健康チャレンジポイント事業の対象イベント（６月）

	実施日(曜日) 時間	イベント名	内容	場所	問合せ先 （担当者名・電話番号）
1	6月2日(月) 10:00～12:00	1,2,1,2ウオーキング (風の松原コース)	ウオーキング	風の松原コース	健康づくり課 58-2838
2	6月11日(水) 10:00～13:00	男性料理教室	旬の野菜で彩りパスタ	働く婦人の家	健康づくり課 58-2838
3	6月21日(土) 7:00～17:00	二ツ井市民学校講座 初級トレッキング講座 (1班)	初心者対象のトレッキングにより健康づくりを進めます	秋田駒ヶ岳	二ツ井公民館 73-2590
4	6月24日(火) 10:00～12:00	認知症カフェ(ほっとカフェ)	認知症や予防について交流を通し学びます	能代ふれあいプラザ	長寿いきがい課 89-5355
5	6月24日(火) 10:00～12:00	1,2,1,2ウオーキング (落合潮騒コース)	ウオーキング	落合潮騒コース	健康づくり課 58-2838
6	6月25日(水) 7:00～17:00	二ツ井市民学校講座 初級トレッキング講座 (2班)	初心者対象のトレッキングにより健康づくりを進めます	秋田駒ヶ岳	二ツ井公民館 73-2590
7	6月26日(木) 10:00～13:00	男性料理教室	バランスのとれた減塩メニュー	働く婦人の家	健康づくり課 58-2838
8	毎週火曜日 10:00～11:30	ゆうあい健康教室	介護予防教室教室	養蚕自治会集会所	長寿いきがい課 89-5355
9	毎週水曜日 10:00～11:30	はつらつ教室	介護予防教室	特養しののめ	長寿いきがい課 89-5355
10	毎週木曜日 9:30～11:30	はつらつ教室	介護予防教室	サンピノ	長寿いきがい課 89-5355
11	毎週木曜日 10:00～11:30	はつらつ教室	介護予防教室	南部公民館 東部公民館 鶴形公民館 芝童森住宅集会所	長寿いきがい課 89-5355
12	毎週木曜日 10:00～11:30	ゆうあい健康教室	介護予防教室教室	特養しののめ	長寿いきがい課 89-5355
13	4月26日(土) ～11月3日(月)	道の駅ふたつい プチカヌー	道の駅二ツ井周辺の米代川でカヌー体験	米代川	二ツ井町観光協会 73-5075
14	4月26日(土) ～11月3日(月)	カヌー2Kmツーリング	道の駅ふたついから2Km上流からカヌーで川下り	米代川	二ツ井町観光協会 73-5075
15	4月26日(土) ～11月3日(月)	カヌー5Kmツーリング	道の駅ふたついから5Km上流からカヌーで川下り	米代川	二ツ井町観光協会 73-5075