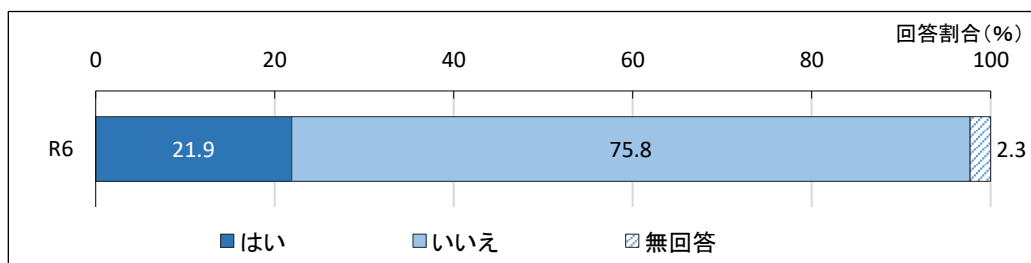


⑥ お酒について

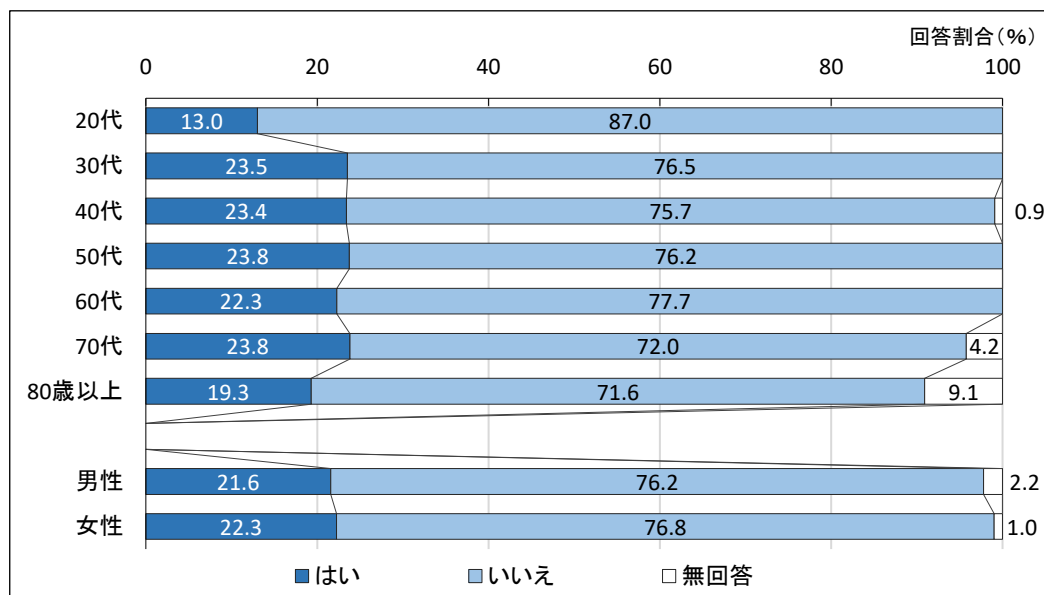
- (35) 国には生活習慣病のリスクを高める飲酒量として、1日当たりの平均純アルコール摂取量を男性で40g、女性で20g以上(*)としていることを知っていますか。

(*)日本酒1合(180ml)で純アルコール摂取量は22g程度。

「いいえ」の割合が75.8%となり、「はい」(21.9%)を大幅に上回った。これは、1日当たりの飲酒量に対する意識が定着していないためと考えられる。



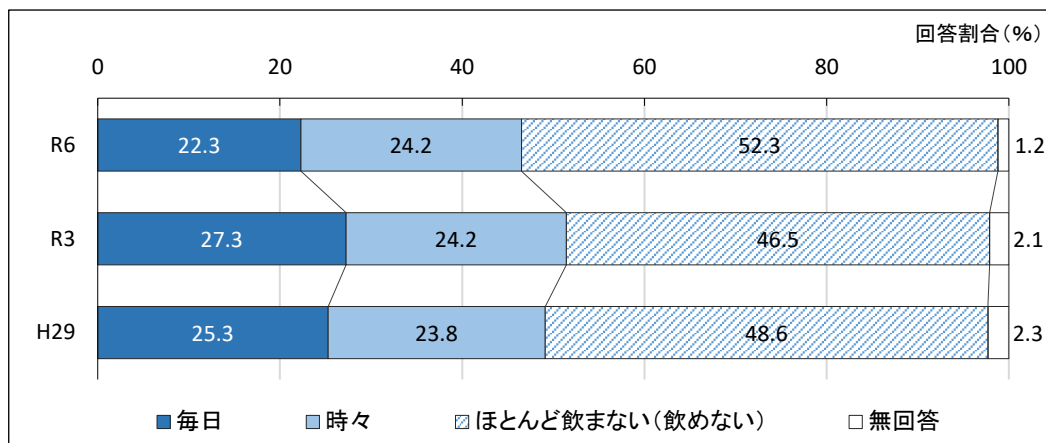
年代別にみると、全ての年代で「いいえ」の割合が7割以上の高い割合となった。性別にみると、男女ともに「いいえ」の割合が7割以上の高い割合となった。



(36) お酒をどのくらいの頻度で飲みますか。

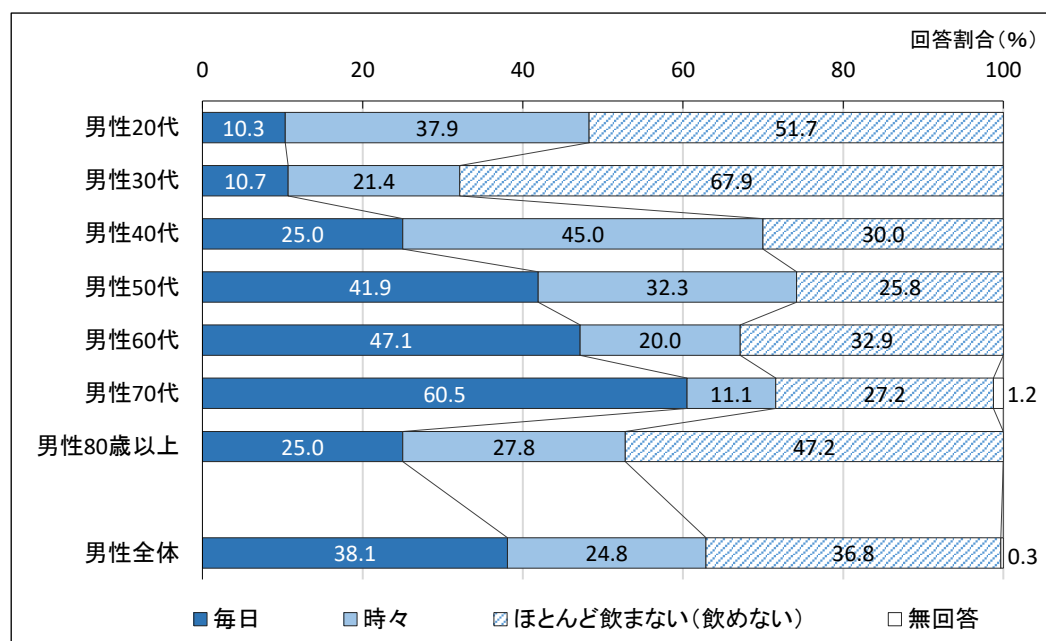
「ほとんど飲まない(飲めない)」の割合が52.3%でもっとも高く、次いで「時々」が24.2%、「毎日」が22.3%となった。

前回調査と比べると、「ほとんど飲まない(飲めない)」の割合は5.8ポイント上昇した一方、「毎日」の割合が低下しており、飲酒の機会が減少している様子が伺える。



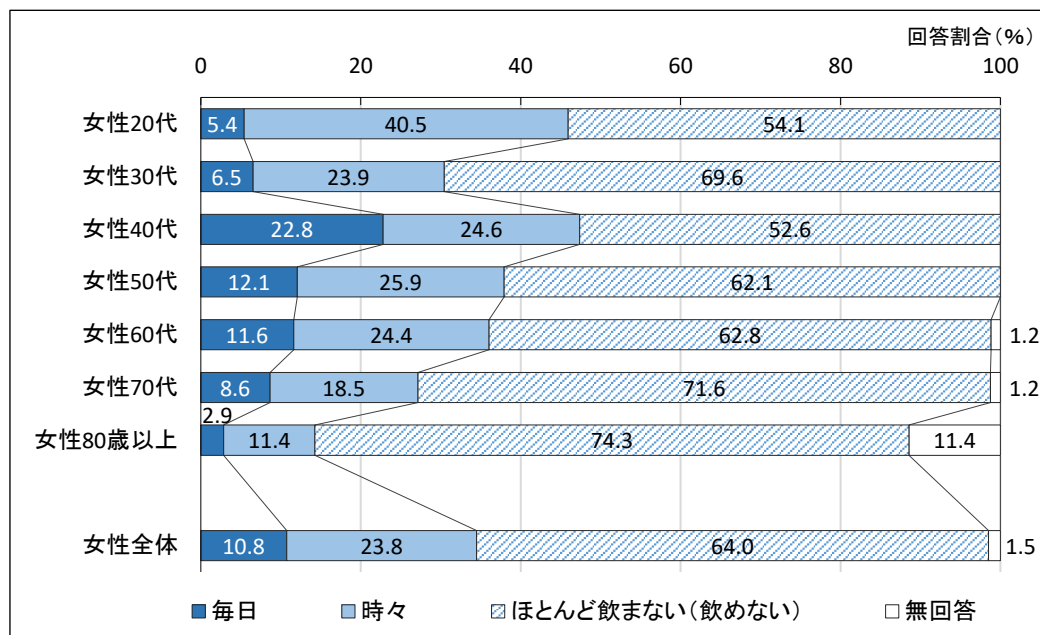
男性全体では、「毎日」の割合が4割近く、「時々」が2割台となった一方、「ほとんど飲まない(飲めない)」は3割台となった。

年代別にみると、「毎日」の割合は50代から70代までの各年代で4割以上と、特に高くなっている。



女性全体では、「毎日」の割合は1割台、「時々」は2割台となり、「ほとんど飲まない(飲めない)」が6割台でもっとも高くなった。

年代別にみると、「毎日」の割合は40代で2割台と高くなっている。

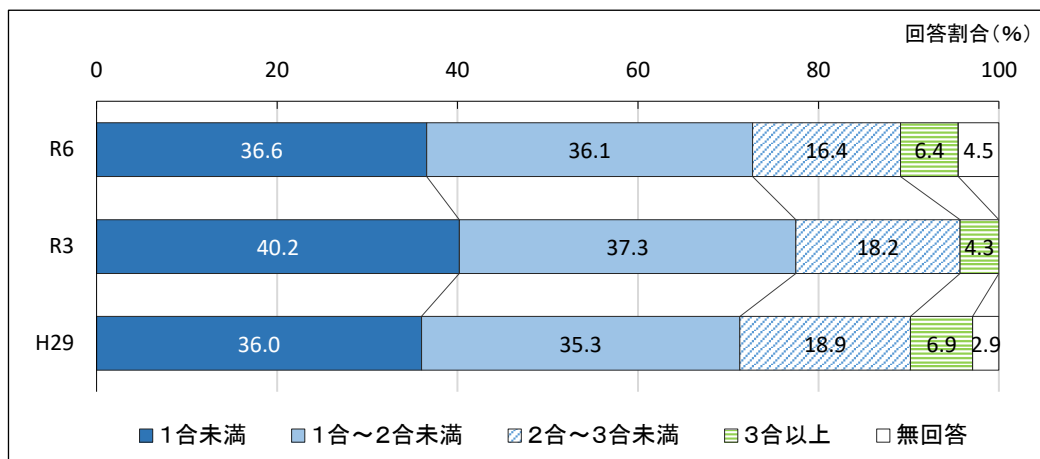


(37) (36)で「1. 毎日」、「2. 時々」とお答えになった方にお聞きます。
1回当たり平均してどのくらいの量をお飲みになりますか。

※日本酒1合(180ml)の目安:ビール500ml、焼酎(35度)80ml
ウイスキーダブル80ml、ワイン240ml

「1合未満」の割合が36.6%でもっとも高く、次いで「1合～2合未満」が36.1%で続き、「2合～3合未満」は16.4%、「3合以上」は6.4%となった。

前回調査と比べると、「3合以上」の割合が上昇した一方、それ以外は低下しており、飲酒量は減少傾向にあることが伺える。



年代別にみると、20代、30代、60代以上では「1合未満」の割合がもっとも高く、その他の年代では「1合から2合未満」の割合がもっとも高くなった。

性別にみると、男性では「1合～2合未満」、女性では「1合未満」がそれぞれもっとも高い割合となり、飲酒量は男性の方が多い傾向にあることが伺える。

