

健康チャレンジポイント事業の対象イベント（6月）

	実施日(曜日) 時間	イベント名	内容	場所	問合せ先 (担当者名・電話番号)
1	6月2日(月) 10:00~12:00	1,2,1,2ウオーキング (風の松原コース)	ウオーキング	風の松原コース	健康づくり課 58-2838
2	6月11日(水) 10:00~13:00	男性料理教室	旬の野菜で彩りパスタ	働く婦人の家	健康づくり課 58-2838
3	6月21日(土) 7:00~17:00	二ツ井市民学校講座 初級トレッキング講座 (1班)	初心者対象のトレッキングにより健康づくりを進めます	秋田駒ヶ岳	二ツ井公民館 73-2590
4	6月24日(火) 10:00~12:00	認知症カフェ(ほっとカフェ)	認知症や予防について交流を通し学びます	能代ふれあいプラザ	長寿いきがい課 89-5355
5	6月24日(火) 10:00~12:00	1,2,1,2ウオーキング (落合潮騒コース)	ウオーキング	落合潮騒コース	健康づくり課 58-2838
6	6月25日(水) 7:00~17:00	二ツ井市民学校講座 初級トレッキング講座 (2班)	初心者対象のトレッキングにより健康づくりを進めます	秋田駒ヶ岳	二ツ井公民館 73-2590
7	6月26日(木) 10:00~13:00	男性料理教室	バランスのとれた減塩メニュー	働く婦人の家	健康づくり課 58-2838
8	毎週月・水曜日 13:00	運動器機能向上教室	介護予防教室	渡部整骨院内	長寿いきがい課 89-5355
9	毎週火曜日 10:00~11:30	ゆうあい健康教室	介護予防教室	養蚕自治会集会所	長寿いきがい課 89-5355
10	毎週火曜日 10:00~11:00	筋肉元気教室	介護予防教室	二ツ井総合体育館	長寿いきがい課 89-5355
11	毎週火曜日 11:00~12:00	筋肉元気教室	介護予防教室	二ツ井総合体育館	長寿いきがい課 89-5355
12	毎週火・木曜日 13:00	運動器機能向上教室	介護予防教室	総合体育館 研修室	長寿いきがい課 89-5355
13	毎週火曜日 14:00~15:00	筋肉元気教室	介護予防教室	二ツ井総合体育館	長寿いきがい課 89-5355
14	毎週水曜日 10:00~11:30	はつらつ教室	介護予防教室	特養しののめ	長寿いきがい課 89-5355
15	毎週木曜日 9:30~11:30	はつらつ教室	介護予防教室	サンピノ	長寿いきがい課 89-5355
16	毎週木曜日 10:00	運動器機能向上教室	介護予防教室	デイハウス ふあり	長寿いきがい課 89-5355
17	毎週木曜日 10:00~11:30	はつらつ教室	介護予防教室	南部公民館 東部公民館 鶴形公民館 芝童森住宅集会所	長寿いきがい課 89-5355

健康チャレンジポイント事業の対象イベント（6月）

	実施日(曜日) 時間	イベント名	内容	場所	問合せ先 (担当者名・電話番号)
18	毎週木曜日 10:00～11:30	ゆうあい健康教室	介護予防教室	特養しなのめ	長寿いきがい課 89-5355
19	4月26日(土) ～11月3日(月)	道の駅ふたついで プチカヌー	道の駅二ツ井周辺の 米代川でカヌー体験	米代川	二ツ井町観光協会 73-5075
20	4月26日(土) ～11月3日(月)	カヌー2Kmツーリング	道の駅ふたついでから 2Km上流からカヌー で川下り	米代川	二ツ井町観光協会 73-5075
21	4月26日(土) ～11月3日(月)	カヌー5Kmツーリング	道の駅ふたついでから 5Km上流からカヌー で川下り	米代川	二ツ井町観光協会 73-5075