

1,2,1,2 ウォーキング



～柏子所コース～



榊 地 区

栄養の学習（調理教室）



野菜たっぷり！
ヘルシーメニュー

運動教室



B・Cブロックと合同で開催
リズム健康体操で楽しく体を動かしました！



心とからだの健康づくり学習



笑いヨガで心と体をリフレッシュしました！



2025/10/07