

★運動学習会「ユニカール」



富根地区
R7.11.13

★運動学習会「モルック」



種梅地区
R8.2.24

★フレイル健診&フレイル予防体操



仁鮎～田代地区
R7.8.28

R7.4.24〔ニツ井全域〕
★1, 2, 1, 2ウォーキング
～きみまち阪公園コース・
桜つつみ公園コース～



R8.3.5〔ニツ井全域〕
★フレイル予防運動教室



★運動学習会「フレイル予防」



ニツ井地区
R7.11.27

★運動学習会「ユニカール」



荷上場地区
R8.3.3

★心の健康づくり学習会「紙芝居」



天神地区
R7.11.19

★栄養学習会「甘酒を使ったおやつ」



切石地区
R7.11.20

恋文の
まち

ニツ井

from. ニツ井地域
健康推進員