

Ⅲ 目標指標の設定

1. 市民の健康の現状と課題に関連する指標

＜項 目＞	＜区 分＞	＜説 明＞
●健康寿命 (⇒生活に支障なく健康に暮らせる期間の平均)	健康状況	(健康寿命は都道府県比較)
●がん標準化死亡率 ^{注4)}	健康状況	(最終の本質的成果)
●脳血管疾患標準化死亡率	健康状況	(最終の本質的成果)
●心疾患標準化死亡率	健康状況	(最終の本質的成果)
・高血圧(40～74 歳男女別) (⇒収縮期血圧の平均値)	健康危険因子	健診受診者データ
・脂質異常(40～74 歳男女別) (⇒LDL160mg/dl 以上の割合)	健康危険因子	健診受診者データ
・メタボ予備群・該当者の割合	健康危険因子	健診受診者データ
●糖尿病発症予防と重症化予防		
・糖尿病有病者 (⇒HbA1c が受診勧奨値 6.1 以上の者の割合)	健康危険因子	健診受診者データ
●COPD(慢性閉塞性肺疾患)認知度	健康意識	市民アンケート

注 4) 標準化死亡率：全国並みの死亡状況であった場合の死亡数に対して、実際の死亡数がどの程度か全国の死亡率を標準(100)として指標化したもの(人口 10 万人未満の地方自治体の指標として活用可能)

2. 健康づくりとがん対策としての取組に関連する指標

(1) 栄養・食生活

●年少期からの健康習慣		
・肥満傾向にある子ども(小学生) (⇒男女別肥満度 20%以上の割合)	健康状況	学校保健統計
・三食を必ず食べている子ども(小学 5 年生) (⇒朝食を毎日食べる子どもの割合)	行動変容	学力学習(ライフスタイル)調査
●高齢者の身体機能の維持		
・低栄養傾向の高齢者(BMI20 以下の割合)	健康状況	健診受診者データ
●適切な量と質の食事をする人		
・主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が 1 日 2 回以上ほぼ毎日の者の割合	行動変容	市民アンケート
・食塩摂取量(8g 未満) (⇒塩分を控えめにしている者の割合)	行動変容	市民アンケート
・野菜と果物の摂取量(野菜 350g 以上) (⇒野菜をたくさん食べるようにしている者の割合)	行動変容	市民アンケート
●食環境の整備		
・食品中の塩分や脂肪の低減に取り組む 飲食店の数	環境改善	食の健康づくり応援店

(2) 身体活動・運動

●年少期からの健康習慣		
・運動やスポーツを習慣的にしている 子ども(小学 5 年生男女別) (⇒子どもの 1 週間の運動時間)	行動変容	学力運動(ライフスタイル)調査

＜項 目＞	＜区 分＞	＜説 明＞
●高齢者の身体機能の維持 ・ロコモティブシンドローム ^{注5)} （運動器症候群） を認知している者の割合	健康意識	市民アンケート
注5) ロコモティブシンドローム：骨、関節、筋肉など、体を支え動かす運動器の障害により要介護になるリスクが高い状態になること		
●日常活動量・運動習慣 ・日常生活における歩数 （⇒年代別目標を目指して歩くようにしている者の割合） （20～64 歳/65 歳以上 男女別）	行動変容	市民アンケート
・運動習慣者 （20～59/60 歳以上男女別 週 2 回活発な運動）	行動変容	市民アンケート
●社会環境の整備 ・健康づくりに関連した活動に主体的 関わっている者の割合	行動変容	県 健康づくりに関する調査
（3）こころの健康		
●自殺者率（人口 10 万人当たり） ・睡眠による休養が十分とれた者の割合	健康状況 健康危険因子	（最終の本質的成果） 市民アンケート
（4）たばこ		
●喫煙率	行動変容	市民アンケート
●妊娠中の喫煙者の割合	行動変容	妊娠届アンケート
●受動喫煙の機会を有する者 ・公共の場や職場での空間分煙をしている割合	環境改善	県 受動喫煙に関する調査
（5）お酒		
●生活習慣病リスクを高める量を飲酒 している者 ・1 日平均男性 2 合程度、女性 1 合程度以上	行動変容	市民アンケート
●妊娠中の飲酒者の割合	行動変容	妊娠届アンケート
（6）歯・口腔の健康		
●年少期からのむし歯の予防 ・3 歳児でむし歯のない者の割合 ・12 歳児の一人平均むし歯本数	健康状況 健康状況	3 歳児健診データ 学校保健統計
（7）健康管理		
●がんの早期発見 ・がん検診の受診率 （胃・肺・子宮・乳房・大腸）	行動変容	健診受診者データ
・精密検査受診率	行動変容	健診受診者データ
●生活習慣病予防 ・特定健診の受診率 ・特定保健指導の実施率	行動変容 行動変容	健診受診者データ 健診受診者データ
●健康のセルフチェック ・適正体重を維持していない者の割合 （BMI25 以上/18.5 未満男女別）	健康危険因子	健診受診者データ

第2期 のしろ健康21計画の目標指標

<1. 市民の健康をとりまく現状と課題に関連する指標>

項 目		現状値	目標値	備 考	
		23年度	34年度	指標値算定目安	指標データ
健康寿命(生活に支障なく健康に暮らせる期間の平均)				国・県レベル指標	国民生活基礎調査(厚労省)
日常生活動作が自立している期間の平均(介護率から算出)				県で市町村格差算定予定	介護保険事業
がん標準化死亡比 (全国の死亡率を標準100として指標化)	男	118.2 15~19年	100	(健康日本21指標) 75歳未満年齢調整死亡率	人口動態・市区町村別統計(5年毎)
	女	101.4 15~19年		(標準化死亡比) 人口10万人未満の地方自治体での指標	
		396 22年		(がん対策基本計画) 75歳未満年齢調整死亡率を29年度まで20%減	
脳血管疾患標準化死亡比 (全国の死亡率を標準100として指標化)	男	128.5 15~19年	100	(健康日本21目標) 年齢調整死亡率	人口動態・市区町村別統計(5年毎)
	女	115.3 15~19年			
		159.1 22年			
心疾患標準化死亡比 (全国の死亡率を標準100として指標化)	男	104.9 15~19年	100	(健康日本21目標) 虚血性心疾患年齢調整死亡率	人口動態・市区町村別統計(5年毎)
	女	99.9 15~19年			
		218.3 22年			
高血圧(40~74歳 収縮期血圧の平均値)	男	131.3	127.3	4mmHg減	健診受診者
	女	124.1	122.1	2mmHg減	
脂質異常(40~74歳 LDL160mg/dl以上の割合)	男	16.1%	11.6%	25%減	健診受診者
	女	16.1%	11.6%	25%減	
メタボ予備群・メタボ該当者の割合		24.4% 22年度	18.3%	25%減	健診受診者
糖尿病発症予防と重症化予防					
糖尿病有病者 (⇒HbA1cが受診勧奨値6.1以上の者の割合)		5.2%	5.8%	(健康日本21目標) 1.12倍 (国34年度推測1.58倍)	健診受診者
COPD(慢性閉塞性肺疾患)認知度		26.1% 24年度	80.0%	(健康日本21目標) 80%	市民アンケート

<2. 健康づくりとがん対策としての取り組みに関連する指標>

(1) 栄養・食生活

項 目	現状値		目標値		備 考	
	23年度		34年度		指標値算定目安	指標データ
年少期からの健康習慣						
肥満傾向にある子ども(小学生) (⇒肥満度20%以上の割合)	男	10.8% 24年度	7.2%		(健康秋田21目標) 男子7.2% 女子6.2%	学校保健統計
	女	8.9% 24年度	6.2%			
三食を必ず食べている子ども(小学5年生) (⇒朝食を毎日食べる子どもの割合)	男	92.8%	95.0%		(健康秋田21目標) 95.0%	学力学習状況 (ライフスタイル)
	女	90.1%	95.0%			
高齢者の身体機能の維持						
低栄養傾向の高齢者(BMI20以下の割合)		15.1%	19.1%		(健康日本21目標) 22年17.4%から22%へ (国35年推計22.2%)	健診受診者
適切な量と質の食事をとる人の増加						
主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上 ほぼ毎日の者の割合		40.5% 24年度	80.0%		(健康日本21目標) 80%	市民アンケート
食塩摂取量(8g未満) (⇒塩分を控えめにしている者の割合)		40.2% 24年度	80.0%		8g	市民アンケート
野菜と果物の摂取量(野菜350g以上) (⇒野菜をたくさん食べるようにしている者の割合)		50.2% 24年度	80.0%		350g	市民アンケート
食環境の整備						
食品中の食塩や脂肪の提言に取り組む食品企業及び 飲食店の数		10店 24年	17店		(健康日本21目標) 1.7倍	食の健康づくり 応援店

(2) 身体活動・運動

項 目	現状値		目標値		備 考	
	23年度		34年度		指標値算定目安	指標データ
年少期からの健康習慣						
運動やスポーツを習慣的にしている子ども(小学5年) (⇒子どもの1週間の運動時間)	男	13時間17分	15時間8分		(健康秋田21目標) 最近10年間の最高値	体力運動能力調査 (ライフスタイル)
	女	6時間44分	11時間13分			
高齢者の身体機能の維持						
ロコモティブシンドローム(運動器症候群)を認知している者の割合		12.1% 24年度	80.0%		(健康日本21目標) 80%	市民アンケート

項 目		現状値		目標値	備 考	
		23年度		34年度	指標値算定目安	指標データ
日常生活量の増加・運動習慣の定着					(能代現状値) 8000歩以上の割合 (健康日本21目標) 20～64歳 男性 14.8%増 女性 23.5%増	市民アンケート
日常生活における歩数 (⇒年代別目標を目指して歩くようにしている者の割合)	20～64歳	男	15.2% 24年度	17.5% 9000歩		
		女	17.3% 24年度	21.4% 8500歩		
	65歳以上	男	12.8% 24年度	15.9% 7000歩		
		女	12.5% 24年度	16.4% 6000歩		
運動習慣者 (⇒週2回以上活発な身体活動を実践している者の割合)	20～59歳	男	31.6% 24年度	43.0%	(健康秋田21目標) 20～59歳 男性 38.5%⇒ 43.0% 女性 31.1%⇒ 35.0%	市民アンケート
		女	23.2% 24年度	35.0%		
	60歳以上	男	64.4% 24年度	75.0%	60歳以上 男性 67.8%⇒ 75.0% 女性 63.7%⇒ 70.0%	
		女	50.0% 24年度	70.0%		
社会環境の整備					(健康日本21目標) (健康秋田21目標) 25%	健康づくりに関する 調査(秋田県)
健康づくりを目的とした活動に主体的に関わっている者の割合				25.0%		

(3)こころの健康

項 目	現状値		目標値		備 考	
	23年度		34年度		指標値算定目安	指標データ
自殺死亡率(人口10万人当たり)	41.1		25.0		(健康秋田21指標) 平成元年以降最も低い 6年の25.5を参考に設定	
睡眠による休養が十分取れた者の割合	86.4%		90.0%		(健康日本21目標) (健康秋田21目標) 85%	市民アンケート

(4)たばこ

項 目	現状値		目標値		備 考	
	23年度		34年度		指標値算定目安	指標データ
喫煙率	19.3%		12.0%		(健康日本21目標) 12%	市民アンケート
妊娠中の喫煙者の割合	4.6%		0.0%		0%	妊娠届アンケート
受動喫煙 (⇒公共の場や職場での空間分煙をしている割合)			100.0%		(健康秋田21目標) 100%	事業所等受動喫煙に関する調査(秋田県)

(5)お酒

項 目		現状値	目標値	備 考	
		23年度	34年度	指標値算定目安	指標データ
生活習慣病リスクを高める量を飲酒している者				(健康日本21目標)	
1日あたりの純アルコール量が男性40g以上女性20g以上 (⇒日本酒 男性2合程度女性1合程度以上の割合)	男	22.1% 24年度	18.8%	15%減	市民アンケート
	女	18.1% 24年度	15.4%	14.7%減	
妊娠中の飲酒者の割合			0.0%	0%	妊娠届アンケート

(6)歯・口腔の健康

項 目		現状値	目標値	備 考	
		23年度	34年度	指標値算定目安	指標データ
年少期からのむし歯の予防				(健康日本21目標)	
3歳児でむし歯のない者の割合		70.7%	80%	むし歯なし80%以上の都道府県の増加	厚労省 3歳健診状況調べ
12歳児の一人平均むし歯本数		1.99本 22年度中1	1本未満	平均むし歯1本未満の都道府県の増加	文科省 学校保健統計調査

(7)健康管理

項 目			現状値	目標値	備 考	
			23年度	34年度	指標値算定目安	指標データ
がんの早期発見					(健康日本21目標) 50% (28年度)	厚労省「地域保健・健康増進事業報告」
がん検診の受診率	胃がん	男	18.1%	50% (28年度)		
		女	14.7%	50% (28年度)		
	肺がん	男	25.3%	50% (28年度)		
		女	21.9%	50% (28年度)		
	大腸がん	男	21.0%	50% (28年度)		
		女	18.3%	50% (28年度)		
	子宮がん	女	21.4%	50% (28年度)		
	乳がん	女	32.3%	50% (28年度)		

項 目		現状値	目標値	備 考	
		23年度	34年度	指標値算定目安	指標データ
精密検査受診率	胃がん	72.6% 22年度	100%		健診受診者
	肺がん	56.7% 22年度	100%		
	大腸がん	71.1% 22年度	100%		
	子宮がん	57.1% 22年度	100%		
	乳がん	79.8% 22年度	100%		
生活習慣病予防				2期医療費適正化 計画値（29年度）	国保健診受診者
特定健診の実施率		25.3% 22年度	60% (29年度)		
特定保健指導の実施率		20.7% 22年度	60% (29年度)		
健康のセルフチェック				(健康日本21目標)	-----
適正体重を維持していない者の割合					
20～69歳男性(BMI25以上)		32.8%	28.0%	28%	健診受診者
40～69歳女性(BMI25以上)		22.3%	19.0%	19%	健診受診者