

## コロナ禍の中でがんばる方々への応援メッセージ

| No. | 投稿日         | 年齢   | メッセージ                                                                                                                                                                                                                                             |
|-----|-------------|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1   | 2020年10月31日 | 70歳代 | 毎日ありがとうございます。                                                                                                                                                                                                                                     |
| 2   | 2020年10月31日 | 70歳代 | 誹謗中傷に負けず、頑張ってください。他人を批判する人は、明日は我が身と、考える事です。辛い思いをしている人には、そっと手を差し伸べてあげてください。                                                                                                                                                                        |
| 3   | 2020年10月31日 | 50歳代 | 市立秋田総合病院スタッフの皆様へ この夏、娘の里帰り出産でお世話になりました。予約してた病院から断られていた所、急なお願いを叶えていただき、切迫早産の不安の中無出産するまで支えていただきました。不安もあった事と思いますが状況を冷静に判断して頂けた事とても感謝しています。おかげさまで母子ともに元気で高知へ帰りました。本当にありがとうございました。                                                                     |
| 4   | 2020年10月31日 | 30歳代 | いつもありがとう！！                                                                                                                                                                                                                                        |
| 5   | 2020年11月1日  | 60歳代 | NHK特集などで、コロナ禍の病院の大変さを目にすると、医療スタッフのご苦勞を感じます。そのような難儀している方々に報いるような日本社会であってほしい。                                                                                                                                                                       |
| 6   | 2020年11月5日  | 50歳代 | コロナ禍で、たくさんの方々が感染対策を行いながら日々生活しています。医療関係者・介護に携わる人たち・一般の企業や県民皆さん。みんなで偏見のない明るい秋田県にしていきましょう！！                                                                                                                                                          |
| 7   | 2020年12月7日  | 30歳代 | 昨年の今頃はこんな事になるとは全く思っていませんでした。未知のものは何であれ、怖いものです。ですが、自分が怖いからと罹患した方を非難するのはおかしい事だと自分で気が付かなければ、このコロナとの戦いは乗り切れないと思います。幸い、病院にも行けて、スーパーに行けば何でも手に入る。他人を非難するよりも感謝を。医療従事者の方々並びに介護施設の職員の方々は元より、物流を潤沢にしてくださる輸送、配送業者の方々、販売員の方々のお陰で、「当たり前の生活」が出来ています。心より感謝申し上げます。 |
| 8   | 2020年12月14日 | 30歳代 | 医療従事者、介護従事者、保育従事者、教育従事者、全てのの人に感謝しています。またマスクが無くてもいい日々を過ごせるように私も頑張ります。                                                                                                                                                                              |
| 9   | 2020年12月15日 | 50歳代 | 日夜、献身的に業務に励む医療従事者のみなさまに敬意を表します。ありがとうございます。やまない雨はない。我々も感染防止対策に取り組みますので、みなさまもお体を大切に頑張ってください。                                                                                                                                                        |
| 10  | 2020年12月15日 | 50歳代 | 暑い中、寒いところ、コロナ禍であっても淡々と配送して下さるドライバーの皆様のお陰で、お薬が手元に届き、このような時でも美味しいものがいただける。ホッとした幸せを届けて下さる運輸業に携わる皆様に心から感謝致しております。たくさんの方々のハッピーを届けてくれて、ありがとう!!                                                                                                          |
| 11  | 2020年12月15日 | 30歳代 | 医療従事者、福祉従事者はもとより、飲食業やホテル業、イベント事業などなど様々な職種の方々が大変な想いをされていると思います。またこういった世の中であっても食料品が手に入る、そこに日々感謝です。その流通を作ってくれている方がいることも忘れてはいけません。辛いときこそ助け合いの精神でいきましょう。                                                                                               |

## コロナ禍の中でがんばる方々への応援メッセージ

| No. | 投稿日         | 年齢   | メッセージ                                                                                                                                                                                                                                |
|-----|-------------|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 12  | 2020年12月17日 | 20歳代 | 最前線でご活躍している貴方がたを心から尊敬しています。自分の身を第一に、どうか身を削ってまで他人のために徹することを、ご無理をすることをしないでください。                                                                                                                                                        |
| 13  | 2020年12月17日 | 40歳代 | コロナに感染した患者さんを受け入れた病院の医療従事者の方本当に大変だと思います。これから増えることもあるかもしれません。それは自分かもしれません。そんな中リスクを背負い戦っている医療従事者の方をもっと労い崇めるような世の中であって欲しいです。                                                                                                            |
| 14  | 2020年12月18日 | 40歳代 | コロナ禍の中、特に医療従事者の方は大変な思いをしていることでしょう。コロナウイルスに対する恐れが誹謗中傷となってしまうのは悲しいことです。各人が感染防止を。コロナ禍の中でがんばるすべての方へ感謝を。                                                                                                                                  |
| 15  | 2020年12月20日 | 30歳代 | 最前線で頑張っている医療従事者のみなさん、重度化リスクの高い方を中心に支援いただいている福祉関連事業従事者のみなさん、私たちの生活の基盤をになっただいただいている生産/流通関連事業従事者のみなさん、日々の業務お疲れ様です。皆さんのおかげで私たちの生活が成り立っていることを自覚して、感染予防に努めていきます。                                                                           |
| 16  | 2020年12月21日 | 40歳代 | 医療業務に携わる全ての方々は人類の希望の光です。この厳しい状況下においても自分と家族を優先せず世の人々のために尽力する姿は尊敬の念に堪えません。必ずや医療関係者が讃えられ、待遇的にも報いる世界となるよう切に願っています。皆さんを応援しています。                                                                                                           |
| 17  | 2020年12月22日 | 40歳代 | 守るべき命のため、真摯に向き合う医療スタッフのみなさんの姿勢はきちんと伝わっています。ですが、燃え尽きる前に、自分も大切にしてください。みなさんの命も守るべき命のひとつです。                                                                                                                                              |
| 18  | 2020年12月23日 | 20歳代 | 朝早く起きて夜までしっかり働いて、辛いこともいろいろあるだろうに、いつもライン返してくれたり、たまに一緒に遊んでくれてありがとう！応援してます。                                                                                                                                                             |
| 19  | 2020年12月23日 | 50歳代 | 特効薬も治療方法も確立していないコロナウイルス感染症に対し、日夜最前線で戦っていらっしゃる医療従事者の方々に、そして私達の生活を支えるために、感染リスクを恐れず業務にあたって下さっている福祉・生産・物流関係の皆様には最大級の感謝と敬意を表します。世界中の人々が手を取り合い、知恵を出し合えば、必ずこの困難は乗り越えられると信じています。今、私達に出来る最大限の感染予防策を取りながら、一日でも早く会いたい人に自由に会える世界に戻れる日を願い待っております。 |
| 20  | 2020年12月24日 | 50歳代 | 障害者の支援や高齢者の介護に携わる皆様には、いつも感謝の気持ちで一杯です。皆様が以前のように、心からの笑顔で利用者の皆様に接することができる日々に戻ることを信じていますので、これからも頑張ってください。                                                                                                                                |
| 21  | 2020年12月25日 | 30歳代 | 何よりも医療関係者の方々に感謝申し上げます。来年こそは皆が幸せに暮らせる年になることを祈ってます。一人一人が感染拡大防止の意識を持って、がんばりましょう！                                                                                                                                                        |
| 22  | 2020年12月25日 | 40歳代 | 感染するかもしれない...そんな中での仕事は、職務とはいえ、それだけではできないことです。本当にありがとうございます。今の自分、私たちにできることは、冷静に考え、行動し、感染予防をすること。                                                                                                                                      |

## コロナ禍の中でがんばる方々への応援メッセージ

| No. | 投稿日        | 年齢   | メッセージ                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-----|------------|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 23  | 2021年1月4日  | 10歳代 | 人は戦うのをやめたとき初めて敗北する。戦い続けている限りまだ負けていない                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 24  | 2021年1月6日  | 50歳代 | 娘二人は県南の総合病院の看護師をしております。この豪雪のなか、準夜勤、深夜に出勤する二人を見送る毎日です。その姿を心配そうに見送るばあちゃんが孫にパワーを与えてくれています。コロナ禍に負けなければあちゃんに負けないで！                                                                                                                                                                                   |
| 25  | 2021年1月6日  | 40歳代 | ウィルスではなく、優しさが、思いやりが蔓延しますように。その思いが何よりの感染予防。ウィルスより怖い人間になってはいけない。                                                                                                                                                                                                                                  |
| 26  | 2021年1月6日  | 40歳代 | 秋田厚生医療センターの先生方・看護師さん・スタッフの皆さん、昨年11/25から12/14まで腰椎変性側弯症の病気のために入院させて頂きました。入院した11/25に感染者数が増加のため、家族の面会も出来なくなりました。しかし、私が大変な手術を2回受けている間、初めての入院・手術にもかかわらず、適切な手術と必要な処置をして、本当にありがたかったです。本当にありがとうございました。コロナ禍で大変な中で、日夜、患者さんのために頑張っておられる先生方・看護師さん・スタッフの皆さん、どうかお身体に気をつけて下さい。そして頑張っておられたことは必ず報われます。続けて応援しています！ |
| 27  | 2021年1月6日  | 20歳代 | なにコロナ 手洗いうがい いちころな                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 28  | 2021年1月6日  | 20歳代 | コロナ禍で、自粛自粛と大変ではありますが、私が知らない所でも、生活を支えてくださる方々がいる事をしました。皆様が支えてくれているおかげで、日々の暮らしの安心に繋がっています。ありがとうございます。一緒に頑張りましょう！                                                                                                                                                                                   |
| 29  | 2021年1月7日  | 50歳代 | 結局のところ 頼りになるのが医療従事者。差別なんて 言っていないはずがない。コロナ患者は悪人ではなく あくまで病人。まして医療従事者は 正義のヒーロー！みんな知ってます。医療従事者こそ最後の砦だと！キツイ、苦しい状況ですが、頑張ってください！いや、頑張りましょう一緒に！                                                                                                                                                         |
| 30  | 2021年1月8日  | 10歳代 | 感染症対策をすることで、自分の身や自分の大切な人を守ることはもちろん、医療従事者の皆さんや保健所の職員の方々などの私たちを支えてくれている方を守ることもなるということを学びました。人は何かが起きて初めてありがたさに気付くと思います。何も無いときに気付くのは難しいかもしれない。だから私は気付いたありがたさを忘れないようにしたいです。今この瞬間も私たちの生活を守ってくださる人がいる。「今こそ感謝を伝えよう。」 ありがとう                                                                              |
| 31  | 2021年1月13日 | 30歳代 | 見えない敵を想像してネガティブになるより、高い使命感を持ってがんばる医療スタッフや、厳しい経営環境の中でも笑顔でもてなしてくれる飲食店の方々など、私たちの暮らしを支えてくださる皆さんに感謝しながら、前向きな気持ちで乗り切りたいと思います。                                                                                                                                                                         |
| 32  | 2021年1月16日 | 40歳代 | 「聡明な人は一歩ごとにじっくり考える」という格言があります。若いから、持病がないから、自粛に疲れたから...ではなく、他の人への影響を考えて行動できる「聡明な人」になりたいです。それが支えてくれている人への感謝と協力ではないかと思います。                                                                                                                                                                         |

## コロナ禍の中でがんばる方々への応援メッセージ

| No. | 投稿日        | 年齢   | メッセージ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-----|------------|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 33  | 2021年1月20日 | 50歳代 | 市立秋田総合病院の皆様 入院、手術、治療、定期的な検査と継続してお世話になっております。今こうして生きていられるのも、皆様のおかげです。本当にありがとうございます。細心の注意を払って感染対策をなさっていた中でのこのたびの事案により、皆様、複雑な思いに駆られていることとお察しいたします。ですが、皆様に感謝と敬意を払い、応援している市民、県民はたくさんいます。不安と緊張に押しつぶされそうになりながらも、自らの職責と使命を全うしようと日々献身的に業務に当たられている皆さんを、市民の一人として心の底から誇りに思います。どうか、ご自身のお体を大切にしながら、これからも、あらゆる職種を越えて、ワンチームで業務にあたられることをお願い申し上げます。 |
| 34  | 2021年1月21日 | 60歳代 | 聖書には、強い人はその強さを誇るのではなく、弱い人を担うように、と書かれています。今自分が健康だからこそ、病気で苦しんでいる人を支えてあげる、本当の意味の強さと優しさを持ちたいと思います。                                                                                                                                                                                                                                    |
| 35  | 2021年1月23日 | 50歳代 | 誹謗中傷は悲しい事です。もし、自分の家族、または大切な人が同じように誹謗中傷を受けていたとしたら、それを受け入れるものなののでしょうか？しかしながら、誹謗中傷防止の宣伝を見ていたら、ただただ、誹謗中傷はしないで下さい。.....というものであり、軽く流されてしまうような感じは受けます。誹謗中傷が何故いけないのか、もっとリアルに【あなたの家族や大切な人が誹謗中傷を受けてしまったらどうしますか？あなたは耐えられますか？】【あなたは家族や大切な人にも誹謗中傷するのですか？】くらいの宣伝を毎日毎日どんどん流した方が良いと、私は思います。                                                       |
| 36  | 2021年1月24日 | 40歳代 | 秋田県も院内感染を含めコロナ感染ふえてきます秋田県民の一人一人の不要普及外出はどういう意味が今一度考えていただきこれ以上医療に支障きたさないようにお願いいたします それまで医療には大変なんざかけますがよろしくお願い致します                                                                                                                                                                                                                   |
| 37  | 2021年1月27日 | 50歳代 | トラックドライバーのみなさま<br>コロナ禍の中、そして先日的大雪の中、毎日荷物を届けてくださることに感謝します。当たり前のように利用しているコンビニやスーパーで買い物ができるのもトラックドライバーさんのおかげです。なかなか会えない遠くにいる家族に秋田の特産を送り届けてくれることにも心から感謝です。そんなドライバーや家族に対しての誹謗中傷はあってはならない事だと思います。どうか負けずに堂々とお仕事を続けてほしいと思います。応援しております。                                                                                                    |
| 38  | 2021年1月30日 | 40歳代 | 辛いときに見る韓国ドラマのセリフです。<br>まぶしくて 私たちの時間の最後のセリフです。辛いときに励まされます。コロナ渦で大変辛い思いをされている方に届いて欲しいです。<br><br>この世に生まれた以上、あなたにはこの世のすべてを毎日楽しむ資格があります。<br>大したことない一日が過ぎ、また大したことない一日が訪れても、人生は生きる価値があります。<br>後悔しかない過去と不安に満ちた未来のせいで、今を台無しにしないで。<br>今日を生きてください。<br>眩しく<br>あなたにはそんな資格があります。<br>誰かの母であり、妹であり、娘であり そして“私”であったあなたに捧げます。                        |