

通いの場

R2年 11月 1日時点

	名称	場所	地区	開催頻度	主な開催時間	主な開催内容	参加費
1	健康教室 シャンシャン	ふれあいプラザ・サンピノ	本庁	毎週火曜日	10:00~11:30	介護予防の運動・口の体操・脳トレ等	500円/月
2	月曜会	ふれあいプラザ・サンピノ	本庁	毎週月曜日	10:00~12:00	いきいき百歳体操・ゲーム・合唱・昼食会等	100円/月
3	ぬくもりサロン	河井千代子自治会長自宅	南	毎月末の木曜日	13:00~	コーヒーサロン、勉強会、ラジオ体操等	100円/月
4	NML(ナイスミドルレディス)	弘道館(日吉町)又はふれあいプラザ・サンピノ	本庁	毎週火曜日	19:00~	ヨガ・太極拳、体操、ダンス、脳トレ、ゲーム、お茶会、会食等	500円/回
5	いきいきふれあいサロンふたつ	二ツ井公民館	二ツ井	毎月30日	10:00~	茶話会・作品作り等	
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							
21							
22							