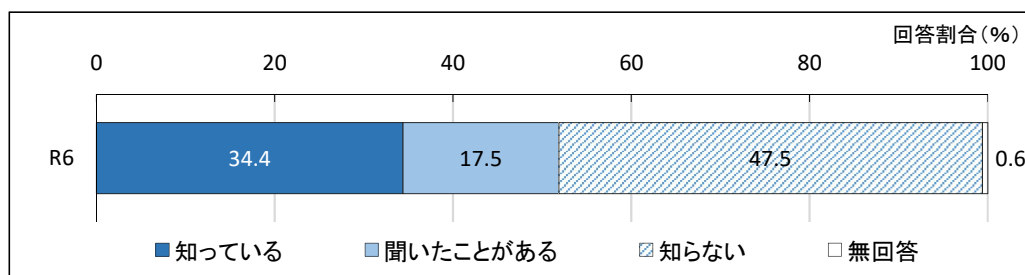


⑧ フレイル予防について

(42) 「フレイル」(*)という言葉を知っていますか。

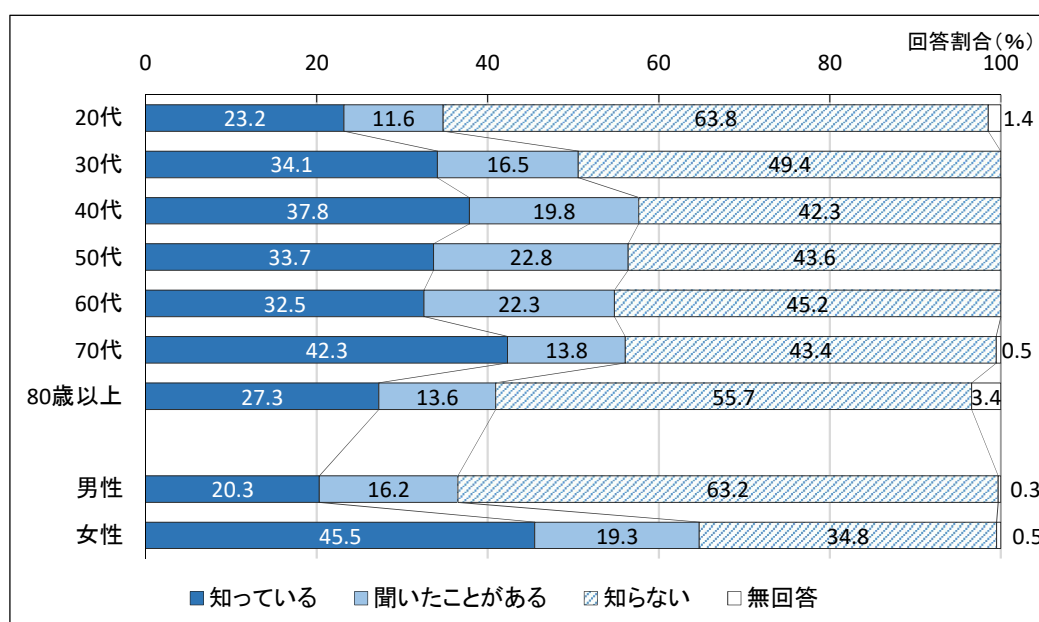
(*)「フレイル」とは、年齢とともに心身の機能が衰え始める状態をいい、「運動、栄養、口腔、社会・心理」の4つの機能低下によって起こります。

「知らない」の割合が47.5%でもっとも高く、次いで「知っている」(34.4%)、「聞いたことがある」(17.5%)と続いた。ほぼ5割の方が「知らない」という結果となり、認知度が低いことが伺える。



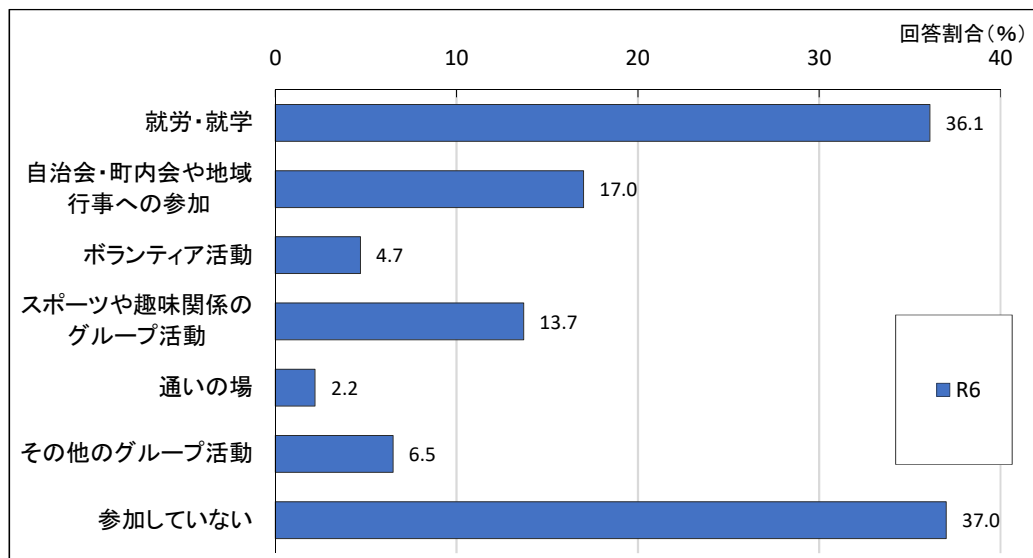
年代別にみると、すべての年代で「知らない」の割合がもっとも高くなった。「知っている」の割合は、70代で4割台、その他の年代は2割から3割台となった。

性別でみると、男性では「知らない」が63.2%でもっとも高い一方、女性では「知っている」が45.5%でもっとも高く、男性より女性の方が認知度が高いことが伺える。



(43) 普段、どのような社会活動(就労・就学を含む)を行っていますか。
(複数回答可)

「参加していない」の割合が37.0%でもっとも高く、次いで「就労・就学」が36.1%で続き、この2項目の割合が突出して高くなった。



年代別にみると、20代から50代は「就労・就学」の割合がもっとも高く、次いで「参加していない」が続いた。60代以降は「参加していない」の割合がもっとも高くなった。

