

1.2.1.2 ウォーキング



米代川中川原堤防コース

景色を楽しみながら
一緒に歩きませんか？



栄養学習



R7年度は、冬の食材を使用した
メニューを作りました！



一緒に活動しませんか？

Cブロック

皆さんの参加お待ちしております！

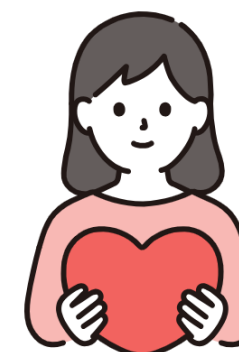
運動学習



Bブロック、榊地区と
合同でリズム健康体操
をしました！



心の健康づくり



Bブロック、榊地区と
合同で笑いヨガ
をしました！