

健康チャレンジポイント事業の対象イベント（1月分）

	実施日(曜日) 時間	イベント名	内容	場所	問合せ先 (担当者名・電話番号)
1	1月18日(日) 10:00～12:00	種梅地区健康教室	運動教室「タイトル未定」	梅内聚落コミュニティセンター	市民福祉課 73-5500
2	1月30日(金) 14:00～15:00	健康運動教室	エアロビクス	NODENアリーナ	健康づくり課 58-2838
3	毎週火曜日 10:00～11:30	ゆうあい健康教室	介護予防教室	槐・四日市集会所	長寿いきがい課 89-5355
4	毎週火曜日 10:00～11:30	ゆうあい健康教室	介護予防教室	鶴形公民館	長寿いきがい課 89-5355
5	毎週水曜日 10:00～11:30	はづらつ教室	介護予防教室	特養しののめ	長寿いきがい課 89-5355
6	毎週木曜日 9:30～11:30	はづらつ教室	介護予防教室	能代ふれあいプラザ・サンピノ	長寿いきがい課 89-5355
7	毎週木曜日 10:00～11:30	はづらつ教室	介護予防教室	南部公民館 東部公民館 鶴形公民館 大内田会館 母体会館 浅内自治会館 芝童森住宅集会所	長寿いきがい課 89-5355
8	毎月金曜日 13:00	運動器機能向上教室	介護予防教室	総合体育館	長寿いきがい課 89-5355