

## 1,2,1,2 ウオーキング

### ～R8 能代公園コース～



満開のつつじを楽しみながら  
気持ちのよいウオーキングができました！

## 調理教室

R7年度：「旬の食材を使って作ろう！  
体ぽかぽかメニュー」を作りました。



～メニュー～

- ◆にらたまあんかけうどん
- ◆鶏むね肉のしょうが焼き
- ◆豆乳ぜんざいのきな粉入り 等

## Aブロック (市役所周辺地区)

## 作品づくり

R7年度：ハンドベルに取り組み、  
素敵な音色を響かせました♪



R6年度：自分のお気に入りの  
一文字を書きました。



## 運動教室



R7年度：椅子を使用したストレッチや筋トシ、  
音楽に合わせた運動等を行いました。