

要予約！

2歳児すこやか教室

お子さんの健やかな発育・発達に役立ちますよう、歯科健診とは別に、育児・発達などの確認や相談に応じる教室を実施します。

2歳児は身体の発育が安定し、環境に対しても順応してくる時期です。話す言葉や遊びの範囲も広がり、ますます目が離せない時期もあります。

同じ地域で同じ年齢のお子さん、お母さん同士のコミュニケーションの機会にもなりますので、ご希望の方はぜひご参加ください。

場所・時間

○場所：能代市保健センター
○受付時間：12：30～13：00

持ち物

○母子健康手帳
○2歳児すこやか教室問診票
○歯ブラシ（無くても可）
○保護者の上履き
○バスタオル、おむつ等お子さんに必要なもの

内容

○身長、体重の計測
○問診（発達確認、育児相談）
○栄養講話
○ブラッシング指導
○発達、生活全般アドバイス 等
※医師の診察はありません

日程表

日程	対象児
5月8日 (金)	令和5年10月～11月生まれ
7月1日 (水)	令和5年12月 ～令和6年1月生まれ
9月2日 (水)	令和6年2月～3月生まれ
11月5日 (木)	令和6年4月～5月生まれ
1月8日 (金)	令和6年6月～7月生まれ
3月2日 (火)	令和6年8月～9月生まれ



※対象の日程でご都合が悪い場合は、他の日程で参加することもできます（3歳になる前まで参加可能）。

予約方法

- ① こども家庭センターに電話で 0185-89-2948
- ② オンラインで 1) 右記QRコードにアクセスし、必要事項を入力 →
2) 能代市ホームページ「7か月児育児相談・2歳児すこやか教室について」
のページから予約サイトへ
- ③ メールで E-mail アドレス：kodomo-k@city.noshiro.lg.jp
※件名に「2歳児すこやか教室申込み」と入力し、本文にお子様の名前と生年月日、
参加する日にちを入力して送信してください。



保健師、管理栄養士、歯科衛生士、能代地域生活支援センター-保育士等の専門スタッフが育児相談に応じます。
心配なこと等ありましたら、お気軽にご相談ください。



能代市子育て支援課 こども家庭センター
めん choco てらす 0185-89-2948