

広報のしろ

NOSHIRO

9

2026
vol. 436

みんなでつくる“わ”のまちのしろ

|| 巻頭特集 ||

喜久水酒造の再生

明治8年から受け継がれる酒蔵の復活劇。
新たなスタートを走り始めた喜久水酒造の
これからをご紹介します。



喜久水酒造の再生



【喜久水酒造】ロゴマーク
リブランドに合わせ、創業期からつながれてきたロゴマークを復刻。社名は「日の本の御国と共に祝うべし、幾千代くめどつきぬ喜久水」の歌からとられたと言われています。

明治8年創業、 能代市に唯一残る酒蔵

能代市に唯一残る酒蔵「喜久水酒造」は明治8年（1875年）に初代・平澤喜三郎さんによって創業されました。そのルーツはさらに古く、藩政時代に営んでいた麹屋にさかのぼり、前身は弘化年間（1844～1848年）から続くと伝えられています。

創業以来、喜久水酒造が醸す日本酒は、「喜三郎の酒」として地元の人々に親しまれてきました。

喜久水酒造の大きな魅力の一つが、かつて鉄道用に作られたトンネルを活用した熟成酒です。

このトンネルでは、これまで多彩な銘柄や熟成酒が貯蔵され、多くの市民や喜久水ファンの日常の食卓や人生の節目などを長年に渡り彩り、支えてきました。

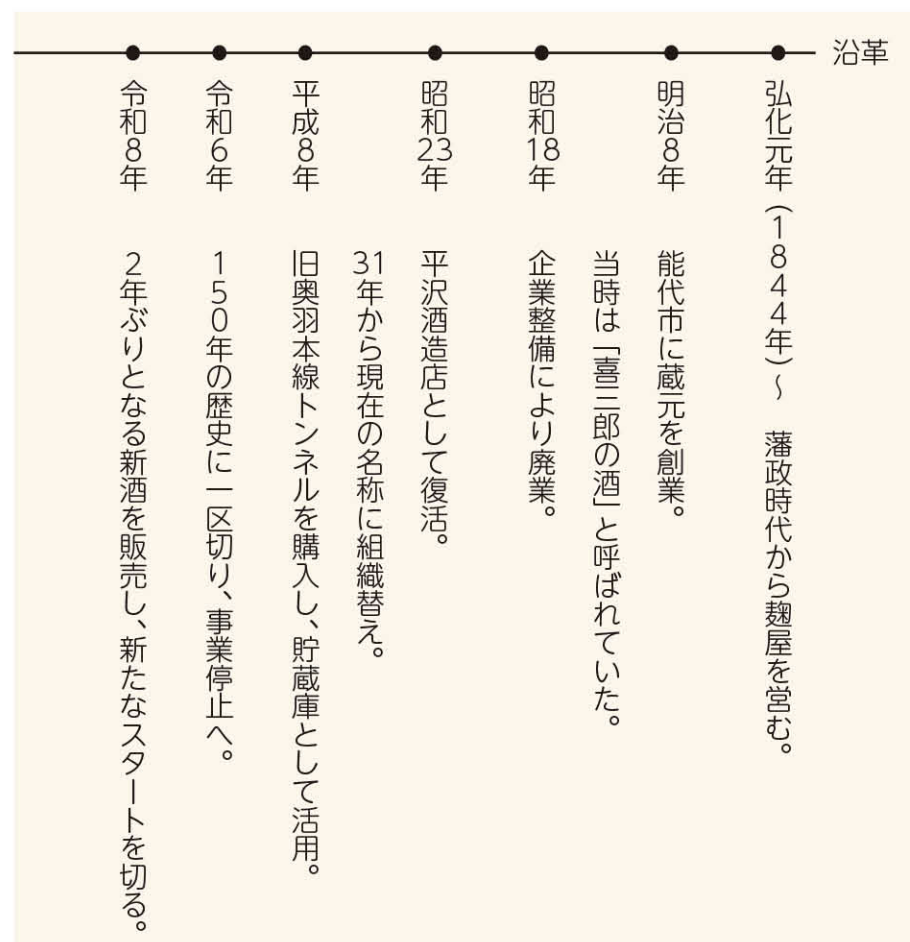
中田建設による事業承継

2年ぶりとなる新酒が完成

明治8年の創業以来、150年に渡り酒造りの歴史を紡いできた喜久水酒造。しかし、全国的な日本酒需要の低迷や原材料価格の高騰、売り上げの減少などの影響を受け、令和6年11月に事業を停止しました。

この状況を受け、中田建設は「地域に根差した企業として、能代の大切な文化と地域の誇りを未来へつないでいきたい」という思いから、事業承継を決意。地域住民から寄せられた声援にも後押しされ、令和7年秋、本格的に再建事業へ動き始めました。そして、酒蔵の再出発を応援しようと実施したクラウドファンディングには、全国から目標額を大きく上回る支援が寄せられ、「建設会社が酒造りを引き継ぐ」という全国的にも珍しい取り組みは大きな反響を呼びました。

酒造りの伝統を受け継ぐ喜久水酒造と、地域を支え続けてきた中田建設が力を合わせ、新酒7酒が完成。能代で151年目を迎える新たな酒造りの物語が始まりました。中田建設は「酒蔵を通してふるさとを守り、人と人とのつながりを育む存在でありたい」と未来への思いを抱きます。



【仕込みのタンク】
1つのタンクで、一升瓶約2000本ができます。



【麹造り】
日本酒造りの要。職人による繊細な作業が大切です。



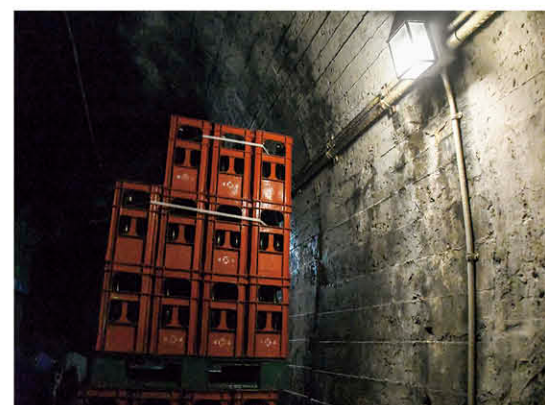
喜久水の大きな特徴は、かつて鉄道用に造られたトンネルでじっくりと熟成させる酒造りです。新酒ならではの華やかで力強い味わいは、時を重ねることで口当たりがまろやかになり、深みのある味わいへと変化します。製造責任者の平澤喜一郎さんは、この熟成酒造りに特に力を入れていました。

一方で、「どれほどこだわりの持つて酒を醸しても、飲んでくたさる方に、まずは美味しいと感じてもらえることが大切」と話します。近年は、自身が目指す味わいを追及しながら、新たな発想も取り入れ、遊び心を大切にした酒造りにも取り組んでいます。日本酒の原料は、米、米麹、水、酵母というシンプルなものですが、酒米の品種や精米歩合、酵母の組み合わせによってその味わいは奥深く無限に広がります。「全国には素晴らしい酒蔵や杜氏が活躍しています。そのような方々から学び、成長していきたい」と平澤さんは語ります。

「醸蒸多知（かむたち）」
喜久水酒造を代表するロゴマークの一つ。古事記に登場する「米を噛んで発酵させ、酒にする」という言葉に由来しています。



【貯蔵トンネル】全長約100mの歴史のあるレンガ造りのトンネル。1年を通じて一定庫温11度を保っており、約6万本を貯蔵できます。



【貯蔵トンネル】
地球に優しい天然の冷蔵庫。



【壁に飾られた栄光の軌跡】
歴代の受賞した賞状が飾られています。



喜久水酒造
製造責任者 平澤喜一郎さん

平澤さんは「一番大切にしていることは、自分の理想の酒を造り続けること」と酒造りへの情熱を語ります。また、日本酒は学びに終わりがなく奥深い世界だとし、自身が培った技術や経験を、本気で酒造りに取り組みたい若者へ伝えたいと話します。技術を未来へつなぐため、早い段階からの人材育成の重要性を強調しました。

「酒造りを極めることが人生の最大の目標です。でも、それには100年くらいかかると思います」と笑顔で語ります。どこまでも奥深い酒造りを楽しみながら、感謝を忘れず、能代のアイデンティティとなれるような酒造りをこれからも目指していきます。

喜久水酒造のこれから

日本の「伝統的造り」がユネスコ無形文化遺産に登録される一方、地域文化を支えてきた酒蔵の衰退は深刻さを増しています。その現状に強い危機感を抱き、これまで培ったビジネスの経験を生かして再建の最前線で指揮を執っています。転機は、商工会議所青年部（YEG）の活動で中田建設の中田光副社長と出会い、喜久水酒造の再建構想を聞いたことでした。「歴史ある酒蔵が自分たちの手で生まれ変わるかもしれない。今こそ挑戦すべきだ」という思いに共感し、参画を決定しました。

再建は、ようやく第一歩を踏

喜久水酒造の再建プロジェクトで、中田建設から特命担当として参画している佐々木さんに今後の展望を伺いました。



中田建設
特命担当マネージャー
佐々木光一さん

み出したところです。新酒の完成を地域やファンへの恩返しと位置づけ、その先には酒蔵を新たな価値を生み出す拠点へ進化させたいと考えています。今後は、象徴である「トネル貯蔵庫」の活用や体験価値の創出、国内外への発信にも力を入れます。いつか喜久水の酒が世界で親しまれる存在にしたいです。地域に深く愛される酒蔵であり続けるとともに、酒蔵や能代を訪れる人が増え、にぎわいを生み出す拠点を目指します。私たちは地域に根差し、世界を見据える喜久水酒造の挑戦を続けていきます。



秋田酵母 No. 12
銘柄名 純米 1 号樽仕込

新たな喜久水酒造の最初の一本。バナナのような優しい香りと、爽やかなキレが特徴。ぜひ、「能代の酒」としてオススメしてみてもいい。



AKITA 雪国酵母 UT-2
銘柄名 純米 2 号樽仕込

爽やかな香りとシャープな飲み口が魅力の親しみやすい一本。



秋田酵母 No. 15
銘柄名 純米 3 号樽仕込

メロンを思わせるような芳醇な香りと膨らみのある上品な味わいの一本。



M310 酵母
銘柄名 純米吟醸 4 号樽仕込

リンゴのようなみずみずしい香りと程よい甘さのバランスが良い一本。純米大吟醸5号と酵母が同じであり、違いは精米度のみ。ぜひ、飲み比べてみて、違いを楽しんでください。



M310 酵母
銘柄名 純米大吟醸 5 号樽仕込

上品な香りと透明感で、余韻が広がる贅沢な味わいの大吟醸。数量が限られるため、お早めの購入を！



こまち酵母 R5
銘柄名 純米吟醸 6 号樽仕込

洋梨のような柔らかい香りと、軽快で滑らかな口当たりが特徴。



秋田流・花酵母 AK-1
銘柄名 純米吟醸 7 号樽仕込

程よい吟醸の香りと米のうま味を感じられる、クリアでキレのある味わいの一本。

9月21日は認知症の日です 世界アルツハイマーデー

国際アルツハイマー病協会は、世界保健機関（WHO）と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」とし、9月を「世界アルツハイマー月間」と定め、認知症についての普及啓発を実施しています。日本でも、「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」において、9月21日を「認知症の日」とし、9月を「認知症月間」とすることが定められ、アルツハイマー病をはじめとする認知症に関する認識を高め、認知症の人と家族に援助と希望をもたらすことを目的に、普及啓発などに取り組んでいます。

問合せ 長寿いきがい課 Tel.89・5355

「古い認知症観」を「新しい認知症観」に

「新しい認知症観」とは、認知症になってからも、一人一人が出来ること・やりたいことがあり、住みなれた地域で仲間とつながりながら、希望を持って自分らしく暮らし続けることができるという考え方です。

古い認知症観

認知症の人は…

- ・何も分からない
- ・すぐに忘れてしまう人
- ・支援してあげる人
- ・自分の想いを表現することは難しい

自分は…

- ・認知症になりたくない
- ・認知症にならない

新しい認知症観

- ・認知症は高齢者だけの問題ではない
- ・「認知症かな」と思ったら、安心して受診することができる
- ・早期から良い情報を得ることができる環境がある
- ・忘れてしまうのは当たり前、どう工夫するかが肝心
- ・認知症になってからも、自分らしい暮らしを継続することができる

○認知症月間（世界アルツハイマー月間）中に展示会を行います。

認知症に関する情報などをパネルで紹介、認知症サポーターやキャラバン・メイトの活動、認知症の人やご家族の声、介護サービス利用中の認知症の人の作品や声などを展示します。

▶開催日 9月17日(木)～30日(水)

▶場所 本庁舎市民ギャラリー、イオンタウン能代

認知症サポーターがチームを組んだ「チームオレンジ」が活動しています！

チームオレンジ「壽来（じゅらい）」

「食は生きるための基本」の考えを大切に、食に関しての困り事を一緒に解決しています。訪問で行っている音楽プログラムが人気で好評です。

▶問合せ Tel.080-4133-3973(代表・久保田)



「チームオレンジ」とは、認知症サポーターがチームを組み、認知症の人や家族に対する生活面の早期から支援などを行う取り組みです。認知症の人もメンバーとして活動しています。能代市では、4つのチームオレンジが活動しています。

チームオレンジ「遊」

趣味・健康活動を楽しみながら、身の回りの困り事、健康や介護についてなど気軽に話し合える場です。

▶開催日 毎週水曜日13時～16時

▶場所 元町オレンジカフェ（元町4-1）

▶問合せ Tel.080-1676-9846(代表・櫻田)



チームオレンジ「しゃんしゃん」

体操や脳トレを中心に健康を維持するために楽しく元気に活動しています。

▶開催日 毎週火曜日10時～11時30分

▶場所 サンピノ ▶会費 800円/月

▶問合せ Tel.090-9638-9572(代表・佐藤)



チームオレンジ「ひまわり」

認知症当事者メンバーと一緒に、認知症カフェのスタッフや健康教室への参加、啓発グッズの作成などを行っています。

▶問合せ 長寿いきがい課 Tel.89-5355



がん検診を受けましょう

がんによる死亡や、治療などによる生活の質の低下を減らすには早期発見・早期治療が重要です。がんによる症状が現れてきた時には、すでにがんが進行している場合があります。症状が出にくい早期にがんを発見するために、がん検診を受けましょう。

能代市では、特定の年齢の方々に、がん検診無料クーポン券を配布し、がん検診の受診率向上に努めています。また、保健センターでのがん検診や健診のほか、日曜がん検診や午後の乳がん検診を行っています。仕事や介護、育児などで平日にがん検診を受診できない方は、ぜひこの機会にご利用ください。

問合せ 健康づくり課 Tel.58・2838

■午後の乳がん検診

【保健センター】

▼日時 令和9年2月までの第3水曜日午後3時（受付開始14時30分）

▼定員 各日10人

▼申し込み 希望日の2週間前までに電話またはWEB予約で

※検診予約時に、大腸がん検診（家族分も含む）申し込み可能



【JCHO秋田病院】

▼日時 令和9年3月第2週までの毎週金曜日13時30分、

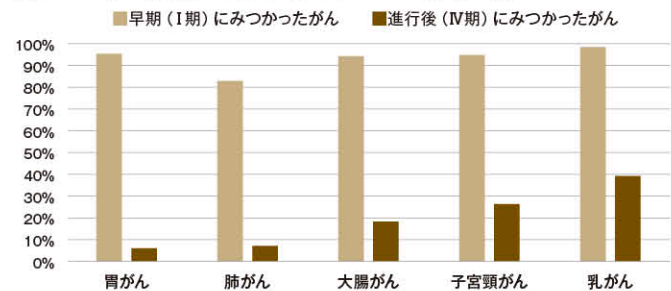
▼定員 各日10人

▼申し込み 希望日の1週間前までに電話で

早期発見の場合は、肺がんは80%以上

胃がん 大腸がん 乳がん 子宮頸がん は90%以上が治ります。

検診がん種別の病期別5年相対生存率（※2014年診断症例）



▼各検診の申し込み・問合せ

保険センター…Tel.58・2838

JCHO秋田病院…

Tel.52・3127（11時～16時）

■日曜がん検診

今年度の保健センターでの日曜がん検診の申し込み受け付けは終了しました。10月以降、能代厚生医療センターおよびJCHO秋田病院で日曜がん検診を実施予定です。

詳細が決まりましたら、広報のしろやホームページなどでお知らせします。



■がん検診無料クーポン券について

特定の年齢の方々に、がん検診無料クーポン券を配布し、がん検診の受診率向上に努めています。対象年齢などの詳細は、市ホームページからご確認ください。



平日もがん検診や健診を実施しています。



■検診内容および料金

	肺がん	胃がん	大腸がん	子宮頸がん	乳がん
推奨年齢	40歳以上	40歳以上	40歳以上	20歳以上	40歳以上
料金	無料	1,470円	1,050円	1,260円	40～49歳：1,500円 50歳以上：1,000円
検診内容	レントゲン撮影	レントゲン撮影（バリウム）	便潜血検査	子宮頸部細胞診 超音波（エコー）検査	マンモグラフィ

・能代市の国保加入者や受診日に70歳以上の方は上記料金が無料になります。

・医療機関によって、受診可能な年齢は異なります。詳しくは、各医療機関へお問い合わせください。

認知症初期集中支援チームが支援します

認知症は誰にでも起こりうる病気です。「あれ？認知症かも」という気づきの時に相談し、早期に受診、対応することで、重症化の予防や軽減が期待できます。チーム員が自宅へ訪問し、最長6カ月間を目安に、医療機関受診や介護サービス利用のサポート、ご家族の介護負担軽減などの支援を中心に行います。

高齢者等見守りシール活用事業について

認知症などの症状により行方不明となるおそれのある方の衣服や持ち物に、二次元コードが印字されたシールを貼り、万が一行方不明となった際、発見者がスマートフォンで読み取ることで、家族へ自動連絡、早期発見につながるツールです。



市ホームページ▶



旧優性保護法による優生手術などを受けた方へ

「旧優生保護法に基づく優生手術等を受けた者等に対する補償金等の支給等に関する法律」が令和7年1月17日に施行されました。この法律に基づき、旧優生保護法による優生手術等を受けた方などには補償金等が支給されます。

対象となる方等についての詳細は、こども家庭庁のホームページをご覧ください。

また、請求手続きなどについては、県の旧優生保護法補償金等受付・相談窓口やこども家庭庁旧優生保護法補償金等相談窓口へお問い合わせください。

▶受付・相談窓口

■秋田県旧優生保護法補償金等受付・相談窓口

(保健・疾病対策課内)

TEL018-860-1431 (専用電話)

ファクス018-860-3821

メール：hoken@pref.akita.lg.jp

▶受付時間 8時30分～17時15分(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

■こども家庭庁 旧優生保護法補償金等相談窓口

TEL03-3595-2575

ファクス03-3595-2753

メール：kodomokatei.hoshokin@cfa.go.jp

▶受付時間 10時～17時(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)



令和9年度能代市奨学金奨学生

令和9年度能代市ふるさと人材育成・定住促進奨学金奨学生を募集します

市では、経済的理由により修学が困難な方へ奨学金を貸与しています。奨学金奨学生の一次募集を次のとおり行いますので、奨学金を希望する方は、各募集要項において奨学生の選考条件や返還方法などをご確認のうえ、お申し込みください。

▶募集要項配布場所 能代市教育委員会学校教育課または能代教育事務所、市内各中学校、市内各高等学校

※市ホームページの各課情報(学校教育課)からもダウンロードできます。

▶募集期間 11月6日(金)17時15分必着(土・日曜日、祝日を除く8時30分～17時15分受け付け)

▶決定時期 12月下旬までに採否をお知らせします。(1次募集で補欠内定者と決定された方は2次募集で再選考を行います)

▶問合せ 学校教育課 TEL73-5281

	能代市奨学金 (月額貸与)	能代市ふるさと人材育成・定住促進奨学金 (入学一時金)
募集対象	能代市民の子	能代市または山本郡内の住民の子
貸付対象	高等学校 5人以内 大学等 20人以内 (高専、専門学校、短大、大学院含む)	大学等 30人以内 (専門学校、短大、大学院含む)
貸与額	高校生 月額20,000円以内 高専 月額25,000円以内 大学等 月額45,000円以内	入学一時金 100万円以内
選考方法	能代市奨学選考委員会で選考します	
返還期間	20年以内	10年
返還据置期間	卒業後1年間	
返還方法	毎月または年1回払い	年2回払い
利子	無利子	
返還免除・返還助成	返還期間中に能代市内に居住し、一定の要件を満たす場合、返還額の一部が助成されます。	返還期間中に能代市または山本郡内に居住している場合、納期限を迎える分の返還額が免除されます。

※両奨学金制度の併用は可能ですが、返還計画などを十分にご検討のうえ、お申し込みください。

※連帯保証人が必要です。

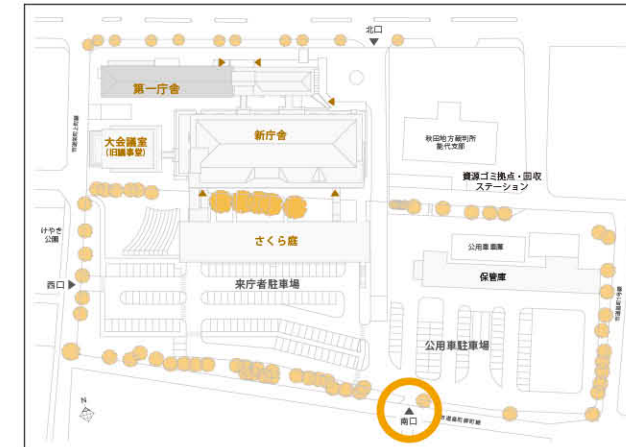


市役所駐車場南側出入口は 9月1日から 車両通行止めになります

市役所駐車場南側出入口は9月1日(火)から車両通行止めになります。歩行者の安全確保を図るため、車止めアーチを設置します。

ご不便をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

▶問合せ 総務課 TEL89-2113



車両通行止め



市の施設の指定管理者を募集します

市の施設管理に民間のノウハウを活用し、サービスの向上や経費節減を図るため、次の施設の指定管理者を募集します。詳細は募集要項をご覧ください。

募集要項は施設所管課で配布しているほか、市ホームページからもダウンロードできます。

▶応募できる団体

市内に事業所などを有する団体

▶応募期間

9月1日(火)～9月18日(金)(土・日曜日を除く)

■募集する施設概要

施設名	所在地	問合せ (施設所管課)
能代市旧料亭金勇	柳町13-8	観光振興課 TEL89-2179
能代市中央公民館 能代市文化会館 能代市勤労青少年ホーム 能代市働く婦人の家	追分町4-26	生涯学習・スポーツ振興課 TEL73-5052
能代市二ツ井公民館 能代市二ツ井公民館二ツ井分館	二ツ井町字下野家後49 二ツ井町字三千刈3-3	



浜辺のクリーンアップ ボランティアを募集します

現在、能代の浜辺はたくさんのゴミが漂着し汚れています。豊かな自然、美しい景観を守っていくため、落合浜のクリーンアップを行います。多くの皆さんの参加をお願いします。皆さんで美しい浜辺の景色を取り戻しましょう。

▶期日 9月27日(日)※小雨決行

▶集合時間 7時30分(9時頃終了予定)

▶集合場所 落合浜(旧能代海水浴場駐車場)

▶申し込み 9月14日(月)までに氏名、生年月日、連絡先を電話、ファクス(89-1769)、またはメール(kankyo@city.noshiro.lg.jp)で

※天候に合わせた服装、長靴、軍手を用意してください。

※市で傷害保険に加入します。

※小・中学生は保護者と一緒に参加してください。

▶問合せ 環境衛生課 TEL89-2172



暮らしの情報

Information



お知らせ

能代警察署からのお知らせ

9月1日(火)より生活道路における自動車の法定速度が引き下げられます。より一層の安全運転をお願いします。詳しくは警察庁、秋田県警、能代警察署ホームページをご確認ください。

30

▼問合せ 能代警察署
Tel 52・4311明るい選挙推進協議会
委員を募集します

明るい選挙の実現のため、選挙管理委員会と一体となって選挙に関する啓発や宣伝活動を行っていただける方を募集します。



▼募集人数 若干名
▼任期 2年間
▼応募資格 市内在住の選挙権を有し、選挙啓発に関する会議や街頭キャンペーンなどに参加できること

バスケットの街づくり
推進委員を募集します

能代市バスケットの街づくり推進計画の策定に当たり、バスケットの街能代をさらに盛り上げていくための施策や取り組みなどを検討する新たな委員を募集します。



▼募集人数 若干名
▼任期 令和10年3月31日
▼応募資格
・市内在住か市に通学している高校生
・県内の大学や専門学校などに在学している学生

▼活動内容 推進委員会への参加、バスケットイベント運営補助、情報発信など

▼問合せ 市民活力推進課
Tel 89・2148

クマ対策

渋柿・甘柿を募集

「高所に実って収穫が難しい」「体力的に収穫が厳しい」などの理由で、実ったままになっている柿を収穫します。柿の引き取りも可能です。どちらも無料ですので、お気軽にご連絡ください。

▼問合せ 畑がない農家 柿
木崇誌
Tel 080・7065・9096農業研修生を
募集します

新たに畑作物の栽培や拡大に取り組む農業者、新規就農を目指す人に対し、必要な技術を身に付けるための研修を行います。

▼定員 3人
▼研修先 農業技術センター
▼期間 令和9年4月から2年間
▼対象 就農予定時の年齢が原則50歳未満で、研修修了

後の市内就農が確実と見込まれる方
▼申し込み 10月2日(金)までに申請などの書類を農業技術センターへ直接
▼問合せ 農業技術センター
Tel 52・2247令和9年度
秋田アグリフロンティア
育成研修生の募集

詳細は県ホームページをご確認ください。

▼定員 1人(予定)
▼研修先 専攻(作物、野菜、花き、果樹、肉用牛、酪農)に応じた県の各試験場など
▼期間 令和9年4月から2年間
▼対象 就農予定時の年齢が原則50歳未満で、研修修了後の市内就農が確実と見込まれる方
▼申し込み 10月5日(月)までに県山本地域振興局農業振興普及課に相談
▼問合せ 県農業研修センター(秋田県農業試験場内)
Tel 018・881・3611
県山本地域振興局農業振興普及課
Tel 52・1241

消費一口メモ 207

暗号資産のもうけ話にご注意ください！

暗号資産は実体のないデータだけの通貨ですが、国の保証がないので、国際的な経済危機などで簡単に暴落する可能性があります。また、法律も未熟な面が多く、詐欺や盗難が横行している非常にリスクの高い通貨です。

トラブル防止のポイント

- ① SNSやマッチングアプリなど面識のない相手からの投資の誘いにはのらない。
 - ② 知人などからの誘いでも安易に信用しない。
 - ③ 取引をする場合は、暗号資産交換業の登録業者がどうかを確認する。
- 少しでも不安を感じたら、早めに消費生活センターにご相談ください。

▼問合せ 市消費生活センター Tel 89-2939
土日祝日は、消費者ホットライン Tel 188

◀能代市ホームページもぜひご覧ください

軽自動車売却します

▼車名 ダイハツハイゼットカーゴ
▼初年度登録 平成28年5月
▼走行距離 2万2880km
(令和8年5月1日現在)
▼車検 期限切れ
▼物品確認 8月31日(月)15時まで(土・日曜日を除く)
▼問合せ 入札：契約検査課
Tel 89・2222
物品確認：長寿いきがい課
Tel 89・2156

全国一斉「子どもの人権相談」強化週間

いじめや児童虐待など子どもの人権に関する悩みに電話で応じます。秘密は厳守します。

▼期間 8月28日(金)～9月3日(木)
▼受付時間 8時30分～19時(土・日曜日は10時～17時)
▼相談専用電話
子どもの人権110番
0120・007・110
▼問合せ 秋田地方務局能代支局
Tel 54・4111

9・10月は
行政相談月間です

行政相談所を開設。行政に関する困り事などについて行政相談委員が相談を受け付けます。予約不要、無料です。

特設人権相談所

いじめ、虐待、配偶者やパートナーからの暴力、近隣間のもめ事など、身近に起こる人権に関する問題について人権擁護委員が相談に応じます。相談内容についての秘密は厳守します。予約不要、無料です。

▼日時 9月3日(木)10時～15時
▼場所 ニツ井公民館
▼問合せ 秋田地方務局能代支局
Tel 54・4111

秋田県プレミアム
チケット追加販売開始

今春大好評だった「秋田県プレミアムチケット」を追加販売(電子・紙各50万セット)します。今春購入した方も購入できます。

▼販売方法
・電子チケット：WEB
・紙チケット：県内の秋田銀行、北都銀行、JAバンクあきた、郵便局の窓口
▼販売期間
電子チケット：8月3日(月)

紙チケット：9月2日(水)～
※販売予定数に達し次第、販売終了
▼利用期間 12月31日(木)
▼問合せ 県プレミアムチケットコールセンター
0120・185・130

漏水調査を行います

水道管路からの地下漏水を早期発見し、道路陥没など二次災害の防止や水資源の有効利用を図るため、漏水調査を行います。調査の際は敷地内へ立ち入りますが、ご協力をお願いします。

調査員は、能代市水道事業が発行した身分証明書を携帯しています。

- ▶調査期間 11月30日(月)まで
▶調査業者 フジ地中情報北東北支店
▶問合せ 水道課 Tel 52-5221
▶調査区



年金通信

国民年金 付加年金制度の

お知らせ

■付加年金とは

国民年金の一般保険料に加えて付加保険料(月400円)を納めると、老齢基礎年金をもらうときに付加年金が上乗せされる制度です。

■保険料・年金額

付加年金の年金額は200円×付加保険料納付月数です。例えば20歳から60歳までの40年間、付加保険料を納めていた場合、毎年もらえる上乗せの年金額は次のとおりです。
200円×480月(40年)

＝9万6000円

■納めることができる人

国民年金第1号被保険者、任意加入被保険者(65歳以上の方を除く)です。

※国民年金保険料の納付を免除されている方、国民年金基金に加入している方は付加保険料を納めることはできません。

■納め方について

付加保険料の納付は申し込んだ月分からとなり、納期限は翌月末日です。納期限を経

過した場合でも、期限から2年間は納めることができます。

■申し込み方法

付加保険料の納付や辞退を希望する場合は、手続きが必要です。基礎年金番号通知書など年金番号が分かるものまたはマイナンバーカード、本人確認ができるもの(運転免許証など)を持参し、ご相談ください。

▼問合せ 市民保険課

Tel 89・2168

地域局市民福祉課

Tel 73・2114

移住相談会

求職者が企業の人事担当者に直接相談できます。能代市の仕事情報や移住情報も提供します。入場無料、服装自由。

■Work in (ワークイン)

就活・転職フェアin仙台

日時 9月4日(金)13時～16時

場所 仙台AER

(アエル)5階

▼問合せ 移住定住推進課

Tel 74・6767

あきた結婚支援センター・出張センター

日時 9月12日(土)11時～16時

場所 中央公民館

申し込み 9月10日(木)16時までに電話で

▼問合せ あきた結婚支援センター(北センター)

0800・800・0413

甲種防火管理再講習

収容人員が300人以上の特定防火対象物で防火管理者に選任されている方は、5年以内に2時間の甲種防火管理再講習が義務付けられています。受講対象者以外の甲種防火管理者も受講できます。詳細はホームページをご確認ください。

日時 9月11日(金)9時

場所 能代消防署

定員 40人

費用 3000円(能代地区防火管理推進協議会会員は2000円)

申し込み 9月4日(金)まで

▼問合せ 能代消防署

Tel 52・3312

健康・福祉

1,2,1,2ウオーキング

■工業団地コース

▼期日 9月10日(木)

▼集合時間 10時

▼集合場所 能代工業団地交流会館前

■柏子所コース

▼期日 9月16日(水)

▼集合時間 10時

▼集合場所 南部公民館

▼問合せ 健康づくり課

Tel 58・2838

認知症サポーター養成講座

認知症の症状や認知症への接し方、家族への支援方法などについて学びます。

日時 9月10日(木)13時30分～15時

場所 本庁舎会議室2

定員 先着10人

申し込み 9月9日(水)までに電話で

▼問合せ 長寿いきがい課

Tel 89・5355

認知症サポーターステップアップ講座

日時 9月14日(月)9時30分～12時

場所 本庁舎大会議室

対象 認知症サポーター、認知症キヤラバンメイト、もの忘れが気になる方、認知症の方の家族

持ち物 お持ちの方はテキスト「運営の手引き」

申し込み 9月10日(木)までに電話で

▼問合せ 長寿いきがい課

Tel 89・5355

ふくしのしごと 総合フェアin秋田

日時 9月12日(土)13時～15時

場所 ホテルメトロポリタン秋田(秋田市)

対象 求職者、学生、福祉の仕事に関心のある方(事前申込必要)

内容 事業所との個別面談、求職相談コーナーなど

申し込み・問合せ 秋田県福祉人材センター

Tel 018・864・2880

身体障害者(肢体)の巡回相談

手足が不自由で身体障害者手帳の申請を考えている方や、補装具の利用・修理を考えている方に対し、身体障害者手帳の相談や補装具に関する相談を受け付けます。

▼期日 10月27日(火)

▼受付時間 9時30分～11時

▼場所 とうらいあぐる

▼持ち物 身体障害者手帳(現在お持ちの方のみ)

▼問合せ 福祉課

Tel 89・2153

CHECK 市政トピックス



7月19日から23日にかけて、台湾でトップセールスを実施しました。鍋谷市長は、県知事や市内事業者とともに旅行代理店6社のほか、輸入関連業者などを訪問。市への観光客誘致や特産品白神ねぎなどの輸出拡大に向けてPRしました。訪問をきっかけに台湾との交流が深まることを期待しています。

7月市長交際費

区分	項目	件数	金額
会合	会費	12	88,000円
	御祝	1	4,700円
弔慰	弔祭料	2	80,000円
	供花	1	20,000円
	死亡広告	2	33,000円
合計		18	225,700円

▼問合せ 総務課 Tel 89-2112

八郎湖の長期ビジョン「恵みや潤いのある“わがみずうみ”」

八郎湖に係る湖沼水質保全計画では、八郎湖の望ましい水環境や流域の状況などに係る将来像として長期ビジョンを掲げ、目指す姿の実現に向けて各種対策を推進しています。流域に暮らす住民・事業者や行政がこの長期ビジョンを共有し、その実現に向けて、一人ひとりができることを考えましょう。

“わがみずうみ”八郎湖が、

①農業や漁業など、湖にかかわる人々に持続的な恵みをもたらす

②水遊びや遊漁など、子どもから大人までが潤いに包まれる

③鳥や魚や植物など、多様な生き物が命を育むこうした良好な水環境を持つ、恵みや潤いのある湖となることを目指します。

▶問合せ 県環境管理課 Tel 018-860-1631



八郎湖水質保全シンボルキャラクター「清龍くん」

いそろの相談会

- ▼日時 9月28日(月)14時～16時
- ▼場所 本庁舎相談室7・8
- ▼申し込み 電話で
- ※定員になり次第締め切り
- ▼問合せ 健康づくり課
Tel.58・2838

いきいきふれ愛のつどい
2026

- 今年は、劇団能代小劇場が特別出演します。申し込みは不要で、観覧自由・入場無料です(内履きが必要です)。
- ▼日時 9月30日(水)10時～
- ▼場所 ニツ井町総合体育館
- ▼内容 子ども園の園児によるかわいいお遊戯、大正琴の素敵な演奏、松扇会による華麗な踊り、協力団体によるステージ発表など
- ▼問合せ 地域局市民福祉課
Tel.73・5500

健康運動教室(チャレンジ)
☆フィットネス

- 第1回「エアロビクス」
- ▼日時 9月29日(火)19時～20時
- ▼講師 安井加奈子さん

- ▼申し込み 9月24日(木)までに電話で
- 第2回「キック&パンチ」
- ▼日時 10月6日(火)19時～20時
- ▼講師 浅利ゆみさん
- ▼持ち物 ヨガマットかバスタオル
- ▼申し込み 9月29日(火)までに電話で
- ▼日時 10月9日(金)14時～15時

第3回「腹筋ヨガトレ」

- ▼講師 佐藤香蓮さん
- ▼持ち物 ヨガマット(お持ちの方)
- ▼申し込み 10月2日(金)までに電話で
- ▼日時 10月9日(金)14時～15時
- ▼場所 NODENアリーナ(能代市総合体育館) 格技場
- ▼定員 15人
- ▼持ち物 動きやすい服装、運動靴、飲み物、タオル
- ▼問合せ 健康づくり課
Tel.58・2838

「令和8年度限り」
エアコン設置補助申請
9月30日(水)まで

- 高齢者世帯などのエアコン

- 購入費用を補助します。
- ※令和7年度に利用した方は申請できません。
- ▼対象 65歳以上の方のみで構成される市民税非課税世帯などで、エアコンが1台も設置されていない、または故障により使用できるエアコンがない世帯
- ※64歳以下の障がい者が世帯員に含まれていても可
- ▼補助額 本体購入費と設置・工事費の2分の1(上限6万7000円・1世帯につき1回1台限り)
- ▼問合せ 長寿いきがい課
Tel.89・2156

- ▼申し込み 10月1日(木)～16日(金)までに電話で
- いづれも
- ▼場所 働く婦人の家
- ▼対象 市内在住の男性15人
- ▼費用 5000円程度
- ▼問合せ 健康づくり課
Tel.58・2838

令和9年度敬老行事
実施団体を募集します

- 令和9年度地区主催敬老行事の実施を希望する団体に対し、助成金を交付します。
- ※今回から個別の団体に案内はしません。
- ▼申し込み 10月30日(金)までに団体名、参加予定人数、連絡先を電話、ファクス(89・1791)またはメール(tyoju@city.noshiro.lg.jp)で
- ▼問合せ 長寿いきがい課
Tel.89・2156

男性料理教室

- 第1回 「基本のチャーハン」
- ▼日時 10月1日(木)10時～13時
- ▼申し込み 9月9日(水)～24日(木)までに電話で
- 第2回「きのこを使った秋メニュー」
- ▼日時 10月23日(金)10時～13時

8020いい歯の表彰

- ▼対象 ①秋田県内に住所がある方
②20本以上自分の歯(入れ歯やインプラント除く)がある方

催し・講座

生涯学習奨励員による
ワクワク体験

- ▼日時 9月5日(土)10時～12時
- ▼場所 勤労青少年ホーム
- ▼対象 小学生(20人程度)と保護者
- ▼内容 習字、石ころアート、木のペン立て作り、どんぐりのストラップ作り、傘袋ロケット作りなど
- ▼申し込み 8月31日(月)までに電話かメール(shou-supo@city.noshiro.lg.jp)で
- ▼問合せ 生涯学習・スポーツ振興課
Tel.73・5285

- ③令和8年4月1日時点で満80歳以上でこれまでに表彰を受けていない方
- ④協力歯科医療機関から推薦された方
- ▼申し込み 10月9日(金)までに電話で
- ▼問合せ 秋田県歯科医師会
Tel.018・865・8020
県健康づくり推進課
Tel.018・860・1426

6の市に合わせて
イベントを行います

- 北高跡地朝の健康プログラム(ラジオ体操、いすヨガ教室)
- ▼日時 9月6日(日)・26日(土)7時30分～8時20分
- ▼場所 北高跡地
- ※雨天の場合は旧アベの家具駐車場で実施
- ▼問合せ ラジオ体操会・ヨガ教室：総合政策課
Tel.89・2142

- 6の市ほか：市の会(中山)
Tel.090・9532・7628
- ▼日時 9月12日(土)13時～15時
- ▼場所 旧料亭金勇
- ▼講師 特定非営利活動法人エヌピーオー・フュージョン長池 理事長 田所 喬さん

考えよう!
NPO・市民活動の
世代交代と事業継承

- 活動を継続していくために、担い手づくりや引き継ぎのポイントを、事例を交えて学びませんか。NPO・市民活動団体・自治会を運営されている方はもちろん、テーマに興味のある方も参加できます。

- ▼定員 40人
- ▼問合せ 市民活動支援センター
Tel.52・0355

私なりの
おもしろさを表現!
地域を楽しむ編集講座

- 地域の魅力や価値を再発見し、未来へつなぐ市民活動「のしろローカル編集室」による市民向け講座の第1弾。編集や情報発信の講話と、地域編集や能代の魅力を発信するワークショップを開催します。
- ▼日時 9月25日(金)18時～20時
- ▼場所 cafe&asobiba416
- ▼講師 ウェブメディア 弘前経済新聞 編集長 工藤 健さん
- ▼定員 15人程度
- ▼費用 1000円
- ▼申し込み 二次元コードから
- ▼問合せ メール(noshio_editors@gmail.com)
- ※市民まちづくり活動支援事業補助金を活用しています。

スマホ教室を開催します

- スマホの基本的な使い方や便利な機能について、初心者でも安心して学べるスマホ教室を開催します。
- この機会にぜひ、スマホの使い方を学び、日常生活をより豊かにしてみませんか?

期日・場所

- ①9月9日(水)中央公民館
②9月24日(木)本庁舎大会議室
③10月7日(水)本庁舎大会議室
④10月22日(木)ニツ井公民館ニツ井分館
⑤11月4日(水)ニツ井公民館
⑥11月26日(木)本庁舎会議室9・10

いづれも

- ▶時間 午前の回 9時30分～11時45分
午後の回 13時30分～15時45分

※午前の回、午後の回ともに同じ内容です。

- ▶定員 各回10人

- ▶費用 無料

- ▶持ち物 スマートフォン

- ▶申し込み 開催日の2日前までに電話(平日8時30分～17時15分)か電子申請で

- ▶問合せ 地域情報課
Tel.89-2146



第3回能代落語会

- 五代目三遊亭圓葉一門の落語会を開催します。
- ▼日時 10月31日(土)午前の部：開場10時、開演10時30分
午後の部：開場14時、開演14時30分
- ▼場所 旧料亭金勇
- ▼出演 三遊亭伸空、三遊亭好青年、三遊亭兼矢
- ▼定員 各部先着80人
- ※定員になり次第締め切り
- ▼入場料 1500円(前売)



- り・当日共通、全席自由)
- ▼問合せ 八代真
Tel.090・8456・3208
- ※市民まちづくり活動支援事業補助金を活用しています。

NOSHIRO ウォークラリー 2026

- 10月1日(木)～31日(土)に、ウォークラリーイベントを開催します。スマートフォンのアプリを使い、期間内の歩数を競うイベントです。条件達成者の中から抽選で1,000円分の参加特典があります。詳細は市ホームページをご確認ください。
- ▶問合せ 健康づくり課 Tel.58-2839



9月の「のしろ食育デー」は19日(土)・20日(日) 災害に備えて非常食を準備しよう

MACHINAKA EVENT

Coco Waの講座案内

各講座の所要時間は2時間程度です。お気軽にお申し込みください。

問合せ・申し込み
のしろ交流プラザCoco Wa
Tel89-1414



お茶屋の娘が教える
セルフラブ・ハーブティ
ありのままの自分を大切にする
時間を一緒に過ごしませんか？



コンポスト容器の使い方講座
地球に優しいリサイクルを一緒
に学びましょう。



ディンプルアート教室
初心者向けの題材から！気軽に
ガラス絵に挑戦できます。

種別	講座名	日時（開始時間）、費用、定員
教養	アート教室「デッサン、油絵、水彩画」	6日(日)13:30、1,000円、6人
	コンポスト容器の使い方講座	8日(火)・24日(木)10:00、無料、各6人
	池坊 佐藤静花先生のいけ花教室	9日(水)・30日(水)10:00、2,500円、各10人
	人生をもっと豊かにする開運タロット 「タロットを体験してみよう」	9日(水)・20日(日)13:30、2,000円、各4人
	湊由美子先生と楽しく吹こうオカリナ教室	11日(金)、25日(金)10:30、1,000円、各10人
	カラーセラピー講座 「オトナ研究所 カラーセラピー講座」	13日(日)10:00、3,500円、8人
	お茶屋の娘が教えるセルフラブ・ハーブティ 「夏の疲れを癒すライムグリーンのブレンド体験」	19日(土)10:30、1,500円、5人
ものづくり	手話サークル「はまなす」の手話教室	26日(土)13:00、100円、10人
	いろがみあそび「透かし折り紙」	2日(水)10:00、1,000円、6人
	杏音のソーパークーピング教室	7日(月)13:30、初回1,500円、2回目以降2,500円、8人
	ディンプルアート（ガラス絵）教室	8日(火)13:30、2,000円、10人
催し	#Ohanaマルシェ2nd SEASON 焼き菓子、タロット、あたまほぐし、ハンドメイド雑貨など	16日(水)11:00～14:00

まちなか青空フェスタ2026inけやき公園



秋涼のけやき公園で軽スポーツ交流してみませんか。心身ともに健康な身体を目指しましょう！

▶日時 9月12日(土)10時～15時

▶場所 けやき公園

▶持ち物 飲み物、汗拭きタオル

▶内容

①椅子ヨガ（10時～）、マットヨガ（11時～）

②モルック体験（10時～15時）

③ツリークライミング（10時～、11時30分～、13時～）、定員6歳以上各回10人、9月11日

（金）12時までに電話でお申し込みください。

④「#Ohanaマルシェ」同時開催（10時～15時）

⑤ヤードパークのしろinけやき公園（10時～15時）

⑥シュート体験（10時～15時）

※香りのワークショップも実施（先着20人）

▶問合せ 能代街なみ創造協議会事務局（中心市街地活性化室）Tel89-1414

9月納税案内 国民健康保険税 第3期

NOSHIRO ウェルネス講座 「健康づくり実践教室」

デューク更家公認ウォーキング講師が教える「美しい姿勢・正しい歩き方講座」
日時 9月13日(日)13時30分～15時

場所 NODENアリーナ

費用 1人500円

持ち物 動きやすい服装、室内用シューズ、飲み物、タオル

呼吸とストレッチで
ストレス解消のための
「リラックスヨガ講座」

日時 9月18日(金)19時～20時30分

場所 旧料亭金勇

費用 1人500円

※靴下着用でご参加ください。

※いづれも

申し込み 二次元コ

ードから

問合せ 地域おこし協力隊

長嶺インスタグラム(@aki

ta_noshiro_basketball)

メール(ka.100506200810

@gmail.com)

※バスケの街づくり市民チャ

レンジ事業補助金を活用しています。

陸上自衛隊 東北方面音楽隊 コンサートin能代

日時 11月15日(日)14時～16時

場所 能代市文化会館

費用 無料（入場整理券が必要）

申し込み 9月19日(土)（消

印有効）までに往復はがき

に、住所、氏名、年齢、電

話番号を記入

※応募は1枚で2名まで

※応募多数の場合は抽選

宛先 〒016-0116

能代市字機織轉ノ目208

自衛隊コンサート入場券係

※当日券はありません

※未就学児は入場できません

問合せ 能代市自衛隊家族

会（船山）

Tel090-4630-2723



困り事・お悩み相談 ～おしゃべりしませんか～

傾聴サロン

誰でも気軽に立ち寄り、悩みなどを語ることができます。心を休養させる場所としてご利用ください。

▶場所について…問合せ 健康づくり課 Tel58-2838

名称／団体名	日時	場所
お茶っこサロン 絆の会	5日(土)13時～15時	長崎集会所
おひさまサロン あったかい“わ”	6日(日)13時～15時	のしろ交流プラザCoco Wa
サロン「リラタイム」 和絆	5日(土)、15日(火)、25日(金) 14時～16時	浄徳寺
かだって、かだるべ「交 流サロン」 萌の会	10日(木)13時～15時	サンピノ
ほっと・サロン ふれあいのWA	10日(木)9時～12時	二ツ井公民館
	15日(火)13時～15時	のしろ交流プラザCoco Wa
かいわば かいわば	12日(土)14時～16時	イオンタウン能代特設会場
話っこサロン つながる♡輪	14日(月)13時～15時	のしろ交流プラザCoco Wa
サロンアロハ サロンアロハ	17日(木)13時～15時	中央公民館
ごっこサロン ゴッコの会	18日(金) 13時30分～15時30分	保坂福祉会館
コーヒーサロン ひとや すみ ひとやすみ	19日(土)13時～15時	サンピノ
サロン さんぽ道 らく・楽	24日(木) 13時30分～15時30分	やさしい風「健康館」

ピアカウンセリング

障害のある方がピアカウンセラーです。当事者同士にしか分からない痛みやつらさに親身になって寄り添います。聴覚障がいの方はファクス（89-6335）で事前に連絡をお願いします。

▶日時 12日(土)13時30分～15時

▶場所・問合せ とらいあんぐる
Tel89-6333

まるっとステーション

丸ごと相談員が生活上の困り事・悩み事などお聞きします。また、交流スペースも設置していますので、お気軽にお越しください。

▶問合せ 市社会福祉協議会 Tel89-6000

場所	日時
まるっとステーションまちなか（柳町）	祝日を除く月～金曜日、 9時30分～16時30分
特養しのめ交流室（向能代地区）	7日(月)、14日(月)、28日(月)
南部公民館	4日(金)、18日(金)、25日(金)
東部公民館	9日(水)、16日(水)、30日(水)
檜山公民館	1日(火)、15日(火)、29日(火)
鶴形公民館	2日(水)、9日(水)、16日(水)
常盤公民館	7日(月)、14日(月)、28日(月)
※特養しのめと各公民館は10時～15時	

いきいき暮らしGUIDE

ガイド



今日のトピックス

9月は健康増進普及月間です

「1に運動 2に食事 しっかり禁煙 良い睡眠」 ～健康寿命の延伸～

健康増進普及月間は、健康に対する国民一人ひとりの理解を深め、健康づくりの実践を促進していくことが目的です。この機会に、運動・食事・禁煙など個人の生活習慣を振り返り、健康づくりを実践しましょう。

運動 すきま時間・ながら運動で+10（プラス・テン）

普段から体を動かすことで、糖尿病、心臓病、脳卒中、がん、足腰の痛み、うつなどを引き起こすリスクを下げることができます。一般的に毎日8,000歩（65歳以上では6,000歩）歩くことが推奨されていますが、まずは、1日に「+10分」運動することを心がけてみませんか？

〈職場で〉座りっぱなしのデスクワークの合間に、ストレッチをはさんでリフレッシュ
トイレの後はストレッチ・軽いスクワットでプラス・テン

〈家庭で〉テレビを見ながら、ストレッチ・その場で足踏み
家事を積極的に行って、プラス・テン



食事 よりよい食生活のための4つのポイント

- ①主食・主菜・副菜を組み合わせよう
- ②野菜を毎日1皿プラスしよう
- ③毎日果物を食べよう
- ④まずは1日マイナス2g、おいしく減塩しよう



9月の休日当番医

6日(日)	金田医院	TEL73-2511
13日(日)	京内科クリニック	TEL52-1315
20日(日)	山須田医院	TEL54-3120
21日(月祝)	森岳温泉病院(三種町)	TEL83-5111
22日(火祝)	ドラゴンクリニック(三種町)	TEL85-4666
23日(水祝)	工藤泌尿器科医院	TEL54-9055
27日(日)	わたなべ整形外科	TEL52-8881

受診前に必ず医療機関へご連絡ください。
問合せ〈平日〉能代市山本郡医師会 TEL58-2581
〈休日〉能代山本医師会病院 TEL58-3311

9月の献血日程

13日(日)	10:00～12:00	いとく能代ショッピングセンター
	13:30～16:00	
16日(水)	10:30～11:40	能代警察署
	13:00～14:30	
30日(水)	13:00～14:00	中国木材事務所棟
	14:45～16:00	中国木材製材棟

問合せ 能代保健所 TEL52-4333
健康づくり課 TEL58-2838

9月の休日当番薬局

6日(日)	さくら薬局能代店 (9:00～17:00) TEL89-1851
	アイン薬局能代二ツ井店 (10:00～16:00) TEL73-6011
13日(日)	ふれあい薬局落合店 (8:30～16:15) TEL55-3989
20日(日)	安濃大年堂薬局 (8:30～16:15) TEL52-4261
27日(日)	池田薬局能代おちあい店 (10:00～16:15) TEL89-2600

【日曜日営業】
イオン薬局能代店 TEL89-5015(9:00～13:00)
イオン薬局能代東店 TEL70-1773
(9:00～13:00、14:00～18:00)
ぽんぽこ薬局(第2・4のみ)
TEL89-2313(9:00～12:00)

【祝日営業】※13:00～14:00は昼休憩
イオン薬局能代店 TEL89-5015(9:00～19:00)
イオン薬局能代東店 TEL70-1773(9:00～18:00)

詳細は各薬局へお問い合わせください。

禁煙 あなたと周りの人のために、禁煙は愛です

禁煙を効果的に進めるための方法の一つとして禁煙外来があります。禁煙外来を利用することで禁煙成功率が高まります。禁煙は、心身ともに健やかさを取り戻し、時間や経済的なゆとりにもつながります。禁煙外来を活用して禁煙を始めてみませんか。



心の健康づくり・自殺予防

自殺に関する正しい知識を持って誤解や偏見をなくし、誰も自殺に追い込まれることのない能代の実現を目指しましょう。

心の健康を保つポイント

- 十分に休養し、規則正しい生活を心がけましょう。
- 疲れやストレスを解消できるよう、休息・気分転換をこまめに取り入れましょう。
- 家族や友人など、周囲の人とつながりを持つことを意識しましょう。
- つらい時には相談しましょう。不安な気持ちを誰かに話すことで、気持ちが和らぐことがあります。身近な信頼できる人や相談窓口へご相談ください。

相談窓口

心の相談電話（健康づくり課）TEL 58-3699

能代保健所 TEL 55-8023

秋田県精神保健福祉センター こころの電話相談 TEL 018-831-3939

こころの健康相談統一ダイヤル TEL 0570-064-556 / 0120-064-556 (9月30日(水)まで)
よりそいホットライン TEL 0120-279-338

介護予防教室や認知症カフェのご案内

本庁地域包括支援センター TEL74-7156

TEL080-6448-3804

北地域包括支援センター TEL74-7730

講座	期日
一般介護予防教室	毎週木曜日9:30～11:30 ／サンピノ
家族介護者の集い	9月9日(水) 13:30～14:30 ／中川原会館

講座	期日
一般介護予防教室	毎週水曜日(9月23日除く) 10:00～11:30／特養しのめ
家族介護者の集い	9月10日(木)13:30～15:00 ／特養しのめ

南地域包括支援センター TEL74-6700

長寿いきがい課 TEL89-5355

講座	期日
一般介護予防教室	9月9日(水)10:00～11:30 ／芝童森住宅集会所
	9月10日(木)10:00～11:30 ／東部公民館
	9月17日(木)10:00～11:30 ／東部公民館
家族介護者の集い	9月3日(木)10:00～11:30 ／南部公民館
	9月16日(水)10:00～11:30 ／芝童森住宅集会所

講座	期日
認知症家族介護者の交流会	9月8日(火)13:00～15:00 9月26日(土)13:00～15:00 ／やさしい風「健康館」
認知症カフェ ほっとカフェ	9月15日(火)10:00～12:00 ／サンピノ

認知症の人やそのご家族、認知症の予防をしたい方などが集まり、交流を楽しんでいます。専門家への相談やもの忘れ相談プログラム（タッチパネル式）もできます。

子ども館からのお知らせ

—- Kodomokan News —-

休館日 9月7日(月)、14日(月)、24日(木)、25日(金)、28日(月)
問合せ TEL52-1277

かがくあそび「水でかがく」
～浮沈子（ふちんし）を作って遊ぼう～ ㊟
日時 9月13日(日)13時40分～15時
定員 小・中学生10人（小学3年生以下は保護者同伴）
申し込み 9月1日(火)9時から11日(金)12時までに電話で

シルバーウィーク特別企画
「ペットボトルロケット」打ち上げ体験
日時 9月21日(月・祝)①10時30分～②14時～
(受け付け：①9時45分～②13時15分～)
定員 年中から大人まで各回先着10人（小学3年生以下は保護者同伴）
ブーメランを作って飛ばそう。雨天はミニだよ！
日時 9月22日(火・祝)①10時30分～②14時～
(受け付け：①9時45分～②13時15分～)
定員 年中から小学生まで各回先着10人（小学3年生以下は保護者同伴）

大人も子どもも Let's ドローン1
「操作やプログラミングで輪をくぐる」 ㊟
日時 ①9月23日(水・祝)9時30分～11時30分、13時40分～15時40分
②9月26日(土)9時30分～11時30分、13時40分～15時40分
定員 小・中学生各回5人（小学3年生以下は保護者同伴）
※26日(土)の午後の部のみ高校生以上対象
申し込み ①9月8日(火)9時～21日(月・祝)12時までに電話で
②9月8日(火)9時～22日(火・祝)12時までに電話で

大人も子どもも Let's ドローン2
「上手に球を転がそう！」 ㊟
日時 ①10月4日(日)9時30分～11時30分、13時40分～15時40分
②10月11日(日)9時30分～11時30分、13時40分～15時40分
定員 小・中学生各回5人（小学3年生以下は保護者同伴）
※11日(日)の午後の部のみ高校生以上対象
申し込み ①9月18日(金)9時～10月2日(金)12時までに電話で
②9月18日(金)9時～10月9日(金)12時までに電話で

秋の星空観察会「中秋の名月を楽しもう！」 ㊟
日時 9月26日(土)18時30分～20時
定員 35人（中学生以下は保護者同伴）
持ち物 双眼鏡など（お持ちの方）
申し込み 9月15日(火)9時～22日(火・祝)12時までに電話で
※プラネタリウム室で学習後、屋外でも観察します。悪天候の場合は、早く終了することもあります。
※大人だけの参加も可能です。

プラネタリウム臨時投映
「かぐやとKAGUYA」～月が地球にくれた贈り物～
日時 9月27日(日)14時30分～(約30分)
定員 当日先着100人
費用 中学生以下無料、一般1人1回340円
※14時30分からの「クレヨンしんちゃん 星空と学校の七不思議だゾ！」はお休みします。

㊟…あきたサイエンスクラブ推奨講座

アリナスからのお知らせ

—- Arinasu News —-

問合せ TEL54-9200

アクア体操（水中運動）
・火曜コース（10月20日、27日）
・金曜コース（10月23日、30日）
13時30分～14時20分または14時30分～15時20分
定員 各成人18人 費用 700円
申し込み 9月1日(火)～20日(日)にフロントへ
※申し込み多数の場合は抽選

元気アップ！運動習慣プログラム
日時 ①10月5日(月)、19日(月)、26日(月)、11月2日(月)、9日(月)、16日(月)、30日(月)（全7回）13時30分～15時
定員 成人12人 費用 2,300円
申し込み 9月1日(火)～30日(水)にフロントへ（先着順）

バランスボールエクササイズ
・木曜コース（10月8日、22日、29日）
13時30分～14時30分
・金曜コース（10月16日、23日、30日）
10時30分～11時30分
定員 各成人20人 費用 1,000円
申し込み 9月1日(火)～20日(日)にフロントへ
※申し込み多数の場合は抽選
ヨーガ教室
日時 ①10月7日(水)、14日(水)、21日(水)、28日(水)、11月4日(水)（全5回）14時～15時30分
定員 成人16人 費用 1,100円
申し込み 9月1日(火)～30日(水)にフロントへ（先着順）

図書館からのお知らせ

—- Library News —-

問合せ 能代図書館 TEL54-1114 ニツ井図書館 TEL73-5312

能代図書館
休館日 9月1日(火)、7日(月)、14日(月)～10月1日(木)

本のリサイクル市
再利用できる本や雑誌を無償でお譲りします。何冊でもお持ち帰りいただけます。
日時 9月5日(土)10時～15時
場所 能代図書館集会所

おはなし会
●おはなし会（ホワイトブックス）
日時 9月12日(土)10時30分～

図書館映画上映会
日時 9月13日(日)
11時～「劇場版ムーミン ムーミン谷の夏まつり」
(フィンランド/2008年/アニメ/87分)
14時～「死刑台のエレベーター」
監督：ルイ・マル 原作：ノエル・カレフ
出演：ジャンヌ・モロー、モーリス・ロネほか
※1957年ルイ・デリュック賞、1958年ACCディスク大賞
(フランス/1958年/モノクロ/91分)

第66回 能代市俳句大会
日時 10月31日(土)10時～15時30分
対象 市民および市内の句会に所属している方、市内高校生
費用 大会参加者2,000円（昼食代含む）、投句のみ1,000円、高校生500円（昼食代として）
申し込み 9月10日(木)までに兼題2句と費用を添えて直接カウンターか郵送で

9月のテーマ展示
一般「〇〇を深堀り！」
児童「みんなのおうち」

ニツ井図書館
休館日 9月1日(火)、8日(火)、14日(月)～30日(水)

10月1日(木)より、ニツ井伝承ホールからニツ井町庁舎3階に戻ります。

9月のテーマ展示
一般「備えていますか？防災の基本」
児童「あきのよながによむえほん★」

図書館システムの更新に伴い、9月14日(月)から30日(水)はホームページ上での市立図書館の資料検索および予約などの機能が使用できません。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



新着図書

『さわるのが楽しくなる
皮膚のひみつ』

監修 今泉忠明
絵 くぬぎ太郎
出版社 創元社

私たちの体を守ってくれている皮膚は、普段どんな働きをしているの？動物たちの皮膚や植物の皮にも驚くべき機能が備わっています。カラフルなイラストや写真を用いて皮膚のひみつを解き明かす1冊です。

読んでみて！わたしの推し本

子育て支援センターさんぽえむ 藤田 愛さん

五感に響くオノマトペ

言語聴覚士の著者が、なかなかおしゃべりを始めなかった我が子のために作った一冊。「あいうえお」の50音順にオノマトペ（音や状態を表した言葉）が展開されるため、音の響きと視覚的なイメージが結びつき、語彙力を伸ばします。

◎ここがおすすめ！

つい真似したくなる表現（なでなで、みーんみーんなど）で自然に発語を促します。一緒に声を出したり、動作を真似してみたり…親子の時間にぴったり！0歳からでも楽しめます。第2弾の「ぱぴぶべぽいっと」もおすすめです！
問合せ 生涯学習・スポーツ振興課 TEL73-5285



ことばを育てるえほん
あいうえおノマトペ

著者 石上志保
絵 赤池佳江子
出版年 2021年
出版者 河出書房新社
市立図書館 所蔵あり

費用の記載が無いイベント・講座などは無料です。

第22回みんなで歌うコンサート

日時 9月13日(日)開場13時、開演13時30分
場所 能代市文化会館中ホール(自由席) **費用** 300円
出演 歌のアンサンブル能代、銀のすずコーラス、コールふたつ
チケット 能代市文化会館窓口で販売中
問合せ 能代市文化会館 TEL54-8141

公民館祭フリーマーケット

公民館祭「フリーマーケット」出展者を募集します。
日時 10月10日(土)、11日(日)10時～15時
場所 能代市文化会館正面玄関前(屋外)
募集区画 先着10区画(1団体1区画のみ)
募集条件 販売を生業としていないこと
申し込み 10月2日(金)9時から電話で
 ※定員に達し次第、受け付け終了
問合せ 中央公民館 TEL54-8141

市民学校講座「ハーブリース作り教室」

日時 10月15日(木)19時～20時30分
場所 ニツ井公民館
講師 花まり 中川麻里子さん
定員 15人 **持ち物** はさみ
費用 1,500円 ※当日受付でお支払いください。
申し込み 9月1日(火)～10月2日(金)の9時～17時までに電話または直接
問合せ ニツ井公民館 TEL73-2590

「知っ得講座」我慢しないセカンドライフ～ねんきん定期便から考える「やりたいこと」を諦めないためにできること～

日時 10月17日(土)10時～11時30分
場所 中央公民館第2研修室
講師 ソニー生命保険秋田支社ライフプランナー 柿下大輔さん、加藤 遼さん
定員 定年前世代の方先着15人
持ち物 ねんきん定期便、筆記用具
申し込み 9月26日(土)9時から電話で
 ※定員に達し次第、受け付け終了
問合せ 中央公民館 TEL54-8141

市民学校講座「ガチガチの体でも大丈夫！男性のための超やさしいヨガ&セルフ整体」

日時 ①9月17日(木)19時～20時 肩こり解消ヨガ
 ②9月24日(木)19時～20時 姿勢改善セルフ整体
 ③10月8日(木)19時～20時 腰痛予防ヨガ
 ④10月14日(火)19時～20時 疲労回復ヨガ
場所 ニツ井公民館
講師 ヨガ 地域おこし協力隊 金谷歩実さん
 セルフ整体 リラクゼーション&整体 [Sakura]
 高橋将也さん
定員 成人男性10人
持ち物 運動しやすい服装、タオル、飲み物、ヨガマット(ヨガマットは貸し出し可能です)
費用 500円(全4回で) ※当日受付でお支払いください。
申し込み 8月27日(木)～9月9日(火)の9時～17時までに電話または直接
問合せ ニツ井公民館 TEL73-2590

エナジウムパークイベント

●淡路利行写真展「白神光彩」
日時 9月2日(水)～27日(日)9時30分～16時30分
 ※7日(月)、14日(月)は休館日、21日(月・祝)、22日(火・祝)、23日(水・祝)は臨時開館日。
 ※最終日は14時で終了
場所 能代エナジウムパーク「展示ギャラリー」
 ●フォト白神写真展
日時 9月9日(水)～9月17日(木)9時30分～16時30分
 ※最終日は15時30分で終了
場所 能代エナジウムパーク「カルチャーホール」
 ●金魚展
 オランダ、東錦、らんちゅうなどを展示します。
日時 9月27日(日)10時～15時
場所 能代エナジウムパーク「はまなす館」
 >> いずれも
場所・問合せ 能代エナジウムパーク TEL52-2955

恋文すぽっと きみまち 9月きみ恋講座

●ECCシニア講座(いきいき脳活とわくわく英語)
日時 9月9日(水)10時～11時 **定員** 4人
 ●書道教室講座
日時 9月12日(土)10時～11時30分
定員 8人 **費用** 500円(初回)、1,000円(2回目以降)
持ち物 書道具(持っていない方には貸し出しますので、予約時にお知らせください。)
 ●糸かけ曼荼羅講座
日時 9月14日(月)13時30分～16時
定員 5人 **費用** 1,200円
 ●クレイクラフト講座
日時 9月15日(火)9時30分～12時、13時～16時
 ※2回(9月・10月)で1作品作ります。
定員 5人 **費用** 1,400円(9月)、1,000円(10月)
 ●公証人の遺言講座
日時 9月16日(水)13時30分～15時 **定員** 10人
 ※個別相談希望の方は予約時に申し込みを受け付けます。(15時～)
 ●ハーバリウム講座
日時 9月25日(金)13時30分～16時
定員 5人 **費用** 1,400円
 ●和みアート講座
日時 9月26日(土)11時～12時
定員 5人 **費用** 1,500円
 ●イラストクラブ講座
日時 9月26日(土)13時～15時
定員 5人 **費用** 1,500円
 >> いずれも
場所・問合せ 恋文すぽっと きみまち TEL88-8407

市民おもしろ塾 9月講座「詐欺から身を守る」～だまされないチカラ教室～

日時 9月5日(土)13時30分～15時30分
場所 中央公民館
講師 GOTHIC CRAFT 代表 大淵 裕さん
費用 会員200円 非会員300円
問合せ 事務局 TEL090-7792-1293

ニツ井町観光協会イベント

●小掛の鍾馗様衣替え体験
日時 9月6日(日)8時30分～11時
 ※13時から参拝・祠へ納めます
場所 小掛部落会館前
持ち物 動きやすい服装、飲み物など
申し込み 9月1日(火)まで※見学は申し込み不要
 ●チェーンソー体験
日時 9月6日(日)9時～15時
 ※8時45分までに梅内聚楽コミュニティーセンター集合
定員 10人 **費用** 3,000円(保険料、昼食代など含む)
持ち物 手袋、山用の服装、飲み物
申し込み 9月2日(水)まで
 ●明治天皇御巡幸の足跡をたどるツアー
日時 9月13日(日)9時30分～12時
 ※9時15分までにニツ井町観光協会集合
定員 先着20人(最少催行人数4人)
費用 1,000円(保険料、ガイド料など含む)
持ち物 ウォーキングに適した服装、飲み物
申し込み 9月8日(火)まで
 ●きみまち版「恋文の日」ツアー
日時 9月23日(水・祝)9時30分～11時30分
 ※9時15分までにニツ井町観光協会集合
場所 きみまち阪公園 **定員** 先着23人(最少催行人数3人)
費用 2,300円(保険料、ガイド料など含む)
申し込み 9月18日(金)まで
 ●きみまちの里フェスティバル協賛イベント「ティラノサウルスレース」
 ティラノサウルスのエアー着ぐるみを着用して競争するレースです。(着ぐるみのレンタルや販売はありません)
日時 10月17日(土)10時～12時(受け付けは9時から本部テントで)
場所 にここ広場(ニツ井中央公園)
 ※雨天時はニツ井町総合体育館
定員 成獣の部(中学生以上)40人、幼獣の部(小学生以下)20人
費用 2,000円(保険料、参加費など含む)
申し込み 9月30日(火)まで
 ※ボランティアを募集しています。詳細はお問い合わせください。
 >> いずれも
問合せ・申し込み ニツ井町観光協会 TEL73-5075
 メール (futatsui-kankou@shirakami.or.jp)

木の学校 9月木工教室

ミニラックを作ります。(高さ51cm、幅44cm、奥行き16cm)
日時 9月16日(水)、17日(木)9時～12時
定員 各日15人 **定員** 2,000円
申し込み 9月7日(月)(必着)までに往復はがきまたは木の学校ホームページの「9月木工教室の応募はこちらから」に作品名、製作希望日(いずれか1日)、郵便番号、住所、氏名、電話番号を記入。
送り先 〒016-0171能代市河戸川字南西山18-19 能代市木の学校
場所・問合せ 能代市木の学校 TEL52-5249

天神工房 木工教室

立ちすわり楽々手すりを作ります。
日時 9月12日(土)9時～12時
場所 天神工房 **費用** 3,000円
定員 10人 ※申し込み多数の場合は抽選
申し込み 9月4日(金)(必着)までに往復はがきかファクスまたはメールで、郵便番号、住所、氏名、生年月日、電話番号、作品名を記入。
送り先 〒018-3102能代市ニツ井町小繫宇天神道上38-1 天神工房
問合せ ニツ井町観光協会「天神工房」TEL88-8815
 ファクス(88-8814)
 メール (futatsui-kankou3@shirakami.or.jp)

中央公民館主催講座 地元探訪まちあるき「大館能代空港&道の駅ふたつ」

日時 9月30日(水)8時55分～14時40分
 ※中央公民館に8時50分まで集合
定員 市内在住・在勤の成人先着15人
申し込み 9月9日(水)9時から電話で
 ※空港は送迎デッキから離発着見学のみ(説明あり)
 ※定員に達し次第、受け付け終了
問合せ 中央公民館 TEL54-8141

能代公園秋のアート祭り～アートと人々が彩る3日間！～

期間 9月11日(金)～13日(日) ※最終日は15時まで
場所 能代公園 ※雨天開催
 ●野外展示作品(俳星碑の対面緑地)
内容 コンクリート彫刻「大森興二少年シリーズ10点」、木彫、石ころアート、WAROCK、流木アート、能代高校美術部針金細工、木材高度加工研究所 秋田杉を生かした超小型バッテリー式電気自動車「あきたもくまる」
 ●松風庵
内容 地元作家絵画展、シーグラス展、戸松恭一先生哀悼の作品写真展、秋のつるし飾り(秋のつるし飾りのみ2階で実施します)
 ●俳星碑の解説
日時 9月12日(土)11時～ **講師** 小野 立さん
 ●俳句募集(俳星碑脇の投句箱へ)
 ※テーマは自由、後日秀句を発表します。どなたでも応募できます。
 ●俳星碑花壇そば
日時 9月12日(土)14時～ 管楽演奏
 9月13日(日)13時～15時 ワークショップ「パーカッション基礎講座」
 ●龍泉寺
日時 9月12日(土)10時～15時 **内容** 本堂文化財拝観
 ※ガイド予約は有料(予約TEL52-2056)
 ●龍泉寺内
日時 9月12日(土)10時～14時 裏千家お呈茶(500円)
 9月13日(日)13時～ ハンドパン演奏、13時20分～ソロダンス(須藤梨恵さん)
 ●池畔空地
日時 9月12日(土)10時30分～14時
内容 能代公園音楽愛好会演奏(飛び入り参加有)
 >> いずれも **問合せ** 事務局 TEL080-4131-3634
 ※市民まちづくり活動支援事業補助金を活用しています。

日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
		0歳6カ月未満ひろば(親子の触れ合いを楽しもう!・発育測定) ▶場所 サンピノ 高齢者友愛センター	0歳6カ月以上ひろば(親子の触れ合いを楽しもう!・発育測定) ▶場所 サンピノ 高齢者友愛センター (予約制)2歳児すこやか教室	教育・保育施設開放訪問 ▶時間 10:00~ ▶場所 感恩講保育所 ▶問合せ 子育て支援センター Tel.52-8115 5歳児親子相談 ▶時間 12:45~ ▶場所 保健センター ▶対象 令和3年8月生 ▶問合せ 学校教育課 Tel.73-5281	子育て支援講座(手形アートを楽しもう!) ▶場所 さんぽえむ	
	おでかけひろば(キッズコーナーで遊ぼう!) ▶場所 道の駅ふたつ 「知っておきたいママの栄養」 ▶時間 13:30~ ▶申し込み 2日(水)まで	3歳児健診 「いっしょにべったん」	すくすくひろばみんな一緒(親子で身体を動かして遊ぼう!・栄養士の話) ▶場所 NODENアリーナ(能代市総合体育館)格技場 0歳ひろば(だるまさんと遊ぼう!・身体測定) ▶場所 さんぽえむ	子育て支援講座(ベビーマッサージ) ▶場所 サンピノ 高齢者友愛センター おさがりひろば(子ども用品リユース) ▶時間 10:30~ ▶場所・問合せ 能代図書館 Tel.54-1114 1歳6カ月児健診	おさがりひろば(子ども用品リユース) ▶場所 さんぽえむ おはなし会(ホワイトブックス) ▶時間 10:30~ ▶場所・問合せ 能代図書館 Tel.54-1114 シール作り&シール交換をしよう!	12歳児健康診査 ▶受付時間 12時30分~13時 ▶場所 保健センター ▶申し込み・問合せ こども家庭センター Tel.89-2948
	「ベビータッチングケア&助産師さんトーク」 ▶時間 13:30~ ▶申し込み 9日(水)まで	1歳6カ月児健診	おしゃべりサロン(もしもの備えなど) ▶場所 子育て支援センター 子育て支援講座(乳幼児の救急処置) ▶場所 さんぽえむ 10カ月児健診 風船で遊ぼう	えほん楽しいね!(はらぺこあおむしさんの絵本デー) ▶場所 ニツ井伝承ホール和室 5歳児親子相談 ▶時間 12:45~ ▶場所 保健センター ▶対象 令和3年9・10月生 ▶問合せ 学校教育課 Tel.73-5281	おでかけひろば(飛行機を見に行こう!) ▶場所 大館能代空港 ※現地集合・解散 サンピノ さんぽえむ	乳幼児健康診査 ▶受付時間 12時30分~13時 ▶場所 保健センター ▶申し込み・問合せ こども家庭センター Tel.89-2948
	ちびちゃんひろば(園開放) ▶場所 第一保育所 「母乳教室&マタニティ応援」 ▶時間 13:30~ ▶申し込み 17日(水)まで					
	おでかけひろば(消防自動車や救急車に乗ってみよう!) ▶場所 能代消防署 ※現地集合・解散	お楽しみ会【誕生会】(お楽しみ劇・身体測定) ▶場所 さんぽえむ 4カ月児健診 「いっしょにべったん」	(予約制)7カ月児育児相談 りゅーす会	ちびちゃんひろば(子ども園で遊ぼう!) ▶場所 ニツ井子ども園	誕生会(9月生まれのお友達をみんなでお祝いしよう!) ▶場所 NODENアリーナ格技場	写真募集
	おでかけひろば(消防自動車や救急車に乗ってみよう!) ▶場所 能代消防署 ※現地集合・解散	お楽しみ会【誕生会】(お楽しみ劇・身体測定) ▶場所 さんぽえむ 4カ月児健診 「いっしょにべったん」	(予約制)7カ月児育児相談 りゅーす会	ちびちゃんひろば(子ども園で遊ぼう!) ▶場所 ニツ井子ども園	誕生会(9月生まれのお友達をみんなでお祝いしよう!) ▶場所 NODENアリーナ格技場	写真募集
	おでかけひろば(消防自動車や救急車に乗ってみよう!) ▶場所 能代消防署 ※現地集合・解散	お楽しみ会【誕生会】(お楽しみ劇・身体測定) ▶場所 さんぽえむ 4カ月児健診 「いっしょにべったん」	(予約制)7カ月児育児相談 りゅーす会	ちびちゃんひろば(子ども園で遊ぼう!) ▶場所 ニツ井子ども園	誕生会(9月生まれのお友達をみんなでお祝いしよう!) ▶場所 NODENアリーナ格技場	写真募集
	おでかけひろば(消防自動車や救急車に乗ってみよう!) ▶場所 能代消防署 ※現地集合・解散	お楽しみ会【誕生会】(お楽しみ劇・身体測定) ▶場所 さんぽえむ 4カ月児健診 「いっしょにべったん」	(予約制)7カ月児育児相談 りゅーす会	ちびちゃんひろば(子ども園で遊ぼう!) ▶場所 ニツ井子ども園	誕生会(9月生まれのお友達をみんなでお祝いしよう!) ▶場所 NODENアリーナ格技場	写真募集
	おでかけひろば(消防自動車や救急車に乗ってみよう!) ▶場所 能代消防署 ※現地集合・解散	お楽しみ会【誕生会】(お楽しみ劇・身体測定) ▶場所 さんぽえむ 4カ月児健診 「いっしょにべったん」	(予約制)7カ月児育児相談 りゅーす会	ちびちゃんひろば(子ども園で遊ぼう!) ▶場所 ニツ井子ども園	誕生会(9月生まれのお友達をみんなでお祝いしよう!) ▶場所 NODENアリーナ格技場	写真募集
	おでかけひろば(消防自動車や救急車に乗ってみよう!) ▶場所 能代消防署 ※現地集合・解散	お楽しみ会【誕生会】(お楽しみ劇・身体測定) ▶場所 さんぽえむ 4カ月児健診 「いっしょにべったん」	(予約制)7カ月児育児相談 りゅーす会	ちびちゃんひろば(子ども園で遊ぼう!) ▶場所 ニツ井子ども園	誕生会(9月生まれのお友達をみんなでお祝いしよう!) ▶場所 NODENアリーナ格技場	写真募集

※状況により内容が変更または中止となる場合があります。
※Ⓜのあるイベントは申し込みが必要です。

子育てに関する相談

- 妊娠中の相談、離乳食、育児相談、養育相談、発達相談などに応じています。
- 母子健康手帳交付も予約制で行います。
- ▶受付日時 祝日を除く月~金曜日の8時30分~17時15分
- ▶問合せ こども家庭センター Tel.89-2948

●お子さんとの遊びや育児相談に応じています。

- ▶受付日時 祝日を除く月~土曜日の8時30分~17時
- ▶問合せ 子育て支援センター(サンピノ) Tel.52-8115
子育て支援センター(さんぽえむ) Tel.73-3111

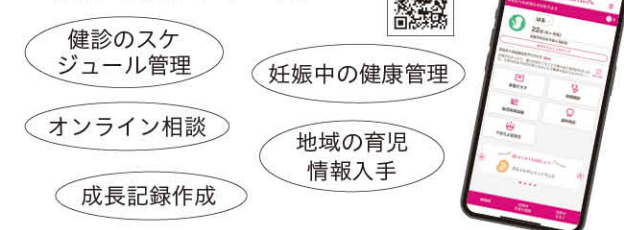
アイコン説明

- すくすくひろば(サンピノ)
▶時間 10時~11時30分
▶問合せ 子育て支援センター(サンピノ) Tel.52-8115
- すくすくひろば(さんぽえむ)
▶時間 10時~11時30分
▶問合せ 子育て支援センター(さんぽえむ) Tel.73-3111
- ハローめん choco くらす(母親・両親学級)
▶場所 サンピノ
▶申し込み・問合せ こども家庭センター Tel.89-2948

アプリで便利!

子育て応援アプリめん choco(母子モ)

- 妊娠から出産、育児までをサポートする子育て支援アプリです。



※紙の母子健康手帳と併せてお使いください。

- 乳幼児健康診査
▶受付時間 12時30分~13時
▶場所 保健センター
▶申し込み・問合せ こども家庭センター Tel.89-2948
- つどいの広場「ぼけっと」(無料の遊び場)
▶時間 9時30分~12時、13時~17時、水曜定休日
▶場所 イオン能代店3階
▶問合せ Tel.080-3206-1299
- あそびのひろば ばれっと
▶問合せ Tel.090-5832-0303(菊池)
- 子育てサークル情報
子育て支援センターに登録されている子育てサークルについてのお知らせです。

子育てサークル・支援活動情報

子育てサークルの活動や、親子の交流や相談ができる場についてのお知らせです。

活動名	日時	場所	内容	SNS など
いっしょにべったん	第2、5火曜日	イオン能代店3階	お子さんの写真や手形・足形のオリジナル作品を作ることができます。	つどいの広場「ぼけっと」
風船で遊ぼう	9月16日(水) 10時~12時30分	能代山本広域交流センター	▶対象 乳幼児と保護者 ▶参加費 200円 ▶持ち物 おにぎり、おわん、箸、スプーン、手拭き、飲み物、帽子	能代市家庭教育支援チーム あそびのひろば ばれっと
シール作り&シール交換をしよう!	9月12日(土) 13時~16時	梅内聚落コミュニティセンター	ジェルネイルでシールをみんなで作ります。最後にシール交換もします!シール帳がある方は持ってきてください。▶参加料 無料	能代・山本子育てサポートグループちゅちゅ ▶問合せ chuchunoshiro@yahoo.co.jp(田中)
りゅーす会	9月30日(水) 11時~14時	喫茶 休みじかん(能代市富町13-12)	新生児から幅広いサイズの子ども服をお持ち帰りできるほか、サイズアウトした服の持ち込みもできます。▶参加協力金 100円	

わがやのめんちょこちゃん



飯坂 月陽ちゃん
令和7年10月20日生
我が家のテッパン!
なかよし兄弟!



大塚 橙ちゃん
令和6年12月3日生
遊び疲れて・・・
寝ちゃったね!

写真募集中!

能代市在住で、0歳から未就学児のお子さんの氏名、生年月日、保護者氏名、住所、お子さんへのメッセージ(20字以内)を本文に記載し、写真データを添付してメールで応募してください。掲載月の指定はできません。
▶応募先・問合せ 地域情報課 Tel.89-2147
メール kouhou@city.noshiro.lg.jp
※電子申請でも応募できます



7/25

五能線全線開通90周年記念～ 90人で手を振ろう i n 能代駅～



7月30日に五能線全線開通90周年を迎えることを記念し、能代駅で90人で手を振ろうイベントが開催されました。90周年記念特別号のリゾートひなびSATONOが到着すると、能代七夕正流会の歓迎演奏に併せ、着ぐるみやお祝いのため市内外から集まった90人が記念の旗をもってお出迎えし、ほぼ満席の乗客を歓迎しました。出発時にも旗や手を振って改めて90周年をお祝い。市内から参加した石川さん(小5)は「毎日家から見ている五能線に手を振れてよかった」と話していました。



のしろ交流プラザCocoWalst. anniversary 商店街ワクワクシリーズ 夏休みワクワク学園

7月7日でオープンから1周年を迎えた「のしろ交流プラザCocoWal」で記念イベントを開催。能代南幼稚園の年中・年長の園児13人によるお遊戯や#Ohanaマルシェ、Creerクラフトカフェワークショップなどが行われ、1周年をお祝いしました。

同時開催の商店街ワクワク学園では、参加した親子が中心市街地を周りながら英語や図工、音楽などさまざまな授業や給食の流しうどんを楽しみました。秋田市から参加した山田さん(4歳)は「お母さんと太鼓を叩けて楽しかった」と笑顔で話していました。



7/25

のしろフォトニュースは、企業委託型地域おこし協力隊であるジーアイトレース株式会社のみなさんと共同で取材しています。運営しているYouTubeチャンネル「みんなのテレビ・能代」に取材動画を掲載しており、それぞれの記事近くにある二次元コードから動画を視聴できます。そちらもぜひご覧ください。



のしろフォトニュース

最近の主な出来事を写真とともに紹介します。

7/18



バスケットボールクリニック

Wリーグで活躍している、ENEOSホールディングスの女子バスケットボールチーム「ENEOSサンフラワーズ」が、次世代の育成やバスケットボールの普及拡大を目的に、小学5年生から中学1年生を対象としたクリニックを開催しました。クリニックでは日本のトップで活躍している選手やコーチと触れ合いながら、楽しく練習に励みました。

参加した生徒は「貴重な体験をすることができた。また一緒にプレーできるように頑張りたい」と話していました。

第22回港まつり 能代の花火

能代港下浜ふ頭特設会場にて港まつり能代の花火が行われました。

22回目の開催となった今年は「ふふっと夏びらき 笑門来夏」と題して開催。雨が降ったり止んだりといく天気でしたが、モントリオール国際競技大会で銅賞を受賞した作品の打ち上げや、スターマインを中心とした大迫力の15,000発の花火が打ち上げられました。

会場には家族連れなど多くの来場者でにぎわい、夜空いっぱいに広がる花火に見入っていました。



7/18

ご家庭のお困り事なら **なんでも応援隊** 能代店

- 粗大ゴミ処分
- 片付け 少量引越
- 草刈り 庭木伐採
- ハウスクリーニング
- 重量物 家具移動
- 遺品整理 生前整理

受付時間: 8:00~18:00 (日・祝日定休)

お見積 無料 **0120-123-326**

能代市の許可業者

相続の手続は、お任せください

手続に必要な戸籍の収集、法務局で認証を受ける法定相続情報一覧図の作成と申請代行、銀行口座の名義変更等、お気軽にお問合せください。初回相談無料で対応させていただきます。

- 相続登記も、司法書士と連携して完結します
- 空き家活用の提案 など承っております

まつはし行政書士事務所

行政書士 松橋 優悦

登録番号: 23021765

☎070-7778-0284

長期間害虫を寄せ付けません!

害虫ブロック

持続期間: 3ヶ月 人畜無害の安全性

一般住宅 30,000円程度 (税別) 住宅 商業施設

カメムシにも効果を発揮!

コキブリ・蛾・ムカデ・蟻・蜘蛛などあらゆる害虫に!

東北環境消毒有限公司

能代市末広町24-2 ☎0185-89-5541

電気設備の定期調査に お伺いします

東北電力ネットワークから委託され、電気事業法に基づき、4年に1回、漏電調査を行っております。調査員が訪問した際は、ご協力をお願いいたします。調査員は制服着用、身分証明書を携帯しています。調査は料金をいただくことはありません。ご不審の場合はお問い合わせください。

問合先 秋田電気安全サービス能代支所 ☎52・5202

キックボクシングジム 闘鶏ジム

のしろ 輝 寺 人

老舗店主、新カフェオーナー、県内外で活躍するスポーツマンなど、能代でキラリと輝く皆さんをご紹介します。

初心者から経験者まで、男女問わず楽しく汗を流せるキックボクシングジムです。能代駅前で毎週月・火・木曜日に練習しており、中学生から参加できます。試合を目指す人もいますが、健康づくりや体力づくり、ストレス発散など、それぞれの目的で楽しく活動しています。手ぶらでの参加も大歓迎です。

市内のイベントでは体験会も開催しています。ミットを叩いたり蹴ったりする爽快感を通じて、子どもから大人まで楽しさや達成感を感じてもらっています。スパリングやミット打ちの実演も迫力があり、見どころの一つです。9月12日の青空フェスタにも出展予定です。気軽に立ち寄りください。

LINE

Instagram

P R

新卒・中途 社員募集

新卒・監督見習(高卒~大卒)
197,500円~242,500円

キャリア採用
監督または監督見習
205,000円~400,000円

配管設備工
187,500円~330,500円

※週休2日制(年間休日113日)

弊社では共に働き、地域を舞台に活躍する仲間を求めています。誰でも最初は未経験。失敗しても、そこから学び「より良く」を求め続ける人材を募集しています。

株式会社 協立

Kyouritu Ltd.

・能代市指定給水装置工事事業者 ・冷暖房設備設計施工 ・消防設備工事
・給排水衛生設備設計施工 ・機械器具設置工事 ・各種ポンプ工事一式

〒016-0814 秋田県能代市能代町字中川原33-57
TEL:0185-52-6361 FAX:0185-52-6364
MAIL:kyouritu@themis.ocn.ne.jp

Instagram 随時更新中

**年齢・性別
職歴・不問**

60過ぎて、 「ありがとう」と 言われる毎日。

能代の道は、おれがまもる。

給与 正社員：月収20万円以上(資格取得・昇格で収入アップ!)
管理職候補：月収25万円以上も可能!

パート・アルバイト：時給1100円~
※経験者、資格者は優遇します!

勤務時間 8:00~17:00 **休日** シフト制

必須条件 18歳以上(警備業法)

福利厚生 社会保険完備・賞与・交通費(規定有)
資格・家族・皆勤手当等

HP

Instagram

☎ 0185-74-9040 東アジア警備保障有限会社
(採用担当)
recruit@tbk-group.co.jp

能代営業所
能代市字仁井田白山95-3