

1,2,1,2 ウォーキング

米代川中川原堤防コース



お話をしながら一緒に歩きませんか？



調理教室



R5年度は、冬の寒さをのいきるあったかメニューを作りました！



一緒に活動しませんか？

Cブロック

皆さんの参加お待ちしております！

サロン・反省会



1年間の活動を振り返りながら、推進員さん同士で交流しました。

心の健康づくり



～笑いと驚きは健康長寿の特効薬～
終始、笑顔が絶えないショーでした！