

浅内地区

心の健康づくり学習会



レジンで
キーホルダーを
作りました♪



調理教室



体を温める
免疫力 up レシピ

運動教室



ZUMBA (ズンバ) GOLD フィットネス
を体験しました。



視察研修

秋田県スポーツ科学センターで、
あきた元気アップ円熟塾体験！



今年もたくさんの学習会を計画しています。
ぜひご参加ください！