恋文の
まち
二ツ井

to.
二ツ井地域では、
二ツ井地区、天神地区、荷上場地区、
種梅地区、富根地区、切石地区、
仁鮒～田代地区の
７地区に分かれて活動しています。
各地区学習会に、みなさまも
是非ご参加ください♪

二ツ井地域
健康推進員

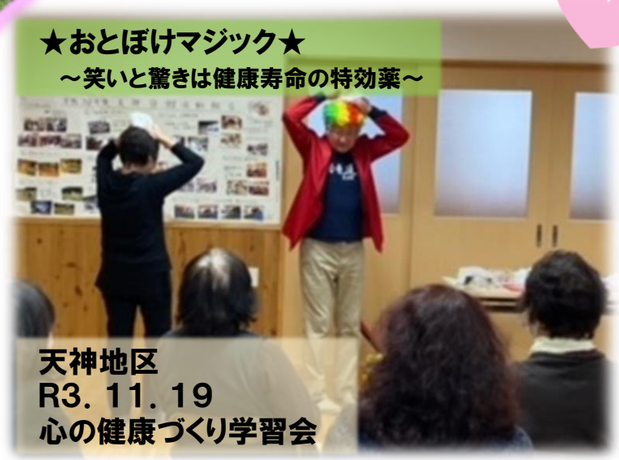
from.

「きみまちの鐘」
鳴らしに
来てください♪

★ユニカール★
荷上場地区
R3. 3. 16
運動学習会

仁鮒～田代地区
R2. 12. 9
心の健康づくり学習会
★アクリルたわし作成★

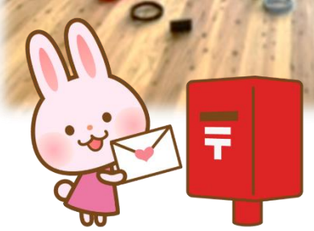
R4. 6. 7〔二ツ井全域〕
1，2，1，2ウオーキング
～きみまち阪公園コース～



★おとぼけマジック★
～笑いと驚きは健康寿命の特効薬～
天神地区
R3. 11. 19
心の健康づくり学習会

★レクリエーション★
切石地区
R3. 11. 26
運動学習会

★軽運動★
富根地区
R3. 2. 4
運動学習会

★軽運動★
種梅地区
R3. 2. 14
運動学習会

★野菜たっぷりクリスマス料理★
二ツ井地区
R3. 12. 9
栄養学習会（調理実習）