

# 常盤地区

## 視察研修

—R5 年度—  
秋田国際ダリア園を  
ウォーキング



## 栄養学習

R5 年度  
「骨を丈夫に！  
カルシウムたっぷりメニュー」



豆腐ハンバーグや白菜の  
ミルクスープを作りました！

## 心の健康づくり学習 (作品作り)

—R6 年度—  
便利な道具箱を  
つくろう！



—R5 年度—  
お薬手帳にぴったり！  
マルチケース作り



今年度も様々な学習会を計画中です。  
～ぜひご参加ください～