

健康チャレンジポイント事業の対象イベント（8月）

	実施日(曜日) 時間	イベント名	内容	場所	問合せ先 (担当者名・電話番号)
1	8月1日(金) 12:30～14:30	ベジチェック測定会	ベジチェック測定、栄養相談	能代市役所会議室2	健康づくり課 58-2838
2	8月5日(火) 10:00～12:00	介護予防講演会「聞こえ」について学びませんか？	難聴がフレイルのリスクが高いことについて知り、予防策について学びます。	能代ふれあいプラザ・サンピノ	長寿いきがい課 89-5355
3	8月5日(火) 10:00～13:00	男性料理教室	野菜をつかったヘルシーメニュー	働く婦人の家	健康づくり課 58-2838
4	8月6日(水) 10:00～12:00	介護予防講演会「聞こえ」について学びませんか？	難聴がフレイルのリスクが高いことについて知り、予防策について学びます。	二ツ井公民館二ツ井分館	長寿いきがい課 89-5355
5	8月8日(金) 10:00～11:30	秋田県認知症早期対応整備促進事業 「聞こえ＋脳の健康度のチェックしませんか？」	秋田大学高齢者医療先端研究センターと協力し、「耳の聞こえやすさ(聴力)」と「認知機能」との関係について調査を行います。 聴力と認知機能、フレイルの検査を行います。	向能代公民館	長寿いきがい課 89-5355
6	8月8日(金) 14:00～15:30			南部公民館	長寿いきがい課 89-5355
7	8月11日(月) 7:30～8:00	北高跡地ラジオ体操会	スポーツ推進委員によるラジオ体操指導	能代北高跡地	総合政策課 89-2142
8	8月11日(月) 8:10～8:40	北高跡地いすヨガ教室	指導員によるヨガ教室	能代北高跡地	総合政策課 89-2142
9	8月20日(水) 10:00～11:30	フレイルチェック測定会	体成分分析装置で測定、健康相談実施	東部公民館	市民保険課 89-2159
10	8月21日(木) 10:00～11:30	フレイルチェック測定会	体成分分析装置で測定、健康相談実施	特養しののめ	市民保険課 89-2159
11	8/23(土) 10:30-15:00	のしろ健康21「健康展」	健康イベント	イオンタウン能代	健康づくり課 58-2838
12	8月26日(火) 10:00～12:00	認知症カフェ(ほっとカフェ)	認知症や予防について交流を通し学びます	能代ふれあいプラザ・サンピノ	長寿いきがい課 89-5355

	実施日(曜日) 時間	イベント名	内容	場所	問合せ先 (担当者名・電話番号)
13	8月29日(金) 10:00～11:30	秋田県認知症早期対応 整備促進事業 「聞こえ+脳の健康度 のチェックしません か？」	秋田大学高齢者医療 先端研究センターと 協力し、「耳の聞こえ やすさ(聴力)」と「認 知機能」との関係に ついて調査を行いま す。 聴力と認知機能、フ レイルの検査を行いま す。	二ツ井公民館 二 ツ井分館	長寿いきがい課 89-5355
14	8月29日(金) 14:00～15:30			市役所 会議室(3階)	長寿いきがい課 89-5355
15	毎週月・水曜日 13:00	運動器機能向上教室	介護予防教室	渡部整骨院内	長寿いきがい課 89-5355
16	毎週火曜日 10:00～11:30	ゆうあい健康教室	介護予防教室	松美町自治会館	長寿いきがい課 89-5355
17	毎週火曜日 10:00～11:30	ゆうあい健康教室	介護予防教室	大内田会館	長寿いきがい課 89-5355
18	毎週火・木曜日 13:00	運動器機能向上教室	介護予防教室	総合体育館 研 修室館	長寿いきがい課 89-5355
19	毎週水曜日 10:00～11:30	はつらつ教室	介護予防教室	特養しののめ	長寿いきがい課 89-5355
20	毎週木曜日 9:30～11:30	はつらつ教室	介護予防教室	能代ふれあいプ ラザ・サンピノ	長寿いきがい課 89-5355
21	毎週木曜日 10:00	運動器機能向上教室	介護予防教室	デイハウス ふあ り	長寿いきがい課 89-5355
22	毎週木曜日 10:00～11:30	はつらつ教室	介護予防教室	南部公民館 東部公民館 鶴形公民館 大内田会館 芝童森住宅集會 所	長寿いきがい課 89-5355
23	毎週木曜日 10:00～11:30	ゆうあい健康教室	介護予防教室	特養しののめ	長寿いきがい課 89-5355
24	4月26日(土) ～11月3日(月)	道の駅ふたつい プチカヌー	道の駅二ツ井周辺の 米代川でカヌー体験	米代川	二ツ井町観光協会 73-5075
25	4月26日(土) ～11月3日(月)	カヌー2Kmツーリング	道の駅ふたついから 2Km上流からカヌー で川下り	米代川	二ツ井町観光協会 73-5075
26	4月26日(土) ～11月3日(月)	カヌー5Kmツーリング	道の駅ふたついから 5Km上流からカヌー で川下り	米代川	二ツ井町観光協会 73-5075