# 向能代地区

毎年たくさんの健康イベントを
企画しています！

ーぜひお気軽にご参加くださいー

## 1,2,1,2 ウオーキング

～落合潮騒コース～

## 調理教室

Ｒ２年度は低栄養予防
の食事を作りました

## 作品づくり

タオル帽子作製

～医師会病院へ寄付しました～

今年は押し花の
うちわを作りました！

## 運動教室

Ｒ３年度はストレッチポールで
エクササイズ、
Ｒ２年度は姫トレを行いました！