

広報のしろ

NOSHIRO 7

2026
vol. 434

みんなでつくる“わ”のまち能代

「巻頭特集」

能代の古木・名木

市内には現在34件の古木・名木があります。市民に親しまれ、歴史を伝えてくれる古木・名木をご紹介します。

舟つなぎのケヤキ（倫勝寺）



能代公園のエノキ



賀藤景林の植えた松



西光寺跡のケヤキ群

（木を観察する際の見どころ）

移動中など、沿道でひととき大きな木を見かけることがあると思います。実際にその木のそばに立ってみると、幹の太さや高さなど、写真や車窓からは伝わらない迫力を感じられるはずです。ぜひその大きさや魅力を感じてみてください。

こぶや曲がり

幹にできたこぶや曲がりは、風雪や傷を乗り越えてきた証。一本ごとに異なる形に、長い年月の積み重ねを見ることができます。

焼けた跡など

古木・名木の中には火事や自然災害の被害を受けてもお、成長しているものもあり、木の生命力を感じることができます。

また、焼けた年代から樹齢などを推測することもできます。



一覧は
市ホームページで

-  向能代の笠松
樹種：クロマツ
向能代字上野
-  白幡神社のケヤキ
樹種：ケヤキ
白幡神社内
-  真壁地の防風林
樹種：クロマツ
真壁地字悪土

-  能代公園のエノキ
樹種：エノキ
能代公園内
-  能代公園のサイカチ
樹種：サイカチ
能代公園内
-  能代公園下の松
樹種：クロマツ
能代公園内

-  住吉神社の逆さ松
樹種：クロマツ
八幡神社内

-  西光寺跡のケヤキ群
樹種：ケヤキ
けやき公園内

-  栗田定之丞の植えた松
樹種：クロマツ
出戸小公園内

-  賀藤景林の植えた松
樹種：クロマツ
浄城南小学校内

-  久喜沢の街道松
樹種：クロマツ
久喜沢字深沢
-  福寿院のオンコ
樹種：イチイ
福寿院内
-  日吉神社のトチノキ
樹種：トチノキ
日吉神社内
-  日吉神社のケヤキ
樹種：ケヤキ
日吉神社内
-  舟つなぎのケヤキ
樹種：ケヤキ
倫勝寺内
-  大平山塔のケヤキ
樹種：ケヤキ
大平山神社内
-  多寶院のモミノキ
樹種：モミ
多寶院内
-  多寶院のブナ
樹種：ブナ
多寶院内
-  浄明寺のモミ
樹種：モミ
浄明寺内
-  国清寺跡のイチョウ
樹種：イチョウ
檜山字蟹沢
-  山居庵跡のイチョウ
樹種：イチョウ
檜山字越王下
-  檜山追分旧羽州街道松並木
樹種：クロマツ
檜山字上館
-  七廻杉
樹種：スギ
高岩神社参道
-  五輪台のイチョウ
樹種：イチョウ
荷上場字五輪台
-  清徳寺のケヤキ
樹種：ケヤキ
清徳寺内
-  清徳寺のイチョウ
樹種：イチョウ
清徳寺内
-  清原家墓地のイチョウ
樹種：イチョウ
二ツ井町字山根
-  七座神社のケヤキ
樹種：ケヤキ
七座神社内
-  七座神社のオンコ
樹種：イチイ
七座神社内
-  七座神社のクロビイタヤ
樹種：クロビイタヤ
七座神社内
-  不動様の千本桂
樹種：カツラ
鬼神不動神社内
-  愛宕神社のケヤキ
樹種：ケヤキ
愛宕神社内
-  山本家のケヤキ
樹種：ケヤキ
二ツ井町飛根字富根
-  ドッコのクルミ
樹種：クルミ
二ツ井町飛根字新富根

市内にある「古木」や「名木」をご存知ですか。市民に永く親しまれている樹木（以下「古木・名木」）を次世代へ引き継いでいくため、市が選定し、保全している木を指します。

市内には6月1日現在34件の古木・名木があり、木都能代の歴史や学術的にも貴重な木などをご紹介します。

能代の古木・名木

七廻杉



七座神社は、天神と菅原道真を合祀する神社で、かつて移動手段が船だった時代に、船から降りてすぐにお参りできるよう、米代川沿いに石段と鳥居が今も残されています。八郎太郎の伝説も残る神社です。

平成28年9月、東北巨木調査研究会による計測調査で、地上から1.3mの高さの幹の外周が2・63mで「日本一」と言われました。二ツ井町観光協会・きみまち観光ガイドの大高一彦さんは「古くから学業や必勝祈願の神社として神社の近くだけではなく二ツ井全体で親しまれていたが、調査に立ち会い、まさか日本一の木があるとは思わず、とても驚いた」と当時の気持ちを話してくれました。その後は、地元の小中学生を案内したり、モニターツアーが来たといいます。

これまでも、これからもクロビイタヤは二ツ井を見守り続けます。



幹の太さが日本一？

七座神社のクロビイタヤ（二ツ井町小繋）



歴史を今に伝える「こぶ木」

舟つなぎのケヤキ（字仁井田白山）



阿倍比羅夫が蝦夷征伐に來た折に船をつないだ木とされ、菅江真澄の紀行文にも描かれた木です。多くのケヤキの木があり、「ケヤキの杜の寺」として親しまれている倫勝寺の中でひととき大きく、幹の形状からこぶ木と呼ばれています」と山田俊哉住職は話します。

しかし、雷で上半分が焼失し、さらに昭和34年の伊勢湾台風で今の形になりました。台風によって落ちた木の皮は、仏像の台座などに使われ、歴史を今に伝えてくれる大切な存在です。



神社を見守り続ける「逆さ松」

住吉神社の逆さ松（柳町）



正式には八幡神社ですが、住吉神社という愛称で親しまれてきました。

逆さ松は神社のシンボルツリーの一つで、書き置きの御朱印を入れている袋にも描かれています。幹の中間が太くなっており、その形から近年は奇跡や安寧、勇気をもらおうパワースポットとして訪れる人もいます。

龍神池があることから、空に昇る龍に見えると敷地内の園児に言われるなど、現在も市民に親しまれています。



新たな歴史を紡ぐ

日吉神社のケヤキ（御指南町）



ケヤキは神様が宿る木とされ、神社仏閣に多く見られる木です。令和3年1月の暴風で木の半分が折れてしまいました。日吉神社の平賀優子宮司は「多くの人が心配して連絡をくれたり来てくれたりと、ケヤキが人を呼んでくれた」と話します。折れた部分は銅板で補修され、現在の姿になりました。

折れた幹や枝は市内の方々によってベンチや食器、シャープペンシルなどに再生され、新たな姿で私たちにその姿を見せてくれています。



大火から長床を守ったご神木

日吉神社のトチノキ（御指南町）



寛文4年（1664年）に日吉神社が現在の場所に遷座した頃から、この地にあったと思われる木です。

昭和24年の第一次能代大火で日吉神社も焼かれ、トチノキも本殿側の半分が焼失しました。その際、トチノキがあったことにより本殿の南西に位置する長床が守られ、今の姿になっています。

日吉神社責任役員の中田雅俊さんは「小さい頃はトチノキのうろに入ったこともある」と昔を懐かしみます。

古木・名木を守るために

老朽化



暴風雪

病害・害虫



木も生き物で、古くなると枝が落ちたり、枯れるときもあります。雪や風、雷などの自然災害で被害を受けることや害虫などによって病気になることもあります。そうした状況を乗り切って現在の姿を残している古木・名木は非常に貴重な木々です。

その一方で、折れてしまったり、倒れてしまったりした木を植え継ぎ、子世代や孫世代の木が育っているものもあります。

市民が愛着をもって親しみ、守り、受け継いでいくことで、これからも古木・名木が次世代につながっていくでしょう。

古木・名木は所有者の方々が保全・管理され守られています。訪れた際は木を傷つけないよう気を付けて観察してください。

▶問合せ 生涯学習・スポーツ振興課 Tel 74-6040

※4・5ページの写真は5月に撮影

まだまだあります！ 天然記念物としての樹木

市内には古木・名木だけではなく、県や市で指定している天然記念物としての樹木もあります。多くの木はそれぞれの地のシンボルとして大切に守られ、保全・管理され、受け継がれてきています。

●県指定文化財

名称	所在地
いちよう	銀杏山神社内
水沢のアキタスギ天然林	二ツ井町仁鮎国有林内
母体のモミ林	母体字母体山国有林他
梅内のイチイ	二ツ井町梅内

●市指定文化財

名称	所在地
古四王神社の杉	檜山神社内
七座神社境内林	七座神社内

後期高齢者医療保険料のお知らせ

均等割額
(被保険者全員が等しく負担)

医療分 **55,996 円**
子ども分 **1,350 円**

※子ども分は「子ども・子育て支援金制度」にかかる負担金

+

所得割額※
(加入者本人の所得に応じて計算)

(7年中の総所得金額－基礎控除額 43 万円)
×所得割率 **9.98%**
(医療分 9.73% 子ども分 0.25%)

※総所得金額は総収入額から必要経費や公的年金控除を引いた金額

=

年間保険料額

医療分：年**85万円**が上限です
子ども分：年**2万1千円**が上限です

保険料が**軽減**される場合があります

- ①**所得が低い世帯の方**
被扶養者と世帯主の所得に応じて均等割額が軽減されます。
- ②**社会保険などの被扶養者であった方**
所得割額がかからず、均等割額が5割軽減されます。(制度加入後2年間のみ適用)

〈軽減後の均等割額〉

世帯主と被保険者の総所得金額などが 下記の基準を超えない世帯	令和8年度から	
	軽減割合	均等割額
基礎控除額 (43万円) + (給与・年金所得者等の数－1) × 10万円	医療分 7.2割 子ども分 7割	医療分 15,678円 子ども分 405円
基礎控除額 (43万円) + (給与・年金所得者等の数－1) × 10万円 + 31万円 × 世帯の被保険者数	5割	医療分 27,998円 子ども分 675円
基礎控除額 (43万円) + (給与・年金所得者等の数－1) × 10万円 + 57万円 × 世帯の被保険者数	2割	医療分 44,796円 子ども分 1,080円

**後期高齢者医療保険料の
納入通知書を送付します**

7月中旬に、75歳以上または一定の障がいのある65歳以上の方へ後期高齢者医療保険料の額をお知らせする通知書をお送りします。保険料額は、秋田県後期高齢者医療広域連合が令和7年中の所得に応じて決定しています。後期高齢者医療保険は、高齢者の皆さんが安心して医療を受けられるよう国民全体で支え合う制度です。ご理解・ご協力をお願いいたします。



- 特別徴収（年金からの引き落とし）の方の納め方**
◇**4月・6月・8月(仮徴収)**
前年(2月)と同額が年金から引き落とされます。
◇**10月・12月・2月(本徴収)**
令和7年中の所得などを基に算出した8年度保険料から仮徴収分を除いた額が年金から引き落とされます。
- 普通徴収（納付書での支払い）の方の納め方**
納付書または口座振替で

納めます。保険料を納付書で納めている方は、納め忘れの心配がなく、納付の手間を省ける口座振替をお勧めします。

※年度途中に納付対象となった方は、郵送する納付書で納めてください。

■**確定申告の
社会保険料控除について**
特別徴収の場合、社会保険料控除は本人分となります。普通徴収の場合、本人または生計を一にした親族などが控除対象となり、口座振替の場合は、口座名義人が控除対象となります。

- 保険料の納付が困難な方**
災害や失業などにより著しく所得が減少するなど、特別な事情により生活に困窮していると認められるときには、申請により保険料の徴収猶予や減免を受けられる場合がありますのでご相談ください。
- ▼**問合せ** 市民保険課
地域局市民福祉課
Tel 89・2159
Tel 73・2114

介護保険料のお知らせ

※第1～3段階は負担軽減あり ※ () 内は軽減前の金額

段階	区分など	年額保険料
1	世帯全員が 市民税非課税	前年の年金収入等が82万6,500円以下、生活保護受給者 23,250円 (37,120円)
2		前年の年金収入等が120万円以下 39,570円 (55,890円)
3		前年の年金収入等が120万円超 55,890円 (56,300円)
4	本人が 市民税非課税	前年の年金収入等が82万6,500円以下 65,300円
5		前年の年金収入等が82万6,500円超 81,600円 [基準額]
6	本人が 市民税課税	前年の合計所得金額が120万円未満 89,800円
7		前年の合計所得金額が120万円以上125万円未満 91,400円
8		前年の合計所得金額が125万円以上160万円未満 102,000円
9		前年の合計所得金額が160万円以上210万円未満 106,100円
10		前年の合計所得金額が210万円以上320万円未満 122,400円
11		前年の合計所得金額が320万円以上420万円未満 138,700円
12		前年の合計所得金額が420万円以上520万円未満 155,100円
13		前年の合計所得金額が520万円以上620万円未満 171,400円
14		前年の合計所得金額が620万円以上720万円未満 187,700円
15		前年の合計所得金額が720万円以上 195,900円

※給与収入がある本人またはご家族の方で、市民税非課税の場合でも、介護保険料は市民税課税者として区分される場合があります。

**介護保険料の
納入通知書を送付します**

7月中旬に、65歳以上の方(第1号被保険者)へ介護保険料の額をお知らせする通知書をお送りします。

介護保険料は、4月1日時点での世帯の市民税課税状況や、本人の所得に応じて15段階のいずれかの保険料となります。介護保険は介護が必要な状態となったときに、安心してサービスを受けられることができる社会保険制度です。ご理解・ご協力をお願いします。



- 特別徴収（年金からの引き落とし）の方の納め方**
◇**4月・6月・8月(仮徴収)**
前年(2月)と同額が年金から引き落とされます。
◇**10月・12月・2月(本徴収)**
令和7年中の所得などを基に算出した8年度保険料から仮徴収分を除いた額が年金から引き落とされます。
- 普通徴収（納付書での支払い）の方の納め方**
7月から翌年3月まで毎

月納付書で納めます。保険料を納付書で納めている方は、納め忘れの心配がなく、納付の手間を省ける口座振替をお勧めします。

■**年度途中で65歳になる方**
65歳になる月(1日が誕生日の場合はその前月)の分から、納付書で保険料を納めていただきます。特別徴収へ変更となる場合は、開始時期に合わせてお知らせします。

■**保険料の納付が困難な方**
災害や失業などにより著しく所得が減少するなど、特別な事情により生活に困窮していると認められるときには、申請により保険料の徴収猶予や減免を受けられる場合がありますのでご相談ください。

- ▼**問合せ** 長寿いきがい課
地域局市民福祉課
Tel 89・2157
Tel 73・5500

森林経営管理事業

「能代システム」



問合せ

林業木材振興課

TEL 89・2250

林業経営の効率化と森林管理の適正化を目指して

平成31年4月に施行された森林経営管理法に基づき、森林経営管理事業がスタートしました。この事業の目的は、適切な経営や管理が行われていない森林を林業事業者に集積・集約化するとともに、それができない森林の経営管理を市が行うことで、林業経営の効率化や適正な森林管理を促進することにあります。

この事業を進めるうえで課題となるのが、森林所有者の高齢化や地域の過疎化を背景として所有者や境界が不明となっている森林への対策です。

そこで、令和3年度から、この課題の解消と、森林の適正な経営管理を推進するため、独自の森林経営管理事業「能代システム」に取り組んでいます。

市独自の森林経営管理事業「能代システム」

「能代システム」は航空レーザ計測によるICT（情報通信技術）を活用し、森林の所有者、境界、管理状況、収益性を調査するとともに、間伐などの整備が必要な森林については事業者を紹介するなど、所有者の経営管理をサポートするものです。

収益性が低く管理が困難な森林については、所有者へ今後の管理の意向を調査し、要望に応じて市が針広混交林などの管理が容易な森林に整備します。

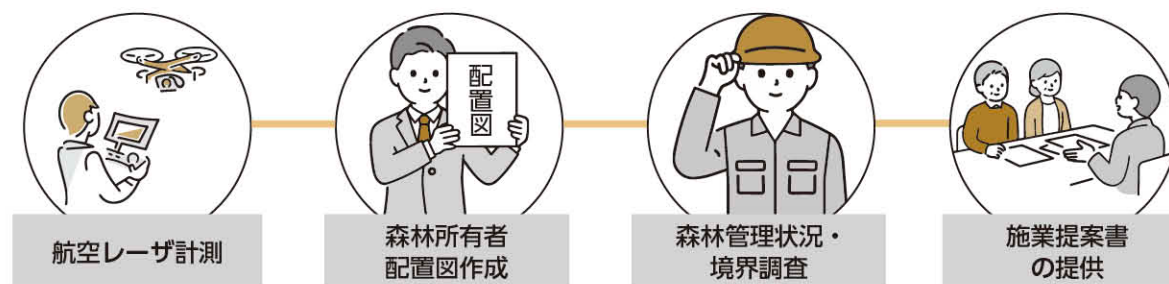
詳しくは市ホームページをご覧ください。



空からの計測も行っています！



能代システムのフロー



令和7年度は種・梅内地区の森林調査などを実施

令和7年度は、種・梅内地区で森林の管理状況や境界調査を行いました。また、5年度に調査した久喜沢地区において一部「林業経営に適さない森林」がありましたので、所有者の意向に基づき市が森林整備（更新伐）を実施しました。

主な取り組み

- ◇森林管理状況および境界の調査（種・梅内地区）237 ha
- ◇施業提案書の提供（種・梅内地区）135件
- ◇森林所有者への事業説明会の実施（種・梅内地区）
- ◇森林整備（久喜沢地区）2 ha

令和8年度から鶴形・幟山地区の森林調査を開始

令和8年度は、引き続き種・梅内地区のほか、鶴形・幟山地区で新たに航空レーザ計測などの森林調査を開始しています。市から業務委託された事業者が、森林所有者の皆さんの森林へ立ち入る場合があります。ご理解とご協力をよろしくお願いします。

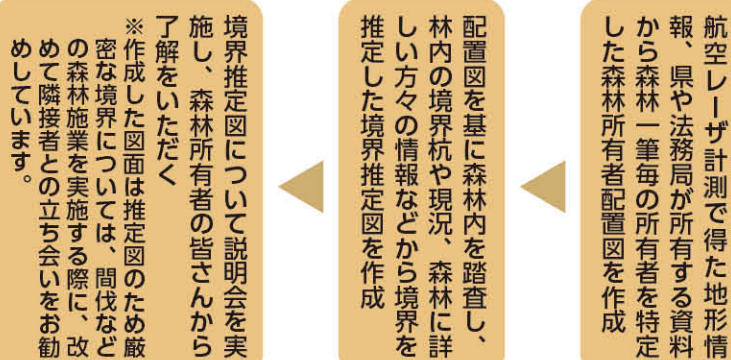


事業説明会の様子

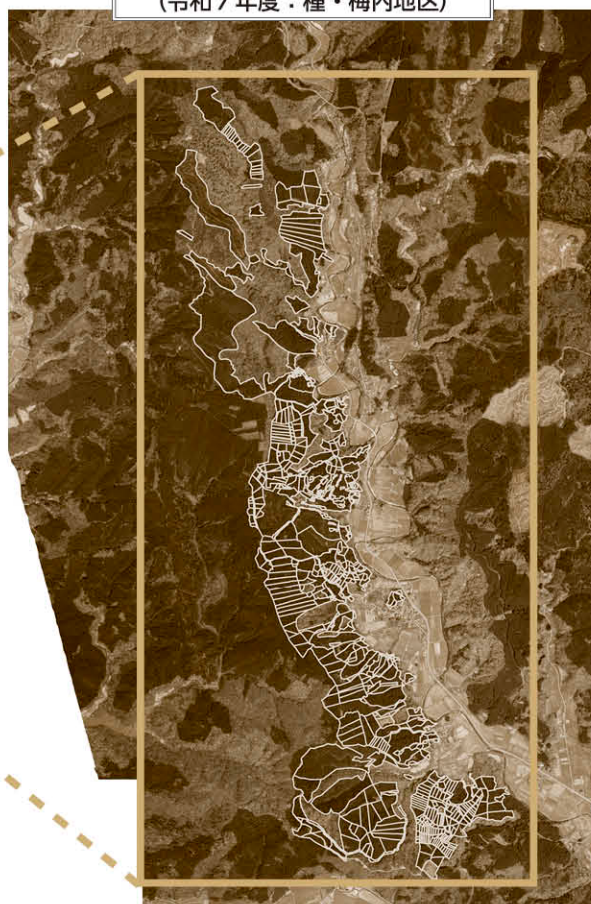


森林整備の様子

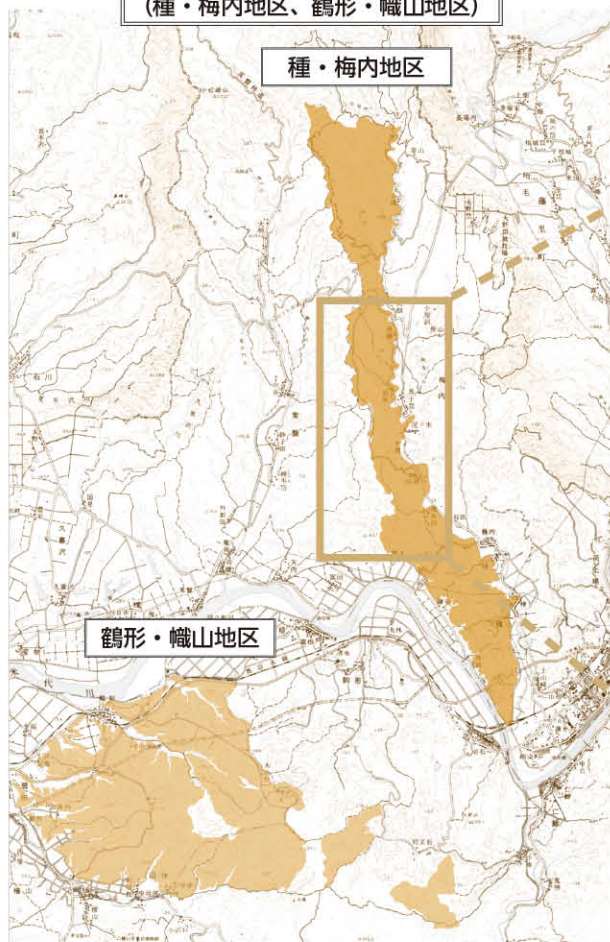
境界調査の進め方



境界調査を実施した境界推定図
(令和7年度：種・梅内地区)



令和11年度までの森林調査範囲
(種・梅内地区、鶴形・幟山地区)



森林の集約化

— 森林の有効活用のため市が支援します —

能代システムにより、森林所有者や境界が不明な森林の解消が進み、森林整備に関心を持つ所有者も増えていますが、多くの森林が1haに満たない小規模林のため、整備を進めるには森林の集約化が重要なポイントになります。

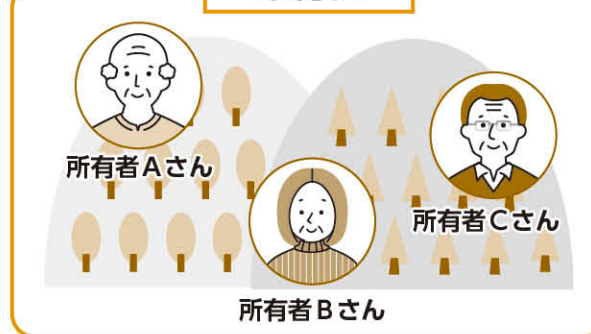
集約化に取り組む自治体などを支援するモデル事業として、刈橋自治会・白神森林組合・市の三者共同で集約化に取り組んだ事例を紹介いたしますので、参考にして、お気軽にお問い合わせください。

問合せ 林業木材振興課 TEL 89・2250

●森林の集約化とは？

小規模・分散している森林を集め大規模化し、効率的に間伐などの森林施業を実施することです。木を販売した際の収益が高くなるため、森林所有者に大きなメリットがあります。

集約化



●集約化モデル林

- ▶ 森林所在 常盤（砂長根・東石坂）地内
- ▶ 森林面積 26ha
- ▶ 森林筆数 126筆
- ▶ 所有者数 58人
（自治会内34人・自治会外24人）
- ▶ 整備計画 令和7年度から複数年に分けて森林整備（間伐など）を実施
- ▶ 整備実績 令和7年度 間伐約7ha



●モデル事業での集約化の流れは？

- 1 森林所有者を取りまとめる自治会と集約化の方法や場所を相談
- 2 集約化する森林の情報を収集（現況および所有者情報など）
- 3 自治会内の所有者を対象とした説明会の開催

Point 「森林の整備内容」「木を販売した収益の分配方法」を自治会内の所有者で決定。
- 4 自治会外の所有者に集約化への参加意向を確認（アンケート郵送）
- 5 森林所有者から森林整備のための委任状や契約書などを取得



●市が支援する要件は？

- ・能代システム実施済で境界や所有者が明確な杉林であること。
- ・自治会や森林の管理団体など、森林所有者を取りまとめる団体があること。
- ・集約化後に皆伐をした場合は、必ず再造林（杉など）すること。
- ・集約化後の面積が3ha以上かつ木材を運搬できる道路に接していること。

ご所有の森林を有効活用するために、近隣の所有者や自治会などの皆さんと相談し集約化をご検討ください。

詳細はこちら



街の縁の下で力持ち 下水道

下水道工事を始めます

衛生的で快適な生活環境のため、今年度は向能代、長崎の一部区域で下水道工事を行います。対象地域の皆さんには個別に連絡するほか、着工前に工事内容や使用料などについて説明します。工事期間中は交通規制となります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

市が負担します。

地下水使用で世帯人数が変わったら届け出を

下水道使用の方で地下水使用（上水道との併用を含む）の方は、世帯人数により下水道使用料を算定しています。世帯人数に変更があった場合や地下水を使用しなくなった場合は、届け出をお願いします。

合併処理浄化槽について

市が設置・管理する「市設置型」と、個人が設置・管理する「個人設置型」があります。設置や補助金の

申請を受け付けています。詳細は市ホームページをご覧ください。

市設置型設置申請

希望する方に、市が浄化槽本体の設置工事と維持管理をします。維持管理費として毎月使用料をご負担いただきます。



市設置型制度の個人負担金と月額使用料

区分	設置工事の個人負担金		月額使用料（税込）	
	専用・併用住宅	事業所など	専用・併用住宅	事業所など
5人槽	150,700円	415,200円	2,860円	4,180円
7人槽	204,100円	475,200円	3,960円	5,610円
10人槽 2世帯住宅など	255,400円	667,200円	4,950円	6,600円

申請期限 12月28日（月）まで

個人設置型浄化槽について

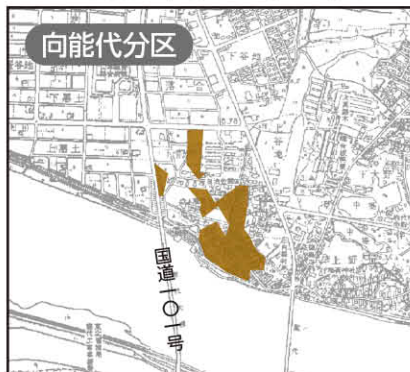
- 浄化槽を使用する際は、次のように適正な維持管理を行い、公共用水域の水質保全に努めましょう。
- ① 4力月に1回以上の保守点検
- ② 年に1回以上の清掃
- ③ 年1回の法定の水質検査

- 浄化槽の使用開始や廃止、休止、再開、管理者変更がある場合は市へ届け出をお願いします。
- 浄化槽工事業を営もうとする方は、県知事の登録を受ける必要があります。

問合せ 下水道課

TEL 89・2203

今年度の下水道工事の場所



個人設置型浄化槽整備事業補助金額

個人が一般住宅に10人槽以下の浄化槽を設置する場合に、本体設置費用の一部を補助します。

対象 公共下水道全体計画区域の事業計画区域外に設置する方

区分	補助金額
5人槽	414,000円以内
7人槽	474,000円以内
10人槽	660,000円以内



土のうステーションを新たに設置しました

土のうステーションを新たに市役所駐車場敷地内に設置しました。大雨などによる被害が予想される場合は、ご自由にお持ちください。

また、土のうステーションにある土のう袋が10袋を切った場合はご連絡ください。

設置場所一覧や地図はホームページをご覧ください。

▶問合せ 総合防災課 TEL89-2115



災害級の大雨による被害が発生した際に支援します

市では災害級の大雨による被害が発生した際に次のとおり支援を行っています。

原則、支援の期間が限られていますのでご注意ください。

■ごみ収集

浸水被害のあった家屋・小屋（作業場、物置、車庫など）から排出されたごみについて、市で収集します。

・市が指定した日に収集しますので、ごみの種類ごとにまとめて、自宅前（通行を妨げないように）に出してください。なお、泥は可能な限り除去してください。

・被害を受けてから片付けが終わるまでの間にご連絡ください。

※使用せず小屋などに置いていたタイヤ、ガソリンなどの液体、家電（エアコン、テレビ、冷蔵庫、洗濯機など）は収集しません。

■し尿汲み取り

便槽へ雨水が流入した場合、汲み取り料金を支援します。

・大雨発生後7日以内に業者に依頼し汲み取りを行ってください。

※便槽に蓋が設置されていない場合や蓋およびその周囲が破損している場合は対象となりませんのでご注意ください。

※浄化槽を設置している方は対象外です。

》》いづれも

▶問合せ 能代地域…環境衛生課 TEL89-2176
二ツ井地域…地域局環境産業課 TEL73-5579

※経済支援など、このほかにも各種支援があります。詳しくは、災害発生時に随時お知らせします。



きみまち二ツ井マラソンのランナーを募集しています

秋のきみまち路を走る「きみまち二ツ井マラソン」を10月18日(日)に開催します。32回目となる今大会は、ゲストランナーにマラソン芸人の宇野けんたろうさんを迎えます。

申込方法などの詳細は、市役所本庁舎、二ツ井町庁舎、NODENアリーナ（能代市総合体育館）、二ツ井総合体育館などに備える応募用紙またはホームページをご覧ください。



▶種目／対象

- ・ペア（4km）／小学生を含むペア
- ・4km／小学生以上
- ・10km／高校生以上
- ・ハーフ（21.0975km）／高校生以上

※10kmとハーフ完走者の中から抽選で、青梅マラソン・札幌マラソン出場資格が各10人に当たります。

▶参加料

- ・一般 4,000円
- ・高校生以下 1,500円



のしろ産業フェア2026に出展しませんか

市内のさまざまな産業が一堂に集い、製品の展示や販売、事業の紹介などを行う「のしろ産業フェア」への出展者を募集します。申し込みが募集を上回った場合は、準備検討委員会で選考します。

▶日時 10月11日(日)10時～16時

10月12日(月・祝) 9時30分～15時

▶場所 アリナス

▶出展料

区分		募集 小間数	市内業者 (1小間)	市外業者 (1小間)	コンテナ またはテント (1基)	机 (1台)	いす (1脚)	電源 (1配線)	区画
産業振興展 (屋内)	販売	120小間 程度	4,000円	6,000円	-	400円	100円	500円	2×4m
	販売以外		1,000円	3,000円	-	200円	50円	250円	
屋台村 (屋外) ※キッチン カー含む	販売	15小間 程度	16,000円	24,000円	6,000円	400円	100円	500円	5.6×2.4m コンテナ/ テントは指定 できません
	販売以外		7,500円	12,000円	3,000円	200円	50円	250円	
スイーツ×パン博(屋外)		各日5店舗 程度	4,000円	6,000円	-	-	-	-	2×4m

※産業振興展の「販売」の出展料について、10小間を超える部分の小間料は1/2に減額

※スイーツ×パン博に限り、1日のみ出店の場合は1/2に減額

▶申し込み 8月28日(金)までにインターネットか応募用紙に付属する払込取扱票で



▶問合せ きみまち二ツ井マラソン事務局（生涯学習・スポーツ振興課内）TEL73-3221



▶申し込み 7月24日(金)までに商工労働課や地域局環境産業課に備える申込書（市ホームページからダウンロード可）を直接（メール・ファクス不可）



▶提出先 商工労働課または中心市街地活性化室

▶問合せ 中心市街地活性化室 TEL89-1414



五能線全線開通90周年記念 ～ 90人で手を振ろう in 能代駅～

東能代駅と青森県の川部駅を結ぶ五能線は、7月30日(木)に全線開通90周年を迎えます。これを記念し、五能線90周年記念号「リゾートひなび SATONO」の到着に合わせて約90人によるお出迎えを実施します。

当日は、先着90人にノベルティをプレゼントするほか、着ぐるみも大集合し、会場を盛り上げます。

また、JR 東日本では「手を振ろうキャンペーン」を実施しています。列車を見かけた際には、手を振ってお祝いしましょう。

▶日時 7月25日(土) 9時23分(9時～9時10分受け付け)

▶受付場所 能代駅入口

▶問合せ 観光振興課 Tel89-2179



市民まちづくり活動支援事業の 助成希望団体を募集します

自主的にまちづくり活動を行う市民団体の取組を支援するため、補助金の助成希望団体を募集します。対象事業により補助額は異なります。詳細は市ホームページをご確認ください。



▶対象団体

- ・主たる活動の拠点が市内にある
- ・5人以上の団体で、代表者および構成員の過半数が市内に住所を有し、かつ、居住している
- ・営利活動（コミュニティビジネスの立ち上げを除く）、政治活動または宗教活動を目的としていない

▶申し込み 市ホームページまたは、市民活力推進課、二ツ井町庁舎市民フロア、各地域センター・出張所、市民活動支援センターに設置している申込書を7月8日(木)までに提出

▶選考方法 プレゼンテーションを行い、審査会を経て認定事業を決定します。

▶提出先・問合せ 市民活力推進課 Tel89-2212



成人式を開催します

▶日時 8月14日(金)10時～12時

▶場所 能代市文化会館

▶対象 平成17年4月2日～18年4月1日生まれの方で、次のいずれかに該当する方

①市内在住の方…案内状を7月中旬にお送りします。(令和8年7月1日時点で市内在住の方)

②市外に在住の方で市内の中学校などを卒業された方…電話またはメール(shou-suppo@city.noshiro.lg.jp)でご連絡ください。後日案内状をお送りします。当日、案内状を受付にお渡しください。案内状が届かない方はご連絡ください。

▶問合せ 生涯学習・スポーツ振興課 Tel73-5285



昨年の成人式の様子



高齢者世帯などにエアコン購入 費用の一部を補助します

高齢者世帯などに対する熱中症対策として、令和8年度に限り、エアコン購入費用の一部を補助します。

▶対象 高齢者のひとり暮らしや夫婦二人暮らしなど、65歳以上の方のみで構成される市民税非課税世帯(64歳以下の障がい者が世帯員に含まれていても可)などで、エアコンが1台も設置されていない、または故障により使用できるエアコンがない世帯



※令和7年度に利用された方は申請できません。

▶補助額 市内の販売店から購入した、天井や壁、窓枠などに固定して設置・使用する新品のエアコンの本体購入費と設置・工事費の1/2(上限6万7,000円・1世帯につき1回1台限り)

▶申し込み 9月30日(木)までに直接

※購入前に申請が必要です。

▶問合せ 長寿いきがい課 Tel89-2156
地域局市民福祉課 Tel73-5500



松くい虫から貴重な森林を守るため薬剤散布と伐倒駆除を行います

薬剤散布と伐倒駆除は、松くい虫による松枯れを防ぐために行っています。薬剤散布や伐倒駆除には、松枯れの原因となる線虫・カミキリが健全な松への侵入を防ぐ効果があります。

▶実施期間 薬剤散布 ～6月下旬
伐倒駆除・枯損木処理 ～7月下旬

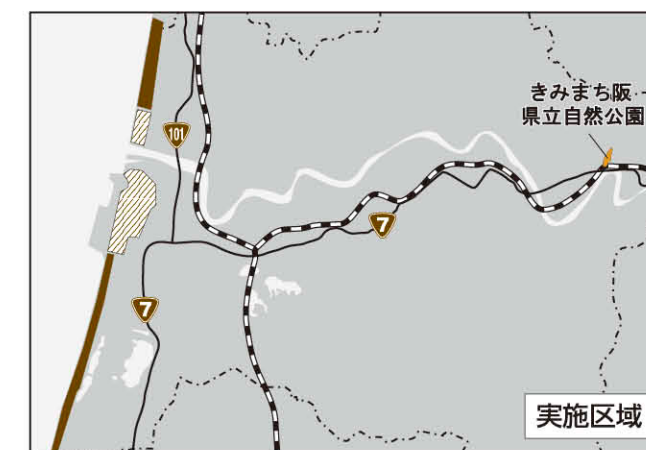
▶ご注意ください

- ・薬剤散布中は掲示板などで作業中であることをお知らせします。散布区域内には立ち入らないでください。また、食べ物や洗濯物を外に出さないようにしてください。
- ・散布区域内および周辺の青空駐車は避けてください。
- ・万が一、薬剤が体についた場合は、直ちにせっけんで洗い落してください。薬剤は、低毒性のもの(アセタミプリド液剤・チアクロプリド水和剤・クロチアニジンマイクロカプセル剤)です。

※住宅地や農地と隣接している松林は、一定の距離をとって散布を行います。

※雨天など天候によって散布時期が変更になる場合もあります。

▶問合せ 米代西部森林管理署 Tel54-5511
県山本地域振興局森づくり推進課 Tel52-2182
林業木材振興課 Tel89-2250



実施主体	作業内容	区域
米代西部森林管理署	薬剤散布・伐倒駆除・枯損木処理	
県山本地域振興局 能代市	薬剤散布・伐倒駆除 薬剤散布	



生涯学習トピックス

▶生涯学習とは

市民の皆さんが生涯にわたって行う学習活動のことです。文化活動、スポーツ、レクリエーション、ボランティア活動、趣味などを指します。

▶市の取り組み

①出前講座

市民の皆様の依頼に応じて市職員が講師となって出向き、市で行っている事業や各種制度などについて説明します。

●受講できる方…概ね5人以上の団体やグループ、学校など

●受講料…無料。ただし、会場の使用料は申込者の負担となります。



生涯学習ボランティア募集中！

これまでに学んできたことや特技などを生かして、地域の方々の「学び」をサポートしてみませんか？

講師だけではなく、イベントや地域活動のお手伝いができる方も登録できます。

②生涯学習ボランティア

市民の皆様「知りたい」「やってみたい」「見てみたい」という思いを、地域の方々が講師となって手助けしています。

●受講できる方…3人以上の団体やグループ、学校など

●受講料…無料。ただし、会場の使用料は申込者の負担となります。

③生涯学習奨励員制度

人生100年時代、学びは心豊かな生活に欠かせません。市内各地区に奨励員を配置し、生涯学習の普及活動やボランティア活動を実施しています。地域活動や体験活動をしてみたい、趣味を通じて仲間を作りたいなど、小さなきっかけでも大歓迎です。ぜひお気軽にお声掛けください。



生涯学習奨励員協議会
会長 石川ひろさん

▶問合せ 生涯学習・スポーツ振興課 Tel73-5285



◀能代市ホームページもぜひご覧ください

▼**問合せ** 税務課
Tel 89・2127

家屋滅失届を税務課へ提出してください。併せて、法務局にて登記されている家屋の滅失登記の手続きをしてください。



▼**取り壊した**
新築家屋等調査の予約は電子申請サービスでも受け付けています。



▼**新築・増改築した**
完成後、税務課へ連絡してください。後日家屋調査を行います。



▼**電子申請をご利用ください**
約は電子申請サービスでも受け付けています。



家屋を新築・増改築、取り壊した場合届ける

お知らせ

暮らしの情報

Information



▼**問合せ**
能代地域：環境衛生課
Tel 89・2173

二ツ井地域：地域局環境産業課
Tel 73・5502

アメシロ防除の器具を貸し出します

アメシロ（アメリカシロヒトリ）の防除用に、肩掛け噴霧器を無料で貸し出しています。自治会などで集団防除をする場合は、動力噴霧器の無料貸し出しと運転指導も行います。詳細はお問い合わせください。

▼**問合せ**
能代地域：環境衛生課
Tel 89・2173

二ツ井地域：地域局環境産業課
Tel 73・5502

▼**駆除業者**
東北ビル管財能代営業所
Tel 74・9040

東北環境消毒能代営業所
Tel 89・5541

▼**駆除業者**
東北ビル管財能代営業所
Tel 74・9040

東北環境消毒能代営業所
Tel 89・5541

スズメバチの巣の駆除について

▼**問合せ**
能代地域：環境衛生課
Tel 89・2173

二ツ井地域：地域局環境産業課
Tel 73・5502

▼**車検**
令和8年8月8日まで

▼**マイクロスコープを
入れにより売却します**
令和8年8月8日まで

▼**車名 三菱**
初年度登録 平成23年8月

走行距離 18万4524km（令和8年2月28日現在）

▼**環境衛生課**
（庭木）
Tel 89・2173

（街路樹）
Tel 89・2193

（公園樹木）
Tel 89・2198

消費一口メモ 205

高齢者の消費トラブルにご注意を！

高齢者の「電話勧誘」や「訪問販売」による契約トラブルが増加しています。

トラブルを防ぐためには、身近な方の「生活や言動の変化の気づき」が重要です。

「家に見慣れないものが増えている」「不要な工事をしてしまった」など、契約に不安がありましたら、すぐにご相談ください。

▶**問合せ** 市消費生活センター Tel 89-2939
土日祝日は、消費者ホットライン Tel 1188



企業版ふるさと納税

「企業版ふるさと納税」は、地方公共団体の地方創生に関する取り組みに対して、企業の皆さまからご寄附いただく制度です。

3月に企業版ふるさと納税の寄附をいただいた企業を紹介します。市の取り組みに対しご理解・ご支援ありがとうございます。

引き続き、活力あるまちづくりのため、ご賛同いただける企業の皆さまからの寄附を募集しています。詳しくは担当部署へご連絡ください。

株式会社Hajimari（東京都渋谷区）

代表取締役 木村直人 様

企業概要

I T起業家やフリーランスへの案件紹介サービスなど

▶**問合せ** 総合政策課 Tel 89-2209



小型充電式電池の処分について



使用済みの小型充電式電池（ニカド、ニッケル、リチウムイオン）がごみ収集車やごみ処理工場、ご家庭で発火し、火災になる事例が全国的に発生しています。衝撃・高温などにより発火・爆発の恐れがありますので、一般ごみでは絶対に出さないでください。また、ご家庭でためこまないようにしてください。

市ホームページでも確認できます▶



〈小型充電式電池を使用している主な製品と処分方法〉

製品名（五十音順）	処分方法
加熱式たばこ・電子たばこ	本体ごと市内13カ所に設置してある「こでん回収ボックス」へ投入
携帯ゲーム機（Nintendo Switchなど）	本体ごと市内13カ所に設置してある「こでん回収ボックス」へ投入
コードレス掃除機	本体から外した状態で下記 JBRC 協力店へ持ち込み。外すのが難しい場合は、メーカーまたは販売店へお問い合わせください ※簡単に外せない場合は無理に分解・解体しないでください
コードレス電話機	本体から外した状態で下記 JBRC 協力店へ持ち込み。または市内13カ所に設置してある「こでん回収ボックス」へ投入 ※簡単に外せない場合は無理に分解・解体しないでください
充電式電池（乾電池タイプ）（ニッケル水素、ニカド）	下記 JBRC 協力店へ持ち込み ※乾電池、ボタン電池、コイン電池は、5/31または10/31にごみステーションに出してください
スマートフォン・携帯電話	本体ごと市内の通信キャリアショップ（au、ソフトバンク、ドコモ）へ持ち込み
タブレット	本体ごと市内の通信キャリアショップ（au、ソフトバンク、ドコモ）へ持ち込み
デジタルカメラ・ビデオカメラ	本体から外した状態で下記 JBRC 協力店へ持ち込み ※簡単に外せない場合は無理に分解・解体しないでください
電動アシスト自転車	事前にお問い合わせのうえ、下記 JBRC 協力店へ持ち込み
電動キックボード	メーカーまたは販売店へお問い合わせください
電動工具	本体から外した状態で下記 JBRC 協力店へ持ち込みまたは市内13カ所に設置してある「こでん回収ボックス」へ投入 ※簡単に外せない場合は無理に分解・解体しないでください
電動シェーバー	本体ごと市内13カ所に設置してある「こでん回収ボックス」へ投入
電動歯ブラシ	本体ごと市内13カ所に設置してある「こでん回収ボックス」へ投入
ハンディファン	本体から外した状態で下記 JBRC 協力店へ持ち込みまたは市内13カ所に設置してある「こでん回収ボックス」へ投入 ※簡単に外せない場合は無理に分解・解体しないでください
無線機（トランシーバー）	本体ごと市内13カ所に設置してある「こでん回収ボックス」へ投入 ※簡単に外せない場合は無理に分解・解体しないでください
モバイルバッテリー	本体ごと下記 JBRC 協力店へ持ち込み
ワイヤレスイヤホン	本体ごと市内13カ所に設置してある「こでん回収ボックス」へ投入

◎発火・爆発を防ぐため、充電式電池の金属端子（＋や－の部分）が見える場合は、セロハンテープやビニールテープで覆ってください。

◎JBRC 協力店では、膨張、破損、液漏れしたものは回収できません。また、非純正、メーカー不明、本体から外せないものも回収できない場合があります。その際は、環境衛生課へお問い合わせください。

◎メーカーまたは販売店に対応できないものについても、同様にお問い合わせください。

◎通信キャリアショップでは、膨張、破損、液漏れしたものは回収できない場合があります。その際は、環境衛生課へお問い合わせください。

JBRC（小型充電式電池リサイクルセンター）協力店はこちら！

サンデー能代店（鰺淵字古屋布1イオンタウン能代内、Tel 70-1213）／DCM 能代店（字西大瀬18-1、Tel 54-2641）／でんきハウスごとう（青葉町42、Tel 52-2446）／ケーズデンキ能代東店（字高埜133、Tel 54-7727）／ワカバヤシ（住吉町10-16、Tel 54-5555）

上記メーカー、販売店、JBRC 協力店、通信キャリアショップで回収できないものについて、市で次のとおり回収を行います。

▶**回収場所** 向能代地域センター、南地域センター、扇淵地域センター、檜山地域センター、鶴形地域センター、常盤地域センター

▶**回収日** 8月28日（金）、11月27日（金）、令和9年2月26日（金）

●環境衛生課、地域局環境産業課では、平日8時30分～17時15分の間にお持ち込みいただいたものは随時回収します。

▶**問合せ** 能代地域：環境衛生課 Tel 89-2176、二ツ井地域：地域局環境産業課 Tel 73-5579



7月の「のしろ食育デー」は19日(日) 地元食材を通してのしろを知り地産地消につとめよう

能代市の人口（5月末現在） 人口 45,627人（男21,281人 女24,346人） 世帯数 23,547世帯

年金通信

令和8年度分 国民年金保険料免除・納付猶予申請の受け付けが始まります

本人、配偶者、世帯主のそれぞれの前年所得が一定額以下の方や、退職（失業）などの理由で国民年金保険料を納めることが困難な方は、申請して認められると保険料の納付を免除または猶予される制度があります。令和8年度分（8年7月～9年6月）は7月から受け付けます。

免除制度には、保険料の全額が免除される「全額免除制度」と、保険料の一部を納付することによって残りの保険料が免除される「一部納付制度」があります。

なお、最長で申請日の2年1カ月前までさかのぼって申請できます。

令和8年度
国民年金保険料は
17,920円です

全額免除	0円
3/4免除	4,480円
半額免除	8,960円
1/4免除	13,440円

若年者納付猶予制度

50歳未満の方で、本人、配偶者それぞれの前年所得が一定額以下の場合に申請して認められると、保険料の納付が猶予されます。

■手続きに必要なもの

基礎年金番号通知書、またはマイナンバーカード、本人確認ができるもの（運転免許証など）

※退職（失業）が理由の場合は、雇用保険受給資格者証または離職票など（写し可）

▼問合せ

市民保険課

Tel 89・2168

地域局市民福祉課

Tel 73・2114

行政相談所

行政に関する困りごとなどについて行政相談委員が相談を受け付けます。相談は予約不要で無料です。

▼日時 7月8日(水)10時～12時

▼場所 本庁舎相談室5

▼行政相談員 加藤加奈子さん

▼問合せ 行政苦情110番

Tel 0570・090110

あなたの命を守る マイナ救急

能代山本広域消防本部では、「マイナ救急」事業の本格運用を開始しています。

もしもの時に備えて、カードの携行と健康保険証の利用登録をお願いします。

なお、マイナ救急では、健康保険証として登録したスマートフォンの利用も可能になりますが、本人による生体認証または暗証番号の入力が必要になりますので、引き続きカードのマイナ保険証の携行もお願いします。

■マイナ救急の流れ

救急隊員がマイナ保険証を読み取ると…

①医療情報を素早く把握できる！



②適切な処置を実施できる！



③病院も治療の準備ができる！



▶問合せ 能代消防署 Tel52-3368
二ツ井消防署 Tel73-2327

移住相談会

テーマから探す！移住フェア&地域おこし協力隊フェア



▼日時 7月4日(土)

▼場所 東京国際フォーラム

のしろ暮らし

オンライン相談会

ウェブ会議システムZoomを使用した個別相談会です。

▼期日 7月20日(月祝)

▼開始時刻 10時から19時まで1時間ごと

▼申し込み メール(ju@ci.ty.noshiro.lg.jp)または

ty.noshiro.lg.jp)または

LINE(@noshiroclass)で7月16日(木)16時までに

いづれも

▼問合せ 移住定住推進課

Tel 74・6767

あきた結婚支援センター・出張センター

▼日時 7月11日(土)・25日(土)11時～16時

▼場所 中央公民館

▼申し込み 開催日2日前の16時までに電話で

▼問合せ あきた結婚支援センター（北センター）

0800・8000・0413

七夕の願い事募集

サンピノでは、七夕の願い事を書いた短冊を募集します。短冊は、エントランスホールに展示する竹に、七夕かざりと一緒に飾ります。展示は7月7日(火)まで。

▼問合せ サンピノ

Tel 89・5530



ともすけ共済に 加入しましょう

事故で通院や入院をしたときなどに災害共済金が支払われます。市内に住民登録している方はどなたでも加入できます。

▼共済掛金

・交通災害共済：

1人300円

・不慮の災害共済：

1人700円

▼共済期間 加入手続きの翌日～令和9年3月31日(水)

▼共済金額

・交通災害（通院・入院、後遺障害、死亡）1万5000円

・不慮の災害（入院、後遺障害、死亡）1万5000円

・60万円

▼受付窓口

・7月31日(金)まで受付：秋田銀行、北都銀行、羽後信用金庫、各農業協同組合

令和9年1月29日(金)まで受付：本庁舎⑮番窓口、地域局市民福祉課、各地域セン

ター、富根出張所、ゆうちょ銀行または郵便局（東北管内の店舗）

自衛官採用試験

■一般曹候補生

▼願書締切 9月1日(火)

▼1次試験日

WEB試験：9月16日(水)～24日(木)のうち希望する1日

秋田駐屯地：9月27日(日)

(簡易センターWEB試験)

▼応募資格 18歳以上33歳未満の男女（来春高卒者含）

▼1次合格発表 10月7日(水)

■2等陸・海・空士

【任期制自衛官】

▼願書締切 9月1日(火)

▼WEB試験日

WEB試験：9月16日(水)～

令和9年1月31日(日)まで受付：市民サービスセンター（イオン能代店3階）

▼問合せ 市民保険課

Tel 89・2168

地域局市民福祉課

Tel 73・2114

お知らせ

市での加入受付は、令和8年度分をもって終了します。

以降は金融機関・郵便局などからお申し込み下さい。

夏休み期間中の放課後児童クラブ 利用を受け付けます

放課後児童クラブ名	電話番号
あすなろ (淳城西・南小学校区ほか)	88-8692
はくちょうクラブ (第五小学校区3年生以下)	58-4066
白鳥 (第五小学校区4年生以上)	74-6322
あさない (浅内小学校区)	74-7221
二ツ井児童クラブ (二ツ井小学校区)	74-8210

▶対象 働いているなどの理由で、日中保護者が家庭にいない小学校児童

▶受付期限 7月10日(金)まで

※土日、祝日除く、13時～18時に受け付け
※あすなろ、二ツ井児童クラブは、土曜日も受け付けます。

▶申し込み 利用を希望する放課後児童クラブに備え付けの申込書を記入し、必要書類を添えて直接

※先着順ではありません。定員を超える場合は選考基準に基づき決定するため、利用できない場合があります。

※対象学区以外の児童も利用できます。

▶問合せ 子育て支援課 Tel 89-2946

自衛官・警察官・ 消防官採用制度説明会

募集要項（願書）や仕事内容、処遇および福利厚生についての説明会を行います。入退室も自由です。どなたでも参加できます。

▼日時 7月18日(土)

・自衛隊・警察・消防合同説明会

明9時～12時

・警察・自衛隊 13時～15時

▼場所 中央公民館

▼問合せ 自衛隊秋田地方協力本部能代地域事務所

Tel 52・0768

お知らせ

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

催し・講座

ニツ井墓地使用者募集

詳細は、お問い合わせください。

- ▼所在地 ニツ井町字高閑
- ▼区画面積 2×2m
- ▼募集区画 2区画
- ▼永代使用料 5万円
- ▼管理手数料 年1040円
- ▼申し込み資格 市内に住所または本籍がある方に直接
- ▼申し込み 7月9日(木)まで
- ▼問合せ 地域局環境産業課
TEL 73・5502

県営芝童森住宅の入居者を募集します

詳細は、県のホームページまたは県山本地域振興局建築課、県北秋田地域振興局建築課に備える「申込のしおり」でご確認ください。



- ▼募集住宅 3DK1戸
- ▼申し込み 7月1日(水)～10日(金)
- ▼問合せ 県北秋田地域振興局建築課
TEL 0186・623112

子育て・教育

就学や教育に関する相談会

子どもの発達や気になる行動についての相談会を実施します。教育相談票に必要事項を記入して事前または当日お持ちください。

- ▼日時 前期 7月15日(水)・16日(木)
後期 9月18日(金)
- ▼場所 本庁舎
- ▼対象 来年度就学予定または小学校・中学校在学中の子ども保護者

※お子さんの来場はご遠慮ください。

- ▼申し込み 前期 6月30日(火)まで、後期は9月7日(月)までに教育研究所または通っている認定こども園または保育所に電話で
- ※申込みの際に、希望日時をお知らせください。
- ▼問合せ 教育研究所
TEL 73・5178

健康・福祉

働き世代のSOSの出し方・受け方研修会

依頼に応じて、対面での講話形式の研修会を開催します。お申し込み時に希望日時をお知らせください。

- ▼対象 市内の事業所に勤務する従業員・管理職
- ▼内容 従業員向け：SOSの出し方研修会
管理職向け：SOSの受け方研修会
- ▼講師 一般社団法人地域自殺対策戦略機構 代表理事 宮本翔平さん

- ▼申し込み・問合せ 健康づくり課
TEL 58・2838



第8回明治安田大人の塗り絵コンクール

おうち時間の活用や認知症予防に、大人の塗り絵を楽しむませんか。

ご応募いただいた方には、明治安田生命よりもちろん「参加賞」をお渡しします。

- ▼応募作品 次の場所配布している10種類のコンクリ専用塗り絵から
- ▼配布場所 明治安田生命能代営業所・長寿いきがい課⑩番窓口・各地域包括支援センター



5月26日、能代市総合防災訓練が秋田しらかみ看護学院や東雲中学校、市役所旧第4庁舎跡地などで行われました。震度6強の地震と津波の襲来を想定した訓練を視察した鍋谷市長は「この訓練を地域の防災力向上に役立ててほしい」と講評を述べました。

区分	項目	件数	金額
会合	会費	25	151,500円
	寸志	3	15,000円
	御祝	7	32,386円
合計		35	198,886円

▶問合せ 総務課 TEL 89-2112

5月市長交際費

- ▼応募対象 18歳以上の方
- ▼応募締切 7月31日(金)までに直接
- ▼提出先・問合せ 明治安田生命能代営業所
長寿いきがい課
TEL 52・5621
TEL 89・5355
- ▼実施日 毎週金曜日
- ▼申し込み 希望日の1週間前までに電話で(Tel 52・3127)
- ▼保健センター
- ▼実施日 第3水曜日
- ▼申し込み 希望日の2週間前までに電話で(Tel 58・2838)

午後の乳がん検診

- ▼実施日 毎週金曜日
- ▼申し込み 希望日の1週間前までに電話で(Tel 52・3127)
- ▼保健センター
- ▼実施日 第3水曜日
- ▼申し込み 希望日の2週間前までに電話で(Tel 58・2838)

能代市母子寡婦連合会・親子研修会

- 青森県弘前市への親子研修会を行います。
- ▼日時 7月26日(日)8時出発
- ※7時45分にけやき公園集合
- ▼費用 中学生以下500円
高校生以上2500円
- ▼申し込み 7月10日(金)までに電話で

市営住宅募集

住宅名	所在地	募集戸数	単身者入居
大瀬住宅	字大瀬儘下	1戸(2LDK)	可
向ヶ丘住宅(公営)	落合字中大野台	1戸(3DK)	
向ヶ丘住宅(改良)		1戸(3DK)	
芝童森住宅	字寿域長根	1戸(3DK)	不可
上町住宅	上町	1戸(2DK)	
		2戸(3LDK)	
住吉町住宅	住吉町	1戸(3LDK)	可
万町住宅	万町	2戸(3LDK)	
高丘住宅	ニツ井町字上山崎	1戸(3DK)	

▶募集期間 6月25日(木)～7月3日(金)

▶問合せ 都市整備課 TEL 89-2194
地域局建設課 TEL 73-5300



認知症サポーター養成講座

認知症の症状や認知症の人への接し方などを学びます。受講者には、オレンジカードとオレンジバッジをお渡しします。

- ▼日時 7月11日(土)10時～11時30分
- ▼場所 サンピノ
- ▼定員 先着10人
- ▼申し込み 7月10日(金)までに電話で
- ▼問合せ 長寿いきがい課
TEL 89・5355

催し・講座

ときめ木マルシェ

様々なブースが並ぶマルシェが今年も始まります。7月7日(土)～11日(日)の5日間、能代ミュージックフェスティバルminiとコラボ

- ▼日時 7月11日(土)・9月20日(日)・10月18日(日)・11月15日(日)10時～14時(7月は16時～20時30分)
- ▼場所 平山はかり店・能代郵便局(裏通り)
- ▼問合せ 実行委員会(能登)
TEL 090・2279・4492



MACHINAKA EVENT

のしろ交流プラザCoco Waの講座案内

問合せ・申し込み
のしろ交流プラザCoco Wa
Tel.89-1414

各講座の所要時間は2時間程度です。お気軽にお申し込みください。



いろがみあそび

折り紙で雑貨作りを楽しみませんか？



手話サークル「はまなす」の手話教室

日常会話程度の簡単な手話を学びます。



湊由美子先生と楽しく吹こう オカリナ教室

オカリナをあなたの人生の仲間にしてみませんか？

種別	講座名	日時（開始時間）、費用、定員
食	塩こうじと健康講座	3日(金)10:00、900円、5人
	コンポスト容器の使い方講座	2日(木)・30日(木)10:00、無料、各6人
	湊由美子先生と楽しく吹こうオカリナ教室	10日(金)、17日(金)10:30、1,000円、各10人
	手話サークル「はまなす」の手話教室	11日(土)10:00、100円、10人
	アート教室「デッサン、油絵、水彩画」	12日(日)10:00、1,000円、6人
	人生をもっと豊かにする開運タロット「タロットを体験してみよう」	17日(金)・26日(日)13:30、2,000円、各4人
教養	池坊 佐藤静花先生のいけ花教室	8日(水)・29日(水)10:00、2,500円、各10人
	杏音のソーブカービング教室	13日(月)13:30、初回1,500円、2回目以降2,500円、8人
	いろがみあそび「透かし折り紙」	15日(水)10:00、1,000円、6人
ものづくり	#Ohanaマルシェ2nd SEASON 焼き菓子、タロット、あたまほぐし、ハンドメイド雑貨など	15日(水)11:00～14:00
	クレエクラフトカフェワークショップ	25日(土)10:00～15:00 ポムショコラ/星形ハーバリウム600円、 チップス型キーホルダー 800円、各12人 花工房シャンティ/推し活ドリンクホルダー 380円、 鏡にもなる小物入れ1,000円、各10人
催し		

7月



6の市に合わせてイベントを行います
毎月6日、16日、26日の7時～12時頃に6の市を開催しています。
■北高跡地朝の健康プログラム
スポーツ推進委員によるラジオ体操、いすを使った簡単にできるいすヨガ教室を開催します。初心者の方もお気軽にご参加ください。
※雨天の場合は旧アベの家具駐車場で実施
▼日時 7月26日(日)7時30分～8時20分
▼問合せ ラジオ体操会・ヨガ教室：総合政策課
Tel.89・2142
6の市ほか：市の会(中山)
Tel.090・9532・7628
のしろ交流プラザCoco Wa
1st anniversary
能代駅前にも誰でも気軽に利用できるお気に入りの場所「のしろ交流プラザCoco Wa」がオープンして1年になります。
当日は#Ohanaマルシェや能代南幼稚園の園児による元気なパフォーマンスで、多くの方のご来場をお待ちしています。

▼日時 7月25日(土)10時～15時
▼問合せ 中心市街地活性化室
Tel.89・1414
中心市街地活性化室
▼問合せ 商店街ワクワクシリーズ
夏休みワクワク学園
のしろのお祭りウィーク前に特別な学園が商店街に1日限りで開校します！街なかをまわり、おもしろい授業を受けてスタンプをコンプリートできるか挑戦しましょう。給食の時間は、お箸を上手に使う「アレ」です。
▼日時 7月25日(土)10時～15時
▼問合せ 地域情報課
Tel.89・2147
訂正
広報のしろ6月号に掲載した巻頭特集の記事において、市長のプロフィールに誤りがありました。正しくは、平成22年東雲中学校卒業、平成25年能代高等学校卒業です。お詫びして訂正します。



困り事・お悩み相談 ～おしゃべりしませんか～

7月



傾聴サロン

誰でも気軽に立ち寄り、悩みなどを語ることができます。心を休養させる場所としてご利用ください。

▶場所について…問合せ 健康づくり課 Tel.58-2838

名称/団体名	日時	場所
お茶っこサロン 絆の会	5日(日)13時～15時	長崎集会所
おひさまサロン あったかい“わ”	5日(日)13時～15時	のしろ交流プラザCoco Wa
サロン「リラタイム」 和絆	5日(日)、15日(水)、25日(土) 14時～16時	浄徳寺
かだつて、かだるべ「交流サロン」 萌の会	9日(木)13時～15時	サンピノ
ほっと・サロン ふれあいのWA	10日(金)9時～12時	二ツ井公民館
	21日(火)13時～15時	のしろ交流プラザCoco Wa
かいわば かいわば	11日(土)14時～16時	イオンタウン能代特設会場
話っこサロン つながる♡輪	13日(月)13時～15時	のしろ交流プラザCoco Wa
サロンアロハ サロンアロハ	16日(木)13時～15時	中央公民館
ごっこサロン ゴッコの会	17日(金) 13時30分～15時30分	保坂福祉会館
コーヒーサロン ひとやすみ ひとやすみ	18日(土)13時～15時	サンピノ
サロンさんぽ道 らく・楽	23日(木) 13時30分～15時30分	やさしい風「健康館」

ピアカウンセリング

障害のある方がピアカウンセラーです。当事者同士にしか分からない痛みやつらさに親身になって寄り添います。聴覚障がいの方はファクス(89-6335)で事前に連絡をお願いします。

▶日時 11日(土)13時30分～15時

▶場所・問合せ とらいあんぐる
Tel.89-6333

まるっとステーション

丸ごと相談員が生活上の困り事・悩み事などお聞きします。また、交流スペースも設置していますので、お気軽にお越しください。

▶問合せ 市社会福祉協議会 Tel.89-6000

場所	日時
まるっとステーションまちなか(柳町)	祝日を除く月～金曜日、 9時30分～16時30分
特養しののめ交流室(向能代地区)	6日(月)、13日(月)、27日(月)
南部公民館	10日(金)、17日(金)、24日(金)
東部公民館	8日(水)、15日(水)、22日(水)
檜山公民館	14日(火)、21日(火)、28日(火)
鶴形公民館	1日(水)、8日(水)、29日(水)
常盤公民館	6日(月)、13日(月)、27日(月)
※特養しののめと各公民館は10時～15時	

いきいき暮らしGUIDE

ガイド

今月のトピックス

プラス一皿野菜を食べよう！



●野菜は1日350g！

秋田県が令和4年に実施した「県民健康・栄養調査」によると、全年代を通して目標値を達成しておらず、20歳以上1人1日当たりの野菜摂取量の平均値は286.4gで増加傾向にあるものの、第2期健康秋田21計画の目標値である「350.0g」には達していません。1日約70gの野菜が不足していることが分かっています。これは、小鉢にすると1皿分に相当します。

そのため、毎日プラス1皿分の野菜を追加することを目標としましょう。食事バランスガイドでは、野菜のほか、きのこ、豆、いも、海藻料理も含めて「副菜」とし、1日5～6皿が摂取目安となっています。

生ではかさばる野菜でも、加熱によりかさを減らすことができます。茹でたり、電子レンジで加熱したりしましょう。また、すぐに食べられるキュウリやミニトマト、カット野菜、冷凍野菜を常備しておく、手軽に野菜を取ることができるのでおすすめです。



7月の休日当番薬局

5日(日)	河畔薬局 (10:00～16:15) TEL52-3996
12日(日)	池田薬局能代おちあい店(8:30～16:15) TEL89-2600
19日(日)	安濃大年堂薬局 (8:30～16:15) TEL52-4261
26日(日)	あさの薬局 (10:00～16:15) TEL54-6293

指定日に関わらず、以下の薬局も営業しています。

【日曜日営業】

イオン薬局能代店 TEL89-5015 (9:00～13:00)
イオン薬局能代東店 TEL70-1773 (9:00～18:00)
ぽんぽこ薬局 (第2・4のみ)
TEL89-2313 (9:00～12:00)

【祝日営業】

イオン薬局能代店 TEL89-5015 (9:00～19:00)
イオン薬局能代東店 TEL70-1773 (9:00～18:00)

詳細は各薬局へお問い合わせください。

7月の休日当番医

5日(日)	瀬川医院 TEL54-3322
12日(日)	わたなべ整形外科 TEL52-8881
19日(日)	小西整形外科医院 TEL52-3944
20日(月祝)	楊整形外科医院 TEL89-7771
26日(日)	白坂内科胃腸科医院 TEL54-6624

休日受診をされる方は、事前に必ず医療機関へ症状などをご連絡ください。

問合せ〈平日〉能代市山本郡医師会 TEL58-2581
〈休日〉能代山本医師会病院 TEL58-3311

7月の献血日程

9日(木)	10:00～11:15	いとく通町店
	13:15～13:45	庄内機械
	14:45～16:00	能代山本医師会病院
14日(火)	10:30～11:30	山本地域振興局
	13:00～15:00	
	16:00～17:00	秋田しらかみ看護学院
24日(金)	10:00～11:30	能代厚生医療センター
	13:00～16:00	
25日(土)	10:00～12:00	いとく能代ショッピングセンター
	13:30～16:00	

問合せ 能代保健所 TEL52-4333
健康づくり課 TEL58-2838

健康に関する話題をお知らせします

●やってみよう！ベジチェック

保健センターでは、健診時のベジチェック測定を実施しています。ベジチェックとは、手のひらをセンサーに約30秒当てるだけで、簡単に推定野菜摂取量を見える化できる機械です。皮膚のカロテノイド量を測定することで、野菜摂取量を推定します。

健診と一緒に、自分が普段どのくらい野菜を取っているか確認してみませんか？
ご希望の方は、保健センターでの健診をお申し込みください。



成田シケさん

(二ツ井町小掛・大正15年5月10日生)



中村ヤシエさん

(二ツ井町字狐台・大正15年5月29日生)

介護予防教室や認知症カフェのご案内

本庁地域包括支援センター TEL74-7156

TEL080-6448-3804

講座	期日
一般介護予防教室	毎週木曜日(7月30日除く) 9:30～11:30 / サンピノ
	7月30日(木)10:00～11:30 ／養蚕地区自治会集会所
	7月8日(水)13:30～14:30 ／明治町会館
家族介護者の集い	

南地域包括支援センター TEL74-6700

講座	期日
一般介護予防教室	7月8日(水)10:00～11:30 ／大内田会館
	7月9日(木)10:00～11:30 ／南部公民館
	7月15日(水)10:00～11:30 ／大内田会館
	7月23日(木)10:00～11:30 ／東部公民館
	7月2日(木)10:00～11:30 ／南部公民館
家族介護者の集い	

北地域包括支援センター TEL74-7730

講座	期日
一般介護予防教室	毎週水曜日10:00～11:30 ／特養しののめ
家族介護者の集い	7月9日(木)13:30～15:00 ／特養しののめ

長寿いきがい課 TEL89-5355

講座	期日
認知症家族介護者の交流会	7月14日(火)13:00～15:00 ／やさしい風「健康館」
認知症カフェ ほっとカフェ	7月28日(火)10:00～12:00 ／桃・四日市集会所

認知症の人やそのご家族、認知症の予防をしたい方などが集まり、交流を楽しんでいます。専門家への相談やもの忘れ相談プログラム(タッチパネル式)もできます。

子ども館からのお知らせ

—- Kodomokan News —-

休館日 7月6日(月)、13日(月)、21日(火)、24日(金)、27日(月) 問合せ Tel.52-1277

①大人のモデルロケット教室 ㊟

②モデルロケット教室 ㊟

「モデルロケットの製作と打ち上げ・ロケット実験場の見学」
～モデルロケット4級ライセンス取得講座～

製作後にバスで能代ロケット実験場へ移動し、見学後にロケットの打ち上げを行います。ライセンス取得希望の方は、受講後モデルロケット協会に申請（有料）が必要です。

日時 ①7月12日(日)9時30分～15時

②8月6日(木)9時30分～15時

定員 ①高校生以上10人、②小・中学生10人

持ち物 飲み物、昼食（外出可）、帽子

申し込み ①6月30日(火)9時から7月10日(金)12時までに電話で

②7月22日(水)9時から8月4日(火)12時までに電話で

かがくあそび「超低温な世界を体験しよう」
～液体窒素（-196℃）で冷やすとどうなるの？～ ㊟

日時 7月19日(日)13時40分～15時

定員 小・中学生15人（小学3年生以下は保護者同伴）

申し込み 7月7日(火)9時から17日(金)12時までに電話で

風の松原チャレンジ！「昆虫をさがそう！」 ㊟

日時 8月11日(火・祝)8時30分～11時（小雨決行）

講師 風の松原ガイドの会

定員 小・中学生15人（小学3年生以下は保護者同伴）

申し込み 7月28日(火)9時から8月8日(土)12時までに電話で

※サンウッド能代の駐車場に集合後、徒歩移動。

㊟…あきたサイエンスクラブ推奨講座

プラネタリウム臨時放映

●星時間～夏の星座と神話～（生解説付き）

日時 7月5日(日)14時30分～（約30分）

	10:00	11:00	13:30	14:30	15:00	15:30
臨時放映日	ドラえもん	ドラえもん	ドラえもん	臨時放映番組	—	COSMIC CRUISE

プラネタリウム放映スケジュールおよび放映休止のお知らせ

現在放映中の通常番組「ドラえもん」と「COSMIC CRUISE」は7月14日(火)で終了します。まだご覧になっていない方、もう一度見たい方は、ぜひお越しください。

なお、番組の入れ替えおよび保守点検のため、7月15日(水)～17日(金)、23日(木)のプラネタリウム放映を休止します。

観覧料 中学生以下無料、高校生以上1人1回340円

※プラネタリウム観覧券の販売・配布は放映開始の5分前に終了します。

※いずれも約30分の番組です。

夏休み講座

7月18日(土)～8月2日(日)、小学生を対象とした夏休み講座を開催します。（各講座の受付期間中に、電話または電子申請にて申し込みが必要です。）詳細は、ホームページでご確認ください。



市ホームページ

≡ 子ども館からのお願い ≡

★ノシロラボの大型ネット遊具で遊ぶときは、必ず靴下をはきましょう！

アリナスからのお知らせ

—- Arinasu News —-

問合せ Tel.54-9200

水泳教室

●ビギナーコース

日時 8月10日(月)、17日(月)、24日(月)、31日(月)、9月7日(月)
13時30分～14時30分

定員 成人10人※申し込み多数の場合は抽選

●ステップアップコース

日時 8月10日(月)、17日(月)、24日(月)、31日(月)、9月7日(月)
14時30分～15時30分

定員 クロールで25メートル以上泳げる成人6人

※申し込み多数の場合は抽選

≫いずれも

費用 1,600円

申し込み 7月1日(水)から20日(月・祝)までにフロントへ

バランスボールエクササイズ

・木曜コース（8月20日、27日）

13時30分～14時30分

・金曜コース（8月7日、21日、28日）

10時30分～11時30分

定員 各成人20人

※申し込み多数の場合は抽選

費用 木曜コース700円

金曜コース1,000円

申し込み 7月1日(水)から20日(月・祝)までにフロントへ



図書館からのお知らせ

—- Library News —-

問合せ 能代図書館 Tel.54-1114 ニツ井図書館 Tel.73-5312

能代図書館

休館日 毎週月曜日、7月1日(水)

図書館講座

日時 7月14日(火)13時30分～15時

講師 県動物愛護センター職員

定員 一般30人

申し込み 来館か電話またはホームページから



図書館映画上映会

日時 7月19日(日)

11時～

「ふしぎ駄菓子屋銭天堂10」（全10話）

（日本 / アニメ / 90分）

14時～

「追憶」

監督：シドニー・ポラック

原作：アーサー・ローレンツ

出演：バーブラ・ストライサンド、ロバート・レッドフォード ほか

※第46回アカデミー賞歌曲賞、作曲賞
（米国 / 1973年 / カラー / 118分）

おはなし会（ホワイトブックス）

日時 7月25日(土)10時30分～

7月のテーマ展示

一般「エンジョイ！SUMMER」

児童「たくさんのふしぎ」

ニツ井図書館

休館日 毎週火曜日、7月31日(金)

おはなし会

●さんぼえむ「えほん楽しいね！」

日時 7月16日(木)11時～

会場 ニツ井伝承ホール 和室研修室

ふたついとしゃかんスタンプラリー

本をたくさん読んでスタンプを集めよう！

すてきなプレゼントもあります。

日時 7月22日(水)～8月30日(日)

7月のテーマ展示

一般「ひんやり、夏じたく」

児童「なつよのぼうけん」



新着図書

『子ども冠婚葬祭 親子で学ぶ
日本の伝統行事と儀式的作法』

著 一条真也
出版社 昭文社

結婚式や七五三、お正月など様々な行事がありますが、その意味や由来、マナーについては大人でも知らないことが多いのではないのでしょうか。イラスト入りで分かりやすく、親子で楽しみながら日本の伝統行事が学べる1冊です。

読んでみて！わたしの推し本

能代市立東雲中学校 図書支援員 川村律子 さん

家にこもりがちだった主人公が、祖母の暮らす田舎で米作りを手伝うことに。土にふれ、人にふれ、少しずつ心と体を取り戻していきます。ゆっくりでも人は立ち上げられる—そんな希望に気付かせてくれる、やさしい再生の物語です。

◎ここがおすすめ！

「自分の力」を信じて、とことん付き合ってあげなさい、自分自身に。この一節が心に残ります。失敗や遠回りも無駄ではないと気付かせてくれる一冊。これから進路や将来に向き合うみなさんに、ぜひ読んでほしいです。

問合せ 生涯学習・スポーツ振興課 Tel.73-5285



生きる ぼくら

著 者 原田マハ
出版年 2012年
出版者 徳間書店
市立図書館 所蔵あり

費用の記載が無いイベント・講座などは無料です。

恋文すぽっと きみまち 7月きみ恋講座

- ECCシニア講座 (いきいき脳活とわくわく英語)
日時 7月8日(水)10時～11時
定員 4人
 - 書道教室講座
日時 7月11日(土)10時～11時30分
定員 8人
費用 初回500円、2回目以降1,000円
持ち物 書道具 (無い方は予約時にお知らせください)
 - 糸かけ曼茶羅講座
日時 7月13日(月)13時30分～16時
定員 5人 費用 1,200円
 - 公証人の遺言講座
日時 7月15日(水)13時30分～15時
定員 10人
 - 和みアート講座
日時 7月18日(土)11時～12時
定員 5人 費用 1,500円
 - イラストクラブ講座
日時 7月18日(土)13時～15時
定員 5人 費用 1,500円
 - プリザーブドフラワー講座
日時 7月24日(金)13時30分～16時
定員 5人
費用 2,500円
- ≫ いずれも
場所・問合せ 恋文すぽっと きみまち TEL88-8407



糸かけ曼茶羅
「ひまわり」



きみまち版「恋文の日」ツアー

講師の指導のもと、世界に一枚だけの絵手紙を作成します。自分で描いたはがきに、大切な人へ宛てた「恋文」を添えてみましょう。絶景を眺めながら、きみ恋カフェ自慢の美味しいスイーツとドリンクで一息つきます。想いをこめた絵手紙を恋文ポストへ投函し、現地解散となります。

日時 7月23日(木)10時～12時
※10時までにきみ恋カフェ集合
場所 きみまち阪公園 きみ恋カフェ
定員 先着10人
費用 2,300円 (絵手紙指導料、材料費、消費税、切手代、スイーツ・ドリンク代、お土産代含む)
申し込み 7月15日(水)までに電話またはメールで
問合せ ニツ井町観光協会 TEL73-5075
メール (futatsui-kankou@shirakami.or.jp)



エナジウムパークイベント

- 写真展「STARS & MOUNTAINS- 星空紀行Ⅱ -」
県内外で撮影した星空と山の「星景写真」を約30点展示します。
日時 7月4日(土)～12日(日)9時30分～16時30分
※6日(月)は休館日、最終日は15時で終了
場所 能代エナジウムパーク「展示ギャラリー」
出展者 山崎和夫さん
 - 今月の工作「第2弾！キャンディーバッグをつくろう！」
透明のケースにデコパーツを入れてかわいいキャンディーバッグを作ります。
11日(土)ショルダーキャンディーバッグ (首に掛けられます)
12日(日)ハンドキャンディーバッグ (手首に掛けられます)
日時 7月11日(土)・12日(日)9時30分～
※材料がなくなり次第終了
場所 能代エナジウムパーク「カルチャーホール」
定員 小学生以下各日先着30人 (当日受け付け)
※保護者同伴のみ可
- ≫ いずれも
場所・問合せ 能代エナジウムパーク TEL52-2955

市民おもしろ塾 7月講座 「ボールウォーキングを楽しむ」 ～健康づくりのヒントをどうぞ～

- 日時 7月11日(土)13時30分～15時30分
場所 能代市文化会館中ホールなど
講師 あきたボールウォーキングクラブ
代表 佐々木奈々子さん
内容 講話と実技
費用 会員200円 非会員300円
問合せ 事務局 TEL090-7792-1293

のしろみなと祭り2026

- 日時 7月5日(日)10時～16時
場所 能代港大森ふ頭用地
内容 海上自衛隊多用途支援艦「ひうち」、秋田海上保安部巡視船「しんざん」一般公開、愛慈幼稚園 鼓笛アトラクション、キャミソウルブラザーズ パフォーマンス、日光さる軍団猿まわし、よさこい演舞、ダンス、はたらく車、屋台村ほか
※一部天候などにより、変更または中止になる場合もあります
問合せ みなと祭り実行委員会 TEL52-6344

恋文すぽっと きみまち in ニツ井「お店のいいところ見つけ隊！！」 ～きみとまちをつなぐお店クイズラリー～

- 2人1組でイベント用MAPをもとに商店8店舗を巡り、店主のクイズに挑戦し、正解して商店独自のクーポンをもらおう！ラリーの最後は洋服衣院ミミさんのかき氷を食べます。
日時 7月30日(木)①10時～12時②13時30分～15時30分
※各回、開始時刻の15分前までに集合
定員 5歳以上の方各回先着10人
※未就学児は保護者同伴
場所・問合せ 恋文すぽっと きみまち TEL88-8407

市民ギャラリー展示「フォト白神」写真展

- 「フォト白神」会員が撮影した風景写真などを展示します。
日時 7月6日(月)～17日(金)
場所 本庁舎市民ギャラリー
問合せ 総務課 TEL89-2113

中央公民館主催講座

- 地元探訪まちあるき「ニプロ大館工場見学」
日時 7月15日(水)8時30分～13時
対象 市内在住の無職で①②を満たす方
①支援なしで2km程度歩ける方
②支援なしで階段(3階まで)の上り下りができる方
定員 16人 (抽選)
申し込み 7月4日(土)17時までに申込書を郵送または窓口へ直接
問合せ 中央公民館 TEL54-8141

中央公民館主催「キッズレストラン」 ～作る・食べる楽しみ！ 夏休み自分のごはんを作ろう～

- 「超簡単カニ風味チャーハン、具だくさん冷やしうどん、バリバリチーズ、生春巻き、バナナジュース」の5品を作ります。
日時 7月24日(金)10時～12時30分
※調理、試食、片付け後、終了です。
場所 働く婦人の家
定員 市内在住の小学4～6年生12人
持ち物 エプロン、三角巾、布巾、持ち帰り容器、箸、飲み物
費用 700円
※7月19日(日)までに材料費をお支払いください
※キャンセルによる返金は7月22日(水)までに承ります
申し込み 7月3日(金)9時から電話で
※定員に達し次第、受け付け終了
場所・問合せ 中央公民館 TEL54-8141

中央公民館主催 「親子でTOMO育講座」 ～親子で楽しむストリングアート講座～

- 星、猫、ハートの3種類からお好きなデザインを選び、集中力や色彩感覚、根気を養いませんか。
※ストリングアート (縦15cm、横15cm、厚さ2cm)
日時 7月30日(木)10時～12時
場所 働く婦人の家第1講習室 (2階)
講師 糸to色 加藤 睦さん
定員 市内在住の小学生とその保護者先着10組20人
※保護者が対応できる範囲のきょうだい参加可
持ち物 軍手、ハンマー (お持ちの方)、飲み物
費用 1組500円 (きょうだい追加の場合、1人500円)
申し込み 7月9日(木)9時から電話で
※定員に達し次第、受け付け終了
問合せ 中央公民館 TEL54-8141



木管五重奏クインテット・アッシュ コンサート

- 日時 9月19日(土) 開場13時～/開演13時30分～
場所 能代市文化会館中ホール (自由席)
チケット 一般3,000円、高校生以下1,000円
※当日各500円増し
プレガイド イオン能代店、いとく能代SC、アサヒ楽器、ササキ楽器、サトウレコード、ほくしか鹿鳴ホール、北秋田市文化会館
申し込み 友の会先行 7月4日(土)窓口9時～、電話予約13時～
一般販売 7月11日(土)窓口9時～、電話予約13時～
助成 一般財団法人地域創造
制作協力 一般社団法人日本クラシック音楽事業協会
問合せ 能代市文化会館 TEL54-8141

第6回ふっちゃん・ゆっちゃん ふれあいまつり

- 施設利用者、一人暮らし高齢者や引きこもりがちな方などが、地域と関わるきっかけ作りとして、年齢を問わず、地域住民どなたでも参加できる交流の場として、各団体の協力を得て開催します。
日時 6月27日(土)10時～13時
場所 ニツ井総合福祉センター駐車場
内容 ニツ井子ども園によるお遊戯や歌のアトラクション、STUDIO JAM、ポンポンチアーズ、コカリナ演奏、屋台広場、防災コーナー、ゆっちゃん足湯コーナーなど
問合せ 能代市社会福祉協議会 ニツ井総合福祉センター TEL73-3801

県民と知事の“ホンネ”トーク

- 知事との意見交換を希望する参加者を募集し、知事と直接意見交換を実施します。
日時 8月22日(土)10時～12時
場所 マルヒコビルディング
対象 知事と意見交換を希望する県民など
定員 30人 ※応募多数の場合は抽選
申し込み 7月31日(金)17時まで
※実施方法、申し込み方法は県公式ホームページをご確認ください。
※メール、電話での受け付けは行っておりません。
問合せ 県総合政策課 TEL018-860-1217
メール (kenmintochiji@pref.akita.lg.jp)



県公式
ホームページ

日	月	火	水	木	金	土
			1 (予約制) 2歳児すこやか教室 おでかけひろば (キッズコーナーで遊ぼう!) 場所 道の駅ふたつ	2 0歳6カ月未満ひろば (七夕さまに願い事をしよう!・発達測定・保健師の話) 場所 サンピノ高齢者友愛センター 5歳児親子相談 時間 12:45 ~ 場所 保健センター 対象 令和3年6月生 問合せ 学校教育課 TEL 73-5281	3 教育・保育施設開放訪問 時間 10:00 ~ 場所 すぎ保育園 問合せ 子育て支援センター TEL 52-8115 ※申請期限6月27日 3歳児健診	4 子育て支援講座 (七夕飾りをつくらう!) 定員 5組 場所 さんばえむ ※託児あり
5 休日当番医 (小児科) 平野医院 TEL 54-3181	6 0歳6カ月以上ひろば (七夕さまに願い事をしよう!・発達測定) 場所 サンピノ高齢者友愛センター	7 すくすくひろばみんな一緒 (七夕さまに願い事をしよう!) 場所 NODENアリーナ (能代市総合体育館) 格技場 1歳6カ月児健診 「いっしょにべったん」	8 0歳ひろば (だるまさんと遊ぼう・身体測定) 場所 さんばえむ 教育・保育施設開放訪問 時間 10:00 ~ 場所 轟保育園 問合せ 子育て支援センター TEL 52-8115 ※申請期限7月4日 りゆうす会	9 おしゃべりサロン (子育てトークをしよう!) 場所 サンピノ子育て支援センター 子育て支援講座 (骨盤矯正美尻ヨガ) 定員 10組 場所 サンピノ高齢者友愛センター ※託児あり	10	11
12 休日当番医 (小児科) 石川こどもクリニック TEL 52-8558	13	14 10カ月児健診	15 おでかけひろば (子ども館・河畔公園で遊ぼう!) 場所 子ども館 ※現地集合・解散 サンピノ さんばえむ 夏!水!お外で遊ぼう!	16 えほん楽しいね! (はらぺこあおむしさんの絵本デー) 場所 ニツ井伝承ホール和室 教育・保育施設開放訪問 時間 10:00 ~ 場所 さかき保育園 問合せ 子育て支援センター TEL 52-8115 ※申請期限7月11日	17 子育て支援講座 (ベビーマッサージ) 場所 さんばえむ	18
19 休日当番医 (小児科) 平野医院 TEL 54-3181	20	21 「いっしょにべったん」	22 子育て支援講座 (デコパージュ) 定員 7組 場所 さんばえむ ※託児あり 教育・保育施設開放訪問 時間 10:00 ~ 場所 まつばら保育園 問合せ 子育て支援センター TEL 52-8115 ※申請期限7月18日 4カ月児健診	23 すくすくひろば夏まつり (みんなで夏まつりをしよう!) 定員 20組 場所 NODENアリーナ格技場 ちびちゃんひろば (園開放) 場所 第一保育所	24 おはなし会 (ホワイトブックス) 時間 10:30 ~ 場所 問合せ 能代図書館 TEL 54-1114 (予約制) 7カ月児育児相談	25
26 休日当番医 (小児科) 石川こどもクリニック TEL 52-8558	27 すくすくひろば みんな一緒 (丁山を見よう!) 場所 サンピノ高齢者友愛センター	28 お楽しみ会【誕生会】 (身体測定・お楽しみ劇場) 場所 さんばえむ	29 誕生会 (7月生まれのお友達をみんなでお祝いしよう!) 場所 NODENアリーナ格技場 5歳児親子相談 時間 12:45 ~ 場所 保健センター 対象 令和3年7月生 問合せ 学校教育課 TEL 73-5281	30 教育・保育施設開放訪問 時間 10:00 ~ 場所 さんさん保育園 問合せ 子育て支援センター TEL 52-8115 ※申請期限7月25日	31	

※状況により内容が変更または中止となる場合があります。
※のマークのあるイベントは申し込みが必要です。

子育てに関する相談

- 妊娠中の相談、離乳食、育児相談、発達相談などに応じています。
- 母子健康手帳交付も予約制で行います。
- ▶受付日時 祝日を除く月～金曜日の8時30分～17時15分
- ▶問合せ こども家庭センター TEL 89-2948

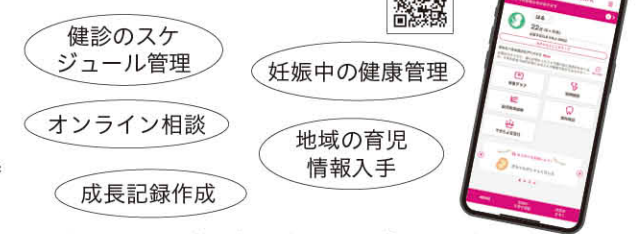
- お子さんとの遊びや育児相談に応じています。

- ▶受付日時 祝日を除く月～土曜日の8時30分～17時
- ▶問合せ 子育て支援センター (サンピノ) TEL 52-8115
子育て支援センター (さんばえむ) TEL 73-3111

アプリで便利!

子育て応援アプリめん choco (母子モ)

- 妊娠から出産、育児までをサポートする子育て支援アプリです。



※紙の母子健康手帳と併せてお使いください。

アイコン説明

- すくすくひろば (サンピノ)
時間 10時～11時30分
問合せ 子育て支援センター (サンピノ) TEL 52-8115
- すくすくひろば (さんばえむ)
時間 10時～11時30分
問合せ 子育て支援センター (さんばえむ) TEL 73-3111
- 乳幼児健康診査
受付時間 12時30分～13時
場所 保健センター
申し込み・問合せ こども家庭センター TEL 89-2948

- つどいの広場「ぼけっと」(無料の遊び場)
時間 9時30分～12時、13時～17時
水曜定休日
場所 イオン能代店3階
問合せ TEL 080-3206-1299
- あそびのひろば ばれっと
問合せ TEL 090-5832-0303 (菊池)
- 子育てサークル情報
子育て支援センターに登録されている子育てサークルについてのお知らせです。

子育てサークル・支援活動情報

活動名	日時	場所	内容	SNSなど
いっしょにべったん	第2、4火曜日	イオン能代店3階	お子さんの写真や手形・足形のオリジナル作品を作ることができます。	つどいの広場「ぼけっと」
夏!水!お外で遊ぼう!	7月15日(水) 10時～12時30分	能代山本広域交流センター	▶対象 乳幼児と保護者 ▶参加費 200円 ▶持ち物 おにぎり、おわん、箸、スプーン、手拭き、飲み物、バスタオル、着替え、帽子 電子申請	能代市家庭教育支援チーム あそびのひろば ばれっと
りゆうす会	7月8日(水) 11時～14時	喫茶 休みじかん (能代市富町13-12)	新生児から幅広いサイズの子ども服をお持ち帰りできるほか、サイズアウトした服の持ち込みもできます。 ▶参加協力金 100円 ▶問合せ chuchunoshiro@yahoo.co.jp (田中)	能代・山本子育てサポートグループちゅちゅ

わがやのめんちょこちゃん



牧野 吏翔ちゃん
令和7年9月20日生
おらの笑顔でみんなを
メロメロにしちゃうぞ!



武石 咲白ちゃん
令和7年12月1日生
毎日たくさんの幸せを
ありがとう



大高 ひわちゃん
令和3年11月2日生
我が家の可愛いプリンセス
癒されてます!

写真募集中!

能代市在住で、0歳から未就学児のお子さんの氏名、生年月日、保護者氏名、住所、お子さんへのメッセージ (20字以内) を本文に記載し、写真データを添付してメールで応募してください。掲載月の指定はできません。
▶応募先・問合せ
地域情報課 TEL 89-2147
メール kouhou@city.noshiro.lg.jp
※電子申請でも応募できます

のしろフォトニュースは、企業委託型地域おこし協力隊であるジーアイトレース株式会社のみなさんと共同で取材しています。運営している YouTube チャンネル「みんなのテレビ・能代」に取材動画を掲載しており、それぞれの記事近くにある二次元コードから動画を視聴できます。そちらもぜひご覧ください。



嫁見まつり



婚礼衣装に身を包んだ花嫁が、良縁に感謝し、末永い幸せを願って参列する嫁見まつりが日吉神社で行われました。今年は市内外から16組が参加しました。

花嫁のように着飾り練り歩く Kids 着物行列に市内から参加した中西さん姉妹（5歳・3歳）は「髪をセットして、着物を着て、お姫様みたいになって、2人で歩いて楽しかった」と笑顔で話していました。



5/23

5/24

おむすび食育教室



おむすび専門店「おむすび権米衛」を展開するイワイの皆さんが、二ツ井小学校で食育教室を実施しました。参加した親子は、脱穀やもみすりを体験したのち、おむすびに塩をまぶし、のりで包む作業を体験。イワイの皆さんが握ったおむすびと食べ比べました。

七尾さん（小3）は「作り方を勉強したので、作って親戚にも食べてもらいたい」と話していました。



5/17

こめっこ隊 田植え体験



のしろの魅力体感塾が行われ、誘致企業の従業員や家族が「誘致企業こめっこ隊」として、今年は32人が参加し田植えを体験しました。

田村さん兄弟（小5）は「楽しく田植えすることができた。たくさん生き物を見つけた」と笑顔で話していました。

P R

あなたの経験と元気を活かしませんか？

お仕事説明会のご案内（午前10:00開会）

- 開催日 7月 2日（木）当センター会議室
9日（木）二ツ井公民館
16日（木）当センター会議室（女性限定）
- ★対象者 能代市、藤里町に住む原則 60歳以上の方

初年度年会費
無料



公益社団法人 能代市シルバー人材センター

ごようはシルバー
Tel 54-4688

能代市シルバー



のしろフォトニュース

最近の主な出来事を写真とともに紹介します。

5/3~5



第39回能代カップ

能代カップが、3日間にわたりNODENAアリーナで開催され、5,485人が来場しました。今年は、地元の能代科学技術高のほか、福岡第一高（福岡県）、東山高（京都府）、桜丘高（愛知県）、開志国際高（新潟県）、駒大苫小牧高（北海道）が参加。全試合白熱した試合を繰り広げ、バスケットの街を熱く盛り上げました。レベルの高いプレーを目の前で観戦し、会場全体は歓声や拍手で包み込まれました。

巨大横断幕をつくろう！



巨大横断幕を作るワークショップが開催され、親子6組が参加しました。ワークショップでは、筆は使用せず、手に絵の具をつけて自由にのびのびと描いていました。

市内から参加した赤染さん親子は「とても楽しみにしてきた。雲やお花を上手に描けた。学園祭も楽しみにしている」とうれしそうに話していました。なお、作られた巨大横断幕は6月6・7日に開催されたTENOHAN能代学園祭で飾られました。



5/16

P R

お問い合わせ

シロアリ対策

東北環境消毒有限会社

能代市末広町24-2 電話 0185-89-5541

お任せください

ハチの巣駆除

電気設備の定期調査に
お伺いします

問合先
秋田電気安全サービス能代支所
52・5202

東北電力ネットワークから委託され、電気事業法に基づき、4年に1回、漏電調査を行っております。調査員が訪問した際は、ご協力をお願いいたします。調査員は制服着用、身分証明書を携帯しています。調査は料金をいただくことはありません。ご不審の場合はお問い合わせください。

10年以上、きみまちカヌー倶楽部で活動しており、夏季には市内小学校を対象としたカヌー体験を実施してきました。平成30年に道の駅ふたついが移転オープンしたことをきっかけに、二ツ井町観光協会でも本格的にカヌー体験を始めました。今では市内のみならず県内外からも多くのお客様が体験しています。

米代川で行うカヌー体験は川の流れが緩やかであるため、子どもから大人まで幅広い世代へ楽しく体験していただくことができます。

今年も6月から10月まで米代川カヌー体験を実施しています。どなたでも気軽に体験できるので、皆さんのお越しをぜひお待ちしております。

身近にカヌーを体験してもらいたい

のしろ 輝き人

老舗店主、新カフェオーナー、県内外で活躍するスポーツマンなど、能代でキラリと輝く皆さんをご紹介します。



きみまちカヌー倶楽部

代表 野呂勝彦 さん

P R

新卒・中途 社員募集



新卒・監督見習(高卒~大卒)
197,500円~242,500円

キャリア採用
監督または監督見習
205,000円~400,000円

配管設備工
187,500円~330,500円

※週休2日制(年間休日113日)

弊社では共に働き、地域を舞台に活躍する仲間を求めています。
誰でも最初は未経験。
失敗しても、そこから学び「より良く」を求め続ける人材を募集しています。



株式会社 協立 Kyouritu Ltd.

・能代市指定給水装置工事事業者 ・冷暖房設備設計施工 ・消防設備工事
・給排水衛生設備設計施工 ・機械器具設置工事 ・各種ポンプ工事一式

〒016-0814 秋田県能代市能代町字中川原33-57
TEL:0185-52-6361 FAX:0185-52-6364
MAIL:kyouritu@themis.ocn.ne.jp



ご葬儀に合わせて えらべる2つの会館

ご家族・ご親族の方だけで、心を込めたお見送り
家族葬におすすめ



能代南典礼会館

「一般葬」「家族葬」「自宅葬」「寺院葬」「直葬」など
あらゆるご葬儀に対応



能代典礼会館

セレモニープランナー大募集!!

結婚式・葬儀など人生のセレモニーをサポートするお仕事です

【給与】正社員 244,000円~
時短社員 214,000円~



その他、典礼会館でもスタッフ募集中!

求人のお申し込み・お問い合わせ



へいあん秋田

株式会社へいあん秋田 総務課 採用担当
〒010-0941 秋田市川尻町字大川原233-75/土日祝休
☎018-862-5115 受付時間 (平日)9:00~18:00