

令和2年度「トイレから健康づくり情報」発信シール

①

令和2年度 トイレから健康づくり情報

**「まだ大丈夫」
いつまで続くか
その余裕**

自分はまだ元気だからといって、大丈夫だと思っている人はいませんか。病気は急におそってきますよ。

あなたたちが作成しました！

キャッチコピー考案者
「能代市立浮城西小学校 信太 早恵」さん
のしろ健康21推進委員会
能代市健康づくり課 (TEL: 58-2835)

能代市ウオーキング推進キャラクター「あーるくん」

②

令和2年度 トイレから健康づくり情報

**「めんどくさい」
そんな油断が命とり
家族で守ろう
健康管理**

めんどくさがらずに、きちんと健康管理をしよう。

あなたたちが作成しました！

キャッチコピー考案者
「能代市立浮城西小学校 高橋 諒」さん
のしろ健康21推進委員会
能代市健康づくり課 (TEL: 58-2835)

能代市ウオーキング推進キャラクター「あーるくん」

③

令和2年度 トイレから健康づくり情報

**車より
歩いてみようよ
健康のため**

運動不足だと思う前に、車移動ではなく徒歩にかえれば健康のためにもなりますよ。

あなたたちが作成しました！

キャッチコピー考案者
「能代市立浮城西小学校 渡部 夏子」さん
のしろ健康21推進委員会
能代市健康づくり課 (TEL: 58-2835)

能代市ウオーキング推進キャラクター「あーるくん」

④

令和2年度 トイレから健康づくり情報

**あとで行こう、
次行こう。
気づいたところで
もう手遅れ**

健康診断をためらっていると手遅れになります。

あなたたちが作成しました！

キャッチコピー考案者
「能代市立二ツ井小学校 工藤 奈和」さん
のしろ健康21推進委員会
能代市健康づくり課 (TEL: 58-2835)

能代市ウオーキング推進キャラクター「あーるくん」

⑤

令和2年度 トイレから健康づくり情報

**そのタバコ
百害あって
一利なし**

タバコのせいで火事・ガンなどがおこって死人が出ているから。

あなたたちが作成しました！

キャッチコピー考案者
「能代市立第四小学校 関 康太郎」さん
のしろ健康21推進委員会
能代市健康づくり課 (TEL: 58-2835)

能代市ウオーキング推進キャラクター「あーるくん」

⑥

令和2年度 トイレから健康づくり情報

**うす味に
慣れたらおいしい
減塩食**

よく「減塩食」は味がうすくて美味しくないと思いませんか。でも毎日食べていると意外とおいしいですよ！

あなたたちが作成しました！

キャッチコピー考案者
「能代市立向能代小学校 荒木 沙音」さん
のしろ健康21推進委員会
能代市健康づくり課 (TEL: 58-2835)

能代市ウオーキング推進キャラクター「あーるくん」

令和2年度「トイレから健康づくり情報」発信シール

⑦



⑧



⑨



⑩

