浅　内　地　区

作品づくり

R3年度

R3年度は、オリジナルエコバックを作りました。

R2年度

R2年度は、あずま袋を作りました。

他にも、縁起物の置物や壁掛けの飾り物
なども作りました！

調理教室

R2年度

R2年度は、
骨粗しょう症予防の
カルシウムたっぷり
メニューを作りました。

R1年度

R1年度は、
野菜たっぷり
メニューを
作りました。

運動教室

R2年度

R2年度は、スローエアロビクスを行いました。

R1年度

R1年度は、のしろ健康体操と
室内でできる運動を行いました。