1,2,1,2 ウオーキング

～遺跡の里柏子所コース～

きれいな景色が見
られますよ

調理教室

ヘルシーなお正月を作ろう

榊地区

運動教室

おうちでも継続して取り組める運動を教えてもらいました

心の健康づくり学習

～木の実を使ったリースづくり～

ときには　癒しのひとときを

過ごしませんか？