

恋文の  
まち

# ニツ井

to.  
ニツ井地域では、  
ニツ井地区、天神地区、荷上場地区、  
種梅地区、富根地区、切石地区、  
仁鮎～田代地区の  
7地区に分かれて活動しています。  
各地区学習会に、みなさまも  
是非ご参加ください♪

from. ニツ井地域  
健康推進員

★フレイルチェック測定会



富根地区  
R6.2.28

★栄養学習会「災害時の栄養」



種梅地区  
R5.12.9

R6.5.17[ニツ井全域]  
★1, 2, 1, 2ウオーキング  
～きみまち阪公園コース～



★栄養学習会「糖尿病の食事」セミナー



仁鮎～田代地区  
R5.12.14

R6年度は、「きみまち阪公園開園100周年」  
でしたが、当日、雨天で暴風警報が出ており、  
きみまち阪でのウオーキングは断念…(ノ泣)泣泣  
道の駅ふたついでウオーキング講座のみ行いました。  
四季折々のきみまち阪の景色を楽しみに、  
是非足を運んでみてください♪

R6.3.14[ニツ井全域]  
★骨折予防教室



★心の健康づくり学習会「おとぼけマジック」



ニツ井地区  
R5.10.4

★運動学習会「リズム体操」



切石地区  
R5.11.23

★運動学習会「ユニカール」



荷上場地区  
R6.3.5

★フレイルチェック測定会



天神地区  
R5.11.7

