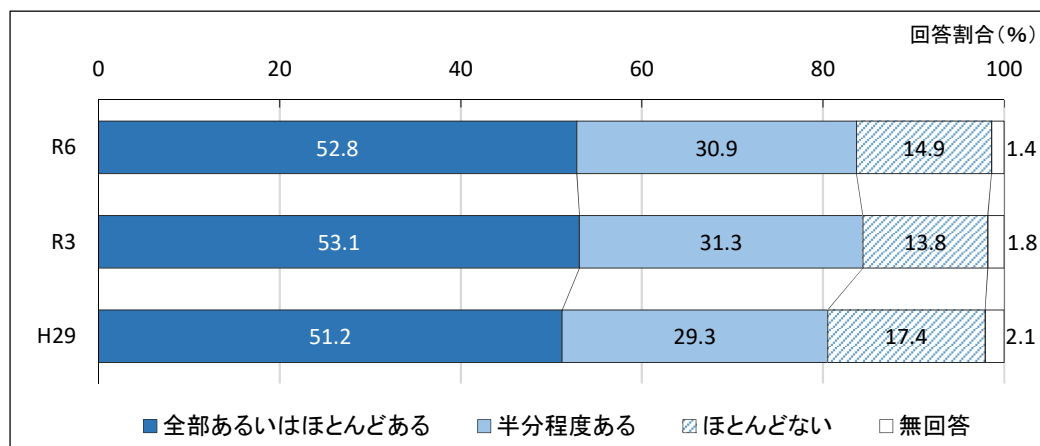


⑦ 歯の健康について

(38) 現在のご自身の歯の本数はどのくらいありますか。

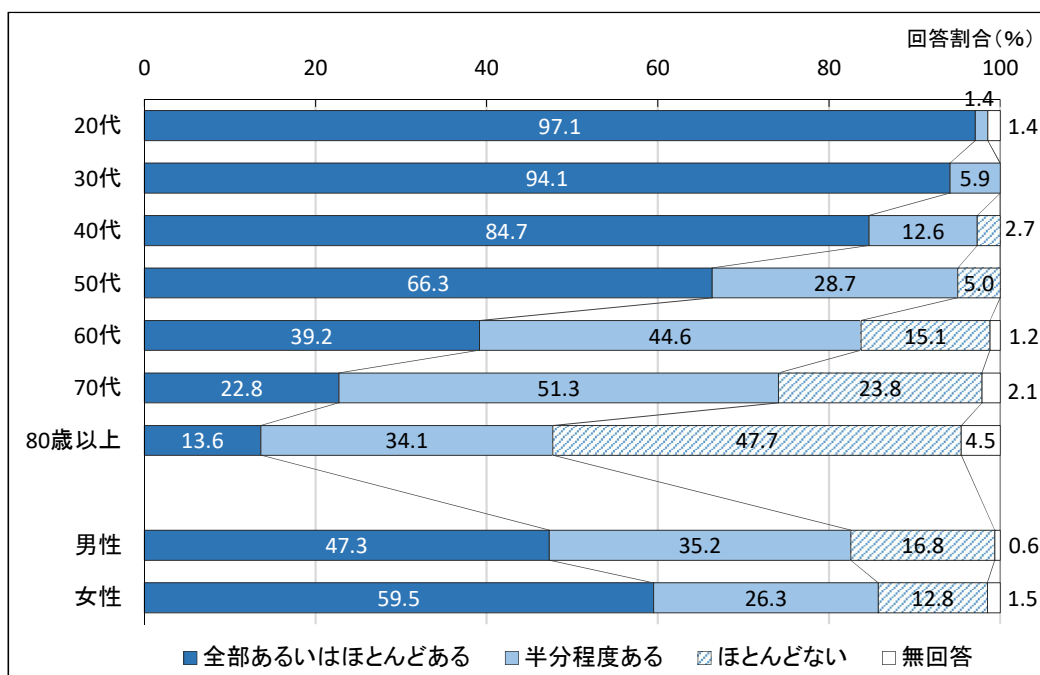
「全部あるいはほとんどある」の割合が52.8%でもっとも高く、次いで「半分程度ある」が30.9%、「ほとんどない」が14.9%となった。

前回調査と比べると、「全部あるいはほとんどある」と「半分程度ある」の割合は減少し、「ほとんどない」の割合が1.1ポイント上昇しており、歯の健康については悪化している様子が伺える。



年代別にみると、「全部あるいはほとんどある」の割合は年代が上がるにつれて低下する傾向にあり、60代以降は4割以下となっている。

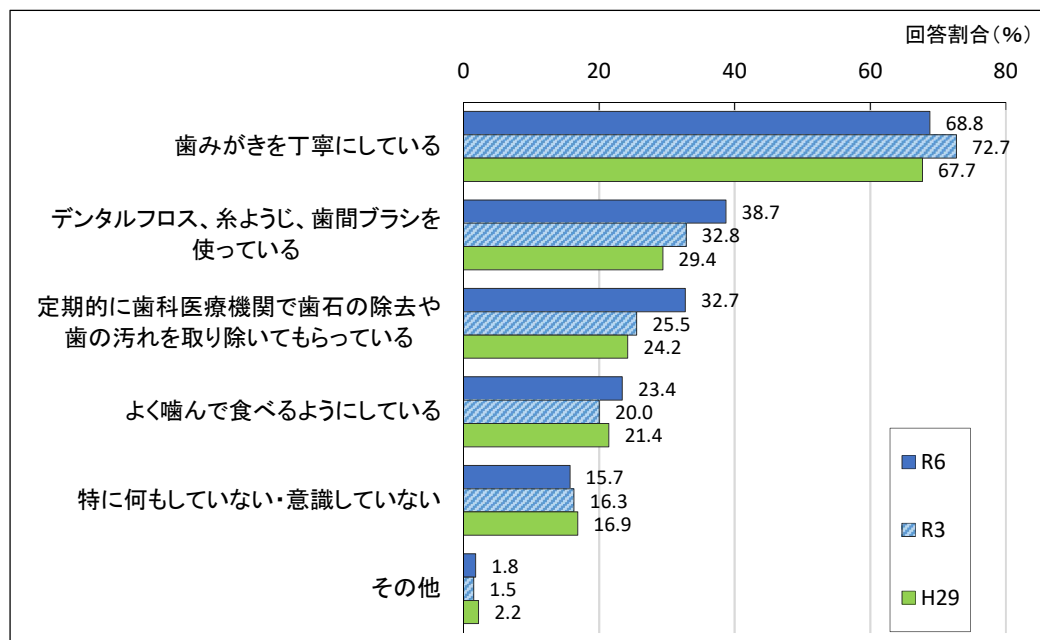
性別にみると、男女ともに「全部あるいはほとんどある」の割合がもっとも高く、女性では6割近く、男性では4割台と、女性の方が高くなった。



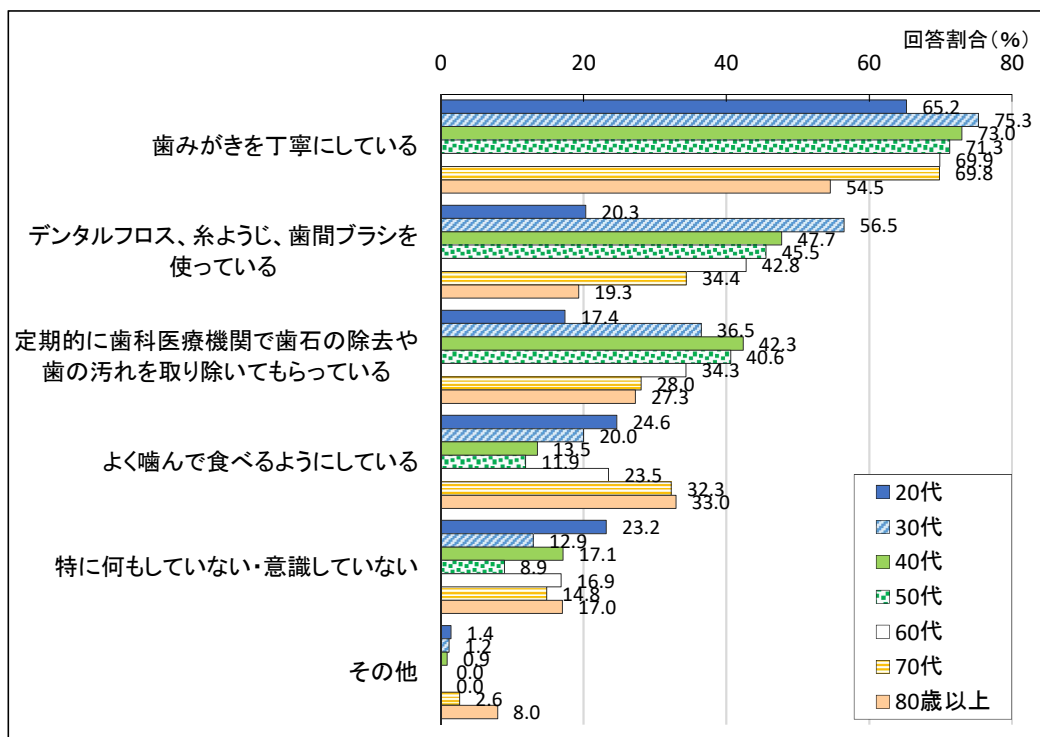
(39) 歯の健康のために行っていることはありますか。(複数回答可)

「歯磨きを丁寧にしている」の割合が68.8%で突出して高く、これに「デンタルフロス、糸ようじ、歯間ブラシを使っている」が38.7%、「定期的に歯科医療機関で歯石の除去や歯の汚れを取り除いてもらっている」が32.7%で続いた。

前回調査と比べると、上位3項目うち2項目の割合が上昇しており、歯の健康維持に対する意識が高まっている様子が伺える。



年代別にみると、すべての年代で「歯みがきを丁寧にしている」の割合がもっとも高くなった。この割合は70代までの各年代ではいずれもほぼ7割台となった一方、80歳以上では5割台とやや割合が低くなっている。

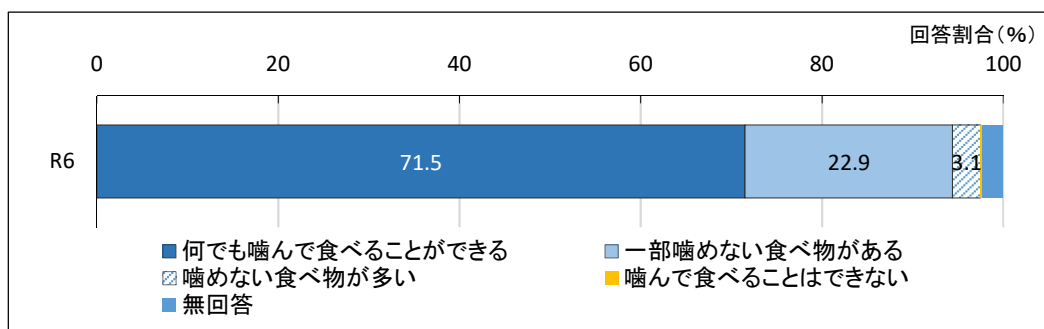


◆ その他を選択した方の回答

歯ブラシを2週間で変える。
口内洗浄液を使用している。
治療中。
自分の歯は半分だが残りはインプラント。
現在治療中。
入れ歯をしている。
入れ歯。
食後の歯みがきをしてる。
リステリンでうがい。
総入れ歯なので。ポリデントを毎日使用している。
入れ歯ですが寝る前に薬につける。
総入れ歯。
朝と夜寝る前に磨く。

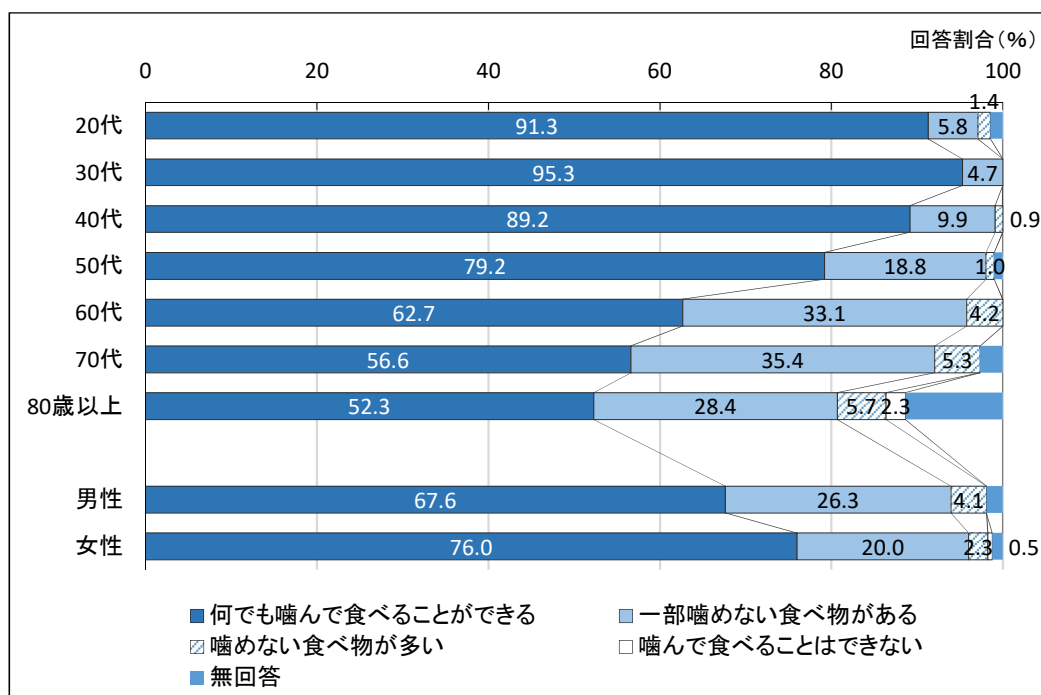
(40) 嚙んで食べる時の状態は、どれに当てはまりますか。

「何でも嚙んで食べることができる」の割合が71.5%でもっとも高く、次いで「一部嚙めない食べ物がある」が22.9%、「嚙めない食べ物が多い」が3.1%となった。



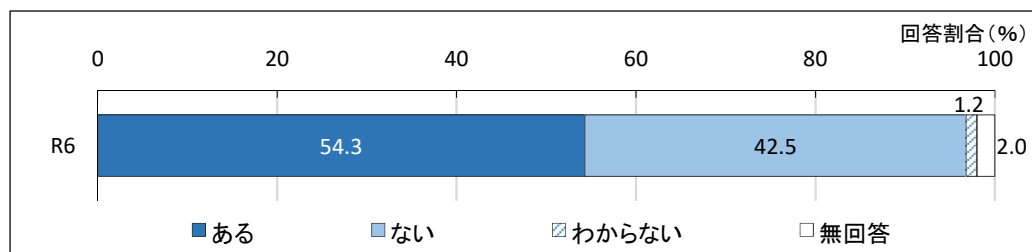
年代別にみると、「何でも嚙んで食べることができる」の割合は年代が上がるにつれて低下する傾向にあり、70代以降は5割台となった。

性別にみると、男女ともに「何でも嚙んで食べることができる」の割合がもっとも高く、女性では7割台、男性では6割台と、女性の方が高くなった。



(41) ここ1年の間に、歯科医療機関で歯科検診を受けたことがありますか。

「ある」の割合が54.3%となり、「ない」(42.5%)を上回った。これは、概ね5割の方が年1回程度の歯科検診を受診していることが伺える。



年代別にみると、30代以降の年代で「ある」の割合が5割以上となり、「ない」の割合を上回った。性別にみると、女性では「ある」の割合がもっとも高く、男性では、「ない」の割合が「ある」の割合を上回った。「ある」の割合は、女性では6割台、男性では4割台と、女性の方が高くなった。

