

作品作り



☆令和7年度
エコなアクリルたわしを
作ってみよう！



運動



☆令和7年度
冬の運動不足を解消！リズム
体操で体を動かそう



一緒に活動してみませんか？

鶴形地区

皆様のご参加お待ちしております！

☆令和6年度
冬の野菜を使用したレシピ



栄養



<メニュー>

大根団子と白菜のスープ煮
タラの野菜あんかけ
じゃがいものソテー

