

# 浅内地区

## 作品づくり

R5年度



R5年度は、菊花のタペストリーを作りました。

R4年度



R4年度は、縁起物のお福さんを作りました。

## 調理教室

R5年度



野菜をたっぷり使ったクリスマスメニューを作りました。



R4年度



発酵食品や食物繊維を豊富に使った、風邪予防メニューを作りました。



## 運動教室

R5年度



R5年度は、楽しくリズム体操を行いました。

R2年度



R2年度は、スローエアロビクスを行いました。