

令和3年度

能代市

市民健康意識調査結果

令和3年10月

健康づくり課



# I 調査の概要

## 1. 実施時期

令和3年5月31日（月）から6月18日（金）まで

【参考】 H29 調査時期 平成29年5月8日から平成29年5月31日

H27 調査時期 平成27年9月1日から平成27年9月24日

H24 調査時期 平成24年5月11日から平成24年5月31日

## 2. 対象者

市内にお住まいの20歳以上の方の中から、以下の通り抽出された2,000人

《 令和3年度 調査対象者 》

・年齢基準日 令和3年4月1日

・年齢構成

	能代地区	二ツ井地区	計
20歳代	250人	50人	300人
30歳代	250人	50人	300人
40歳代	250人	50人	300人
50歳代	250人	50人	300人
60歳代	250人	50人	300人
70歳代	250人	50人	300人
80歳代以上	167人	33人	200人
計	1,667人	333人	2,000人

【参考】 H29 調査対象者 2,000人

H27 調査対象者 2,000人

H24 調査対象者 1,200人

## 3. 調査項目

平成29年度の調査項目をもとに、一部変更・追加して、以下の通りとした。

- ① 健康状態や健康管理の方法について（5項目）
- ② 食生活について（7項目）
- ③ 運動習慣について（5項目）
- ④ タバコについて（6項目）
- ⑤ お酒について（2項目）
- ⑥ 歯の健康について（2項目）
- ⑦ ストレスについて（3項目）
- ⑧ 健（検）診について（3項目）
- ⑨ 新型コロナウイルスによる生活の変化について（4項目）

#### 4. 調査方法・回収状況

郵送による回答方式      回収率43.3%      回収数865件

【参考】 H29 回収率 42.7%      回収数 854件

H27 回収率 43.3%      回収数 866件

H24 回収率 46.7%      回収数 560件

#### 5. 調査結果

- ・調査結果は、H24、H27、H29年調査と類似の設問があった場合、今回調査と対比する形で表している。（H24年調査において調査対象者数に違いがあることから、調査結果はすべて割合で表示している。）
- ・複数回答の設問の場合、各設問の調査数（回答者数）を基数として回答割合を算出するため、すべての選択肢の比率の合計は100.0%を超える。

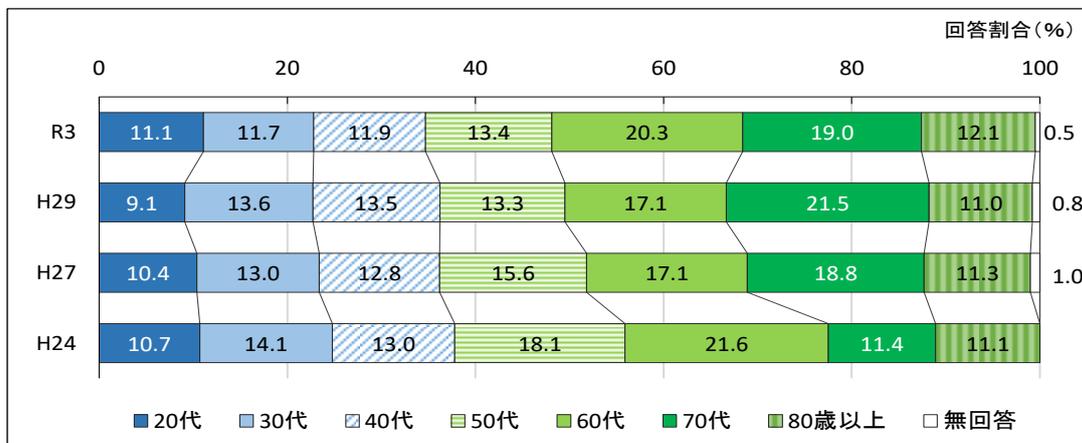
## II 調査の結果

### 回答者プロフィール

#### (1) 年齢

「60代」(20.3%)と「70代」(19.0%)の割合が比較的高く、その他の年代はいずれも1割台前半となっており、「60代」「70代」の健康に対する関心度が高いことがうかがえる。

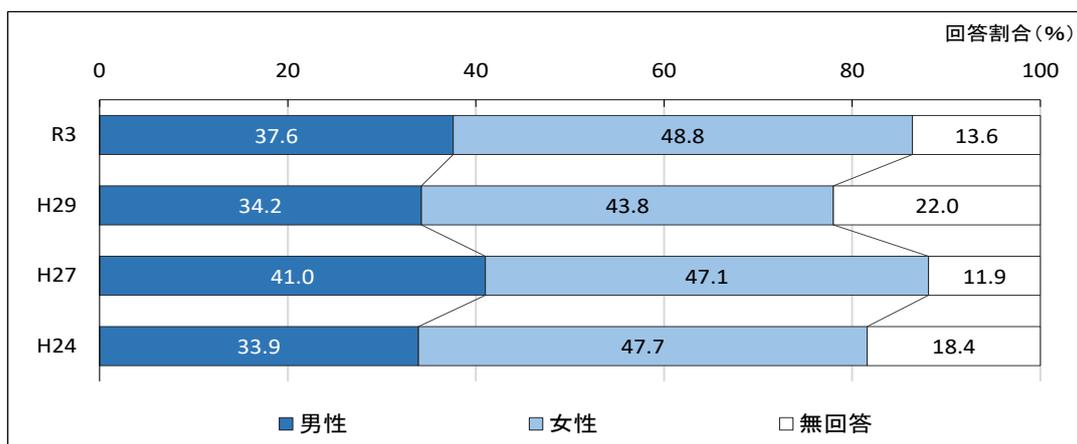
前回調査と比べると、「20代」、「50代」、「60代」、「80歳以上」の割合が上昇している。



#### (2) 性別

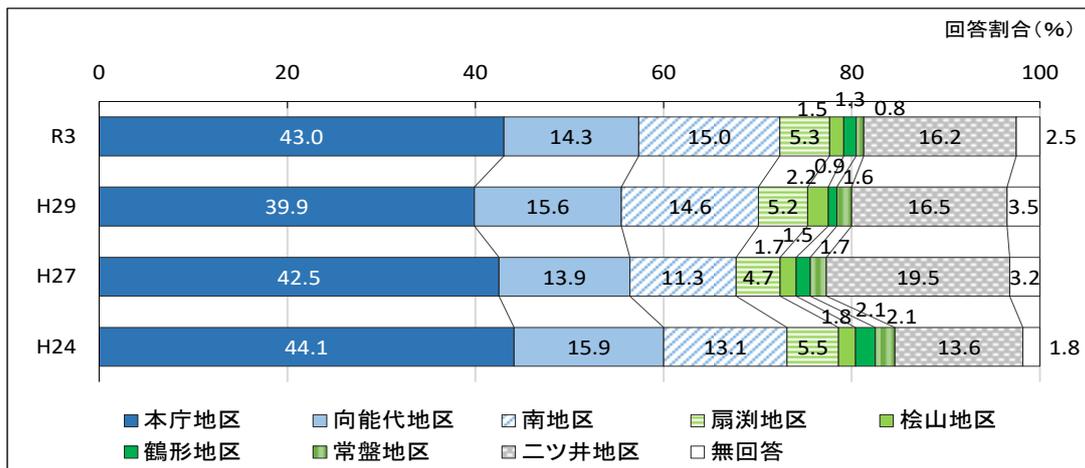
「女性」(48.8%)の割合が「男性」(37.6%)より高くなっている。

前回調査と比べると、「男性」「女性」の割合がともに上昇しており、「無回答」の割合が低下している。



### (3) お住まいの地区

「本庁地区」の割合が43.0%でもっとも高く、これに「二ツ井地区」(16.2%)、「南地区」(15.0%)、「向能代地区」(14.3%)が続いている。その他の地域はいずれも1割未満の低い割合となっている。前回調査と比べると、「本庁地区」、「南地区」等の割合が上昇している。



### (4) 職業

「無職・その他」の割合が29.9%でもっとも高く、次いで「会社員・団体職員」(26.9%)が続き、以下は「パート・アルバイト・派遣職員・臨時職員」(13.2%)、「主婦・家事専業」(11.8%)の順となっている。「無職・その他」の割合が高い要因として、高齢者からの回答が多いことが考えられる。

前回調査と比べると、「会社員・団体職員」、「公務員」、「学生」、「無職・その他」の割合が上昇している。

