(日)です。無料受診券の裏にある医療機関へ必ず電話予約してから受診してください。

▼対象(4月1日現在の年齢)

●歯周病検診無料受診券…20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳

●後期高齢者歯科健診無料受診券…75歳

▼問合せ

歯周病検診：健康づくり課  
TEL 58・2839  
後期高齢者歯科健診：市民保険課  
TEL 89・2159

## 催し・講座

### 6の市に合わせた イベントを行います

毎月6日、16日、26日の7時～12時頃に6の市を開催しています。

■たけのこ汁ふるまい  
市の会特製のたけのこ汁を無料でふるまいます。7時から皮むき体験も実施します。  
※無くなり次第終了

▼日時 6月6日(土)9時30分  
■北高跡地朝の健康プログラム  
スポーツ推進委員によるラジオ体操、いすを使った簡単にできるいすヨガ教室を開催します。

※雨天の場合は旧アベの家具駐車場で実施

▼日時 6月6日(土)7時30分～8時20分

▼問合せ 北高跡地朝の健康プログラム：総合政策課  
TEL 89・2142

6の市ほか：市の会(中山)  
TEL 090・9532・7628

## 木材高度加工研究所 木材基礎講座(全4回)

●6月8日(月)

▼演題 すぐれた木を選び、未来の森へつなぐ

▼講師 森林総合研究所 平尾知士さん

●6月15日(月)

▼演題 木材と木材をつなぐ

▼講師 北海道大学大学院 澤田圭さん

●6月22日(月)

▼演題 木材研究で培った視点は、令和のものづくりにどう活かせるか

▼講師 日産自動車 宮川健史さん

●6月29日(月)

▼演題 50年先の森を、いま、つくる

▼講師 木材高度加工研究所 野田龍さん

※いすれも

▼時間 18時～19時

▼申し込み 事前に電話かメール(moku-sounmu@iwt-akita-pu.ac.jp)で

※オンライン配信での受講可  
▼場所・問合せ 木材高度加工研究所 TEL 52・6900



問合せ・申し込みのしる交流プラザ  
Coco Wa TEL 89-1414

## Coco Waのイベント・講座案内

各講座の所要時間は2時間程度です。お気軽にお申し込みください。

6月

種別	講座名	日時(開始時間)、費用、定員
食	塩こうじと健康講座	5日(金)10:00、900円、5人
	コンポスト容器の使い方講座	4日(木)、18日(木)10:00、無料、各6人
教養	池坊 佐藤静花先生のいけ花教室	10日(火)、24日(火)10:00、2,500円、各10人
	湊由美子先生と楽しく吹こうオカリナ教室	12日(金)、26日(金)10:30、1,000円、各10人
	星の巡りと香りで整える香りのワークショップ 「あなたの星座にあわせてあなただけのアロマをつくります」	13日(土)10:00、2,000円、4人
	お茶屋の娘が教えるセルフラブ・ハーブティ 「自分をやさしく包むピンク色のローズティブレンド」	14日(日)、25日(木)10:30、1,500円、各5人
	アート教室「油絵、水彩画、デッサン」	14日(日)13:30、1,000円、6人
	人生をもっと豊かにする開運タロット「タロットを体験してみよう」	15日(月)、28日(日)13:30、2,000円、各4人
	手話サークル「はまなす」の手話教室	27日(土)13:00、100円、10人
	杏音のソーパークーピング教室	8日(月)13:30、初回1,500円、2回目以降2,500円、8人
ものづくり	いろいろあそび「透かし折り紙飾り」	9日(火)10:00、1,000円、6人
	ディンプルアート(ガラス絵)教室	9日(火)13:30、2,000円、10人
催し	杏音のパラコードクラフト 「チャーム付きパラコードハンドバッグ」	20日(土)13:30、3,500円、8人
	# Ohana マルシェ 2nd SEASON 焼き菓子、タロット、あたまほぐし、ハンドメイド雑貨など	17日(火)11:00～14:00

## 図書館からのお知らせ

— Library News —

問合せ 能代図書館 Tel 54-1114 ニツ井図書館 Tel 73-5312

### 能代図書館

休館日 毎週月曜日

#### ベビーマッサージ講座

日時 6月6日(土)10時30分～11時30分

講師 たなかまりこさん

対象 0～1歳0カ月までの赤ちゃんと保護者(きょうだい参加可)

定員 先着8組

持ち物 パスタオル

申し込み カウンターで直接か電話、または  
二次元コードから



#### たなばたおはなし会(ホワイトブックス)

※おはなしのあと、笹に短冊を飾ります。

日時 6月27日(土)10時30分～

#### 図書館映画上映会

日時 6月21日(日)

11時～「ざんねんないきもの事典1」(全10話)  
(日本/アニメ/50分)

14時～「潮騒」

監督：森永健次郎 原作：三島由紀夫

出演：吉永小百合、浜田光夫 ほか

(日本/1964年/カラー/82分)

#### 6月のテーマ展示

一般「平和のなぜ?を考える」

児童「ピースフルなおはなし」

### ニツ井図書館

休館日 毎週火曜日

#### おはなし会

●さんぽえむ「えほん楽しいね!」

日時 6月18日(土)11時～

会場 ニツ井伝承ホール 和室研修室

●こわいおはなし会

日時 6月27日(土)13時30分～

会場 ニツ井伝承ホール 和室研修室

定員 幼児～小学3年生先着15人

申し込み カウンターで直接または電話

#### 6月のテーマ展示

一般「男女共同参画週間」

児童「おやつのはじかんだよ!」

#### 新着図書

#### 『鳥たちの素敵な名前のお話』



著 大橋弘一

出版者 文一総合出版

野鳥写真家である著者が、多くの古典文献から明らかにした59種類の鳥の名前の由来が解説されています。美しく可愛らしい鳥たちの写真も目を楽しませてくれる1冊です。

### 読んでみて!わたしの推し本

能代市立浅内小学校 6年 山田恵士 さん

#### ぼう険の宝箱!

骨のきょうりゅうたちが伝説の海をぶたいに大ぼう険をくり広げる、人気シリーズの第26巻です。強敵とのバトルや予想外の展開に一気に引きこまれます。迷路やクイズも楽しく、自分もいっしょにぼう険している気分になれる一冊です。

#### ◎ここがおすすめ!

迷路やなぞ解きなど、読者を楽しませる工夫が満さいです。個性豊かなキャラクターたちが生き生きとえがかれ、最後にはおどろきの結末が待っています。とてもワクワクする内容なので、ぜひ読んでみてください。

問合せ 生涯学習・スポーツ振興課 Tel 73-5285



#### ほねほねザウルス26さがせ! まのうみの大かいりゅう

著者 ぐるーぷ・アンモナイト

出版年 2022年

出版者 岩崎書店

市立図書館 所蔵あり

## 子ども館からのお知らせ

— Kodomokan News —

休館日 6月1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、26日(金)、29日(月)  
問合せ Tel 52-1277

### 「はやぶさの日」イベント

#### ●ストローカイトを作ってあそぼう！

日時 6月13日(土)①10時30分～②11時30分～③14時～  
定員 小学生各回先着10人(小学3年生以下は保護者同伴)  
(受け付けは1階ホール①9時40分～②10時40分～③13時10分～)

#### ●プラネタリウム無料投映！

10:00	11:00	13:30	14:30	15:30
①	②	③	④	⑤

①未来はボくらがつくるんだ！～22世紀のものがたり～  
②プラネタリウム ドラえもん 宇宙の模型  
③ロボットエクスプローラーズ～宇宙ではたらく探査機たち～  
④プラネタリウム ドラえもん 宇宙の模型  
⑤COSMIC CRUISE - 大宇宙と私たち -  
定員 各回先着100人  
※無料観覧券を1階受付で各回の投映開始時間の30分前から配布します。

### モデルロケット教室(滞空時間競技)

#### 「パラシュート付きモデルロケットの製作と打ち上げ」

日時 6月14日(日)①9時20分～11時20分②13時40分～15時40分  
定員 小・中学生各回5人(小学3年生以下は保護者同伴)  
申し込み 6月2日(火)9時～12日(金)12時までに電話で  
※打ち上げは河畔公園で行います。

### 自然学習会「秋田の生物・大地の歴史を見に行こう！」

日時 6月21日(日)9時～15時(8時50分までに子ども館受付に集合後、バスで移動)  
場所 秋田県立博物館  
定員 小・中学生9人 ※同伴者は1人まで。小学生は保護者同伴。  
持ち物 飲み物、昼食(博物館内の食堂利用可)  
申し込み 6月9日(火)9時～19日(金)12時までに電話で

### ペットボトルロケット教室(定点競技)

#### 「ペットボトルロケットの製作と打ち上げ」

日時 6月27日(土)①9時20分～11時20分②13時40分～15時40分  
定員 小・中学生各回10人 ※小学3年生以下は保護者同伴  
申し込み 6月16日(火)9時～24日(水)12時までに電話で  
※打ち上げは河畔公園で行います。

### プラネタリウム投映スケジュール

現在投映中の通常番組は、7月14日(水)で終了となります。まだご覧になっていない方、もう一度見たい方は、ぜひお越しください。  
観覧料 中学生以下無料、高校生以上1人1回340円  
①ドラえもん ②COSMIC CRUISE  
※プラネタリウム観覧券の販売・配布は投映開始の5分前に終了します。  
※いずれも約30分の番組です。

	10:00	11:00	13:30	14:30	15:00	15:30
火～金	①	①	②	—	②	—
土・日・祝	①	①	②	①	—	②

### 子ども館からお願い

- ★ノシロラボの大型ネット遊具で遊ぶときは、必ず靴下をはきましょう！
- ★忘れ物や落とし物に、ご注意ください！



## アリナスからのお知らせ

— Arinasu News —

問合せ Tel 54-9200

### アクア体操(水中運動)

・火曜コース(7月7日、14日、21日)  
・金曜コース(7月10日、17日、24日)  
13時30分～14時20分または  
14時30分～15時20分  
定員 各成人18人  
費用 1,000円  
申し込み 6月1日(月)～20日(土)にフロントへ



### バランスボールエクササイズ

・木曜コース(7月9日、16日、23日)  
13時30分～14時30分  
・金曜コース(7月10日、17日)  
10時30分～11時30分  
定員 各成人20人  
費用 木曜コース1,000円、金曜コース700円  
申し込み 6月1日(月)～20日(土)にフロントへ



費用の記載が無いイベント・講座などは無料です。

### 池坊能代華秋会支部いけばな池坊展

33作品を展示します。伝統文化である生け花に包まれて、癒しの時間をお過ごしください。

日時 5月30日(土)10時～17時・31日(日)10時～16時  
 場所 本庁舎大会議室  
 問合せ 華道家元池坊能代華秋会支部 銭谷  
 TEL090-7934-1191

### 働く婦人の家主催講座 お部屋を彩るフラワースタンド講座

初心者でも気軽に木工作体験をして、手作りのフラワースタンド(高さ45cm、奥行25cm)で、お部屋を彩りませんか。

日時 7月7日(火)9時30分～11時  
 場所 中央公民館創作室  
 費用 1,400円  
 講師 木の学校 職員  
 定員 成人先着12人(市内在住または市内勤務の方優先)  
 持ち物 マスク、飲み物  
 申し込み 6月16日(火)9時から電話で  
 ※定員に達し次第、受け付け終了  
 問合せ 中央公民館 TEL54-8141

### 中央公民館主催「ちびっ子公民館」

夏・冬の長期休暇に他校の児童と一緒に体験活動ができる講座の参加者を募集します。

日時 7月27日(月)～令和9年1月8日(金)  
 ①7月27日(月)開講式、レクリエーション  
 ②8月5日(水)～6日(木)宿泊体験(大館市)  
 ③8月18日(火)磯あそび(八峰町)  
 ④12月26日(土)木工体験  
 ⑤令和9年1月7日(水)～8日(金)凧作り、閉講式  
 ※催し物が急きよ、中止・変更になる場合があります。  
 定員 市内の小学3・4年生25人  
 費用 7,000円  
 申し込み 6月14日(日)9時～28日(日)17時までに申込書に記入のうえ、費用とともに窓口へ直接  
 ※電話、メールなどでの事前予約は受け付けておりません。  
 場所・問合せ 中央公民館 TEL54-8141

### 中央公民館主催講座

●地元探訪まちあるき「中国木材 能代工場見学」  
 日時 6月24日(水)9時10分～12時(9時5分までに中央公民館集合)  
 定員 市内在住・在勤の成人の方、先着18人  
 申し込み 6月10日(水)9時から電話で  
 問合せ 中央公民館 TEL54-8141  
 ●知っ得講座「ストップ!詐欺被害2026」  
 投資詐欺などの手口と対策を学びます。  
 日時 6月25日(木)10時～11時30分  
 場所 中央公民館視聴覚室  
 講師 能代市消費生活センター 副所長 櫻庭一也さん  
 定員 成人先着20人  
 申し込み 6月4日(水)9時から電話で  
 問合せ 中央公民館 TEL54-8141

### 文化会館スタインウェイピアノデビューコンサート

日時 6月28日(日)開場13時、開演13時30分  
 場所 能代市文化会館大ホール  
 出演 第1部 畑澤絢子、関口美奈子  
 第2部 山崎圭子  
 問合せ 能代市文化会館 TEL54-8141

### 二ツ井公民館主催講座

●地域まち歩き探訪「アルビオンの白神研究所見学」  
 日時 6月22日(月)8時30分～12時  
 8時20分までに二ツ井公民館集合/バスで移動  
 定員 成人先着15人  
 持ち物 汚れても良い靴(長靴など)  
 申し込み 5月27日(水)9時～6月12日(金)17時までに電話または二ツ井公民館窓口で  
 問合せ 二ツ井公民館 TEL73-2590  
 ●初級トレッキング教室(3回)  
 日時・場所 1班 ①6月20日(土)八幡平茶臼岳  
 ②7月4日(土)森吉山  
 ③10月3日(土)秋田乳頭山  
 2班 ①6月25日(水)八幡平茶臼岳  
 ②7月8日(水)森吉山  
 ③10月7日(水)秋田乳頭山  
 定員 成人各班先着12人(75歳以下)  
 費用 3,000円  
 ※費用は申し込みの際にお支払いください。  
 ※森吉山のゴンドラ料金は、別途自己負担となります。  
 申し込み 6月3日(水)9時～11日(水)17時までに二ツ井公民館窓口で直接  
 ※申し込みは1人に付き2人分まで  
 問合せ 二ツ井公民館 TEL73-2590

●市民学校講座「はじめての手話教室」  
 日時 7月7日(水)、14日(水)、21日(水)、28日(水)19時～20時30分  
 定員 小学生～成人10名  
 ※小・中学生、高校生は保護者が送迎すること  
 講師 能代市聴力障害者会 会長 佐々木忠之さん  
 持ち物 筆記用具  
 申し込み 6月4日(水)～7月3日(金)17時までに電話または二ツ井公民館窓口で  
 場所・問合せ 二ツ井公民館 TEL73-2590

### 木の学校 6月木工教室

木のうちわ(スタンド付き)を作ります。  
 日時 6月17日(水)・18日(木)9時～12時  
 定員 各日15人(申し込み多数の場合抽選)  
 費用 1,500円  
 申し込み 6月8日(月)(必着)までに往復はがきまたは木の学校ホームページの「6月木工教室の応募はこちらから」に作品名、製作希望日(いずれか1日)、郵便番号、住所、氏名、電話番号を記入  
 送り先 〒016-0171  
 能代市河戸川字南西山18-19  
 能代市木の学校  
 場所・問合せ 能代市木の学校  
 TEL52-5249



縦: 24cm  
横: 24cm

## 米代川カヌー体験

2km・5km ツーリングは10月まで開催中。

### ●道の駅ふたついちカヌー

日時 6月～10月(火・水曜日と8月13日(休)は休業日)  
①11時～11時45分②13時30分～14時15分③15時～15時45分④16時30分～17時15分(④：夏期限定)  
費用 2,200円(中学生以下500円引き)

申し込み 希望日時の1時間前までに電話または直接

### ●今泉大堤コース(米代川で体験ができない際の代替コース)

日時 6月～10月(火・水曜日と8月13日(休)は休業日)  
①11時～11時45分②13時30分～14時15分③15時～15時45分  
費用 3,300円(中学生以下500円引き)

申し込み 希望日時の1日前までに電話かメール、または直接

≫いずれも

問合せ ニツ井町観光協会 Tel73-5075  
メール(futatsui-kankou@shirakami.or.jp)



## チェーンソー体験

ニツ井宝の森林プロジェクトメンバーが楽しく優しくレクチャー。初めての方や女性も安全に楽しく体験でき、スウェーデントーチや丸太椅子、輪切りなどからお好きな物を製作し、お持ち帰りできます。

日時 6月14日(日)9時～15時  
※8時45分までに梅内聚落コミュニティセンター集合  
定員 10人

費用 3,000円(保険料、昼食代など含む)

持ち物 手袋、山用の服装、飲み物

申し込み・問合せ 6月10日(木)まで

ニツ井町観光協会 Tel73-5075  
メール(futatsui-kankou@shirakami.or.jp)



## 恋文すぽっと きみまち 6月きみ恋講座

### ●糸かけ曼茶羅講座

日時 6月8日(月)13時30分～16時  
定員 5人 費用 1,000円

### ●ECCシニア講座(いきいき脳活とわくわく英語)

日時 6月10日(水)10時～11時  
定員 4人

### ●書道教室講座

日時 6月13日(土)10時～11時30分  
定員 8人 費用 初回500円、2回目以降1,000円  
持ち物 書道具(無い方は予約時にお知らせください)

### ●公証人の遺言講座

日時 6月17日(水)13時30分～15時  
定員 10人

### ●和みアート講座

日時 6月20日(土)13時～15時  
定員 5人 費用 1,500円

### ●固まるハーバリウム講座

日時 6月26日(金)13時30分～16時  
定員 5人 費用 700円～

### ●カフェわんどのコーヒー講座

日時 6月27日(土)10時～11時30分  
定員 6人  
費用 1,000円(お土産コーヒー付き、試飲あり)

≫いずれも

場所・問合せ 恋文すぽっと きみまち Tel88-8407



糸かけ曼茶羅「らせん」



## エナジウムパークイベント

### ●ふらっと発電所見学ツアー

発電所構内を見学車両で見学後、発電機や建屋屋上から能代市内の景色を一望できる見学ツアーを開催します。

日時 毎週土・日曜日①10時30分～11時30分②14時～15時 ※見学時間は30分または1時間コースで選択可。

定員 各回8人

申し込み 電話で(当日来館時に参加者全員の住所、名前、連絡先の提出が必要です。)

### ●環境月間ワークショップ「癒しのミニガーデン」

6日はブリキ容器に土で土台を作り、植物やミニフィギュアなどを配置して小さなお庭を、7日はガラス容器にジェルポリマーと植物を配置し、海をイメージした小さなお庭を製作します。

日時 6月6日(土)・7日(日)9時30分～15時

※定員に達し次第、受け付け終了

場所 能代エナジウムパーク「カルチャーホール」

定員 各日先着40人(当日受付)

### ●「さつき花展」

さつきを約20鉢展示します。

日時 6月13日(土)～14日(日)9時30分～16時30分

※14日(日)は16時で終了。

会場 能代エナジウムパーク「カルチャーホール」

出展者 能代さつき研究会

≫いずれも

場所・問合せ 能代エナジウムパーク Tel52-2955



## きみまち版「恋文の日」ツアー

きみまち観光ガイドが恋文にまつわるコースをご案内。きみ恋カフェでスイーツを食べ休憩しながら絵はがきを書き、恋文ポストへ投函します。

日時 6月23日(火)9時30分～11時30分

※9時15分にカヌー艇庫前(道の駅ふたついち隣)集合

場所 きみまち阪公園

定員 先着23人(最少催行人数3人)

費用 2,300円

申し込み 6月20日(土)17時までに電話かメール、または直接

問合せ ニツ井町観光協会 Tel73-5075

メール(futatsui-kankou@shirakami.or.jp)



## 市民おもしろ塾 6月講座 「地方でも自分に合う働き方を作ろう」 ～藤里発・地域女性のワークシェア～

日時 6月13日(土)13時30分～15時30分

場所 中央公民館

講師 わたす研究所 代表 佐々木絵里子さん

費用 会員200円 非会員300円

問合せ 事務局 Tel090-7792-1293

## 子育てに関する相談

- 妊娠中の相談、離乳食、育児相談、発達相談、養育相談などに応じています。
- 母子健康手帳交付も予約制で行います。
  - ▶受付日時 祝日を除く月～金曜日の8時30分～17時15分
  - ▶問合せ こども家庭センター TEL 89-2948
- お子さんとの遊びや育児相談に応じています。
  - ▶受付日時 祝日を除く月～土曜日の8時30分～17時
  - ▶問合せ 子育て支援センター（サンピノ） TEL 52-8115  
子育て支援センター（さんぼえむ） TEL 73-3111

## アプリで便利!

### 子育て応援アプリめんchoco (母子モ)

妊娠から出産、育児までをサポートする子育て支援アプリです。

- 健診のスケジュール管理
- 妊娠中の健康管理
- オンライン相談
- 成長記録作成
- 地域の育児情報入手



※紙の母子健康手帳と併せてお使いください。

## アイコン説明



すくすくひろば (サンピノ)

- ▶時間 10時～11時30分
- ▶問合せ 子育て支援センター (サンピノ) TEL 52-8115



すくすくひろば (さんぼえむ)

- ▶時間 10時～11時30分
- ▶問合せ 子育て支援センター (さんぼえむ) TEL 73-3111



ハローめんchoco くらす (母親・両親学級)

- ▶場所 サンピノ
- ▶申し込み・問合せ こども家庭センター TEL 89-2948



つどいの広場「ぼけっと」(無料の遊び場)

- ▶時間 9時30分～12時、13時～17時  
水曜日定休日
- ▶場所 イオン能代店3階
- ▶問合せ TEL 080-3206-1299



あそびのひろば ばれっと

- ▶問合せ TEL 090-5832-0303 (菊池)



乳幼児健康診査

- ▶受付時間 12時30分～13時
- ▶場所 保健センター
- ▶申し込み・問合せ こども家庭センター TEL 89-2948



子育てサークル情報

子育て支援センターに登録されている子育てサークルについてのお知らせです。

## 子育てサークル・支援活動情報

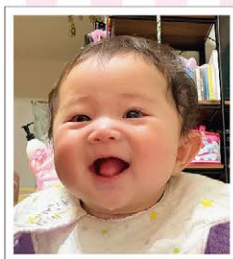
子育てサークルの活動や、親子の交流や相談ができる場についてのお知らせです。

活動名	日時	場所	内容	サークル名
いっしょにべったん	第2、4火曜日	イオン能代店3階	お子さんの写真や手形・足形のオリジナル作品を作ることができます。	つどいの広場「ぼけっと」 
たなばたまつり	6月17日(水) 10時～12時30分	能代山本広域交流センター	▶対象 乳幼児と保護者 ▶参加費 200円 ▶持ち物 おにぎり、おわん、箸、スプーン、手拭き、飲み物 	能代市家庭教育支援チーム あそびのひろば ばれっと 
りゆうす会	6月24日(水) 11時～14時	喫茶 休みじかん (能代市富町13-12)	新生児から幅広いサイズの子ども服をお持ち帰りできるほか、サイズアウトした服の持ち込みもできます。 ▶参加協力金 100円 ▶問合せ chuchunoshiro@yahoo.co.jp (田中)	能代山本子育てサポートグループちゅちゅ 

## わがやのめんちょこちゃん



せんしん  
桜田 善心 ちゃん  
令和7年6月10日生  
いつも笑顔の食いしん坊!  
健康に育ってね☆



さら  
斉藤 颯来 ちゃん  
令和7年11月4日生  
我が家のめんちょこ  
スーパーアイドル♥

### 写真募集中!

能代市在住で、0歳から未就学児のお子さんの氏名、生年月日、保護者氏名、住所、お子さんへのメッセージ(20字以内)を本文に記載し、写真データを添付してメールで応募してください。

掲載月の指定はできません。

▶応募先・問合せ

地域情報課 TEL 89-2147

メール kouhou@city.noshiro.lg.jp

※電子申請でも応募できます



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		 0歳6カ月未満ひろば（おしゃべりを楽しもう！・発育測定） ※ハローめんchocoくらすと一緒に ▶場所 サンピノ高齢者友愛センター   「育児は楽しい！」 ▶時間 10:00～ ▶申し込み 28日(木)まで	 0歳6カ月以上ひろば（おしゃべりを楽しもう！・発育測定） ▶場所 サンピノ高齢者友愛センター   3歳児健診	 子育て支援講座（シークラスでハーバリウム） ▶定員 7組 ▶場所 さんぼえむ ※託児あり  	 1歳以上ひろば（しゃぼん玉で遊ぼう！） ▶場所 NODENアリーナ（能代市総合体育館）格技場   「赤ちゃんのお世話」（ミニ版） ▶時間 18:30～ ▶申し込み 1日(月)まで	 ベビーマッサージ講座 ▶時間 10:30～ ▶定員 0～1歳0カ月児と保護者先着8組 ▶場所・問合せ 能代図書館 Tel.54-1114  
7	8	9	10	11	12	13
 休日当番医（小児科）平野医院 Tel.54-3181		 0歳ひろば（身体測定・親子ふれあい遊び） ▶場所 さんぼえむ   1歳6カ月児健診   「いっしょにべったん」	 1歳6カ月児健診		 子育て支援講座（親子で楽しむエアロビクス） ▶場所 さんぼえむ  	
14	15	16	17	18	19	20
 休日当番医（小児科）石川こどもクリニック Tel.52-8558   「ベビータッチングケア&助産師さんとトーク」 ▶時間 10:00～ ▶申し込み 9日(火)まで		 おでかけひろば（消防署見学） ▶場所 ニツ井消防署  	 たなばたまつり  	 えほん楽しいね！（はらぺこあおむしさんの絵本デー） ▶場所 ニツ井伝承ホール和室  	 子育て支援講座（離乳中・後期食） ▶定員 9組 ▶場所 働く婦人の家 ※託児あり  	
21	22	23	24	25	26	27
 休日当番医（小児科）平野医院 Tel.54-3181   「赤ちゃんのお世話」（ミニ版） ▶時間 9:30～ ▶申し込み 16日(火)まで		 「いっしょにべったん」	 誕生会（6月生まれのお友達をみんなで祝いしよう！） ▶場所 NODENアリーナ格技場   4カ月児健診   りゆーす会	 ちびちゃんひろば（園開放） ▶場所 第一保育所   おでかけひろば（広い原っぱで思い切り遊ぼう！） ▶場所 ポンポコ山公園（八峰町） ※現地集合・解散  	 ちびちゃんひろば（子ども園で遊ぼう！） ▶場所 ニツ井子ども園   （予約制）7カ月児育児相談  	 たなばたおはなし会（ホワイトボックス） ▶時間 10:30～ ▶場所・問合せ 能代図書館 Tel.54-1114   こわいおはなし会 ▶時間 13:30～ ▶定員 幼児～小学3年生まで先着15名 ▶場所 ニツ井伝承ホール和室 ▶問合せ ニツ井図書館 Tel.73-5312
28	29	30				
 休日当番医（小児科）石川こどもクリニック Tel.52-8558	 子育て支援講座（0歳からの親子体操） ▶場所 サンピノ高齢者友愛センター  	 誕生会（身体測定・お楽しみ劇場） ▶場所 さんぼえむ				

※状況により内容が変更または中止となる場合があります。  
※㊦のあるイベントは申し込みが必要です。

# のしろフォトニュース

最近の主な出来事を写真とともに紹介します。



のしろフォトニュースは、企業委託型地域おこし協力隊であるジーアイトレース株式会社のみなさんと共同で取材しています。運営しているYouTubeチャンネル「みんなのテレビ・能代」に取材動画を掲載しており、それぞれの記事近くにある二次元コードから動画を視聴できます。そちらもぜひご覧ください。



## 春の全国交通安全運動出発式

4/6



4月6日から10日間実施された春の全国交通安全運動出発式が市役所さくら庭で行われました。出発式では、淳城幼稚園年長組を代表して、駿河谷さんと諏訪さんが元気よく誓いの言葉を述べました。出発式終了後には、街頭パレードが実施され、市内の交通安全関係機関・団体の会員が、横断幕を掲げながら交通安全を呼びかけました。

P R

**電気設備の定期調査に  
お伺いします**

東北電力ネットワークから委託され、電気事業法に基づき、4年に1回、漏電調査を行うっております。調査員が訪問した際は、ご協力をお願いします。調査員は制服着用、身分証明書を携帯しています。調査は料金をいただくことはありません。ご不審の場合はお問い合わせください。

**問合せ**  
秋田電気安全サービス能代支所  
☎ 52・52002

ご家庭のお困り事なら
**なんでも 応援隊**
能代店

粗大ゴミ  
処分

片付け  
少量引越し

草刈り  
庭木伐採

ハウス  
クリーニング

重量物  
家具移動

遺品整理  
生前整理

受付時間：8:00～18:00 (日・祝日定休)

**0120-123-326**

お見積 無料

能代市の  
許可業者

有限会社宮腰商事 能代市河戸川字南西山18-9

## 第5回アースデイ能代2026

4/25

第5回アースデイ2026が本庁舎大会議室とさくら庭で行われました。市内の高校生などがSDGsの実現を目指して、ペットボトルキャップの回収や地元団体による各種ワークショップなどを実施しました。

かんなくずでカーネーションづくりのワークショップに市内から参加した金沢さん姉妹（小3・小1）は「難しかったけれど、束ねたかんなくずをハサミで切るところが楽しかった。家に飾ったり、おばあちゃんにプレゼントしたい」とうれしそうに話していました。

翌日には、能代市内でクリーンアップが行われ、約110人が参加しました。



4/25-26



## きみまち阪桜まつり

きみまち阪県立自然公園第一広場できみまち阪桜まつりが開催されました。出店やキッチンカーの出店や、ステージイベントでダンスパフォーマンスが披露されたほか、抽選会も開催され、にぎわいました。

市内から家族で来ていた菅原さん（4歳）は「ダンスを見に来た。ダンスがとても楽しかった。」とうれしそうに話していました。



P R

# シロアリ対策

お問い合わせ

東北環境消毒有限公司

能代市末広町 24-2 電話 0185-89-5541

お任せください

## 八千の巣駆除

### 広報のしろの広告を募集しています

【中ページ（カラー）】

3号 タテ 6.0 cm×ヨコ 8.3 cm…20,000 円

4号 タテ 6.0 cm×ヨコ 17.0 cm…40,000 円

掲載受付号  
 10月号（9月25日配布） 11月号（10月23日配布）  
 12月号（11月25日配布） 3月号（2月25日配布）

発行日の前の月の10日頃まで、郵送またはメールで申し込みを受け付けています。詳細は市ホームページを確認するかお問い合わせください。

問合せ 地域情報課 TEL89-2147

