

市長の窓

10月18日きみまちニツ井マラソン(10km)に出場!



しげのぶ
滋宣の

“忙中、閑あり。暗中、明あり。”

～その7～

～知足(足るを知る)～

「私は幸せだ。
満ち足りているから、これ以上もっと欲しいとは思わない。これで十分満足だ。」

こんな風に言うと、ずいぶん"お金持ちのぜいたくな暮らしをしている"人のセリフのように聞こえますが、実は違います。

少しの『足りる』で満足していることを言っているのです。

『足りていない』と思っている人は、本当に足りていませんか。

『足りている』と感じられれば、あなたはすぐに幸せになれるのに。

『我慢する』のではないのです。足りていることに気付く「知足」。

せいたくに切りがない人は弱い。
ほんのちょっとで満足できる人は柔軟でパワフルです。

『足るを知る』人は、幸福に最も近い人です。

能代市長 齊藤 滋宣