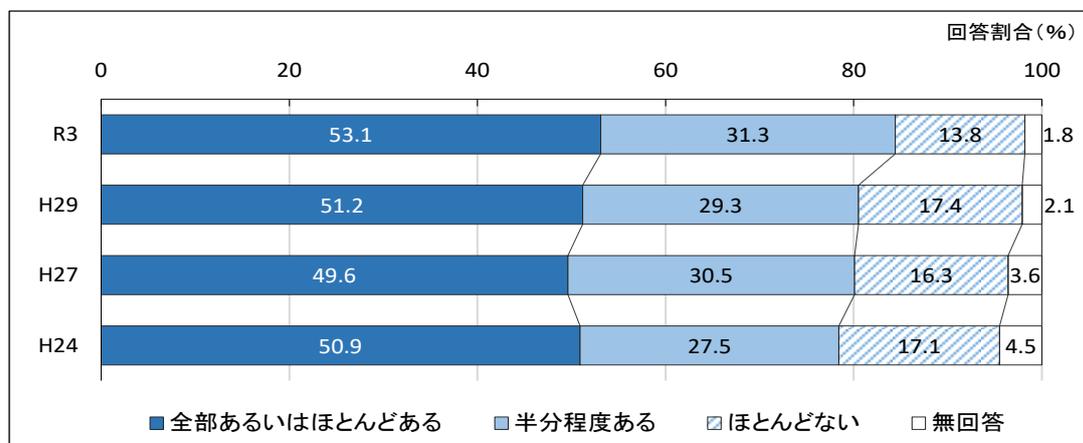


⑥ 歯の健康について

(30) 現在のご自身の歯の本数はどのくらいありますか。

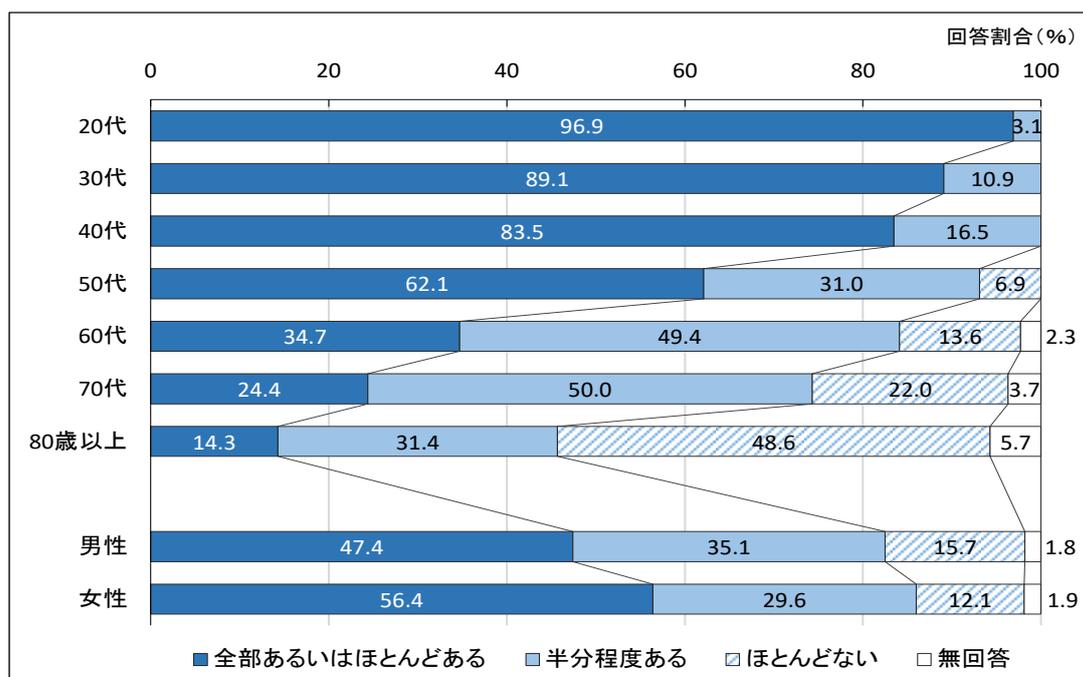
「全部あるいはほとんどある」の割合が53.1%でもっとも高く、「半分程度ある」は31.3%、「ほとんどない」は13.8%となった。

前回調査と比べると、「全部あるいはほとんどある」と「半分程度ある」の割合はともに上昇しており、歯の健康については改善している様子がうかがえた。



年代別にみると、「全部あるいはほとんどある」の割合は年代が上がるにつれて低下する傾向にあり、50代以降で割合の低下幅が大きくなっている。

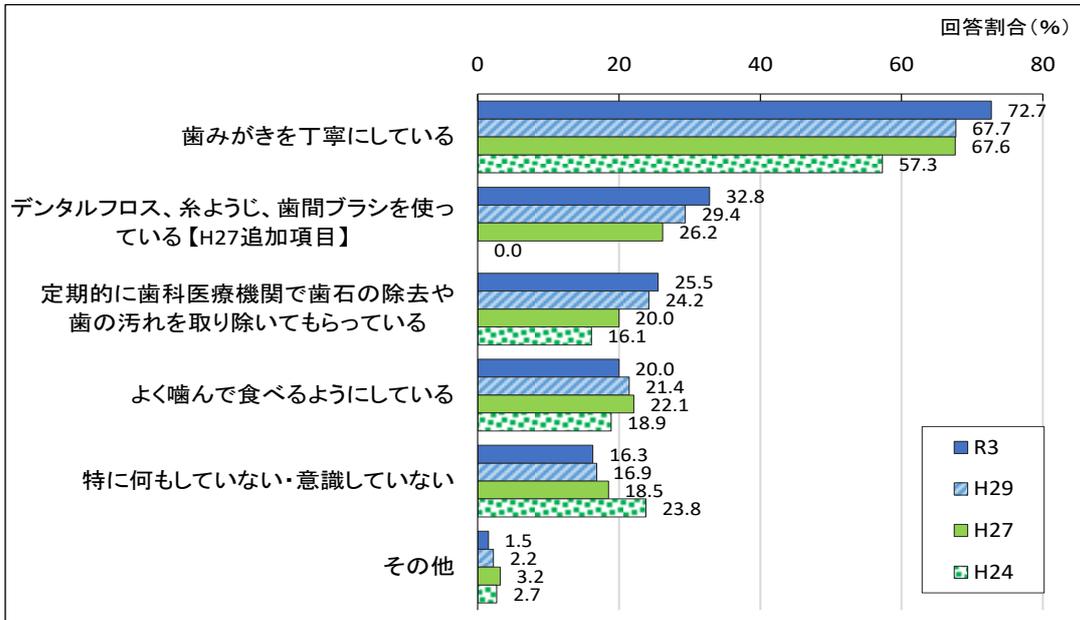
性別にみると、男女ともに「全部あるいはほとんどある」の割合がもっとも高く、女性では5割台、男性では4割台と、女性の方が高くなった。



(31) 歯の健康のために行っていることはありますか。(複数回答可)

「歯磨きを丁寧にしている」の割合が72.7%で突出して高く、これに「デンタルフロス、糸ようじ、歯間ブラシを使っている」が32.8%、「定期的に歯科医療機関で歯石の除去や歯の汚れを取り除いてもらっている」が25.5%で続いた。

前回調査と比べると、上位3項目の割合はいずれも上昇しており、歯の健康維持の意識が高まっていることが考えられる。



年代別にみると、すべての年代で「歯みがきを丁寧にしている」の割合がもっとも高くなった。この割合は70代までの各年代ではいずれも7割台となった一方、80歳以上では5割台と、80歳以上ではやや割合が低くなっている。

