

広報のしろ

NOSHIRO

8
2026
vol.435

みんなでつくる“わ”のまち能代



｜巻頭特集｜

能代を学ぶ

7月7日(火)、淳城南小学校3年生の皆さんが
社会科見学で市役所を訪れ、市役所の仕事
を学びました。皆さんもこの機会に、能代
のことを改めて学んでみませんか。



魅力の再発見で
自由研究のテーマにも！

今さら聞けない能代のアレコレや、
意外と知らない!? 素朴な疑問を
調べてきました！

能代を学ぶ

一巻頭特集

宇宙のまち、エネルギーのまち、バスケットの街、木都能代、豊かな自然とおいしい食べ物…。能代市には学びの素材がたくさん！ 地域資源の再発見の機会に、自由研究のヒントに。この夏、改めて能代を学んでみませんか。「このイベント、懐かしいな」「こんな能代があつたんだ」など、新たな発見があるかもしれません。



白神山地の玄関口って どういうこと？

能代は五能線の起点で旅の出発点であることや、地理的な観点からそう呼んでいます。世界自然遺産白神山地は世界に誇る森なのです。

白神コミュニケーションズ
代表理事 後藤千春さん



能代には どんな発電所があるの？

市内には火力発電所のほか風力・太陽光発電所があります。風力や太陽光などの再生可能エネルギーは天気で発電量が変わるため、火力発電所が調整して、いつでも電気が使えるように支えています。

能代エナジウムパーク 館長
高橋夕子さん



能代で有名な食べ物は？

農作物だと白神ねぎ、白神山うどん、白神みょうが、白神さやべつ、白神アスパラガスなど。そのほか豚なんこつや檜山納豆、じゃっぶうが有名です。ラーメンは激戦区。

どうして「木都能代」と 言われているの？

古くから天然秋田杉の製材・加工が盛んで、明治時代には、海外にまで進出するほど栄えたことから、東洋一の木都と呼ばれるようになりました。

風の松原は どうして作られたの？

約300年前、厳しい海風による飛砂を防ぐため、1本1本手で植えられました。現在は700万本が植えられています。

天空の不夜城って 何がすごいの？

約100年前に作られた名古屋城を模した城郭型灯籠を、写真をもとに復活させました(嘉六)。さらに高さ24.1mの日本一高い城郭型灯籠(愛季)の2基が市内を練り歩きます。

能代はなんで ねぎが有名なの？

能代の気候が夏ねぎの成長に合っていたことから、東北で最も早く夏ねぎが出荷されます。もともと夏ねぎ自体が珍しいこともあり、有名になりました。

能代と宇宙の関係は？

ロケットの燃焼実験を行う施設として昭和37年に開設された能代ロケット実験場や、日本最大規模のアマチュア大会「能代宇宙イベント」が行われていることから、能代とロケット、宇宙はとても身近な関係といえます。

子ども館 館長
千羽正人さん



ニツ井が「恋文のまち」と 言われるようになったのはなぜ？

明治天皇が訪れた際、景観の見事さに感動し命名されたきみまち阪。夏の長旅を気遣う皇后からの手紙をここで受け取った、という心温まる言い伝えをヒントに平成6年度からニツ井地域で開催された「きみまち恋文全国コンテスト」が大きな反響と感動を呼んだことがきっかけです。

米代川には どんな生き物が住んでいるの？

昆虫や鳥、両生類や爬虫類、哺乳類など様々な生き物が住んでおり、中でも能代市の流域にはシロウオやサクラマス、アユをはじめとする様々な魚が住んでいることが河川水辺の国勢調査で分かっています。

能代河川国道事務所 流域治水課
課長 五代儀康崇さん





能代市木の学校



鍋しきなどの木工体験が気軽に楽しめます(1人～、要予約)。夏休みは親子で楽しめる木工教室も実施します。

📖 関連ページ：23ページ



天神工房



木工体験が親子で楽しめます(1人～、要予約)。工房内の機械も気軽に利用できるので、ものづくりに興味がある方にもおすすめ。

▶ニツ井町小繋字天神道上38-1 Tel88-8815
定休日：火・水曜日、8月13日



能代火力発電所・ 能代エナジウムパーク・ 能代ねぶながし館



実物の発電設備などを見学でき、屋上から能代ならではの景色を一望できる発電所見学(要予約)を行っています。能代ねぶながし館では役七タについて学べます。

📖 関連ページ：23ページ



旧料亭金勇



自由見学は無料です。施設長のイチオシは満月の間から見るガラス越しの庭。直接見るのはまた違った魅力があるそうです。この景色を描いてみてはいかがでしょうか。

▶柳町13-8 Tel55-3355



白神Café & Gallery

白神山地について学ぶならここ！登山ガイドの資格をもつスタッフが森の恵みについて教えてくれます。予約制の山ごはんランチも絶品です。

▶元町9-3 Tel88-8220 営業日：月・金曜日



自分で調べてみよう！

市内には、まだまだ知らない魅力や発見がたくさんあります。この記事をきっかけに、ぜひ調べて知るきっかけにしてみてください。他のページにも関連イベントや講座などを掲載しています。



能代図書館

今年も自由研究に困った子どもたちを助ける「おてつだい隊」を8月末まで毎日行います(休館日除く)。テーマの決め方、どうやって調べたらいいか、まとめ方についてスタッフが相談に乗ります！この夏、自分の興味を深掘りしてみませんか？

📖 関連ページ：20ページ



ニツ井図書館

ニツ井のことを調べるならここ！自由研究や読書感想文の課題図書など「夏休みおたすけコーナー」を設置します。分からないことがあれば職員に聞いてください。

※地域局の改修工事のためニツ井伝承ホールに移転しています。

📖 関連ページ：20ページ



サイエンスパーク・ 能代市子ども館

理科研究の相談をするならここ！いつでも相談に乗ってくれます。また、夏休み期間は国立天文台の教授による講演会や能代で実験した固体燃料を使った日本のロケットパネル展など、ロケットの歴史や仕組み、天文について学ぶことができます！

📖 関連ページ：6ページ、21ページ



能代バスケミュージアム

バスケットについて学ぶならここ！夏休み期間中は能代科学技術高校男子バスケットボール部の企画展を開催しています。その他、県内プロバスケットチームの紹介コーナーやバスケットボールに関する雑誌など、たくさん展示しています。

ぜひバスケの街能代を感じてください。

▶柳町5-20 Tel88-8876



もっとくわしく！
能代を学ぶ

「なぜだろう?」「もっと知りたい!」と思ったら、図書館で本を探したり、ミュージアムに展示を見に行ってみましょう。身近な地域の歴史や自然にも、学びのヒントが隠れています。



能代河畔公園多目的広場には
秋田ノーザンハピネッツから
贈呈されたバスケットゴールも！



能代七夕ウィーク

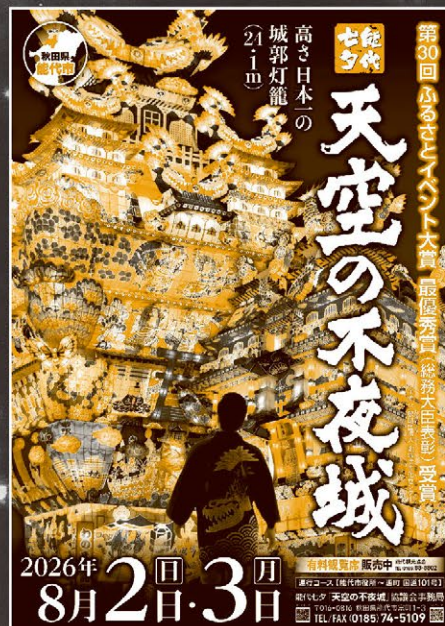
能代の熱い夏が始まる

能代の夏の風物詩・能代七夕。さまざまな七夕行事が行われます。夜遅くまで聞こえるおはよしの響き。熱い夏が今年もやって来ます。

日本一の高さ(24.1m)を誇る城郭型灯籠「愛季」と、一世紀の時を超えよみがえった五丈八尺(17.6m)の大型灯籠「嘉六」が能代のまちを練り歩きます。今年は、愛季、嘉六、能代若、一中若(2日)、二中若(3日)の両日各4基での運行です。

場所：市役所入口交差点～通町交差点(国道101号、17時～22時は車両は通行できません)

問合せ：能代七夕「天空の不夜城」協議会事務局
TEL 74-5109



能代七夕「天空の不夜城」

8月2日(日)、3日(月)
18時30分～21時

能代市中心部の五町組(大町組・上町組・萬町組・清助町組・柳若組)が交代で運行する伝統行事です。今年の当番町は柳若組で、灯籠7基が笛や太鼓のおはよしとともに勇壮に市内を練り歩きます。

問合せ：観光振興課 TEL 89-2179

能代役七夕

8月6日(木)、7日(金)

8月7日(金)の鯨流し会場(能代港下浜埠頭)は終日車両進入禁止となります。



夏だ、ノシロだ、ロケットだ！

子ども館、JAXA 能代ロケット実験場など、全国に誇れる地域資源を生かした「宇宙のまちづくり」の一環として、「のしろ銀河フェスティバル2026」を開催します。

問合せ：市民活力推進課 TEL 89-2212



イベント詳細はこちら↑

のしろ 銀河 フェスティバル 2026

子ども館

期日	内 容	時 間
8日(土)	ペットボトルロケット工作教室	①10時～(受付9時30分～) ②13時30分～(受付13時～)
	ペットボトルロケット打ち上げ大会	①11時～(受付10時30分～) ②14時30分～(受付14時～)
	ギャラリートーク「実験で学ぶロケットのひみつ」	①10時30分～ ②14時～
	宇宙工作「作って飛ばそう！紙筒ロケット」	①11時30分～(受付10時50分～) ②15時～(受付14時20分～)
9日(日)	特別講演会 講師：国立天文台教授 阪本成一さん	①10時30分～ ②14時～ 要事前申し込み。
8日(土) 15日(土)	プラネタリウム無料投映(いずれも約30分) ・「宇宙交響曲-138億年をめぐる旅-」 ①10時～ ②15時30分～ ・「クレヨンしんちゃん 星空と学校の七不思議だゾ！」 ①11時～ ②13時30分～ ・「宇宙なんちゃら こてつくん プラネタリウム」 14時30分～ 受付：1階受付カウンターで投映30分前から無料観覧券を配布(投映開始5分前には配布終了) 定員：各回100人	
8日(土)～ 16日(日)	「日本の固体燃料ロケット」パネル展	9時～17時

イオン能代店

期日	内 容	時 間
14日(金)	ノシロリオン・超神ネイガーコラボショー	①10時～ ②13時～
	なまはげ郷神楽パフォーマンス	①11時～ ②14時～

能代ロケット実験場

期日	内 容	時 間
15日(土)	宇宙学校スペシャル	10時15分～
	能代ロケット実験場「南地区」初公開	12時～
15日(土)～ 16日(日)	能代ロケット実験場特別公開	10時～

能代エナジAMPARK

期日	内 容	時 間
15日(土)～ 16日(日)	宇宙なんちゃら こてつくん ミッションチャレンジ	10時～
	星のおねえさん®の宇宙の香りのキャンドルづくりワークショップ	15日(土)11時30分と14時30分には、こてつくんグリーティング(撮影会)を実施。
	宇宙飛行士になって記念撮影	
	火力発電所バスツアー 星のおねえさん®	①10時～ ②11時～ ③14時～ ④15時～

- ・イベントはすべて入場無料です。
- ・イベント期間中、各会場でスタンプを押してアンケートに答えていただいた方へ、記念品をプレゼントします。

16日(日)は能代宇宙イベントを同時開催！
詳細は右の二次元コードから



能代市職員採用試験（後期）を行います

来年4月1日に採用予定の、能代市職員の採用試験を行います。第1次試験は、公務員試験対策が不要の「SPI3」により実施します。受験案内は市の職員採用情報サイトに掲載しています。

能代市の未来に、あなたの力を!!



市職員の一日に密着

市職員の一日に密着し、市役所の仕事や職場の雰囲気をご紹介します。採用試験を検討している方はもちろん、市役所の仕事に興味のある方もぜひご覧ください。



▼受付期間 8月3日(月)～31日(月)
インターネットで職員採用情報サイト(パブリックコネクト)からお申し込みください。



▼日程・内容
第1次試験
①テストセンター方式 8月17日(月)～9月17日(木)／全国のSPI3センター

②マークシート方式 9月20日(日)／市役所本庁舎
①か②のいずれかを選択
※初級は②のみ

①②ともSPI3(性格検査、基礎能力検査)
●第2次試験(予定) 10月24日(土)・25日(日)／市役所本庁舎：論文試験、職場適応性試験(集団討論など)、面接試験

▼問合せ 総務課職員係
TEL 0185・89・2114

試験区分		受験資格		採用予定 人数	
		年齢要件	その他要件		
上級	一般行政	平成8年4月2日 から平成17年4月 1日までに生まれ た方	大学（短期大学を除く）を卒業した方または令和9年3月31日 までに卒業見込みの方 ※「情報処理」は情報工学、システム工学、電子工学等の情報処理に 関する課程を専攻または経済産業省の情報処理技術者試験に合 格した方 ※「埋蔵文化財」は考古学または文化財学に関する課程を専攻した 方で、埋蔵文化財の発掘調査や整理作業の経験を有する方 ※「土木／建築」は土木または建築に関する課程を専攻した方	8人程度	
	一般行政 (情報処理)				
	一般行政 (埋蔵文化財)				
	土木／建築				
保健師			保健師の免許を有する方または令和9年3月31日までに免許取 得見込みの方		
初級	一般行政	平成8年4月2日 から平成21年4月 1日までに生まれ た方	高校、短大を卒業した方または令和9年3月31日までに卒業見 込みの方 ※「土木／建築」は土木または建築に関する課程を専攻した方 ※大学入学資格検定または高等学校卒業程度認定試験合格者を含 む。 ※4年制大学を卒業した方または令和9年3月31日までに卒業 見込みの方を除く		
	土木／建築				
職務経 験者	一般行政	昭和61年4月2日 以降に生まれ た方	高校以上を卒業し、民間企業などでの職務経験年数が5年以上で ある方（受験申込期日現在、能代山本地域内に本社がある民間企 業などに正規雇用労働者として在職する方を除く） ※「一般行政（ICT）」はシステム開発・構築・運用・保守、AIやIoT、 ICTを活用した事業の企画・営業・コンサルタント、システム 運用業者への指導、技術相談等の業務に関する職務経験 ※「一般行政（埋蔵文化財）」は考古学または文化財学に関する課程 を専攻し、埋蔵文化財の発掘調査や整理作業に関する職務経験 ※「土木／建築」は土木または建築に関する職務経験		
	一般行政 (ICT)				
	一般行政 (埋蔵文化財)				
	土木／建築				

※令和8(2026)年度能代市職員採用試験(前期)との併願はできません。

聞こえづらいつと感じていませんか？

加齢に伴う難聴にご注意ください

加齢に伴う聴覚の低下は一般的に高音域から始まります。40歳代から徐々に始まり、60歳代以降に自覚症状が現れることが多いです。聴力の低下は少しずつ進行するため、自覚しにくいこともありそのまま放置している場合もあるようです。聞こえづらさはコミュニケーションの取りづらさだけでなく、心身の衰え(※フレイル)など、さまざまな社会生活に影響を及ぼします。

※フレイル：加齢とともに、心身の活力(身体的機能や認知機能など)の低下がみられる状態のこと

問合せ 長寿いきがい課 TEL 89・5355

●社会生活の影響

生活に必要な音が聞こえず、身の回りの危険を察知する能力が低下するなど社会生活全般に影響を及ぼします。

●自信がなくなる

家族や友人とのコミュニケーションがうまくいけなくなり、自信がなくなり孤立しやすくなります。

●フレイルリスクや認知症リスクの増加

外出頻度の減少や社会とのつながりが減ること、体を動かす機会の減少につながり、フレイルや認知症のリスクが高まります。



■耳の聞こえを守る生活習慣について

「加齢性難聴」の場合は、補聴器などの活用で、日常生活を豊かにすることや耳に優しい生活習慣で悪化を防ぐことが大切です。

また、聞こえが悪い原因が耳あかの詰まりや、薬などの治療で改善する病気の場合があります。まずは、耳鼻咽喉科で耳の状態をご相談ください。

●耳に優しい生活を心がける

- ・テレビの音や音楽の音量を控えめにする
- ・大きな音が常時出ている場所を避ける
- ・耳鼻咽喉科で聞こえの検査を受ける
- ・早期に補聴器で聞こえをサポートする

●老化を遅らせるための生活習慣の見直し

- ・栄養のバランスが良い食事を心がける
- ・無理なく続けられる運動を習慣にする
- ・規則正しい睡眠で生活リズムを整える
- ・疲れやストレスをためない

「聞こえの講演会」開催について

中年期以降にみられる「耳の聞こえにくさ」(聴力の低下)は、認知症の発症リスクを高める可能性があることが、世界中の研究から明らかになりつつあります。

聞こえや認知症が心配な方、関心がある方、ご家族と一緒に学んでみませんか。

講師 能代厚生医療センターリハビリテーション科 言語聴覚士 小柳大地さん、山谷真実さん

対象 市内在住の65歳以上の方と家族

定員 各会場30人

申し込み 開催日の2日前までに電話で

問合せ 長寿いきがい課 TEL 89-5355

開催日	時間	場所
9月29日(火)	14時～15時	中央公民館
10月2日(金)	14時～15時	向能代公民館
10月6日(火)	14時～15時	東部公民館
10月15日(木)	14時～15時	二ツ井公民館二ツ井分館



今日のトピックス

介護予防のために下肢の筋力を鍛えよう！

年齢を重ねると、特に下肢の筋力が低下しやすくなります。太ももの裏（ハムストリングス）の筋肉は体を後ろから支える重要な役割を果たしています。この筋肉が衰えると重いお尻を支えられなくなります。

お尻が下がるため自然に膝が曲がり、後ろに重心がかかることで尻もちをつきやすくなります。早いうちから膝裏を伸ばし太ももの裏を鍛え姿勢よく、いつまでも歩ける体を目指しましょう！

01

太ももの裏を伸ばすストレッチ

椅子へ浅く座り、片足を伸ばし、胸を張りながら体を前に倒しましょう。

足首に向かって伸ばせるところまで手を伸ばしましょう。



02

足の後ろ伸ばしストレッチ

椅子の背もたれにつかまり片足をゆっくりと後ろに引いてみましょう。

3～5秒数えキープしてみましょう。

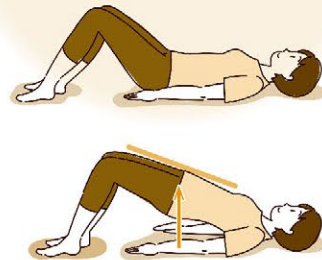


03

やってみよう！

お尻上げストレッチ

仰向けになり、両膝を立てお尻を上げて3秒キープしましょう。



8月の休日当番医

2日(日)	能代循環器・呼吸器内科 Tel.52-7890
9日(日)	関医院 Tel.73-2811
11日(火・祝)	木村医院 Tel.52-2500
16日(日)	小泉医院 Tel.52-2427
23日(日)	三田医院 Tel.58-3858
30日(日)	わたなべ内科医院 Tel.74-7333

受診前に必ず医療機関へご連絡ください。
 問合せ 〈平日〉能代市山本郡医師会 Tel.58-2581
 〈休日〉能代山本医師会病院 Tel.58-3311

8月の献血日程

4日(火)	10:15～11:00 能代港湾事務所 15:00～16:15 能代河川国道事務所
7日(金)	10:15～11:15 木材高度加工研究所

問合せ 能代保健所 Tel.52-4333
 健康づくり課 Tel.58-2838
 ※都合により日程、受付時間が変更になる場合があります。

8月の休日当番薬局

2日(日)	調剤薬局ユニファール(10:00～16:15) Tel.89-1701
9日(日)	ふれあい薬局落合店(8:30～16:15) Tel.55-3989
16日(日)	クオール薬局二ツ井店(10:00～16:00) Tel.88-8846
23日(日)	塚本薬局(10:00～16:15) Tel.52-5144
23日(日)	共創未来能代薬局(8:30～16:15) Tel.52-8711
23日(日)	ひがし薬局(10:00～16:00) Tel.58-3878
30日(日)	赤玉薬局落合店(9:00～16:15) Tel.89-1199
30日(日)	佐野薬局四小前店(10:00～16:00) Tel.74-5121

【日曜日営業】
 イオン薬局能代店 Tel.89-5015(9:00～13:00)
 イオン薬局能代東店 Tel.70-1773(9:00～18:00)
 ぽんぽこ薬局(第2・4のみ) Tel.89-2313(9:00～12:00)
 【祝日営業】
 イオン薬局能代店 Tel.89-5015(9:00～19:00)
 イオン薬局能代東店 Tel.70-1773(9:00～18:00)
 詳細は各薬局へお問い合わせください。

『地域医療シンポジウム2026 in 能代』

これからの地域医療のかたちを考える地域の医療従事者と地域住民がともに考えるシンポジウムです。当日は、鈴木知事と鍋谷市長が登壇します。

日時 8月22日(土) 14時～16時30分(開場13時30分)
 主催 地域医療連携推進法人能代山本ともに医療ネットワーク
 基調講演 独立行政法人地域医療機能推進機構理事長 山本修一さん
 申し込み 二次元コードから(参加費無料)
 問合せ 地域医療連携推進法人能代山本ともに医療ネットワーク事務局(能代厚生医療センター内) Tel.52-3111



参加申し込みはこちら！

短期集中型介護予防教室(ゆうあい健康教室)のお知らせ

高齢者の方が、いつまでも自分らしい生活が続けられるように、集中的に短期間(3カ月間)で心身の機能を改善することを目指す介護予防教室です。「元の元気な状態に戻ること(卒業)」を目指して専門職が一人ひとりの状態や目標に合わせて運動、栄養、口腔、社会参加をサポートします。

短期間の集中プログラムを終えて生活機能が回復・改善した後は、「卒業」となり、卒業後は、地域の住民が運営する体操教室や、趣味のサークルなどに参加して、元気に過ごした状態を自分自身で維持していくことを目標としています。



介護予防教室や認知症カフェのご案内

本庁地域包括支援センター Tel.74-7156
 Tel.080-6448-3804

講座	期日
一般介護予防教室	8月13日、27日除く 毎週木曜日9:30～11:30 ／サンピノ
家族介護者の集い	8月27日(木)10:00～11:30 ／養蚕地区自治会集会所
ゆうあい健康教室	8月19日(水)13:30～14:30 ／まるっとステーションまちなか
	9月1日(火)～毎週火曜日 10:00～11:30 ／養蚕地区自治会集会所

北地域包括支援センター Tel.74-7730

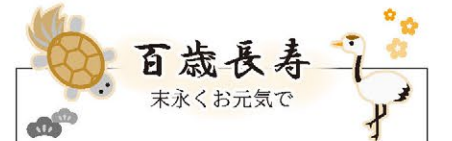
講座	期日
一般介護予防教室	8月12日除く毎週水曜日 10:00～11:30／特養しのめ
家族介護者の集い	8月6日(木)13:30～15:00 ／特養しのめ

南地域包括支援センター Tel.74-6700

講座	期日
一般介護予防教室	8月20日(木)10:00～11:30 ／南部公民館
	8月25日(火)10:00～11:30 ／南部公民館 ※男性のみ
家族介護者の集い	8月27日(木)10:00～11:30 ／東部公民館
ゆうあい健康教室	8月6日(木)10:00～11:30 ／南部公民館
	9月7日(月)～毎週月曜日 10:30～11:30／南部公民館

長寿いきがい課 Tel.89-5355

講座	期日
認知症家族介護の交流会	8月4日(火)13:00～15:00 ／やさしい風「健康館」
認知症カフェほっとカフェ	8月25日(火)10:00～12:00 ／サンピノ



相澤百合子さん
 (昭南町・大正15年6月8日生)



原田タキエさん
 (浅内・大正15年6月12日生)



長岡照子さん
 (檜山・大正15年6月15日生)



田中トシさん
 (二ツ井町仁瀬・大正15年6月20日生)



「のしろタベスケ」の登録事業者を募集します

市では、食品ロスの削減と地域活性化を目的として、10月1日からフードシェアリングサービス「のしろタベスケ」を開始します。

サービス開始に先立ち、8月1日から登録事業者の受け付けを開始します。この機会にぜひご登録ください。

のしろタベスケとは？

まだ安全に食べられるにもかかわらず、売れ残りなどの理由で廃棄されてしまう可能性のある食品を、お得な商品として消費者へ提供するフードシェアリングサービスです。

登録事業者は、余剰食品や賞味期限が近い商品などをアプリに掲載し、利用者は掲載情報を見て予約・購入することができます。

登録するメリット

- ・店舗のPR、売上向上
- ・新規顧客の獲得
- ・廃棄コストの削減

- ▶ **対象** 市内の飲食店、食品販売店、菓子店、パン店など、食品を取り扱う事業者
- ▶ **登録料** 無料
- ▶ **登録受付** 8月1日(土)から
- ▶ **サービス開始** 10月1日(木)
- ▶ **問合せ** 環境衛生課 Tel.89-2172



過去に生活保護を受給していた方へ 最高裁判所の判決を踏まえ生活保護費を追加給付します

平成25年から実施された生活保護基準（生活扶助）の改定をめぐる最高裁判決を受け、国は、当時生活保護を受給していた方へ追加給付する方針を決定しました。これに伴い、本市において対象となる方からの申出受付を開始します。

- ▶ **受付期間** 8月3日(月)～令和9年7月30日(金)
- ▶ **対象** 平成25年8月から令和8年3月までの期間、本市において生活保護を受給しており、現在は受給していない世帯の当時の世帯主の方
- ▶ **手続きについて** 追加給付を受けるためには、世帯主の方からの申出が必要です。他自治体での受給歴がある場合は、当時受給していた自治体（福祉事務所）へお問い合わせのうえ、手続きを



児童扶養手当現況届・ 特別児童扶養手当所得状況届

受給資格のある方（支給停止を含む）に通知書をお送りします。届け出をしなかった場合、8月以降の手当が一時差し止められることになりますので、受付期間中に忘れずに手続きしてください。また、受給要件に該当しなくなったときや転居したとき、振込口座を変更するときなどは、速やかに届け出てください。

児童扶養手当現況届

窓口の混雑緩和のため、通知書に記載された指定期間にお越しください。都合が悪い場合は、8月中にお越しください。

児童扶養手当を受給してから5年経過している方には、6月に「児童扶養手当一部支給停止適用除外事由届出書」（緑色の用紙）などを送付していますので、現況届と一緒に提出してください。

- ▶ **期間** 8月3日(月)～31日(月) 9時～17時
- ▶ **場所** 子育て支援課、地域局市民福祉課
- ※ 8月14日(金)、28日(金)は子育て支援課のみ受付時間を19時まで延長します。
- ▶ **問合せ** 子育て支援課 Tel.89-2947
地域局市民福祉課 Tel.73-5500
- ▶ **特別児童扶養手当所得状況届**
- ▶ **期間** 8月12日(水)～28日(金) 9時～17時
- ▶ **場所** 福祉課、地域局市民福祉課
- ※ 8月14日(金)は福祉課のみ受付時間を19時まで延長します。
- ▶ **問合せ** 福祉課 Tel.89-2153
地域局市民福祉課 Tel.73-5500

をお願いします。

- ▶ **申出に必要なもの** 申出書、戸籍謄本、本人確認に必要な書類（マイナンバーカード、運転免許証など）、本人名義の預金通帳またはキャッシュカードの写し
- ▶ **申出受付場所** 本庁舎会議室1
- ▶ **問合せ** 8月3日(月)から
能代市生活保護費追加給付対応センター
Tel.050-2035-0785（9時～16時30分）
- ※ 国の「最高裁判決を踏まえた保護費の追加給付相談センター」（電話：☎0120-179-445、平日9時～17時）でも一般的な問合せを受け付けています。



パスポートの発給手数料が変わりました

7月1日申請分からパスポートの発給手数料が引き下げられました。併せて申請区分も変更になっています。

窓口申請は7月1日申請分から、オンライン申請は7月1日午前0時以降申請分から新しい手数料・申請区分が適用されています。

※ 7月1日以前に申請された方は以前の手数料での交付となりますのでご注意ください。

▶ 申請区分の変更点

- ・18歳以上の方…一律10年有効旅券となります。
- ・18歳未満の方…一律5年有効旅券となります。
- ・残存有効期間同一旅券…10年有効旅券のみ申請可能です。5年有効旅券は廃止となるため、18歳未満の方は申請ができません。

▶ **問合せ** 市民保険課 Tel.89-2133

▶ 申請手数料

旅券の種類	7月1日以前		7月1日以降		変更点
	窓口申請	オンライン申請	窓口申請	オンライン申請	
10年	16,300円	15,900円	9,300円	8,900円	・18歳以上の方は一律10年
5年	11,300円	10,900円	4,800円	4,400円	・18歳未満の方は一律5年 ・18歳以上の方の5年は廃止
5年(12歳未満)	6,300円	5,900円	廃止		
残存有効期間 同一旅券	6,300円	5,900円	5,800円	5,400円	・10年をお持ちの方のみ申請可



「第32回きみまちの里フェスティバル」ボランティアスタッフ・協賛企業を募集します

今年も「きみまちの里フェスティバル」を二ツ井町総合体育館を主会場に開催します。今回で32回目となるこのフェスティバルは、これまで多くのボランティアにより支えられ開催できました。今大会も皆さんのご協力をお願いします。

▶ 日時

◇物産フェア 10月17日(土)10時～16時
18日(日)8時～15時30分

◇マラソン 10月18日(日)9時25分～順次スタート

■ ボランティア募集

フェスティバルを盛り上げるためにあなたの力をお貸しください。

▶ ボランティアの内容

- ◇物産フェアスタッフ…物産係
- ◇マラソンスタッフ…ゴール誘導係／出発係／記録員／関門員／先導係／参加賞引換係／表彰係／荷物預り係／接待係／総合案内係／駐車場係／医療救護係／給水係／交通安全係

▶ **申し込み** 8月28日(金)までに希望する係と氏名を電話などで実行委員会事務局へお伝えください。職場などの団体申し込みと重複しないようお願いします。

■ マラソンプログラムに広告を掲載しませんか

全国から集うランナーに配布するプログラムへ広告を掲載する協賛企業を募集しています。

▶ **協賛金額** 1万円～

▶ **申し込み** 8月28日(金)まで

▶ **問合せ** きみまちの里フェスティバル実行委員会（生涯学習・スポーツ振興課内）Tel.73-3221

マラソンランナー募集中！

マラソンの詳細はホームページ、エントリーはランネットから！
エントリー 8月28日(金)まで

ホームページ ランネット



◀ 能代市ホームページもぜひご覧ください

容器包装プラスチック用ごみ袋の希望小売価格が改定されます

原材料価格などの高騰により、容器包装プラスチック用ごみ袋の希望小売価格が8月1日(土)から次のとおり改定されます。

能代地域：環境衛生課
Tel 89・2176

二ツ井地域：地域局環境産業課
Tel 73・5579

お知らせ

水銀使用廃製品の収集

7月29日(水)8時まで

水銀使用廃製品を透明な袋に入れて、資源ごみ回収ステーションに出してください。

▼注意事項
資源ごみを回収しないごみステーションでは回収を行いません。

※今年度より年3回の回収となり、8月29日の回収はありません。

▼問合せ

能代地域：環境衛生課

二ツ井地域：地域局環境産業課
Tel 73・5579

暮らしの情報

Information



使用済みの食用油を回収しています

市では、一般家庭から出される廃食用油の資源化を進めるため、廃食用油を回収しています。ごみの削減と資源の有効活用になりますので、ご協力をお願いします。

回収拠点に、回収用のポリタンク容器を設置していますのでオイルポットやペットボトルなどの容器から回収容器に油を入れてください。

回収拠点や回収時間は市ホームページをご確認ください。

※回収している油は、食用油です。ラードなどの動物性油、灯油等の燃料油、油かすなどは入れないでください。

※廃食用油を入れた後の容器は持ち帰り、その場に捨てないでください。

▶問合せ 環境衛生課 Tel 89-2173



大館能代空港利用促進助成金制度の変更のお知らせ

能代市大館能代空港利用促進助成金制度の一部を変更します。制度の詳細および申請方法などについては、市ホームページをご確認ください。

▶航空券 すべての航空券が対象となります。

▶対象とならない期間 5月1日から11月30日までの土日、祝日（振替休日を含む）は、対象外となります。

※9月1日(火)搭乗分より変更となります。

▶問合せ 観光振興課 Tel 89-2179



クーリングシェルター（指定暑熱避難施設）を開設しています

市では、熱中症特別警戒情報が発表された際に、暑さを避けて休憩が取れる施設としてクーリングシェルターを開設しています。各対象施設の開館時間に合わせて熱中症特別警戒情報発表時の避難のほか、熱中症予防のための休憩場所としても利用できます。

飲料水や冷却材の配布は行っていないので、飲み物は各自持参してください。施設によっては、イベントなどにより利用できない場合があります。その他、利用にあたっては各施設の指示に従ってください。



▶期間 10月21日(水)まで

▶施設

【能代地域】

イオンタウン能代／クオール薬局樽子山店／子ども館／小規模多機能型居宅介護事業所 花こまち／調剤薬局ユニファー／のしろ交流プラザ Coco Wa／鶴形地域拠点施設／檜山地域拠点施設／本庁舎 市民交流スペース／能代図書館／アリナス

【二ツ井地域】

クオール薬局二ツ井店／地域局市民フロア／二ツ井図書館／道の駅ふたつ

▶問合せ 環境衛生課 Tel 89-2173



がんを遠ざけて健康寿命を延ばそう！健康万福塾

がんから命を守るために、正しい知識を深め、現在の生活習慣を見直すことが重要です。科学的な根拠のある予防を生活に取り入れ、実践しませんか？

▶日程・内容

第1回	9月7日(月) 13:30～16:00 中央公民館 ■開講式 ■講話 「がん予防の正しい知識について」 講師 市立秋田総合病院 理事長・病院長 安藤秀明さん
第2回	10月8日(木) 13:30～15:30 中央公民館 ■講話 「呼吸器のがんについて」 講師 能代厚生医療センター 副院長 松崎郁夫さん
第3回	10月19日(月) 10:00～12:00 勤労青少年ホーム ■講話と実技 「運動で健康寿命を延ばしましょう！」 講師 健康運動指導士 畑山幸代さん
第4回	10月30日(金) 13:30～16:00 中央公民館 ■講話 「健康長寿のための食生活」 講師 市管理栄養士 ■閉講式

▶対象 能代市民で、全4回のうち3回以上受講できる方先着30人（過去の修了者除く）

▶申し込み 8月28日(金)までに電話で

▶問合せ 健康づくり課 Tel 58-2838

地域局市民福祉課

Tel 73・5500

黙とうをささげましょう

広島に原爆が投下された8月6日8時15分、長崎で原爆がさく裂した8月9日11時2分に、犠牲となられた方々に哀悼の意を捧げるとともに恒久平和の実現を祈念するため、市内全域でサイレンを鳴らします。

※警報発表時は吹鳴を中止する場合があります。

■「原爆と人間」パネル展

▼日時 8月7日(金)16日(日)

▼場所 本庁舎大会議室

▼問合せ 総務課

Tel 89・2113

能代市戦没者追悼式・平和祈念式典

戦没者を追悼し、恒久平和を祈念するため、能代市戦没者追悼式・平和祈念式典を開催します。どなたでも参加・献花できます。

▼日時 8月20日(木)11時～12時

▼場所 能代市文化会館

▼問合せ 福祉課

▼問合せ 福祉課

Tel 89・2152

■全国戦没者追悼式

8月15日(土)に、政府主催の

全国戦没者追悼式が東京で開催されます。正午の時報に合わせて、黙とうをささげましょう。

戦没者遺族相談員

能代山本地区で新たに相談員となった方を紹介します。

▼相談員 米川和子さん

Tel 75・2663

行政相談所

▼日時 8月19日(水)10時～12時

▼場所 地域局小会議室

▼行政相談員 奈良ひめ子さん

▼問合せ 行政苦情110番

Tel 0570・090110

※予約不要・無料です。

能代市成人式

8月14日(金)10時から能代市文化会館で成人式を開催します。7月中旬に、市に住所を有する方へ案内状を発送していますので、当日受付にお渡しください。案内状が届いていない方は、ご連絡ください。

▼対象 平成17年4月2日から18年4月1日生まれで市に住所を有する方、市内中学校などを卒業した方

▼問合せ 生涯学習・スポーツ振興課

Tel 73・5285

消費一口メモ 206

古い扇風機の使用に注意！

夏本番！
皆さんのご家庭では、エアコンや扇風機を使用する機会が多いと思います。この時期、毎年のように、古い扇風機を回した際に、本体からの発煙や発火などの事故が報告されています。

扇風機の本体が熱くなったり、異音や異臭、振動があったりした場合には、すぐに使用をやめ、近くの電気店に相談するか、または新しいものと買い換えることを検討してください。



▶問合せ 市消費生活センター Tel 89-2939
能代山本広域消防本部

Tel 52-3311



8月の「のしろ食育デー」は16日(日)・19日(水) 食材の買いすぎや食べ残しを減らそう

CHECK 市政トピックス



7月6日、「地域と共に育む高校魅力化会議」が能代支援学校で行われ、ワークショップの高校生グループに鍋谷市長が参加しました。半年に渡って行われた会議を総括し「ここからが本当の勝負。いただいた生の声をしっかりつなげていきたい」と話しました。

6月市長交際費

区 分	項 目	件数	金 額
会 合	会 費	13	77,000円
	寸 志	1	15,290円
弔 慰	弔 祭 料	2	20,000円
	供 花	2	40,000円
	死亡広告	2	33,000円
合 計		20	185,290円

▶問合せ 総務課 TEL89-2112

■生きがい活動支援サービス
軽運動・レクリエーションなどの趣味活動を通して生きがい・健康づくりを支援します。(月に3回程度、マイク口バスで送迎します。)

高齢者

おもて苑からのお知らせ

▼問合せ 農業委員会事務局
TEL 89・2935

健康・福祉

公開講座

医療を考える集い

▼日時 9月5日(土)14時～16時
▼場所 能代市文化会館
▼テーマ 二刀流で取り組む私たちの認知症診療
▼講師 島田病院 副院長 石川博康さん
▼問合せ 能代市山本郡医師会
TEL 58・2581

共同墓地災害復旧事業等補助金

自然災害により被害を受けた共同墓地の災害復旧事業等にに対し補助金を交付します。申請の際は事前にご相談ください。

▼補助対象事業 災害復旧事業、災害防止事業、墓地移転事業
▼補助額 該当事業の経費の2分の1以内とし、1事業当たり上限100万円
▼問合せ 環境衛生課
TEL 89・2173

年金通信

20歳になったら国民年金 国民年金は、日本に住んでいる20歳以上60歳未満のすべての方が加入して、老後の所得保障だけではなく、不慮の事故などにより私たちの生活の安定が損なわれることのないよう、みんなで前もって保険料を出し合いお互い支え合う制度です。

■基礎年金番号通知書などが送られます
20歳になった方には、概ね2週間以内に基礎年金番号通知書や国民年金は、日本に住んでいる20歳以上60歳未満のすべての方が加入して、老後の所得保障だけではなく、不慮の事故などにより私たちの生活の安定が損なわれることのないよう、みんなで前もって保険料を出し合いお互い支え合う制度です。

知書や国民年金保険料納付書などが送付され、加入の手続きは必要ありません。基礎年金番号通知書は、保険料納付の確認や将来年金を受け取る際に必要ですので、大切に保管してください。

■保険料の納付が困難な場合
学生の方や、収入が少なく保険料の納付が困難な方の場合は、学生納付特例や若年者納付猶予など保険料の支払いを猶予する制度があります。基礎年金番号通知書など年金番号が分かるものかマイナンバーカード、身分証明書、学生証の写しか在学証明書の原本を持って、ご相談ください。

▼問合せ 市民保険課
TEL 89・2168
地域局市民福祉課
TEL 73・2114

農地パトロールを行います

7月下旬～9月末日にかけて、農業委員や農地利用最適化推進委員が市内全域の農地をパトロールし、利用状況を調査します。

状況の把握のため農地に立ち入り、写真撮影や利用状況などを伺うことがありますので、ご理解とご協力をお願いします。

▼問合せ 農業委員会事務局
TEL 89・2935

60歳以上無料日

8月5日(水)と9月2日(水)・21日(月・祝)は、入館料が無料で、入浴などができます。

■第106回カラオケ大会
▼日時 8月23日(日)
11時～小林洋子民謡・歌謡ショー
12時～カラオケ大会
▼観覧料 300円(入館料)
▼問合せ おもて苑
TEL 58・5295



▼対象 65歳以上で介護保険サービスの対象とならない方、マイク口バスに乗り降りできる方
▼費用 1日700円(昼食代含む)

能代市の人口(6月末現在) 人口45,576人(男21,264人女24,312人) 世帯数23,547世帯

コサクル停留所を増設します

コサクル檜山西部地区、母体線の「アクロス能代」と「内崎中柳」停留所間に「青葉台会館前」停留所を増設します。

▼運行開始 8月1日(土)
▼問合せ 商工労働課
TEL 89・2186



萩の台墓地公園内を車両通行止めします

お盆のお墓参りのため、萩の台墓地公園内の混雑が予想されます。墓参者の安全確保のため、園内の一部を車両通行止めとしますので、ご理解とご協力をお願いします。

▼日時 8月13日(木)8時～19時
▼問合せ 環境衛生課
TEL 89・2174

SMSで市税などの未納をお知らせします

市税等の納め忘れなどに対し、SMS(ショートメッセージサービス)で未納のお知らせをお送りします。

▼送信元電話番号
・ソフトバンク以外:
0185・89・2128
・ソフトバンク:243056
▼問合せ 税務課
TEL 89・2128

水稻の病害虫防除のため無人ヘリコプターでの防除作業を行います

■能代地域
▼期日 8月2日(日)～10日(月)頃、8月17日(月)～27日(木)頃
▼散布事業者 能代無人ヘリ防除組合ほか3事業者
▼問合せ 能代市病害虫防除協議会(農業振興課)
TEL 89・2183

※銀行口座への振り込みやATMの操作、通帳やキャッシュカードを預けるようお願いすることはありません。不審なメッセージが届いた場合は、税務課または最寄りの警察署にご相談ください。

県主催空き家相談会

▼日時 10月17日(土)10時～13時
▼場所 本庁舎会議室
▼定員 先着15組
▼申し込み 9月25日(金)までに電話か電子申請で
▼問合せ あき活ラボ
0120・401・681

移住相談会

■のしろ暮らし
オンライン相談会
ウェビ会議システムZoomを使用した個別相談会です。
▼期日 8月21日(金)
▼開始時刻 10時から19時まで1時間ごと

あきた結婚支援センター・出張センター

▼日時 8月23日(日)11時～16時
▼場所 中央公民館
▼申し込み 8月21日(金)16時までに電話で
▼問合せ あきた結婚支援センター(北センター)
0800・800・0413

花火は正しく使ってみよう

遊び方を間違えると火事ややけどなどの事故につながります。十分注意して楽しく花火を楽しみましょう。

■花火で遊ぶとき

- ①風の強い時は花火をしない
- ②燃えやすい物の近くでは花火をしない
- ③一度にたくさんの花火に火をつけない
- ④終わった後は、水につけて火を完全に消す

■もし服に火が付いたら

- ①大声で助けを求め、脱げる場合は服を脱ぐ
 - ②近くに水があれば、かぶって消火する
 - ③近くに水がない場合は地面に火を押し付ける
- ※走ると風を受けて、火が大きくなる

▶問合せ 市消費生活センター TEL89-2939
能代山本広域消防本部
TEL52-3311

移住交流サロン

ミニ・バスツアー 参加者を募集します
バスで二ツ井地域の畑へ。トウモロコシの収穫体験を楽しんだ後は、簡単なゲームで交流します。トウモロコシ5本のお土産付きです。
▼日時 8月30日(日)9時30分～14時30分
▼対象 移住した方、移住を応援したい方15人程度
▼費用 1人1500円
▼申し込み ねこの手能代LINE(@253gohxn)

市営住宅募集

住宅名	所在地	募集戸数	単身者入居
大瀬住宅	字大瀬儘下	1戸(2LDK)	可
向ヶ丘住宅(公営)	落合字中大野台	1戸(3DK)	
向ヶ丘住宅(改良)		1戸(3DK)	
芝童森住宅	字寿域長根	1戸(3DK)	不可
上町住宅	上町	1戸(2DK)	
		2戸(3LDK)	
住吉町住宅	住吉町	1戸(3LDK)	可
万町住宅	万町	2戸(3LDK)	
高丘住宅	二ツ井町字上山崎	1戸(3DK)	

▶募集期間 7月24日(金)～8月3日(月)
▶問合せ 都市整備課 Tel 89-2194
地域局建設課 Tel 73-5300



フレイルチェック測定会

▼本庁舎
日時 8月26日(水)
10時～11時30分
▼受付場所 市民保険課①番窓口
申し込み 8月25日(火)までに電話で
二ツ井公民館
日時 8月27日(木)
10時～11時30分
▼受付場所 研修室1
申し込み 8月26日(水)までに電話で
健康展
大人気の体成分測定やベジチェックのほか、歩行姿勢測定システム、熱中症対策VR体験など楽しいブースが盛りだくさん。すべて無料です。
▼期日 8月22日(土)
▼受付時間 10時15分～14時30分
▼場所 イオンタウン能代
▼問合せ 健康づくり課
Tel 58・2838

がん検診のご案内

▼日曜がん検診
保健センター
実施日 9月6日(日)
申し込み 2週間前までに電話で
午後の乳がん検診
保健センター
実施日 第3水曜日
申し込み 希望日の2週間前までに電話で
JCHO秋田病院
実施日 毎週金曜日
申し込み 希望日の1週間前までに電話で
各検診の申し込み・問合せ
保健センター
Tel 58・2838
JCHO秋田病院
Tel 52・3127 (11時～16時)
催し・講座
6の市に合わせてイベントを行います
お盆市
日時 8月11日(水) 7時～12時 (これに伴い16日(日)の6の市はお休みです)
北高跡地朝の健康プログラム
日時 8月11日(水) 7時～12時
7時30分～8時20分
※雨天の場合は旧アベの家具駐車場で実施
▼問合せ ラジオ体操会・ヨガ教室：総合政策課
Tel 89・2142
6の市ほか：市の会(中山)
Tel 090・9532・7628
残業バスケット2026
平日の仕事終わりに仕事着のまま気軽にバスケットを楽しむバスケット大会を行います。
日時 9月11日(金) 18時30分～21時
場所 アリナス
参加費 1チーム3千円
申し込み 8月28日(金)まで
▼問合せ 地域おこし協力隊 長嶺インスタグラム(@aiz.ta_noshiro_basketball)
第11回のしろいち駅前盆踊り
昨年復活した駅前盆踊りを今年も実施します。
日時 8月15日(土) 15時～20時30分
場所 能代駅前ロータリー
▼問合せ 能代駅前商店会事務局(阿部)
Tel 74・6512

困り事・お悩み相談～おしゃべりしませんか～

8月

傾聴サロン

誰でも気軽に立ち寄り、悩みなどを語ることができます。心を休養させる場所としてご利用ください。
▶場所について…問合せ 健康づくり課 Tel 58-2838

名称/団体名	日時	場所
お茶っこサロン 絆の会	5日(水) 13時～15時	長崎集会所
サロン「リラタイム」和絆	5日(水)、15日(土)、25日(火) 14時～16時	浄徳寺
かいわば かいわば	8日(土) 14時～16時	イオンタウン能代特設会場
おひさまサロン あったかい“わ”	9日(日) 13時～15時 「ピアノで歌おう」	のしろ交流プラザ Coco Wa
話っこサロン つながる♡輪	10日(月) 13時～15時	のしろ交流プラザ Coco Wa
ほっと・サロン ふれあいのWA	10日(月) 9時～12時 18日(火) 13時～15時	二ツ井公民館 のしろ交流プラザ Coco Wa
コーヒーサロン ひとやすみ ひとやすみ	15日(土) 13時～15時	サンピノ
サロン アロハ サロン アロハ	20日(木) 13時～15時	中央公民館
ごっこサロン ゴッコの会	21日(金) 13時30分～15時30分	保坂福祉会館
サロン さんぽ道らく・楽	27日(木) 13時30分～15時30分	やさしい風「健康館」

ピアカウンセリング

障害のある方がピアカウンセラーです。当事者同士にしか分からない痛みやつらさに親身になって寄り添います。聴覚障がいの方はファクス(89-6335)で事前に連絡をお願いします。
▶日時 8日(土) 13時30分～15時
▶場所・問合せ とらいあんぐる Tel 89-6333

まるっとステーション

丸ごと相談員が生活上の困り事・悩み事などお聞きします。また、交流スペースも設置していますので、お気軽にお越しください。
▶問合せ 市社会福祉協議会 Tel 89-6000

場所	日時
まるっとステーションまちなか(柳町)	祝日を除く月～金曜日、9時30分～16時30分
特養しのめ交流室(向能代地区)	3日(月)、17日(月)、24日(月)
南部公民館	7日(金)、21日(金)、28日(金)
東部公民館	5日(水)、19日(水)、26日(水)
檜山公民館	6日(木)、18日(火)、25日(火)
鶴形公民館	5日(水)、26日(水)
常盤公民館	3日(月)、24日(月)、31日(月)
※特養しのめと各公民館は10時～15時	

8月 Coco Waのイベント・講座案内

各講座の所要時間は2時間程度です。お気軽にお申し込みください。

問合せ・申し込みのしろ交流プラザ
Coco Wa Tel 89-1414



種別	イベント・講座名	日時(開始時間)、費用、定員
教養	星の巡りと香りで整える香りのワークショップ「あなたの星座にあわせたあなただけのアロマをつくります」	1日(土) 10:00、2,000円、4人
	コンポスト容器の使い方講座	4日(火)、27日(木) 10:00、無料、各6人
	池坊 佐藤静花先生のいけ花教室	5日(水)、12日(水) 10:00、2,500円、各10人
	湊由美子先生と楽しく吹こうオカリナ教室	7日(金)、28日(金) 10:30、1,000円、各10人
	人生をもっと豊かにする開運タロット「タロットを体験してみよう」	9日(日)、26日(水) 10:30、2,000円、各4人
	手話サークル「はまなす」の手話教室	22日(土) 10:00、100円、10人
	アート教室「油絵、水彩画、デッサン」	23日(日) 10:00、1,000円、6人
健康	ERINA NAILS講座「ダイエット・リフトアップ講座」	23日(日) 13:30、2,500円、5人
	お茶屋の娘が教えるセルフラブ・ハーブティ「五感で楽しむ夏にぴったり涼しげなブルーのパタフライピーブレンド」	25日(火)、29日(土) 10:30、1,500円、各5人
健康	杏音のソーパークーピング教室	10日(月) 13:30、初回1,500円、2回目以降2,500円、8人
	ディンプルアート(ガラス絵)教室	11日(火・祝) 13:30、2,000円、10人
健康	# Ohana マルシェ 2nd SEASON 焼き菓子、タロット、あたまほぐし、ハンドメイド雑貨など	19日(水) 11:00～14:00
健康	NOSHIRO ウェルネス講座～健康づくり実践教室～「安眠講座」	2日(日) 14:00、500円、20人 問合せ(インスタグラム)@akita_noshiro_basketball (メール)ka.100506200810@gmail.com
	NOSHIRO ウェルネス講座～健康づくり実践教室～「栄養講座」・「罪悪感なく食べられるお菓子とおやつ選びのポイント」ワークショップ	22日(土) 13:30、500円、15人 問合せ(インスタグラム)@akita_noshiro_basketball (メール)ka.100506200810@gmail.com

※NOSHIRO ウェルネス講座は令和8年度能代市バスケの街づくり市民チャレンジ事業補助金を活用しています。

子ども館からのお知らせ

—- Kodomokan News —-

休館日 8月3日(月)、10日(月)、12日(水)、17日(月)、24日(月)、28日(金)、31日(月)

問合せ Tel 52-1277

プラネタリウム新番組が始まりました

①「クレヨンしんちゃん 星空と学校の七不思議だゾ!」
(ファミリー向け)

②「宇宙交響曲 138億年をめぐる旅」(一般向け)

	10:00	11:00	13:30	14:30	15:00	15:30
火～金	①	①	①	—	②	—
土・日・祝	②	①	①	①	—	②

※プラネタリウム観覧券の販売・配布は投映開始の5分前に終了します。

※いずれも約30分の番組です。

夏の星空観察会

「夏の星空とよいの明星(金星)を見よう」㊟

日時 8月15日(土)19時～20時30分

定員 先着20人(中学生以下は保護者同伴)

持ち物 双眼鏡(お持ちの方)、敷物

申し込み 8月4日(火)9時から電話で

※定員に達し次第、受け付け終了

※悪天候の場合は、プラネタリウム室のみで行います。

※大人だけの参加もできます。

自然観察会「藤琴川の生き物や石を見つけよう」㊟

日時 8月22日(土)9時～15時(小雨決行)

※8時50分までに子ども館受付に集合後、バスで移動

場所 藤里町・藤琴川、白神山地世界遺産センター

定員 小・中学生15人(保護者含む)

※小学生以下は保護者同伴

持ち物 昼食、飲み物、帽子、軍手、タオル、雨具、ゴーグル、着替え(川遊び後の服)

服装 濡れても良い服装、スニーカーまたはウォーターシューズ(ビーチサンダル・長靴は不可)

申し込み 8月7日(金)9時～20日(休)12時までに電話で

コズミックカレッジ㊟

「ペーパースチロールで飛ぶものを作ろう」

日時 8月30日(日)①9時30分～11時30分②13時40分～15時40分

定員 小・中学生各回10人(小学3年生以下は保護者同伴)

申し込み 8月18日(火)9時～27日(休)12時までに電話で

モデルロケット教室㊟

「パイロードモデルロケットの製作と打ち上げ」

日時 9月6日(日)①9時30分～11時30分②13時40分～15時40分

定員 小・中学生各回5人(小学3年生以下は保護者同伴)

持ち物 ロケットに乗せたいもの(直径4cmの球体より小さいもの)

申し込み 8月25日(火)9時～9月4日(金)12時までに電話で
※打ち上げは河畔公園で行います。

子ども館からのお願い

★ノシロラボの大型ネット遊具で遊ぶときは、必ず靴下をはきましょう!

★忘れ物や落とし物に、ご注意ください!



㊟…あきたサイエンスクラブ推奨講座

アリナスからのお知らせ

—- Arinasu News —-

問合せ Tel 54-9200

アリーナの使用停止について

アリーナ照明のLED設置工事のため、使用を停止します。
※既に予約済みの団体などには影響ありません。

期間 ①8月17日(月)～9月8日(火) ②10月19日(月)～11月6日(金)

アクア体操(水中運動)

・火曜コース(9月8日、15日、29日)

・金曜コース(9月11日、18日、25日)

13時30分～14時20分または14時30分～15時20分

定員 各成人18人 費用 1,000円

申し込み 8月1日(土)～20日(休)にフロントへ

バランスボールエクササイズ

・木曜コース(9月10日、17日、24日)

13時30分～14時30分

金曜コース(9月11日、18日、25日)

10時30分～11時30分

定員 各成人20人 費用 1,000円

申し込み 8月1日(土)～20日(休)にフロントへ

図書館からのお知らせ

—- Library News —-

問合せ 能代図書館 Tel 54-1114 ニツ井図書館 Tel 73-5312

能代図書館

休館日 毎週月曜日

図書館映画上映会

日時 8月16日(日)

11時～「トムとジェリー4」(全7話)

(米国/アニメ/52分)

12時～「科学×冒険サバイバル!」(全3話)

(日本/アニメ/70分)

14時～「九十歳。何がめでたい」

監督:前田 哲 原作:佐藤愛子

出演:草笛光子、唐沢寿明ほか

(日本/2024年/カラー/99分)

夏休み調べ学習おてつだい隊

本の調べ方やテーマの決め方など自由研究のお悩みごとを図書館スタッフがサポートします。

日時 8月30日(日)まで 開館日の9時～16時

対象 小・中学生(申し込み不要)

おはなし会

●おはなし会がち(ホワイットブックス)

日時 8月18日(火)10時30分～

●おはなし会(ホワイットブックス)

日時 8月22日(土)10時30分～

8月のテーマ展示

一般「宮沢賢治 生誕130年——銀河と石と音楽と…」

児童「なつ、夏、大好き!」

ニツ井図書館

休館日 毎週火曜日、8月31日(月)

図書館スタンプラリー

本をたくさん読んでスタンプを集めよう! 素敵なプレゼントもあります。

期間 8月30日(日)まで

8月のテーマ展示

一般「戦争を知り、平和を考える」

児童「わくわく! なつやすみ!」



新着図書

「お金儲けしない経済学」

著 者 平賀 緑

出版者 岩波書店

人間の生活には欠かせないのに、経済的には価値が低いとされてきたモノやサービス。従来の経済学が見落としてきたものとは…? 食べ物から資本主義を解き明かすシリーズ第3弾・完結編です。

読んでみて! わたしの推し本

能代東中学校 3年 文化委員長 長内優和 さん

「これならできそう」がいっぱい!

私はこの本と学校の図書室で出会いました。「すごい習慣」という題名の言葉が気に入り、読んでみることにしました。この本には、様々な分野で役立つ習慣化のテクニックが100以上も集められています。「もっとラクに、自然に」物事が習慣にできるヒントが満載です。

◎ここがおすすめ!

1つの話題について、見開き2ページでまとめられています。自分の気になる所、どこから読んでもいいので、時間がなくても読める本です。「それ、やってみよう!」がきっと見つかる1冊です。

問合せ 生涯学習・スポーツ振興課 Tel 73-5285



科学的に証明された すごい習慣大百科

著 者 堀田秀吾

出版年 2025年

出版者 SBクリエイティブ

市立図書館 所蔵あり

費用の記載が無いイベント・講座などは無料です。

中央公民館主催「子ども料理教室」 地産地消の大切さを学ぶエコクッキング

「オムライス（能代バージョン）、エビとブロッコリーのサラダ、月見団子添えプチチョコパフェ、野菜コンソメスープ」の4品を作ります。

日時 9月12日(土)10時～12時30分
※調理、試食、片付け後、終了となります
※12時からの試食には保護者も入室可能です。
場所 働く婦人の家実習室
定員 市内在住の年長児から小学3年生12人
持ち物 エプロン、三角巾、布巾、台布巾、持ち帰り容器、箸、飲み物
費用 700円（材料費）
※9月6日(日)までにお支払いください。
※キャンセルによる返金は9月9日(火)までに承ります。
申し込み 8月22日(土)9時から電話で
※定員に達し次第、受け付け終了
問合せ 中央公民館 TEL54-8141

スタインウェイ ピアノ披露公演 小山実稚恵ピアノ・リサイタル

日時 10月4日(日) 開場13時～/開演13時30分～
場所 能代市文化会館大ホール（指定席）
チケット 一般4,000円、高校生以下2,000円
※当日各500円増し ※未就学児入場不可
プレイガイド イオン能代店、いとく能代S.C.、アサヒ楽器、ササキ楽器、サトウレコード、ほくしか鹿鳴ホール、北秋田市文化会館、あきた芸術劇場ミルハス
販売開始 友の会 先行販売中
一般販売 8月1日(土)窓口9時～、電話予約13時～
問合せ 能代市文化会館 TEL54-8141

創作かるたコンテスト作品募集

「のしる観光かるた」（能代で観光したくなる名所や名物、イベントなどを紹介）をテーマに、かるたの絵と読み札を募集中です。
締め切り 9月25日(金)17時必着
応募上限 1人3点まで
申し込み はがきまたは同サイズの厚めの用紙を2分割し、左に絵札、右に読み札を割り当て、ともに頭文字を直径2cmほどの丸で囲む。絵札は写真不可、カラー・白黒不問、文字はペン書きが望ましい。
裏面に、①郵便番号・住所②氏名③年代④連絡先の電話を明記し、郵送か窓口へ直接
応募先・問合せ 中央公民館「創作かるたコンテスト」係 TEL54-8141

令和8年度二ツ井地区文化祭 展示作品募集について

日時 10月23日(金)～25日(日)9時～18時
※25日(日)は16時まで
場所 二ツ井公民館
対象 二ツ井地区在住の方
申し込み 8月6日(火)までに申込書を窓口へ直接
※申込書は二ツ井公民館にあります。
※作品の搬入日時は後日お知らせします。
問合せ 二ツ井公民館 TEL73-2590

ロビーコンサート Voice of Company [M] サマーコンサート2026

Voice of Company [M] 15人によるコーラスをお楽しみください。
日時 8月9日(日)12時～13時 開場11時30分～
場所 能代市文化会館大ホールホワイエ
問合せ 能代市文化会館 TEL54-8141

公民館連携講座
「貸切車両で交流 ～阿仁・伊勢堂岱遺跡巡り～」
日時 8月28日(金)8時～16時
中央公民館8時発（到着16時）
二ツ井公民館8時30分発（到着15時30分）
定員 市内在住成人先着30人（各館15人ずつ）
費用 2,000円（昼食代含む）
持ち物 飲み物
申し込み 8月7日(金)～20日(火)9時から17時までに自分の住む地域の窓口へ費用とともに直接
問合せ 中央公民館 TEL54-8141
二ツ井公民館 TEL73-2590

働く婦人の家主催 節約&時短の作り置き料理

忙しい毎日を支える、とっておきの作り置き料理5品を作ります。
日時 9月2日(火)10時～12時30分
※試食、片付け後、終了となります
場所 働く婦人の家実習室
講師 料理研究家 渡部恵美さん
定員 成人12人（市内在住または市内勤務の方優先）
持ち物 エプロン、三角巾、布巾、持ち帰り容器、飲み物
費用 2,000円
申し込み 8月12日(火)9時から電話で
※定員に達し次第、受け付け終了
※託児対応可（要相談）
問合せ 中央公民館 TEL54-8141

中央公民館主催講座 「親子わくわく教室」「ひまわり教室」合同開催

●輪になって太鼓を叩こう！ドラムサークルでレクリエーション
日時 9月5日(土)10時～11時30分
場所 能代市文化会館リハーサル室
講師 飯田和子さん、松村貴光さん
定員 ①市内に在住する4歳から6歳になる年の未就学児とその保護者先着6組12人（令和2年4月2日～令和5年4月1日生まれ）
②障害者とその保護者、福祉関係者など先着8人
持ち物 飲み物、汗拭きタオル
申し込み 8月15日(土)9時から電話で
※「親子わくわく教室」にご参加される方は、後日、申込書の提出があります。
※保護者が対応できる範囲のきょうだい参加可
※定員に達し次第、受け付け終了
問合せ 能代市文化会館 TEL54-8141

恋文すぽっと きみまち 8月きみ恋講座

●クレイクラフト講座（お月見うさぎ）
日時 8月4日(火)9時30分～12時、13時～16時
定員 5人 費用 1,300円
●糸かけ曼荼羅講座
日時 8月10日(月)13時30分～16時
定員 5人 費用 1,000円
●ECCシニア講座
（いきいき脳活とわくわく英語）
日時 8月12日(水)10時～11時
定員 4人
●公証人の遺言講座
日時 8月19日(火)13時30分～15時
定員 10人
※個別相談希望の方は予約時に申し込みを受け付けます。（15時～）
●和みアート講座
日時 8月22日(土)11時～12時
定員 5人 費用 1,500円
●イラストクラブ講座
日時 8月22日(土)13時～15時
定員 5人 費用 1,500円
●クレイクラフト講座（ブルーベリーとユーカリ）
日時 8月25日(火)9時30分～12時、13時～16時
※2回（8月・9月）で1作品作ります。
定員 5人
費用 1,400円（8月）、1,000円（9月）
●固まるハーバリウム講座
日時 8月28日(金)13時30分～16時
定員 5人 費用 700円～
※いずれも
場所・問合せ 恋文すぽっと きみまち TEL88-8407

きみまち阪「恋文の日」ツアー

世界に一枚だけの絵手紙を作成し、大切な人へ宛てた「恋文」を添えてみましょう。きみ恋カフェ自慢の美味しいスイーツとドリンクで一息つきます。想いをこめた絵手紙を恋文ポストへ投函しましょう。
日時 8月23日(日)10時～12時
※10時までにきみ恋カフェ集合
場所 きみまち阪公園 きみ恋カフェ
定員 先着10人
費用 2,300円（絵手紙指導料、材料費、消費税、切手代、スイーツ・ドリンク代、お土産代含む）
申し込み 8月14日(金)までに電話またはメールで
問合せ 二ツ井町観光協会 TEL73-5075
メール futatsui-kankou@shirakami.or.jp

市民おもしろ塾 8月講座 「菅江真澄が見た能代山本」 ～江戸時代後期の日本・秋田へタイムトラベル～

日時 8月22日(土)13時30分～15時30分
場所 中央公民館
講師 元県立博物館学芸職員 松山 修さん
費用 会員200円 非会員300円
問合せ 事務局 TEL090-7792-1293

エナジウムパークイベント

●カブトムシふれあい広場
カブトムシを間近で見たり触ったりすることができます。
日時 8月8日(土)～8月11日(火・祝) 9時30分～16時30分
※最終日は15時で終了
場所 能代エナジウムパーク「カルチャーホール」
●ウォータースライダー&プール
屋外にエアプロウのウォータースライダーと小さなお子様も遊べるプールも設置します。
日時 8月8日(土)～8月11日(火・祝) 9時30分～15時
場所 冒険広場
●なははげ太鼓演奏&練り歩き
なまなげが和太鼓の演奏と館内を練り歩きます。
日時 8月11日(火・祝)
・和太鼓演奏 11時30分～
・練り歩き 10時～、14時～
会場 能代エナジウムパーク
●スタンプラリー
館内に設置したスタンプを集めると景品をプレゼントします。
日時 8月8日(土)～8月11日(火・祝) 9時30分～15時
定員 各日先着70人
※なくなり次第、終了
●県立近代美術館出前美術展in能代エナジウムパーク
日時 8月19日(火)～9月5日(土)9時30分～16時30分
※31日(月)は休館
共催 県立近代美術館
内容 《宮沢賢治・頭像》、舟越保武（※田沢湖たつこ像の作者）《ANN》、佐藤忠良《常盤の大工》ほか、木のおもちゃ（数種類）、横手支援学校・増田高校《大きな福笑い》
※いずれも
場所・問合せ 能代エナジウムパーク TEL52-2955

木の学校 親子夏休み木工教室

えんぴつトラックを作ります。
日時 8月25日(火)まで8時30分～10時30分、13時～14時30分
※7月26日(日)、29日(水)、8月7日(金)、9日(日)、10日(月)、11日(火・祝)、16日(土)、23日(日)は除く。
制作時間 1時間30分
定員 小学生以上先着20人（保護者同伴）
※8月25日(火)までの期間内で定員に達し次第、受け付け終了
費用 800円
申し込み 希望日時、人数、子の氏名、学年、連絡先を電話で
場所・問合せ 能代市木の学校 TEL52-5249



高さ：13cm
幅：22cm
奥行き：12.5cm



日	月	火	水	木	金	土
1						おさがりひろば (みんなでリユースしよう!) ▶場所 サンピノ 高齢者友愛センター
2	3	4	5	6	7	8
休日当番医 (小児科) 平野医院 Tel 54-3181	教育・保育施設 開放訪問 ☺ ▶時間 10:00~ ▶場所 つばめの森 保育園 ▶問合せ 子育て 支援センター Tel 52-8115 ※申請期限 7月31日	0歳6カ月未満 ひろば (水遊びを しよう!・発育測定) ▶場所 子育て支援 センター 夏まつり (みんな で夏まつりを楽し みましょう!) ☺ ▶定員 15組 ▶場所 さんぽえむ	0歳6カ月以上 ひろば (水遊びを しよう!・発育測定) ▶場所 子育て支援 センター 3歳児健診		すくすくひろば (みんな一緒に (水 遊びをしよう!)) ▶場所 子育て支援 センター	一緒にあそぼう! (すいか割り大会) ▶場所 さんぽえむ ※当日参加可能
9	10	11	12	13	14	15
休日当番医 (小児科) 石川こどもクリニック Tel 52-8558			0歳ひろば (だる まさんと遊ぼう!・ 身体測定) ▶場所 さんぽえむ			
16	17	18	19	20	21	22
休日当番医 (小児科) 平野医院 Tel 54-3181		おでかけひろば (キッズコーナー で遊ぼう!) ▶場所 道の駅 ふたつ おはなし会ぶち (ホワイトブックス) ▶時間 10:30~ ▶場所・問合せ 能代図書館 Tel 54-1114 「いっしょにべ ったん」	子育て支援講座 (アンパンマンイ ス作り) ☺ ▶定員 10組 ▶場所 サンピノ 高齢者友愛センター ※託児あり 夏!水!お外で 遊ぼうII ☺	能代山本地区子育 て支援センターひろ ば (水遊びをしよう!) ▶時間 10:00~ ▶場所 北欧の杜 公園 (北秋田市) ※現地集合・解散 サンピノ さんぽえむ ※雨天時:道の駅 ふたつ	えほん楽しいね! (はらぺこあおむし さんの絵本デー) ☺ ▶場所 ニツ井伝承 ホール和室 10カ月児健診	おはなし会 (ホ ワイトブックス) ☺ ▶時間 10:30~ ▶場所・問合せ 能代図書館 Tel 54-1114
23	24	25	26	27	28	29
休日当番医 (小児科) 石川こどもクリニック Tel 52-8558		子育て支援講座 (お金に関する話) ▶場所 さんぽえむ 4カ月児健診 「いっしょにべ ったん」	誕生会 (8月生 まれのお友だちを みんなでお祝い しよう!) ▶場所 NODEN アリーナ (能代市 総合体育館) 格技場 りゆうす会	ちびちゃんひろば (園開放) ▶場所 第一保育所 7カ月児育児相談 (予約制) ☺	ちびちゃんひろば (子ども園で遊 ぼう!) ▶場所 ニツ井子 ども園	
30	31	※状況により内容が変更または中止となる場合があります。 ※☺のあるイベントは申し込みが必要です。				
休日当番医 (小児科) 石川こどもクリニック Tel 52-8558	お楽しみ会【誕生会】 (お楽しみ劇場・ 身体測定) ▶場所 さんぽえむ					

子育てに関する相談

- 妊娠中の相談、離乳食、育児相談、発達相談、養育相談などに応じています。
- 母子健康手帳交付も予約制で行います。
- ▶受付日時 祝日を除く月~金曜日の8時30分~17時15分
- ▶問合せ こども家庭センター Tel 89-2948

●お子さんとの遊びや育児相談に応じています。

- ▶受付日時 祝日を除く月~土曜日の8時30分~17時
- ▶問合せ 子育て支援センター (サンピノ) Tel 52-8115
子育て支援センター (さんぽえむ) Tel 73-3111

アイコン説明



すくすくひろば (サンピノ)

- ▶時間 10時~11時30分
- ▶問合せ 子育て支援センター (サンピノ)
Tel 52-8115



すくすくひろば (さんぽえむ)

- ▶時間 10時~11時30分
- ▶問合せ 子育て支援センター (さんぽえむ)
Tel 73-3111



乳幼児健康診査

- ▶受付時間 12時30分~13時
- ▶場所 保健センター
- ▶申し込み・問合せ こども家庭センター Tel 89-2948

アプリで便利!

子育て応援アプリめんchoco (母子モ)

妊娠から出産、育児までをサポートする
子育て支援アプリです。



健診のスケ
ジュール管理

妊娠中の健康管理

オンライン相談

地域の育児
情報入手

成長記録作成

※紙の母子健康手帳と併せてお使いください。



つどいの広場「ぼけっと」(無料の遊び場)

- ▶時間 9時30分~12時、13時~17時
水曜定休日
- ▶場所 イオン能代店3階
- ▶問合せ Tel 080-3206-1299



あそびのひろば ばれっと

- ▶問合せ Tel 090-5832-0303 (菊池)



子育てサークル情報

子育て支援センターに登録されている子育てサークル
についてのお知らせです。

子育てサークル・支援活動情報 子育てサークルの活動や、親子の交流や相談ができる場についてのお知らせです。

活動名	日時	場所	内容	SNSなど
いっしょにべったん	第3、4火曜日	イオン能代店3階	お子さんの写真や手形・足形のオリジナル作品を作ることができます。	つどいの広場「ぼけっと」
夏!水!お外で遊ぼうII	8月19日(水) 10時~12時30分	能代山本広域交流センター	▶対象 乳幼児と保護者 ▶参加費 200円 ▶持ち物 おにぎり、おわん、箸、スプーン、手拭き、飲み物、バスタオル、着替え、帽子 電子申請	能代市家庭教育支援チーム あそびのひろば ばれっと
りゆうす会	8月26日(水) 11時~14時	喫茶 休みじかん (能代市富町13-12)	新生児から幅広いサイズの子どもの服をお持ち帰りできるほか、サイズアウトした服の持ち込みもできます。 ▶参加協力金 100円 ▶問合せ chuchunoshiro@yahoo.co.jp (田中)	能代山本子育てサポート グループちゅちゅ

わがやのめんちょこちゃん



佐藤 佑乃介 ちゃん
令和7年2月27日生

好きすぎて滅♡



内村 凪玖 ちゃん
令和6年7月28日生

いっぱい食べて
大きくなってね!

写真募集中!

能代市在住で、0歳から未就学児のお子さんの氏名、生年月日、保護者氏名、住所、お子さんへのメッセージ(20字以内)を本文に記載し、写真データを添付してメールで応募してください。
掲載月の指定はできません。

▶応募先・問合せ

地域情報課 Tel 89-2147
メール kouhou@city.noshiro.lg.jp
※電子申請でも応募できます



のしろフォトニュースは、企業委託型地域おこし協力隊であるジーアイトレース株式会社のみなさんと共同で取材しています。運営しているYou Tubeチャンネル「みんなのテレビ・能代」に取材動画を掲載しており、それぞれの記事近くにある二次元コードから動画を視聴できます。そちらもぜひご覧ください。



幼稚園フェア「みんなあつまれ！ワイワイWai!!」

幼稚園フェア「みんなあつまれ！ワイワイWai!!」がNODENアリーナ（能代市総合体育館）で開催され、多くの親子が参加しました。吹奏楽団「ファニークルー」のミニコンサートや市内6カ所の認定こども園などが準備した昔遊び、運動遊びなどのコーナーを楽しみました。市内から親子で参加し、お手玉を楽しんだ吉田さん姉妹（8歳・5歳）は「前にもやったことがあったが、今回も上手にできて楽しかった」と笑顔で話していました。



6/21



グローバルウインドデイ in 能代 2026

再生可能エネルギーに親しむイベントとしてグローバルウインドデイin能代が開催されました。あいにくの悪天候により、会場が能代山本広域交流センターに変更されましたが、発電体験などの再生可能エネルギーに触れ合う体験のほか、豪華景品を賭けたじゃんけん大会やクイズ大会などで大いに盛り上がりしました。

市内から参加した小松さん姉妹（小3・小1）は「じゃんけん大会に参加した。負けたけれど、とても楽しかった。クイズ大会も頑張りたい」とうれしそうに話していました。

P R

スズメバチ 駆除

【業務内容】
・蜂アブ駆除
・ねずみ駆除
・害虫駆除
・けもの対策

お問い合わせ
お任せください
I アブ対策も承ります

東北環境消毒有限公司
能代市末広町24-2 ☎0185-89-5541

内科 胃腸内科 代謝内科
胃カメラ（予約不要）、大腸カメラ毎日実施

白坂内科胃腸科医院

院長 白坂 知之（平成9年 秋田大学医学部卒）
理事長 白坂 祥三（平成14年 秋田大学医学部大学院修了医学博士）

診療時間
平日 8:30～12:00 14:00～17:30
土曜 8:30～12:00 ※日曜祝祭日休診

能代市東町14-3 ☎0185-54-6624



のしろフォトニュース

最近の主な出来事を写真とともに紹介します。



第3回 TENOHA 能代学園祭

旧常盤小・中学校の一部を活用した「TENOHA 能代」で学園祭が開催されました。2日間に渡ってマルシェやワークショップ、体験イベントなど多彩なイベントを実施。バンド演奏では学園祭のテーマソングが披露されるなど会場は多くの方でにぎわいました。

市内から参加した五十嵐さん（小3）は「コースターづくりを体験して、やすりをかけるのは大変だったけれど、色を塗るのが楽しかった。家に飾りたい」と話していました。



POWER OF NOSHIRO

能代工業高校出身でBリーグ・B1茨城ロボッツの長谷川暢選手主催で「POWER OF NOSHIRO 2026」が能代科学技術高校体育館で行われました。同校バスケットボール部がより一層市民から愛されるチームになればとの長谷川選手の呼び掛けに集まった同校OBを含むプロ選手らが、2日間に渡って市内男子小学5・6年ミニバスチームを対象としたクリニックやインターハイ出場を決めた同校バスケット部と白熱したゲームなどを実施。県内外から訪れた多くの観客が盛り上がりしました。



6/13-14

P R

電気設備の定期調査に お伺いします

東北電力ネットワークから委託され、電気事業法に基づき、4年に1回、漏電調査を行っております。調査員が訪問した際は、ご協力をお願いします。調査員は制服着用、身分証明書を携帯しています。調査は料金をいただくことはありません。ご不審の場合はお問い合わせください。

問合先
秋田電気安全サービス能代支所
☎52・5202

ご家庭の困り事なら **ご家庭 応援隊** 能代店

粗大ゴミ処分
片付け 少量引越
草刈り 庭木伐採
ハウスクリーニング
重荷物 家具移動
遺品整理 生前整理

受付時間：8:00～18:00（日・祝日定休）
お見積 無料
0120-123-326
能代市の許可業者
株式会社 宮腰商事 能代市河戸川字南西山18-9

のしろ 輝 人

老舗店主、新カフェオーナー、県内外で活躍するスポーツマンなど、能代でキラリと輝く皆さんをご紹介します。

やりたいと思ったからすぐ行動

小学1年生からバスケットボールを始め、現在で15年目になります。高校卒業後は、「プロ選手になりたい」「海外に住んでみたい」という夢を叶えるため、アメリカへ渡り、現在はハワイにある大学のチームで日々精進しています。

渡米した初めは、日常会話での壁や不慣れな環境での生活、短期間で試合に出るために結果を出さないといけないなどの苦労が絶えなかったです(笑)。とはいえ、毎日、挑戦し続けることで、少しずつ成長を実感できています。

目標は、まずプロになること。そして、色々な国を渡り、いつか日本でもプレーしたい。そのために、やりたいと思ったらすぐ行動し、夢を叶えるために、これからの成長を続けていきます。



ハワイ・パシフィック大学
伊藤 賑一 さん

P R

COOP 生活協同組合 コープあきた

個人宅配

遠方のご家族からでもお申し込みできます！

一人暮らしの高齢者の方へ
おすすめですよ！

ご注文があってもなくても
配達スタッフが毎週定期的に
玄関までお尋ねしますので、
安心・便利です！

- ケガや年齢で歩くのが大変...
- 免許返納を検討されている方...
- 雪道の運転が苦手な方...などに！

スマホやパソコンで簡単お買物♪

右記二次元コードからお申し込みされた方へ
3,000ポイント (3,000円相当) プレゼント!!

お問い合わせお申し込みは
コープあきた 宅配事業部

フリーダイヤル
0120-958080

二次元コードからの申し込みはこちら

コープあきた 個人宅配 依頼

潟上市に新社屋OPEN

8月 オープニングスタッフ募集中

能代市在住者 限定手当 ETC通勤補助あり

能代市から通勤している従業員の心

- ・高速道路(能代東IC)利用で通勤時間50~60分
- ・信号が少なく渋滞なしで快適な通勤!

雇用形態	正社員 (定員30名)	給与	・日中勤務・・・200,000円～ ・シフト勤務・・・220,000円～ ※夜間シフトに入った場合、別途夜勤勤務手当・深夜シフト手当を支給。 ※但し、試用期間中(6ヵ月※延長あり)は200,000円～となります。
業務内容	クライアント企業に代わり、お客様のお困りごとに耳を傾け、解決に導くサービスを展開しています。 ●未経験者大歓迎 ●安心の研修制度あり ●ノルマなし!		

説明会のご案内

ハローワーク能代(2階大会議室)

8月19日(水)・9月10日(木)

開催時間 10:30～11:30

■予約制 (予約TEL 0185-54-7311)

■業務体験 (オペレーター模擬体験) できます

会社紹介動画 公開中

(株)プレステージ・インターナショナル
秋田BPO潟上キャンパス

☎018-811-6000 (平日9時～18時)

〒018-1401 潟上市昭和久保
字北野蓮沼前山1-5

採用サイト